

“上头电子烟”，千万别“上头”

□王韵怡

近年来，麻精药品滥用呈现“新、广、多”的特点，一些成瘾性物质披着“电子烟”“减肥药”的外衣，悄然流入青少年群体的生活，甚至将部分未成年人推向涉毒犯罪的深渊。两名刚步入青春期的少年，在短短几个月的时间内，从好奇尝试到深陷泥潭，从吸食者沦为贩毒者。近日，宝山区检察院对这起贩卖毒品案提起公诉。

2023年10月，当时年仅16周岁的王某在和朋友聚会时看到有人在抽“上头电子烟”，在周围人的怂恿和好奇心的驱使下，就“跟风”抽了几口。刘某和王某是同乡，初二辍学后也沾染上了“上头电子烟”。2023年底，当时15周岁的她和王某一同随黄某（成年）去苏州工作，但工作了没几天就不想干了。黄某本身也是“上头电子烟”的吸食者，在他的影响下，王某渐渐地迷上了“上头电子

烟”带来的那种似醉非醉的虚幻感觉。幻觉给他带来了一时的兴奋与欢愉，却也带来了难以戒除的瘾癖。由于失去了收入来源，加上看到朋友圈里有人贩卖“上头电子烟”，三人便开始结伙贩卖……到案后，三人如实交代了贩卖含有国家管制类精神药品依托咪酯“上头电子烟”的行为。宝山区检察院经审查认为，被告人王某、黄某与他人结伙，为牟取非法利益，贩卖依托

咪酯，犯罪事实清楚，证据确实、充分，以贩卖毒品罪对其提起公诉。检察官提醒，“上头电子烟”不是潮流，而是裹着糖衣的毒品，吸食此类药物不仅严重损害神经系统，更是违法行为。一些青少年吸毒、涉毒的第一步，往往是所谓“朋友”的引诱，请坚决对不良圈子说“不”，远离有吸毒、贩毒行为的人员。

【基层快讯】青浦金泽：走村入户，筑牢乡村防毒墙

□记者 王平

为进一步激发村民群众参与禁毒的积极性、主动性和创造性，营造更加良好的社会禁毒氛围。日前，青浦区金泽镇平安办组织禁毒社工和禁毒志愿者前往商榻社区部分村居开展禁毒宣传进农村活动。活动过程中，工作人员分别走进村民家庭和村里老年活动室等地，以发放禁毒宣传资料、现场讲解和发放宣传礼品等形式向村民宣传禁毒法律法规和毒品预防知识等，让他们认识到毒品的危害、如何辨别毒品、如何远离毒品，从而提高村民识毒、防毒和拒毒能力。活动受到了村民们的欢迎，踊跃上前领取禁毒宣传资料，纷纷表示毒品害人不少，坚决抵制毒品，维护社会稳定，共创美好家园。

“社馆校”联动，织密禁毒防护网

□赵佩瑛

为传承禁毒精神、强化全民禁毒意识，近期，金山区吕巷镇围绕禁毒宣传教育开展系列活动，成效显著。在上海市禁毒科普教育馆金山分馆内，林则徐诞辰240周年主题活动吸引众多社区治保主任与群众参与。通过禁毒馆联展，大家深入学习林则徐生平史绩，其禁毒决心与爱国主义精神引发强烈共鸣。活动还将林则徐禁毒内容与日常禁毒讲座有机结合，借助街镇禁毒宣传阵

地和基地，推动禁毒理念走进基层、深入人心。秋季开学季，“开学第一课”禁毒专题教育活动同步启动。吕巷镇以“防范青少年药物滥用”为核心，结合地域特色开展“致青春，你我同行”青少年禁毒宣传活动，禁毒社工还特别向师生普及七部门联合倡议，引导青少年警惕网络涉毒风险，从源头筑牢校园禁毒屏障。此次系列活动通过线上线下联动、校园社区协同，让禁毒精神融入日常，为建设平安无毒辖区奠定坚实基础。



【戒毒故事】

深渊边缘的救赎

□李方方

在繁华的上海，无数人怀揣梦想而来，渴望在这片热土上扎根发芽。晓英便是其中之一，她曾以为找到了人生的港湾，却未料到，命运的暗流将她推向深渊。晓英曾是一位普通的外来媳妇，早年来沪打工时经人介绍认识了前夫。双方相处了半年后就步入了婚姻的殿堂，共同编织着对未来美好生活的憧憬。婚后不久，晓英就生下了一个儿子，一家人生活幸福快乐。由于晓英学历不高，只能做一些简单的工作。在亲戚的介绍下在工厂里上班，虽然辛苦但也稳定，晓英也很快适应了这样的生活。晓英的社交生活很单一，上班，回家两点一线。一次偶然的机会，晓英在工厂里结识了一群来沪人员。起初，她只是觉得跟她们很聊得来，有相同的生活经历和背景，背井离乡出来打拼，唯一的心愿就是希望能过上好日子。大家无话不谈，以闺蜜相称。时间久了，晓英逐渐被她们的一些生活方式所吸引，生活的平淡与单调逐渐侵蚀了她的心灵。在工作之余，晓英常常和那群闺蜜出入各种娱乐场所，见识到了与她以往截然不同的

世界。直到有一天，一个闺蜜拿出了一包东西告诉她这是能让人忘记烦恼的“好东西”。晓英以前从来没有看到过，闺蜜在晓英面前吞云驾雾起来，晓英心中涌起一股莫名的冲动和好奇。她知道这可能不是什么好东西，但那股诱惑却像是一只无形的手，将她拉向深渊。最终，她没能抵挡住那股诱惑吸食了第一口。她以为，这只是一次小小的冒险，却没想到这会是她命运转折的开始。她开始频繁地向闺蜜索要毒品，甚至不惜出卖自己的尊严。她整天旷工无心工作，丈夫知道后争吵不断，家庭关系渐渐变得紧张。原本平静的家庭生活被打破，曾经亲密无间的夫妻关系也因毒品的侵蚀而支离破碎。毒品像一把无形的锁链，紧紧缠绕住了晓英。她陷入了无尽的痛苦和挣扎中，却无法自拔。在和前夫离婚后，晓英生活很落魄。每当夜深人静时，她都会躲在角落里痛哭流涕，悔恨自己的选择。但每一次毒瘾发作时，她又会毫不犹豫地走向闺蜜，继续沉沦在毒品的虚幻世界中。直到禁毒社工的出现，晓英才像抓住了救命稻草一样，她鼓起勇气，决定迈出改变命运的一步。在禁毒社工的耐心引导下，晓英断断续续地讲述着她接触

毒品的始末。从最初的好奇尝试，到逐渐深陷泥潭无法自拔，再到如今内心的悔恨与挣扎，每一步都充满了痛苦与无奈。“戒毒这条路很难走，但请相信，你不是一个人在战斗。”禁毒社工的话语如同春风拂面，温暖而有力。“我们会为你提供戒毒咨询、心理辅导、就业咨询等，陪你一起走过这段艰难的时光。”每当她想要放弃时，都会想起儿子、远在老家的亲人和自己的决心，还有禁毒社工的鼓励和陪伴。随着帮教的深入，晓英的眼中重新焕发出了希望的光芒。她意识到，虽然前方的路还很长，但只要有人愿意拉她一把，她就有勇气去面对和改变。在建立了初步的信任后，社工开始与晓英一起制定戒毒和生活的计划。戒毒不仅仅是身体上的戒断，更是心理上的重建。社工为晓英进行心理辅导，帮助她面对过去的创伤，增强自我认知和自信心。社工还向晓英讲解毒品的种类、对身心健康的严重危害以及相关法律法规。同时，结合真实案例，让晓英深刻认识到毒品对个人、家庭和的巨大危害。同时社工意识到，家庭的支持对晓英的康复至关重要。于是社工主动联系了晓英的前

夫一家，向他们解释了晓英的情况和需要。但前夫拒绝再次接纳晓英，不希望晓英和儿子见面，怕晓英影响到儿子今后的人生。晓英也觉得无颜面对儿子，愧对儿子，认为自己不是一个合格的妈妈。社工鼓励她不要灰心，自己坚定决心，大家一定能看到你的改变。考虑良久后她告诉社工想要换个生活环境，决定回湖北老家去，远离这个伤心地，重新开始生活。社工在了解到晓英的想法后，表示充分的尊重和支持，希望她能够在湖北老家迎接新生活。晓英离开的那天，社工再次鼓励她要坚强面对未来的挑战和困难，坚定戒毒决心。晓英感谢社工的帮助，并表示自己一定会努力改变，不辜负大家的期望。在湖北老家，晓英开始了新的生活。她积极参与职业培训课程，希望能有一技之长。随着时间的推移，晓英逐渐找回了自信，并在当地找到了一份稳定的工作。近两年，在与晓英的联系中，社工得

知晓英已经重新组建家庭，还有个可爱懂事的女儿，她与家人的生活也越来越好。尽管晓英的生活已经步入正轨，但她心中始终有一个未解的心结——远在上海的儿子。自从回了湖北老家后，就和前夫一家很少联系了。现在儿子也长大了，双方关系比较僵硬。晓英深知自己过去的错误对儿子造成了伤害，她希望能弥补这段破裂的母子关系，表达自己的思念，告诉儿子自己一直在努力改变。晓英表示会努力去修复这段母子关系，决定利用假期前往上海，与儿子见面，亲自向他表达自己的爱和歉意。在经历了无数次的挣扎后，晓英从戒断毒品后至今保持良好操守，对戒断毒瘾有了强大的信心。重获新生的晓英回归到新生活中，她用自己的行动弥补着过去的错误。她照顾着家人，帮助父母分担家务，努力成为一个合格的妻子、妈妈和女儿。（作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站赵巷社工点社工）



禁毒广角

第387期

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室