



农业科技人员聚焦大健康产业选育功能稻



老百姓餐桌上的那碗米饭

米饭是市民重要的主

食之一,上海市农业科学

院作物育种栽培研究所特

种稻课题组专家聚焦市民

的健康需求,花费了20多

年时间,选育出了对糖尿

病患者“友好”的优糖稻,

给这一人群带来了福音。

□记者 施懿赞

为什么糖尿病患者要控制米饭摄入?原来白米饭餐后血糖生成指数(GI)能够达到80以上,属于高升糖食物,糖尿病患者体内没有足够的胰岛素应对,或者存在胰岛素抵抗问题,容易造成血糖快速升高。但对于很多习惯吃米饭的国人而言,米饭又是很难割舍的主食。为此,上海市农业科学院作物育种栽培研究所特种稻课题组专家聚焦市民的健康需求,花费了20多年时间,选育出了对糖尿病患者“友好”的优糖稻,该稻米生糖指数仅为48.53,是普通白米饭的60%,更适合控糖人士食用。

优糖稻的诞生

国人习惯用“吃饭”代表“用餐”,足以看出对米饭的依赖。糖尿病患者群体庞大,他们对米饭的需求不容忽视。因此,市农科院的特种稻研究团队从20多年前就已经以“低生糖”为目标启动了特种水稻品种选育。

“糖尿病患者不宜多吃米饭,因为米饭里的淀粉含量较高,消化后会迅速转化为葡萄糖,导致血糖升高。但如果能够选育出‘抗性淀粉’高的稻米,就能让患者食用后,显著降低餐后血糖水平,减缓血糖应答。”市农科院作物所特种稻研究团队博士杨瑞芳作为优糖稻的主要研发人员之一,向记者介绍道,抗性淀粉的定义是“不被健康人体小肠吸收的淀粉及其分解物的总称”,如果能选育出抗性淀粉含量高的稻米,糖尿病患者在食用后就可

可以避免快速消化导致的血糖急剧上升,从而能更好地控制病情,基于这样的理解,团队开启了优糖稻的选育之路。

2009年,第一个优糖品种问世,命名为“降糖稻1号”,这是国内首个高抗性淀粉粳稻新品系,并有了对应的大米产品“优糖米”。2012年,复旦大学附属华东医院对优糖米米饭进行了血糖指数测试。实验结果表明,优糖米米饭血糖指数为48.53,属于低血糖指数食物,具有控制糖尿病人餐后血糖、改善血脂、饱腹耐饥饿等功效。

但“降糖稻1号”有不少短板,最主要的问题是产量低、熟期晚、不抗病、不抗倒伏,以及出糙率和出米率低。产量低加投入高,导致当时每公斤优糖米的市场售价超过100元。

团队并没有因此而止步,而是在“降糖稻1号”育种成功的基础上,继续选育更优质的品种迭代。

(下转2版)

来闵行华漕镇看“村晚”

体验海派乡愁与“国际范”融合的文化盛宴

□李璐 记者 陈祈

随着新春佳节日益临近,在闵行区华漕镇文体中心,一支妇女舞蹈团正在为今年的华漕镇严家湾“村晚”紧锣密鼓地排练。今年她们要带到“村晚”舞台上的,是一支独具江南韵味的舞蹈,表演者们身姿柔美,灵动飘逸,尽显江南女子的温婉柔情。“这次我们排练的舞蹈叫《江南花下客》,代表江南风情,展示雨后江南的堤岸上,树叶展开、繁花绽放的感觉。”舞蹈团团长付文华介绍。

作为今年“村晚”的主打节目之一,音舞快板堪称最接地气的节目。快板编导李敏期待这个节目能给观众带来丰富、热烈、欢快的幸福感受。“在今年‘村晚’上,我将创作一个音舞快板节目,用象征美好生态的白鹭和象征智能科技的无人机之间的对话,表现华漕镇美丽乡村和未来之城共生共存、相辅相成的和谐景象。”李敏表示。

2017年起,华漕镇赵家村每年举办严家湾“村晚”,将舞台搬到村民家门口,是在传统新春佳节到来之际举办的集合民俗展示、非遗文化体验、传统美食品尝和文艺演出等多种形式于一体的辞旧迎新贺岁活动。

“村晚”在村里办,但来参加的可不是村里人。“当年举办村晚的初衷之一,就是希望在中国传统的新春佳节到来之际,为外国友人们搭建一个了解中国传统文化、海派文化的平台。”华漕镇文体中心主任王佳仪表示,每一年“村



资料图

晚”都会有很多外籍人士参加表演,融入村晚的舞台当中。“华漕镇是上海的一处外籍人士聚集区域,很多外企高管居住在镇里,他们的孩子在国际学校上学,家庭就生活在国际社区里。他们也想体验真正的海派文化和传统中国文化,那么我们就把这种需求和我们的‘村晚’做了一个良好的结合。”

从2017年成功举办首届开始算起,今年华漕镇的严家湾“村晚”即将迎来第七届,每年镇里都会在赵家村的广场上布置专门的舞台,选送区、镇的优秀文艺节目,支持赵家村举办“村晚”。今年的“村晚”又有新变化。王佳仪表示,“今年我们的市民夜校秋季班开了一堂很出圈的黑池舞(课程),外籍人士经过市民夜校的舞蹈培训之后,也将登上‘村晚’舞台。”除了精彩纷呈的晚会表演,“村晚”

还将提供许多民俗文化体验活动。王佳仪说,文化体验的区域也是外籍人士非常喜欢的,捏泥人、画糖画、吃糖葫芦、一起包饺子……各种活动丰富多彩,可让外籍人士在华漕感受浓浓的海派中国年味。

据了解,“村晚”常驻的赵家村2023年上榜全国乡村旅游精品线路,2024年获评上海市第二批市级乡村旅游重点村,已然成为沪郊乡村文化旅游高质量发展融合的生动案例。不仅有严家湾“村晚”,村里的王圻故里展馆、小院日记民宿、鹿鸣影苑、呦呦森林等乡村农文旅项目也蓬勃发展。借着乡村振兴的契机,这些年赵家村的变化肉眼可见,“苏州河第一村”文旅线路的打造、“美丽经济”联盟的壮大和精神文化的不断富足,让村民的生活愈发多姿多彩。

/ 导读 /

数字化转型
让“外冈”大米
安全“看得见”

>>>2版·沪郊

“没齿难忘”
这一口崇明老白酒

>>>4版·区域

“稻花湾”里
来了稻米青年

>>>5版·阡陌