

青浦200亩生态园迎蓝莓采摘季， 赶紧码住这份“莓”好攻略



自然成熟的生态蓝莓

走进园区，通道两旁花团锦簇，曲径通幽转角处豁然开朗，露天的采摘区域一眼望不到头，大片蓝莓植株错落有致，墨绿的叶片间，一颗颗饱满浑圆的蓝莓果实如紫水晶般缀满枝头。微风吹过，沉甸甸的枝条轻轻晃动，空气中瞬间弥漫开浓郁的酸甜气息，引得穿梭其间的蝴蝶也忍不住翩翩起舞。

上海蓝莓文化体验园负责人刘杰介绍，目前园区的蓝莓净种植面积120亩，种植有包括“奥尼尔”“V3”等高甜度小果型蓝莓，以及“L系列”“绿宝石”等大果型品种，个头最大的

堪比一枚1元硬币。

“我们以露地种植为主，让蓝莓自然成熟，整个种植过程中，除冬季进行部分土壤改良，其他基本上不施化学农药，而是施有机肥和生物农药。”刘杰对自家蓝莓的品质信心满满。

上海蓝莓文化体验园是沪上规模较大的蓝莓采摘园，是集多种果蔬采摘、度假休闲、科普研学以及农业科技示范应用于一体大型生态园林基地，曾被评为“上海市水果标准园”“上海市安全优质信得过果园”。

2009年，青浦现代农业园区从山东等地引进蓝莓苗种进行种植培养，试种的3亩蓝莓成功结果，开启了园区蓝莓种植之路。多年来，结合种苗

组培、水肥一体化技术等农业科技，园区积极研究、筛选和培育适合上海地区栽培的蓝莓品种，种植有多个口感优良、产量可观的优质品种。

“蓝莓+”融合多元体验

“蓝莓表皮的白霜是什么？”“采摘的蓝莓如何保存？”科普长廊的蓝莓小常识，让前来采摘的游客了解到更多关于蓝莓的点点滴滴。作为青浦区科普基地，上海蓝莓文化体验园还打造有科普长廊、农机长廊。

眼下正是蓝莓成熟的季节，果园的采摘节将一直持续到7月10日，给市民朋友们带来更多亲近自然的乐趣。上海蓝莓文化体验园运营总监

李桑桑介绍说：“除了采摘畅吃，我们还设置了小龙虾垂钓、亲子游戏、手工活动，小朋友可以驾驶儿童拖拉机小小体验一把，还有露营烧烤等常规的一些休闲活动。”

园区内的国家级水质净化系统，成为园区研学的新阵地。这个水质净化系统，就像农业园区的“生态城墙”，通过植被缓冲带、生态河道缓冲带、生态沟渠缓冲带，以及水循环泵井和水环境监管系统的通力合作，实现农业尾水的净化与生态处理。在人工湿地区域，孩子们可以观察小鱼、水生植物与再生水生态循环系统，了解如何利用生态系统实现水质净化。

如何拉长蓝莓的赏味期？园区在立足农业生产的基础上，与专业食品加工工厂合作，研发出低糖蓝莓汽水，酸甜配比恰到好处的饮品为炎炎夏日增添了一份清凉，零防腐剂和低糖配方，又满足人们对于健康和美味的双重需求。

除了自身的创新，上海蓝莓文化体验园还积极拓展线上传播渠道。“这些周边的村民宝妈，我们告诉他们怎么样带货，怎么样宣传自己，他们发布视频关联我们这里的蓝莓采摘和小龙虾垂钓等。线上达成交易的话，他们可以赚取佣金。另外，研学板块也是有宝妈、村民在支持的。”李桑桑说。上海蓝莓文化体验园通过组织周边宝妈、村民学习短视频制作技能，还带动当地村民共同参与，实现产业发展与乡村振兴同频共振。

(1、2版文字：记者 许怡彬)

周边趣野

野龙果业：梨香四溢的采摘之旅

青浦区练塘镇东厍村的野龙果业，是藏于田园间的甜蜜乐园。260亩梨园里，“梨中珍品”翠冠梨身披绿衣，一口咬下汁水四溢、果肉细腻清甜；“早生新水”“苏翠1号”等早熟品种，也藏着独特风味，亩产超2500斤的实力更是惊人。

这里坚持科学种植，生物农药搭配有机肥，套袋、疏果等精细管理，只为守护每颗梨的高品质。如今，野龙果业创新“果旅融合”模式，邀请市民逃离城市喧嚣，带上家人朋友，走进野龙果业的果园，亲手摘下那一个个饱满多汁的梨子，感受指尖触碰果实的喜悦。在享受采摘乐趣的同时，市民还能当地乡村旅游助力，为村民创造更多就业机会，一同见证村集体经济的蓬勃发展。

东庄吉咖啡：尽享乡野的悠然惬意

在青浦练塘镇的东庄村，有一家令人心驰神往的东庄吉咖啡。它由返乡创业的80后青年戴文洁打造，藏身于田园之间。踏入店内，浓郁咖啡香瞬间萦绕身旁。这里提供丰富的经典咖啡，拿铁奶香与咖啡醇厚交融，美式清爽又提神；乌龙美式、生椰拿铁等创意特调，带来新奇口感。

店内装潢简约且不失格调，书架、手办、游戏机等摆放其间，营造出温馨自在的氛围，让人仿佛回到家中。室外还有大大的院落，入座其中，眼前是广袤稻田美景，耳边传来田间自然乐章，在咖啡香中尽享乡野的悠然惬意，是放松休闲的绝佳之选。



蘑幻森林资料图

蘑幻森林：亲子自然探索的梦幻乐园

位于青浦区练塘镇东庄村、占地246亩的蘑幻森林，以水源涵养林为天然基底，巧妙借林荫湿润环境，打造出食用菌生长的奇妙空间，鲜嫩蘑菇静待采摘。

这里是亲子游玩的宝藏地，既能体验亲手采蘑菇的乐趣，还融合科普教育、农事体验与休闲娱乐。免费开放的无动力乐园里，秋千摇晃、沙池挖宝、挖掘机等项目萌趣十足，瞬间俘获孩子的心。主题活动更是精彩不断：“菇勇者”挑战赛锻炼勇气，蘑菇科普讲座开启知识大门，DIY蘑菇美食碰撞舌尖创意。在参与活动的过程中，市民们可以穿梭菇丛间，采摘欢笑、品味自然，共度温馨亲子时光。