

加强毒品预防工作 筑牢无毒校园防护网

□记者 陈祈

为扎实推进在高校开展毒品预防教育工作，加大禁毒宣传教育力度，筑牢高校抵制毒品渗透安全防护网，在更宽领域更深层次为禁毒工作大局和法治上海建设作出贡献。2024年，在市禁毒委员会办公室、市戒毒管理局指导下，上海市禁毒志愿者协会与上海市高境强制隔离戒毒所、上海政法学院联合开展的“‘境心学安’大学生（留学生）毒品预防教育项目”取得了良好成效。日前，项目总结汇报暨大学生禁毒知识挑战赛活动在上海政法学院举行。

上海政法学院党委副书记、副校长高志刚在活动中表示，上海政法学院作为一所培养法治人才、服务社会发展的重要高等学府，始终不断深化禁毒宣传教育，坚持预防为主、教育为先，创新方式方法，增强在校学生的识毒、防毒、拒毒意识和能力。在此基础上，还将从广泛凝聚国际学生，展现青年传播力量；创新校园禁毒模式，激发青年智慧活力；汇聚青年志愿精神，构

筑无毒校园防线等多个方面进一步深化禁毒志愿服务项目的内涵与外延，努力构建更加完善、更加高效的禁毒工作体系。

此次“大学生禁毒知识挑战赛”由上政11个院校的33名大学生、留学生代表参加，内容主要包括新型和传统毒品种类、危害及涉毒违法行为等，旨在向师生普及禁毒知识，倡导“抵制毒品诱惑，构建健康人生”理念。“禁毒知识挑战赛”将禁毒知识贯穿于寓教于乐的知识问答中，让禁毒知识更加通俗易懂、易于接受，带动了大学生、留学生深入了解和传播禁毒知识，扩大了禁毒教育的宣传影响和辐射范围。

“‘境心学安’大学生（留学生）毒品预防教育项目”，积极整合所社资源，充分结合高校教育工作要求，发挥司法行政戒毒职能专业力量、禁毒志愿工作特色，围绕“六个一”建设目标，即“听一场禁毒讲座、学一个识毒技巧、玩一次禁毒游戏、做一份禁毒非遗作品、组织一次禁毒主题活动、向同学进行一次宣



传”，深入上海大学、上海政法学院，持续开展“禁毒主题宣传，新型毒品知识系列讲座、非遗文化艺术系列指导、禁毒教学研讨交流、大学生禁毒知识挑战赛”等多项活动，受众近1200人次。形成了“创新所校合作共建新模式、创新毒品预防协同新机制、创新禁毒教育多元融合新路径”的三个亮点，在“拓展法制宣传阵地建设，建立毒品预防长效机制，丰富禁毒教育形式内容，

提升禁毒教育实效，营造无毒校园氛围”等方面取得了一定的成效，为高校营造良好禁毒氛围、为学生提供禁毒教育信息、为社会储备禁毒志愿力量，实现多方共赢局面发挥了积极作用。同时，扩大了毒品预防工作的社会影响力，为推动高校落实毒品预防工作措施，实现建设“无毒校园”目标，打造禁毒宣传品牌作出了贡献。

传禁毒知识 承“非遗文化”

日前，上海禁毒志愿者协会联合上海乐助乐龄为老服务中心在普陀区长寿路街道凯旋党群服务中心开展《传承非遗文化，共筑无毒人生》主题活动，旨在通过沉浸式体验为同伴禁毒志愿者们带来“轻松一刻”，在牵引大家传承传统文化的同时，进一步拓展戒毒工作社会化延伸效应、增强禁毒志愿者服务能力，营造无毒和谐建设良好氛围。活动现场，中心工作人员手把手带领同伴禁毒志愿者完成非遗景泰蓝发饰。作为中国传统工艺的瑰宝，景泰蓝以其独特的色彩和精致的工艺闻名。随着同伴禁毒志愿者们小心翼翼地涂色彩斑斓的珐琅釉料，一件件古色古香的非遗作品逐渐在大家手中成形。同伴禁毒志愿者们还在活动中分享志愿服务经验、交流心得体会，增进彼此之间的了解和信任。

（来源：上海市禁毒志愿者协会）

戒毒故事

归来，开始新生活

□汤少超

曾经年少无知，误入歧途，想要重新开始，却又受到种种挫折，各种异样眼光、背后被人指指点点，人人避而远之。回归之后，究竟如何重新来过？

22岁的小静，本应是最美丽的时候，却刚从强制隔离戒毒所期满回归。小静从小漂亮、聪明、爱玩、能说会道，父母都是老实巴交的工人，家里条件虽然不是大富大贵但也从来没有缺什么给她，作为独生女父母也是将小静宠成小公主一样，使得小静养成以自我为中心的性格。中学毕业考了一所职校，仅仅念了一年多就没心思再读书，父母虽然也有责骂但最后还是妥协了，辍学后的小静一门心思想早点踏入社会找一份工作赚钱，父母给的生活费根本不够用。

刚开始小静去电子厂做流水线工人，很辛苦但是一个月3、4千元的收入对她来说也是一笔不少的钱，手里有钱，时间宽裕了，结交的朋友也自然而然地多了。

18岁生日当天，同事为了帮小静庆祝，吃完晚饭后去KTV热闹一下，小静也欣然接受。一群人在KTV唱歌时，同事带着在KTV做经理的同村大

哥来到包间介绍给小静认识，几杯酒下肚后，两个人也慢慢热络起来。大哥了解到小静在电子厂上班，很辛苦，工资也不高，就建议小静来KTV上班，底薪就已经4000元了，卖的酒越多，提成就越多。小静有所顾忌没有当场答应，大哥也没有再继续追问，留下联系方式免了当天包房里的一切消费便走了。

之后，只要有时间小静和同事经常去这家KTV玩，其间大哥也经常送些酒、果盘等等，小静看大哥出手阔绰便问起大哥的收入，大哥表示自己只是死工资并不多，和陪酒的“公主”不能比，她们看业绩，好的一个月大概2万多，一般每个月1万元左右。小静最终没有经受住诱惑，辞掉电子厂的工作来了KTV，刚开始什么都不懂，大哥还是很帮忙地每天让人带着她，自己也时不时地来看看小静的工作情况，小静越来越依赖大哥，觉得他是真心对她好。

工作时间久了，小静也掌握了应对客人的一些技巧，慢慢地业绩越来越好。19岁情人节当天，大哥让小静请一天假说晚上一起放松一下，不能一直想着赚钱也要放松一下，当晚大哥叫了几个朋友和小静一起在KTV唱歌，庆祝小静工作

越来越顺利并向小静表白，小静原本就对大哥很依赖，在酒精和众多“朋友”的哄哄下便答应了大哥。当晚一群人玩得很疯，大家都唱累了跳累了，大哥从口袋里拿出一小包白色粉末，对大家说一起来提提神，几个朋友熟练用吸管将一小撮粉末吸进鼻子里，然后就倒头靠在沙发上，看样子好像很享受的样子，大哥也让小静也试试，小静其实对这个有所了解“是白粉吗？会上瘾的，我不要。”大哥摸了摸小静的脑袋说，“你看我有事吗？再说了你现在我女朋友，我会害自己的女朋友吗？傻丫头。”小静最后经不住劝诱，尝试了人生的第一口。

在以后的日子里，小静的毒瘾越来越大，白天睡不着，晚上又不想上班，就想和大哥一起吸食毒品，渐渐地，大哥也没有资金买毒品了，两个人便开始吵架，大哥嫌弃小静只知道享受却没有钱，并让小静去家里要钱，但是小静家原本就不富裕，哪有多余的钱给小静。他们便只能向以前的同事借，甚至去偷，最后没有人愿意再借她钱，之后两人经常为钱的事争吵不休，不断分分合合……从此小静开始麻木，为了毒资什么都能做，每天浑浑噩噩。

20岁，小静和大哥在出租屋吸食毒品时，被公安机关查获，拘留15天转强制隔离戒毒2年。在强制戒毒的2年里，小静听过狱友毒瘾发作时的惨叫，见过那种皮包骨头、脸上没有一点血色、眼泪鼻涕横流的样子。虽然她没有这么严重，但当毒瘾发作时的无力感、绝望、无助、悔恨，甚至想过自杀……每当清醒的时候，小静会想起父母，想起小时候只要她要什么，父母都会想尽办法满足她，想起一家三口虽然没有那么多钱，可是一家人在一起就很开心，每每想到这些都觉得悔恨交加。

22岁，小静强制隔离期满，父母和禁毒社工接她回家，父母更是将市区的房子卖了，搬到郊区一个没有人认识的地方，让小静重新开始。

三年社区康复，小静一开始胆小、多疑、敏感，每次社工帮教工作都不愿意多交流、显得迷茫、无助，不知道今后该怎样。社工与小静父母交流

很多，能够有条件换一个环境生活对小静很有帮助，在这里谁也不知道小静以前的事，可以安心改变自己，也正因为没人了解，也要尽快回归到正常生活，所以父母对小静的支持和关心很重要。经过禁毒社工很长一段时间耐心引导，小静开始慢慢敞开心扉，接受建议走出家门，有时还参与同伴禁毒宣传活动，慢慢开始接触新的环境，结识新的朋友。虽然因为之前的经历和学历问题没有找到合适的工作，但其性格已经开朗很多，一家人也重新回到过去幸福的生活中。小静是幸运的，有爱她的父母作为坚强的后盾，也有自己能够及时悬崖勒马的勇气，但还是有更多的失足人员需要全社会的帮助和支持，回归后，如何才能重新来过，值得我们每个人去深思。

（作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站华新社工点社工）



禁毒广角

第373期

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室