沪郊鲜食玉米上线！从田间到舌尖的软糯香甜

（上接1版）

“沪红糯1号”还充分发挥了品种价值和功能，除了供应本市，2023年，该品种种子还销往浙江、江苏、山东、新疆等省份，甚至远销国外，全年种子销量达2300公斤，共推广面积1890余亩，新增产值2800余万元。

“在食用方法上，由于花青素对光、热、氧稳定性好，对微生物稳定，一般溶于水和乙醇，不溶于植物油，因此在食用时要尽量减少与水的大面积接触。”李爱祥介绍，可以将带有苞叶的“沪红糯1号”鲜玉米棒表面冲洗后，直接放入微波炉用高火加热8分钟，一般每次加热1—2棒为宜，或是用锅或蒸箱隔水蒸，同时保留少许苞叶，以减少花青素的流失。除果穗食用外，玉米须也可以利用，使用适合的容器，用沸水冲泡即可。

“黑金699”：成为地产鲜食玉米“新宠”

夏日，沪郊奉贤区的田间地头，奉贤地产的紫甜糯玉米也正陆续成熟，不断走上市民的餐桌。在南桥镇沐恩农业专业合作社的种植基地内，记者见到了在2023上海地产优质鲜食玉米品鉴评优活动中荣获金奖的紫甜糯玉米品种——“黑金699”。剥开玉米苞叶，已经成熟的玉米颗粒紫黑透亮，在阳光下散发出诱人的光泽。

在去年11月奉贤区与市农科院联合主办的地产鲜食玉米新品种专场路演品鉴活动中，奉贤地产“黑金699”玉米大放异彩，收获了众多市民的热烈追捧，让奉贤地产紫甜糯玉米的知名度进一步“破圈”。

据了解，“黑金699”由市农科院玉米科研团队经过多年杂交选育而成，于2023年6月通过上海市品种审定，是上海首个通过审定的富含花青素的甜糯型玉米新品种。该品种商品外观性好、品质优、抗病性好、田间长势强、易制种。经检测，“黑金699”花青素含量为1149.3mg/kg，比同类型的黑玉米花青素含量高出1～2倍；其赖氨酸含量0.35g/100g，比对照品种高40.0%。

口感上，“黑金699”比普通糯玉米更甜更嫩，比普通甜玉米更香更糯。“我们的紫甜糯玉米最佳的烹饪方式是带一层苞叶隔水蒸30分钟，这样既能体现玉米的香味和甜糯口感，也能最大程度地保留营养。如果赶时间，也可以带一层苞叶放入微波炉加热4至5分钟。”奉贤区农业技术推广中心园艺科科长李丹介绍，紫甜糯玉米富含花青素，水煮的话花青素会溶解到水里，玉米会褪色，可以连同煮玉米的水一起食用。

造就金奖“奉贤紫甜糯玉米”的，除了优良的品种，还有用心地种植、栽培、管理。李丹表示，今年奉贤的“黑金699”玉米统一以“奉贤紫甜糯玉米”这一品牌进行销售。为此，奉贤区农业技术推广中心统一了该品种的标准化种植技术，在栽培上指导合作社增加有机肥的施用，“今年2月底玉米种植之前，我们就施用了大量的有机肥，再进行土地翻耕，保证土壤肥力出色。”沐恩合作社负责人王季华表示，“一茬玉米的有机肥施用量不低于2吨/亩，每亩地光有机肥的成本就至少900元。”

此外，今年奉贤区农技中心在合作社和农户中进一步普及绿色防控技术。以沐恩合作社为例，王季华告诉记者，“我们采用绿色防控技术防治病虫害，除了悬挂黄板、迷向丝，使用杀虫灯等手段，还在玉米地周围种植了香根草、芝麻等，利用这些植物散发的气味杀灭害虫，让种植全过程更加绿色、环保、安全，确保玉米的高品质。”

目前，沐恩合作社的“奉贤紫甜糯玉米”一箱售价68元，每箱12根，每根600g左右。“去年，我们的紫甜糯玉米卖了2200多箱，今年的销售情况依旧非常不错，第一批采收的8亩紫甜糯玉米已经销售一空，第二批也正陆续上市。”王季华介绍，尽管价格比其他品种稍贵一些，但紫甜糯玉米依然获得了很多消费者的青睐，回购率很高，“不少消费者吃了一次马上就找我们又来买。”

奉贤区农技中心今年还为各个合作社提供了统一的包装箱，米白色的包装箱上印着紫色的紫甜糯玉米图样和大大的“奉贤紫甜糯玉米”字样，简洁时尚的同时突出产品特色，极具视觉冲击力。营养美味的优质玉米配合新颖的包装，进一步提升了“奉贤紫甜糯玉米”的品牌影响力和知名度。

据介绍，2024年奉贤区春季紫甜糯玉米种植面积达到500亩，相比去年稳步提升，亩产约750公斤，与去年基本持平。未来，奉贤将继续做好“黑金699”等优质地产鲜食玉米的生产种植和推广示范工作，开展各类品鉴活动，为消费者提供更多的地产鲜食玉米选择，也进一步助力合作社和农户增收。

玉米种在草莓棚里 经济、生态效益双丰收

上海地产鲜食玉米新品种不仅丰富了市民的餐桌，还给农户带来了稳定的收益。

鲜食玉米上市的时节，嘉定区灯塔村原本的草莓棚里不见了草莓的踪影，反倒是玉米长势喜人，玉米秆上结出一株株饱满的玉米果穗。2018年起，灯塔村便开始探索草莓套种玉米模式，经过几年的实践，取得了一定成效。这种新型种植方式不仅提升了农产品的产值，还改善了土壤质量，实现了经济效益、生态效益的双丰收。

据了解，灯塔村的草莓种植面积在1065亩，通过合作社形式运营，“农灯草莓”品牌享誉沪上。自2018年起，为了改良土壤，保持土地的绿色生态，灯塔村开始尝试草莓套种玉米，即草莓与玉米进行轮作。

灯塔村村委委员张莉介绍，草莓的种植季节一般从9月持续到次年5月，玉米可以很好地衔接这个茬口，在草莓收获后，可以利用闲置土地，紧接着种植蔬菜、玉米、哈密瓜等。为此，灯塔村建立了一个草莓套种鲜食玉米栽培示范基地。“经过茬口试验表明，4月是比较适宜的套种玉米的时间，这个时候温度升高，有利于玉米的积温和生长发育。”张莉说。

草莓玉米轮作为农户带来的经济效益十分可观。种植户谢三同介绍，自己种植草莓的年产值约为3.4万～3.5万元/亩，而套种玉米后，总产值可达4万～5万元/亩，即每年可以增收近1万元/亩。“虽然种植玉米会增加一定的人工成本和肥料成本，但这些几乎可以忽略不计，玉米的种植管理也非常简单，好种好管，总体折算下来，经济效益还是十分可观的。”谢三同说。因此，今年的草莓季结束后，尝到甜头的谢三同，在自家近50亩的草莓棚里全部种上了玉米。“主要种植品种有水果玉米‘圣甜艾菲’，糯玉米‘沪红糯1号’和‘黑金699’。水果玉米可以卖到10元/根，糯玉米售价就比较低了，但糯玉米的市场接受度更高一些，销量更好。”谢三同说。在销售方面，部分农户可以自行销售，也可以依托合作社托底协助销售。

此外，草莓套种玉米的生态效益也十分明显。张莉介绍，大棚草莓因连年种植，会产生土壤盐渍化的问题，影响草莓产量和质量。草莓套种玉米模式可以利用玉米根系发达、吸肥量大、能充分吸收前茬土壤中多余养分的特性，有效解决土壤盐渍化问题，改良土壤。采收完的玉米秸秆，还可粉碎翻入土壤中，通过高温闷棚技术，促使玉米秸秆腐熟，增加土壤有机质，从而肥料使用可以减少6%～7%，改善土壤团粒结构，形成一个良好的农田生态环境。“草莓产量、品质都上去了，草莓的效益也比前几年好了”，经过这几年的试种，谢三同切身体会到了套种模式的好处。

灯塔村的草莓套种玉米模式在嘉定地区起到了良好的示范作用，带动了其他草莓种植户的积极性，示范基地面积从起初仅10亩，如今已经发展到了100亩。未来，灯塔村还希望通过示范推广，运用好草莓套种玉米模式，提高草莓和玉米的质量和影响力，带动更多农户增收。

摄影：记者 陈祈 见习记者 王金秀
部分图片由受访者提供 版式设计：赵惟杰