

长相奇特的红果参 你吃过吗？



随着物流管理和冷链运输的发达，货架上的水果不仅越来越新鲜，越来越好看，没见过的东西也越来越多了。这不，一种奇怪的水果突然走红了，它远看像蓝莓，近看却多出了很多像南瓜一样的纵肋，而且还张牙舞爪地长着一圈“蜘蛛腿”，它叫红果参，你吃过吗？

红果参的“营养价值”

紫黑色的红果参味道不重，酸酸甜甜的，不苦不涩，口感沙脆。公平地说，在近些年靠颜值出道的新奇水果里，它的味道算是还可以的。美中不足的地方是，红果参有一股比较重的青草味，有人接受不了，觉得不好吃，但也有不少人喜欢这种味道。如果你爱吃生绿叶菜，那建议鼓起勇气去试一试，不一定真的会喜欢上，但至少可以满足一下自己的好奇心。

对于这样一种口味并不惊艳的水果，商家必然会宣扬它的所谓“营养价值”，但是绝大多数都站不住脚。比如说某些平台宣称它“花青素含量非常高，达到 0.0820g/100g”，但是这个含量不及蓝莓的四分之一，在常见紫色水果里也只是中等水平。

至于各种宣传材料中提到的多糖、黄酮、维生素等等，也都是中规中矩，不差，但没有特别的过人之处，完全可以通过摄入其它水果来获得。也就是说，不用特意为了营养去吃它。如果你喜欢它的味道，红果参作为一种不同的“水果”，也是一种丰富我们食谱的好选项，毕竟食物的种类越多样越好嘛。



这种怪果子从哪里来的？

结出这种果实的植物其实看上去要普通很多。在《中国植物志》上，这种植物登录的中文正式名称叫作“轮钟花”，是桔梗科轮钟花属的一员。它们的花和桔梗花很类似，都是钟形的筒状花，所有花瓣的基部都是连在一起的，只不过比桔梗花多了一个膨大的子房，看上去像是铃铛上鼓了一个大包。

轮钟花有很多别名。因为它和桔梗一样具有膨大的肉质根，果实又是红紫色，所以叫作“红果参”；因为长得像荸荠又像算盘子，所以又叫“山荸荠”或者“土算盘”；因为果子上的“蜘蛛腿”，它又得了个很贴切的别名，叫“蜘蛛果”。

轮钟花是一种大型草本植物，最高可以长到3米，随着气候环境的不同，它可能一年生，也可能多年生。这种植物原产

于我国长江流域以南，西南地区尤为多见。在国外，西至印度东北部地区，东至巴布亚新几内亚，一众东南亚国家也都有它的足迹。

最早，红果参只是山间野果，野孩子们的小零食，不过近几年开始有了商业化栽培，而且规模还不小，主要产区也在西南。和一般水果相比，红果参的最大优势在于结果时间短、资金回笼快，一般来说每年春夏之交种植，第二年就可以挂果丰收，甚至当年就有可能有收成。而且红果参也很耐运输、耐储存，条件合适的话甚至可以储存三四个

个月。个性如此优秀，也难怪不管是果农还是商超都迫不及待地把它推向市场了。

(摘编自《科普中国》)



红果参为啥长得这么怪？

红果参最吸引人的地方，当然还是它怪异的长相。实际上，红果参果子上那些“蜘蛛腿”不过是花萼的残留，和我们常吃的蓝莓、苹果、石榴的“肚脐”其实是一个性质的，区别只是在花萼着生的位置以及形状大小罢了。

用植物学的术语来讲，蓝莓它们都是“子房下位”的，即子房长在花萼的下侧，所以形成果实之后，花萼残留在了果实的最远端。而红果参“子房半下位”，于是残存的花萼留在了果子不上不下的半中间。这种半下位子房在我们身边的水

果中并不多见，所以看上去难免有一种陌生的感觉。

当然你可能会问为什么红果参还有一个“肚脐”。和苹果石榴的“肚脐”不一样，这个小圈其实是红果参花冠残存的痕迹。

仔细观察蓝莓的话，我们会发现蓝莓突出来的花萼内部其实也有一个类似的圈，那就是蓝莓花冠残存的痕迹。只不过蓝莓的两个圈距离很近，不那么容易注意到，而红果参半下位的子房拉远了花萼和花冠的距离，让两个圈都非常明显。



航天员在“太空之家”能吃到哪些水果？

航天员在“太空之家”都会食用哪些水果呢？“带上天”的水果又有哪些注意事项？来了解解下。

哪些水果“上过天”

航天员在轨通常都食用哪些水果呢？作为“太空之家”的常备水果，苹果因其营养丰富、汁水少、耐储存、吃起来较方便等特点，从众多水果中脱颖而出

出，加入了航天员的食谱之中。我们经常能见到航天员在轨食用苹果的场景。

在天舟六号上行物资中，科研人员为航天员们准备了约70公斤新鲜水果，除了苹果，还有2种橙子以及沃柑、酥梨，另外还有即食果汁，如甘蔗汁、椰汁等。

不仅如此，提子也曾被神

舟十四号航天员乘组带上“太空之家”。提子因为汁水少，肉质比较密实，且籽较少，清洗干净以后就连皮也可以吃掉，食用方便的同时也能减少垃圾的产生，因此也加入了太空食谱。

水果“上天”限制多

那么，作为“带上天”的水果，它们会有哪些限制条件呢？首先，这些水果必须耐储

运，不易变质腐烂，不怕小磕碰。

其次，被选中的水果应该营养丰富，有益于航天员的肠道健康。航天员在特定环境下要完成各种复杂任务，补充营养、增加膳食纤维很重要。

再次，“出差太空”的水果必须满足汁水少，吃起来方便的条件。要知道，在失重环境

下，水果的汁水很可能飘浮在空中。航天员稍不留意的话，可能把汁水吸入呼吸道，危害健康。

最后，水果的品质和口感也很重要。在长时间的在轨工作和生活中，精心挑选的太空水果可以帮助航天员们愉悦身心。

(来源：学习强国)