Nature·乡野遇上美拉德

风霜渐染枝头，傲立在枝头的叶片，总是第一个感知冬的到访。此刻的上海，乡野映红，叠翠流金，深秋之绚烂不断上演。漫步林间，别样的渐变“枫”景，让人感觉走进了美妙的童话世界。绿、黄、橘、红，颜色变化得随意又认真。

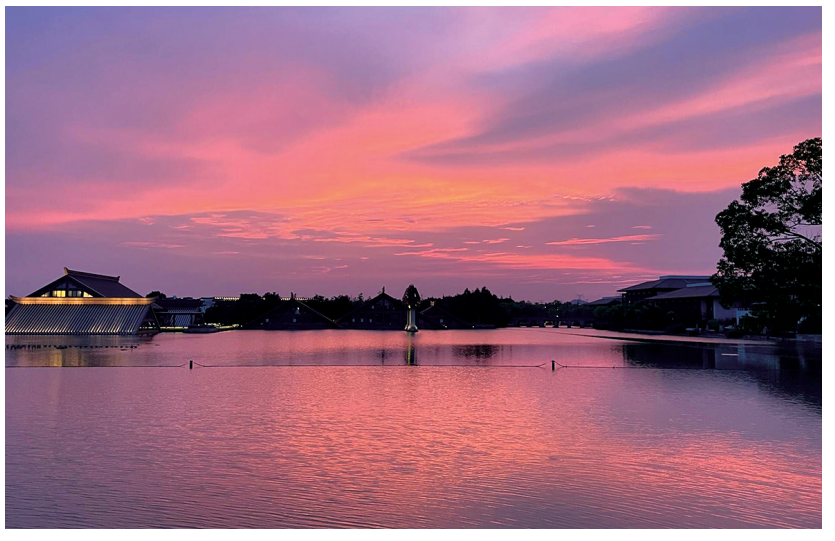
秋色渐深，乡村也换上了“美拉德”新装。连绵的乡村美景定格在视野中便成了人间绝色，一年又一年复刻着说不完的诗情画意。余光中先生在《望乡的牧神》中写道：“秋是难解的，就像此刻，秋色四面上面是土耳其玉的天穹下面是普鲁士蓝的清澄风起时，满枫林的叶子滚动香熟的灿阳仿佛打翻了一匣子的玛瑙。”沪郊大地的深秋，如余光中先生所说，是难解的。

City·城市遇上美拉德

“美拉德”镌刻在秋冬里，躲藏在一场场日出日落中。当落日将城市镀上一层黄金，秋冬浓郁的暮色便穿在了身上。申城的天空有一万种方法令人心动，余霞成绮，将天色染成绯红，跟秋冬有关的记忆，就这样被涂上焦糖色的烙印，温润醇厚。

当丁达尔效应出现的时候，光就有了形状。漫步在上海街头，“美拉德”色系的建筑与慵懒松弛的氛围不谋而合，在街角转弯处，在小桥流水间，在一砖一瓦中，便可细细摩挲属于这座城市的厚度与温度。

在收获的季节里，书香似乎也有了颜色。文化浸润下的“美拉德”被赋予厚重的艺术脉络。寻一家书店，翻开一本有趣的书，便可度过一段温暖而悠闲的时光。



Delicacy·美食遇上美拉德

微微焦黄的面包，冒着香气的牛排，深烘的咖啡豆，食物在高温下变成褐色的过程，散发出诱人的气味，人们在餐桌前畅快交谈着，满足最原始的饱腹以及饱腹之外的赏味之旅，从中获得的温暖、安心、满足、愉悦、舒适，一同供养并滋养生命的庙宇。正如《炊烟食客》中描述的：“吃是一种热情，一种对生命的赠予最纯粹的火热。”对棕色调天然的喜爱之情，出自本能，也是一场对大地和大地孕育之物持续感恩的盛典。

阳光明媚，万物可爱，在“慢火细煮等茶温”的时间缝隙里沪郊入冬了，铺满每一寸乡村肌理的“美拉德”风光等你来探寻。

沪郊美拉德景点推荐

崇明区

西沙湿地公园
主要树种：水杉、落羽杉、池杉
东平森林公园
主要树种：红枫、水杉、落羽杉
长兴郊野公园
主要树种：多品种
高家庄生态园
主要树种：榉树、乌桕

青浦区

青西郊野公园
主要树种落羽杉、池杉、东方杉
青浦曲水园
主要树种：多品种
外青松公路
主要树种：银杏
青东农场生态廊道
主要树种：榉树、栾树

宝山区

友谊路
主要树种：银杏
吴淞炮台湾国家湿地公园
主要树种：多品种
宝东路
主要树种：无患子
潘泾路
主要树种：乌桕
共和公园
主要树种：多品种

嘉定区

秋霞圃
主要树种：红枫
小河回银杏园
主要树种：银杏
嘉定古村公园
主要树种：银杏
古猗园
主要树种：枫香、乌桕、栾树、鸡爪槭
汇龙潭公园
主要树种：银杏
伊宁路银杏景观大道
主要树种：银杏
嘉北郊野公园
主要树种：栎树、银杏、红枫

奉贤区

正阳中央公园
主要树种：银杏
奉贤海湾国家森林公园
主要树种：水杉、落羽杉
市民公园
主要树种：榉树、银杏、栾树
望园路银杏大道
主要树种：银杏、水杉、落羽杉
古华公园
主要树种：银杏、水杉、落羽杉

金山区

花开海上生态园
主要树种：日本鸡爪槭、少女之春、挪威槭、美国红枫
金水湖
主要树种：黄金串钱柳、栾树
金山廊下枫叶岛
主要树种：美国红枫
大堤路
主要树种：无患子
金一东路
主要树种：悬铃木

松江区

佘山国家森林公园
主要树种：银杏
上海辰山植物园
主要树种：乌桕、银杏、枫香、栎树、水杉、落羽杉
文诚路
主要树种：悬铃木
泰晤士小镇肯特大街
主要树种：银杏、榉树
醉白池公园
主要树种：红枫
谷阳南路
主要树种：悬铃木
北内路
主要树种：悬铃木、槐树

闵行区

浦江郊野公园
主要树种：栾树、银杏
闵行红园
主要树种：青枫、红枫、三角枫
闵行古藤园
主要树种：枫树
东川路沿线
主要树种：银杏
五号线华宁路站
主要树种：银杏
莘城中央公园
主要树种：银杏

浦东新区

上海滨江森林公园
主要树种：三角槭、枫香、鹅掌楸、鸡爪槭、水杉、池杉、落羽杉
高东生态园
主要树种：栾树
塘下公路
主要树种：水杉
后滩湿地公园
主要树种：黄连木、栾树、水杉、落羽杉等
世纪公园
主要树种：榉树、枫香、枫树、栾树、水杉、落羽杉
六奉公路星光大道
主要树种：银杏

文字：记者 刘晴晓
摄影：记者 杜洋域 见习记者 王金秀
版式设计：赵惟杰