

霜花一树，巧笑嫣然——木芙蓉

木芙蓉，是秋霜里温柔绽放的花间雅客。枝叶疏朗清逸，花叶相依，风姿绰约。秋意渐深、寒霜初降之时，花朵次第舒展，花瓣柔润轻盈，白似霜雪，粉若胭脂，深浅晕染，温婉动人。

它不惧清寒，迎霜而开，独在清秋静吐芳华，柔美的花姿里，藏着一份从容坚韧的气韵。



与花“初相识”

木芙蓉 (*Hibiscus mutabilis*)，又名芙蓉花、拒霜花、木莲、地芙蓉、栊木，原产于中国湘江一带，属于锦葵科木槿属落叶小灌木。木芙蓉高约2—5米，最高可达7米；小枝、叶柄、花梗和花萼均密被星状毛与直毛相混的细绵毛。叶大，呈宽卵形至圆卵形或心形，

掌状5—7裂，边缘有钝锯齿，两面均有黄褐色绒毛，辨识度很高。

木芙蓉花形大而美丽，生于枝梢，单瓣或重瓣，花梗长约5—8厘米，着生小苞8枚，萼短，呈钟形，10—11月开花，雍容端庄，艳丽卓绝。

寻踪“花花世界”

木芙蓉是喜阳植物，对寒冷的耐受力差，比较喜欢温暖潮湿的环境，多在南方生长，在长江以北地区常作温室盆栽。木芙蓉的适应性强，可从植庭院墙边、路旁，也可成片栽植于坡地，还可盆栽或种植于水边，在波光中映照出花影，交相呼应。

我国古代便流行把木芙蓉栽种于湖边或者池畔，当木芙蓉盛开的时候，花和水光交相呼应，形成妙趣横生的景致，便有了“照水芙蓉”一词。

深秋时节，芙蓉花总是不畏寒冷盛开在霜降前后，木芙蓉又因此得名“拒霜花”。

“解语”芬芳中

木芙蓉常见的栽培变种有几类：红芙蓉的花呈粉红色，有单瓣，半重瓣或重瓣；白芙蓉的花呈白色，单瓣，半重瓣或重瓣；黄芙蓉的花呈黄色；五色芙蓉因花色红白相间，又名鸳鸯芙蓉……

此外，醉芙蓉为重瓣花，清晨和上午初开

时花冠洁白，并逐渐转变为粉红色，午后至傍晚凋谢时变为深红色。悄无声息中，呈现出从白到粉再到深红的“一日三变”，可谓“晓妆如玉暮如霞”，犹如喝醉了的美人，因此古人形象地称其为三醉芙蓉、三变花，是稀有的名贵品种。

揭秘“花之用”

芙蓉花富含人体所需的氨基酸、还原糖、蛋白质、矿物质及微量元素等营养成分，外形美、味道鲜、口感好，又有“拒霜而开”的傲骨品格，得到许多文人雅士和食客的青睐。

在现代家庭菜谱中，木芙蓉花的应用范

围也较广，它可烧汤食，食之软滑爽口，花瓣可与鸡肉一道可制成芙蓉花鸡片，与竹笋同煮可制成雪霞羹，与粳米一道可煮“芙蓉花粥”，还可与面粉调和，放入锅中油炸，炸后同软骨煨汤等。

(来源：上海市花卉产业技术体系)