

“爱在心口会表达”沪浙三地家庭筑梦共成长

□赵佩瑛

日前,金山区吕巷镇禁毒办联合浙江省嘉兴市平湖市新仓镇和新埭镇禁毒办联合开展了6组药物滥用人员家庭“写给十年后的自己:时空对话仪式”之“爱在心口会表达”家庭学苑活动,活动旨在加强沪浙三地的互动,同时让同伴辅导员教

授亲子之间倾听和沟通的技巧,增强亲子关系。家庭学苑活动通过热身游戏“我说你捏”、同伴辅导员情景模拟孩子学习过程中的不良沟通情景,通过肢体语言、语言语气的变化、思考言语背后的想法等方式引导家庭寻找家庭沟通的技巧。对于未来,各个家庭成员踊跃地在明信片上写

给十年后的自己的寄语,在欢乐的气氛中,6组亲子家庭一起完成一幅土布贴画。沪浙三地不仅在“平安关爱”亲子家庭方面加强了经验交流,同时在强化“新新巷·印”沪浙三地联动机制方面也不遗余力,和新埭镇、新仓镇实行三地“探头信号互通”交流预警机制,将重要、可疑信息互动互

报、特殊情况信息即时互报、发现问题共处机制等制度,真正做到信息互报及时、详实、准确。三地志愿者在吕新道口实行“志愿者互守”措施,联合帮带、积极落实多项管控措施,建立友好互信的教育、管理、帮教、监管、互管等工作机制,防止特殊人群失联、失管、失脱。

基层快讯

金山区枫泾镇组织开展易制毒化学品专项检查

□陈阿亮

日前,金山区枫泾镇禁毒办会同镇安全办、枫泾派出所、枫泾市场监管所深入枫泾水质净化有限公司、上海春宜药品包装材料有限公司、上海蔡同德堂中药制药厂有限公司等单位联合开展易制毒化学品使用专项检查。从企业安全生产实际和禁毒管理工作出发,检查组每到一处,对企业内涉及的易制毒化学品种类、数量、用途、安防措施开展实地走访检查,查看了企业内易制毒化学品仓储、购买、出入库台账、废液处置、易涉毒化学品信息采集平台、专管人员等情况,认真核对和清点库存,严格检查实验室和易制毒化学物品仓库人防、技防、物防等措施落实情况。检查中要求企业及从业人员严格执行国家法律法规,加强各个环节的安全把关,严防易制毒化学品流入非法渠道。

图文报道

打好禁毒“预防针”,健康护航助成长

□马召明

如今,毒品的形式愈发多样,伪装更加巧妙,可能隐藏在孩子们不易察觉的角落。青少年由于缺乏足够的认知和辨别能力,容易受到毒品的诱惑。在青少年中开展禁毒教育,就是要在孩子们心中早早种下拒绝毒品的种子,让他们明白毒品的危害,从而自觉远离毒品。前不久,青浦区徐泾镇禁毒办组织禁毒社工走进徐泾二小的第二期爱心暑托班,为孩子们开展了一场以“防范青少年药物滥用”为主题的禁毒宣传活动。活动现场,禁毒社工通过播放及展示“青浦区禁毒微动漫”“全国防范青少年药物滥用科普展”

“近代以来中国禁毒斗争史展”等视频、图片和真实案例,向孩子们详细介绍了中国近代以来禁毒历史,现今社会毒品形势以及常见毒品的种类、危害和防范毒品的方法。在毒品仿真模型展示环节,孩子们对各种毒品的外观和特征表现出了极大的好奇。禁毒社工结合模型,向孩子们介绍了传统毒品如鸦片、海洛因,新型毒品如冰毒、摇头丸、K粉,以及第三代毒品新精神活性物质如依托咪酯、“聪明药”、芬太尼类麻精药品类毒品等的特点和危害,提醒孩子们要警惕毒品的伪装,不要轻易接受陌生人给予的食物和饮料。孩子们围坐在一起,认真倾听禁毒社工的讲



解,不时提出自己的疑问和想法。此次活动不仅让孩子们认识到了毒品的危害,增强了他们的禁毒意识,也为他们的学习生

活增添了一份安全保障。未来徐泾镇将继续加大禁毒宣传力度,创新宣传形式,为青少年的健康成长营造一个良好的社会环境。

戒毒故事

做自己的光

□周涵煜

小水本是一个“别人家的孩子”,她是一个人见人爱的乖乖女,家境优越,长得漂亮,学习成绩优异,还有艺术天分,画的画频频得奖。本来前途一片光明,但是在高三的那一年,小水的人生发生了转折,情窦初开的年纪遇到了帅气叛逆的小刚,小水开始逃课,和家人撒谎,最后染上了毒瘾。从派出所出来的小水在父母的陪同下直接来社工点报道了,苍白的脸颊,哭红的双眼,凌乱的头发,瘦弱的身体,全然不像一个18岁的女孩。小水父母的骂声从进社工点开始就没有停止过,小水一声不吭,只是无助地看着社工,社工看出了小水的窘迫,和小水说,先回家吧,好好洗个热水澡,好好睡一觉,明天下午独自再来吧。小水感激地抬起了头,然后跑着逃离了社工点。第二天下午,小水如约来了社工点,稍作打扮的小水和昨天判若两人,一袭白裙衬托的她楚楚可怜,她在沙发上蜷缩着,社工给了她一杯热水。小水很小声地说了句谢谢,一直低着头,社工告诉小水,今天

我们就两个在这,你不要害怕,不要有压力,有什么想说的就和我说说,我就是你的倾听者,内心的痛苦需要有个宣泄的出口,如果长久积压在心里,只会越来越痛苦。小水思考良久,缓缓开口道,社工姐姐,我真的不知道该怎么说,我很难受,却不知道该怎么说。社工宽慰道,你想说什么就说什么,想到哪里就说哪里,这不是考试,只是你宣泄的出口,说出来一点,你的心里就会舒服一些。小水告诉社工,自己知道毒品是什么,也知道吸食毒品带来的后果是什么,不是因为好奇才会去吸毒的,也不是因为学业压力大去吸毒的,只是想证明给男朋友小刚看毒品是可以戒掉的,想要帮助小刚戒毒,不知道是太高估自己还是太低估毒品了,吸毒以后,自己就越陷越深,无法自拔,还做出了那么多不可理喻的事情,让疼爱自己的家长失望。社工问小水,那你男朋友小刚又是怎么染上毒瘾的?小水说,其实自己和男友已经认识很久了,开始只是普通朋友,没有走得最近,彼此心里也很清楚不是一路的,我的前路安排的是出国留学进修艺术,而

他就是一个小混混。有一次晚自习下课后,在我独自回家的路上,被一群混混拦住了去路,正当我不知所措的时候,小刚出现了,他护住了我,成功帮我解围了,当然他也被打得很惨。我看着他感觉很难受,毕竟是因为我才会受伤的,所以那段时间我们就开始慢慢走近了,他带我去玩了很多之前没有接触过的东西,我开始逃学,向父母编造各种各样的理由,夜不归宿,非常享受和小刚在一起的日子。有一次在酒吧,我看到小刚和他朋友们在吸毒,我知道毒品不是好东西,我尝试去劝小刚,想着他现在年轻,早点戒除毒瘾。小刚清醒的时候答应我会在下次犯毒瘾的时候忍住,可是当毒瘾来袭的时候,小刚就像变了一个人,央求我给他钱去买毒品,那个时候我心里五味杂陈,我想帮他戒毒,我不能给他钱,可是我又狠不下心,于是我做了一个让我后悔一生的决定,我也去吸毒,我要证明给小刚看,毒是可以戒掉的。第一次吸毒的时候,我感觉没什么呀,可是第二次第三次的时候,我自己知道事情不对了,我对毒品的渴望越来越强烈,我不仅没有把男

朋友拉出深渊,还把自己给陷进去了,我痛恨自己的无能,我后悔放弃学业,后悔和小刚谈恋爱,更后悔自己的天真,以为自己可以战胜毒品。社工告诉小水,这个世界上是没有后悔药的,每个人都要为自己做的事情负责。一直活在过去的痛苦里无济于事,只会让自己越来越痛苦,也会给身边最亲近的人带来痛苦。之前你戒毒失败,不完全是你自己一个人的原因,那时候周围的朋友圈都是毒友,男朋友不想戒毒,光就靠你一个人的力量坚持是很难的。但是现在不一样了,你有我,有父母,我们会一直陪着你,监督你,用科学的方法戒除毒瘾。你还这么年轻,你有艺术天赋,你有光明的未来,你可以成为自己的光,无须别人的照亮。接下来的这段日子里,小水非常积极主动地配合社工的帮教工作,按时完成每一次的唾检,配合派出所的毛发检测工作,从无怨言。小水还会一直主动和社工说近况,现在在重读高三,纵然之前成绩再好,荒废了学业就真的很难再回去

了,感觉重读很吃力。社工鼓励小水,不要放弃,底子还是在的,多做习题,多问老师,成绩肯定很快就可以赶上来了。小水表示她会坚持下去的,同时还对社工表示感谢,其父母因为之前的事一直和她有隔阂,多亏了社工一直来家访,开导其父母,现在和父母的关系也缓和了许多。“我感觉你说得很对,我要努力成为自己的光,我还有美好的未来,已经彻底和之前的那些朋友断了联系,等高考结束后就出国深造了,我一定会努力让自己发光发亮。”社工肯定小水积极的生活态度,并且鼓励她坚持下去,有什么不开心的事随时可以和社工诉说,独自一人在国外面对的诱惑更加多,万不可走上回头路。小水表示自己一定会坚持下去的,等以后回国开画展的时候,一定会邀请社工。三年后,社工收到了一份请柬,上面写着:邀请社工姐姐来参观小水的画展《做自己的光》。(作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站盈浦社工点社工)

