



沪郊初夏微风起，缤纷水果待采撷

□记者 赵一苇 陈祈 施颢贇 许怡彬

季节限定，地产大樱桃采摘正当时

初夏的风吹红了樱桃，又是一年地产樱桃丰收季。

走进位于嘉定区菊园新区的菊园百果园，樱桃树经过一年的精心呵护，长势喜人，树上硕果累累，沁人心脾的果香扑面而来，葱茏的枝间点缀着一颗颗火红、金黄的樱桃，像是晶莹剔透，个大味甜，让人垂涎欲滴。日前，菊园樱桃已经陆续成熟，并同步开放采摘。

樱桃好吃树难栽。很多市民知道菊园樱桃研究所的樱桃好吃，却并不了解背后的故事。菊园樱桃研究所技术员贾彦利介绍，北方大樱桃要实现在南方种植，难度非常大，需要更高的技术和投入。产自菊园樱桃研究所的樱桃，由一众资深樱桃培育专家亲自养护。这里的大樱桃大都为欧洲大樱桃，总面积50亩，有4000多株，引进了“早红宝石”“萨米托”“雷尼尔”等70余个品种，并不断优化，最终筛选出了品质优良、产量稳定、适合上海地区栽培的品种，并逐渐成为市场新宠。目前，菊园樱桃早、中、晚熟多个品种已陆续上市，上市期可从5月上旬持续至6月初。

菊园樱桃都生长在现代化大棚里。棚内散布的各种传感器可以实时监测土壤湿度、温度、pH值，并根据环境指标要求自动控制灌溉设施。“我们的樱桃园采用大棚避雨栽培技术，配置授粉树，采用蜜蜂和人工授粉，不使用植物激素和农药，这样可以让樱桃更自然地成长，产出更健康的美味。”贾彦利说。

今年菊园百果园樱桃文化节也已经于5月18日开幕。其间，除了采摘、品尝美味的樱桃外，游客还可以解锁樱桃季限定版露营、美食、乐队等惊喜活动，深切感受和美丽乡村，全方位体验樱桃文化的魅力。

当下，位于奉贤区青村镇的丰庄樱桃园也迎来了今年的大樱桃丰收季节，果园于5月17日开园接待游客。开园不过一周的时间，已经有众多市民纷至沓来，采摘购买。

谈到采摘樱桃的乐趣，果园负责人田方坤表示，“很多市民都吃过大樱桃，但是从来没有亲手采摘过大樱桃，我们樱桃园就为市民提供了这样的场所和机会。不少顾客来过之后都反映，没想到能在上海采摘大樱桃，真是大开眼界。”

田方坤这么说，并非夸张。过去我国大樱桃的主产区一直在山东、辽宁等北方地区。丰庄樱桃园与上海交通大学农业与生物学院张才喜教授团队合作，进行大樱桃的引种栽培试验研究，成功选育出适宜在上海栽种且高产高品质的品种，破解了大樱桃在长江以南几十年来“花而不实”的难题，让这一冷凉地区的水果成功在上海“安了家”。

“我们的大樱桃5月开始采摘，正好和进口车厘子的上市期错开。更重要的是，进口车厘子运输时间较长，新鲜度和风味上损失较多，而我们的大樱桃能够在树上完全成熟，在新鲜度上更有优势，再加上有趣的采摘体验，打出了差异化。”

错过再等一年，宝山桑葚进入采摘尾声

初夏正是采桑养蚕的好时节。上海虽然没有大规模的养蚕产业，但在沪郊农田，仍有不少桑树种植基地，可供市民体验采摘桑葚的乐趣。

步入5月，位于宝山区罗店镇天平村的桑果采摘园迎来了一年中最热闹的时节。乌黑饱满的桑葚挂满枝头，吸引了大批市民和游客前来体验采摘乐趣，感受乡村振兴带来的田园诗意。

天平村桑果采摘园内，近千棵桑葚果树已进入成熟期，果实由绿转红再至深紫。据果园负责人介绍，今年因气候适宜，桑葚产量较往年有所提升，5月采摘期内，游客可尽情享受“季节限定的甜蜜”。且采摘园无需购买门票，园内采用“按量收费”模式，市民可提篮穿梭于果树间，亲手挑选最新鲜的果实。

“这里的桑葚让我想起小时候的味道，孩子也体验到了田园劳动的乐趣。”每到双休日，园内总能吸引不少亲子家庭驱车前往。正在采摘的家长表示，每到5月总会想着到这里采摘一些桑果，再顺便问老板要一些桑叶回去养蚕，“养蚕

宝宝，吃桑果，仿佛又回到了童年最快乐的夏日时光。”

“我们这里的桑葚树已有30年树龄，果实个大、肉厚、糖分足，口感比较好，所以有很多老客户每年都会来采摘。”果园负责人说，由于桑果比较受欢迎，基本成熟一批就会被客人采完。桑葚成熟周期短，不易保存，采摘需要趁早，遇到没有成熟的桑果可供采摘时，果园会闭园休整。当前，正是园内桑果最后采摘时期，过了这两周，就要等明年4月底再采摘了。

为了拉长桑葚销售期，果园负责人也在尝试桑葚深加工，延长产业链，提高桑葚附加值。目前已探索了桑葚酒和桑葚果酱等加工产品。来不及体验桑葚采摘的市民也不要沮丧，再等待一个多月，园内的蜂糖李就要成熟，届时也可以到果园内体验蜂糖李采摘。

除了能采摘桑葚，以“花果之乡”闻名的天平村内还有不少其他水果正处于上市期，西甜瓜和番茄都十分受欢迎。在离桑葚采摘园不远的上海广万蔬果食用菌专业合作社内，50亩多彩小番茄正值采摘旺季，千禧、龙珠、草莓番茄等6个品种色彩缤纷，采摘期可持续至7月。

从枝头到舌尖，在上海就能采到鲜甜的枇杷

5月的阳光将青浦区夏阳街道染成金色，上海联怡枇杷乐园的280多亩枇杷树迎来了一年中最灿烂的时节。等待了一年的枇杷是来自大自然香甜的馈赠，金灿灿的果实缀满枝头，宛如繁星点点，吸引游客纷至沓来，共赴这场初夏的甜蜜之约。

走进枇杷园，高耸苍翠的杉树遮天蔽日，漫步其中，凉意沁人。果园深处，果农们正忙碌地穿梭于枇杷林间。他们手持特制的长竹竿，熟练地将高处的树枝勾到跟前，仔细挑选着个大饱满的果实。果农们攀爬上树，将竹筐稳稳挂在枝头，一把把金黄的枇杷便簌簌落入筐中。上海联怡枇杷乐园负责人沈振明介

绍道：“我们园区主栽品种是白玉枇杷，皮薄汁多、甜度极高。今年雨水少，枇杷个头普遍不大，但甜度高、鲜甜多汁，品质还是过硬的。”

“从开放采摘到枇杷下市，大约20天，欢迎市民朋友亲自来枇杷园体验采摘，尝一尝从枝头刚摘下来的枇杷滋味，会让你格外难忘的！”今年枇杷乐园从5月20日开放采摘，将持续至6月10日。每个周末，园区还精心筹备了无人机飞行体验、传统非遗文化体验、歌舞表演等主题活动，让游客在品尝美味的同时，感受文化的魅力。

如何让游客放慢脚步，将即时“流量”转化为长久的“留量”？

联怡枇杷乐园给出了精彩答案。凭借多年餐饮经验，沈振明在园区内打造独具特色的生态农家乐餐厅，以淀山湖白水鱼为原料烹制而成的“鱼米之乡”，选用练塘茭白、鲜菱角和脆藕这三种青浦特色水生植物制作而成的“水乡三友”等多道菜肴在海派农家菜大擂台斩获金银奖项，引得一众“老饕”慕名而来。此外，黄瓜、番茄、莲雾、芒果、草莓、火龙果等多品类农产品的种植，以及枇杷果汁饮料、花茶、糕点等衍生产品的开发，也让游客们能在一年四季体验到不同的蔬果采摘，不光可以在园内品鉴，还能带回去与亲朋好友分享。

园区不仅满足游客的味蕾，还将衣食住行中的“住”提档升级。园区内的小木屋与房车营地别具匠心——小木屋依排水渠而建，巧妙融入自然，让游客仿若住进画中；房车营地单门独院，采摘、垂钓、烧烤一应俱全，趣味十足。另外，拥有200个房间的度假酒店正在热火朝天地建设中，将满足更多人群住宿体验的需求，目前酒店已经进入装修阶段，预计今年6月份试营业，2026年初正式对外营业。

一年一度的枇杷节更是将这份“甜蜜”推向高潮，采摘体验、露营放空、多样集市、拓展活动、无人机体验等丰富活动，不仅擦亮了“枇杷之乡”的金字招牌，更以节庆为纽带，串联起种植、加工、文旅等多元产业，形成了“以节促产、以产兴农”的良性循环，让“甜蜜经济”持续释放活力。

供图：记者 许怡彬 见习记者 于洋 部分图片由受访者提供