

难以摆脱的宠物过敏

□戴轩 王子诚

养宠家庭与日俱增,宠物过敏的“铲屎官”数量也随之增加。

猫、狗、兔子、龙猫、鸟、蜜袋鼯……越来越多“毛孩子”成为人类家庭的一份子。与对植物花粉过敏一样,人也可能对宠物过敏,为了不离开宠物,一些养宠人士前往医院寻求帮助。

“‘铲屎官’确实是脱敏意愿最高的群体,沟通十分顺畅。”北京世纪坛医院变态反应科副主任马婷婷告诉笔者,由于需求旺盛,该院今年开设了宠物过敏专病门诊。但不可否认的是,致敏环境难以摆脱等问题,都增加了治疗难度。

难以割舍的宠物,难以忍受的过敏

一早,27岁的小陈坐在北京世纪坛医院变态反应科的诊室中,面对医生陈力嘉“现在脱敏没有太大必要”的建议,有些不死心。“我邻居养猫四年,突然有一天哮喘了,只能把猫送走。我现在就想介入,不想哪一天也变成这样。我太在乎它们了。”

小陈是一名资深“铲屎官”,前一阵,小陈起了一次荨麻疹,在当地检查测出猫毛狗毛四级过敏。虽然医生表示,荨麻疹的原因很多,不一定是因为过敏,但想到邻居因过敏与宠物分开的事,小陈仍然做



网络资料图

好了脱敏的心理准备。

这天上午,来找陈力嘉的几乎都是宠物过敏的患者。这些患者大多有明显的过敏症状,鼻塞、鼻痒、嗓子痒、头疼、咳嗽、喘鸣……有的出现了下呼吸道症状,病情继续加重,可进展为哮喘。

这些患者中,有的像小陈一样养宠多年,有的刚刚开始养,诉求都一致——不想分开,宁愿脱敏。一位年轻女性坐下后便对陈力嘉直言:“猫送不走,那是我的孩子。”

宠物过敏的专病门诊

每到春秋季节,大量花粉过敏患者就涌向医院。其实近年

来,宠物过敏的人也不在少数。据一项针对过敏性鼻炎患者为期12年的回顾性分析统计,猫毛致敏率从1.3%上升到15.5%,狗毛致敏率从0.8%上升到10.5%。

网络社交平台上,也有不少网友讲述自己宠物过敏的经历。“4年前不过敏,2年前猫毛过敏1级,今年过敏2级”“过敏好痛苦,我的生活不能失去猫猫”“检查结果出来了,猫皮屑5级过敏引发哮喘,悬着的心终于死了”。也有并未养宠的网友正在进行脱敏治疗,打算脱敏后开始养宠。

陈力嘉出诊的宠物过敏门诊,是北京世纪坛医院因养宠人士就诊量上涨而单独新增的

专病门诊。“我们日常出诊时就看到宠物过敏的人特别多,每天有1/6至1/5的患者是因为这个问题来的。宠物过敏专病门诊开在每周四,五六个大夫轮流出诊,一天20来个号,但普通门诊也还有宠物过敏人士。”马婷婷介绍。

人类过敏的其实不是单纯的动物毛发,而是宠物脱落的皮屑、唾液以及排泄物中的蛋白质成分。宠物过敏可以累及呼吸道,过敏性鼻炎和过敏性哮喘是最常见的宠物过敏症状。马婷婷的临床经验是,养宠数量越多、接触时间越长,过敏的可能性越大。此外,除了猫狗,兔子、龙猫、鸟、蜜袋鼯等相对小众的宠物,也能

让主人过敏。

希望与难点

为了不离开宠物,“铲屎官”们尝试了各种办法。

症状轻微者会先尝试调整生活方式和药物治疗。在养猫两年后,小黎的男朋友开始对猫毛过敏,出现了鼻炎、咳嗽的症状,目前通过药物尚可控制,他们增加了给猫咪洗澡的频率。有网友分享“自救”经验,提到让宠物吃低敏粮食、使用空气净化器、不和宠物一起睡觉等。

症状较重的群体,则会考虑脱敏治疗。马婷婷告诉笔者,门诊中养宠人士是最有意愿进行脱敏治疗的群体,且沟通顺畅,依从性很好。该院每月进行宠物脱敏的患者数量在400人次左右。

脱敏治疗是当下唯一可阻断过敏性疾病自然进程的对因治疗。但这一疗法也有其门槛与难点。

首先是治疗周期长、对患者活动限制大。其次是大部分养宠者不愿意与宠物分开,脱离不了致敏环境。

此外,马婷婷提到,猫毛过敏的人不光是流鼻涕、打喷嚏,还可能影响下呼吸道,出现变应性哮喘,需要进行定期随访。

对于非猫狗的小众宠物,目前还没有脱敏药剂,主人只能通过吃药进行对症治疗。

(来源:新京报)



第166期

主办单位: 东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP

马中贵族——纯血马

□陈伟锋 吴秀娟 盛文伟

纯血马原产于英国,其起源可以追溯到17世纪。当时,英国贵族为了追求更快的马匹,开始从东方引进优秀的种公马,与本地母马进行杂交。经过几代繁育和改良,逐渐形成了如今的纯血马品种。当今世界所有的纯血马的血统,都可以追溯到其中三匹阿拉伯种公马上,它们分别是高多芬阿拉伯(Godolphin Arabian)、达利阿拉伯(Darley Arabian)和培雷土耳其(Byerley Turk)。这三匹马因此被尊称为纯血马的三大始祖。

纯血马的外貌特征独具魅力,给人以高贵、典雅之感。其体高通常在1.55米至1.75米之

间,体重在450千克至500千克之间。纯血马的头部长而干燥,颈部优美,呈拱形,肌肉线条清晰。四肢修长有力,蹄质坚硬,步态轻盈。毛色多样,包括骝毛、黑毛、栗毛等,其中骝毛和栗毛最为常见。

纯血马以速度见长,是世界上最快的马匹之一。它们具有出色的爆发力和耐力,能够在短时间内达到极高的速度。纯血马的奔跑姿态优美,动作协调,具有很高的观赏价值。此外,纯血马还具备聪明、敏感、勇敢和倔强等性格特点,使它们在比赛中更具竞争力。

纯血马是赛马运动中的佼佼者,各大赛马场上的明星。在世界各地的赛马比赛中,纯血马屡创佳绩,赢得了无数荣

誉。纯血马的速度和耐力使它们在短跑、中距离跑和长跑等多个项目中均表现出色。此外,纯血马还广泛参与马术比赛、马球比赛等马术运动,展示了其卓越的运动天赋。

纯血马具有很高的经济价值。作为赛马,纯血马能带来巨大的商业利益,如奖金、赞助费和转售收入等。同时,纯血马在育种、展览、骑乘和旅游等领域也具有广泛的应用前景。纯血马产业的发展也带动了相关产业链的发展,如马匹饲养、马具制造、马术培训等,为社会创造了大量就业机会。

随着科技的不断进步和人们对马术运动的热爱日益加深,纯血马在未来仍有很大的发展空间。一方面,生物技术



图片由AI生成

的应用将有助于纯血马品种的优化和改良,提高其性能和适应性。另一方面,随着环保意识的提高,纯血马的饲养和训练也将更加注重生态平衡和可持续发展。此外,纯血马作为文化和艺术的载体,将在世界各地继续传播马术精神和马文化。

纯血马作为世界上最优秀的赛马品种之一,凭借其卓越的性能、优美的体型和传奇的故事赢得了世界的赞誉。在未来,纯血马将继续在赛马运动、马术文化等领域发挥重要作用,为人类带来更多的欢乐和惊喜。