

帮柯基减肥 带金毛复健

90 后年轻人当起宠物康复师

带术后的金毛在水中跑步、帮超重的柯基减肥、为瘫痪的流浪猫做脊椎矫正，这些都是宠物康复师的工作日常。近年来，宠物医疗行业发展迅速，新兴的宠物康复师等职业也成了年轻人的职业新赛道。除了要帮宠物们进行被动复健，宠物康复师还要引导宠物主动锻炼，教授宠物主人爱宠们的居家锻炼方法。



高约一米的水缸内，一只大型金毛寻回犬站在其中，水位刚好没过腿部，它随着跑步带缓缓“跑动”起来。覃翀豪蹲在金毛寻回犬身后，扶住它身体两侧，确保它在水中不会滑倒。

覃翀豪和复健的狗狗所处的是一间大约一二十平方米的宠物复健室。房间的四面墙上都贴着镜子，方便覃翀豪观察宠物的运动姿势。房间地面装

有防滑垫，四周还摆放着各类“健身”器材：瑜伽气垫、瑜伽球、平衡跨栏、宠物跑步机等。

覃翀豪是一名90后宠物康复师，他正在帮一只金毛寻回犬进行术后复健。几年前，这只金毛寻回犬进行过一次膝关节手术，但日常行走仍然不习惯使用经过手术的左腿。为避免它出现肌肉萎缩等问题，覃翀豪要每周带它在水中跑步一个半小时。

如今经过三个月的复健，

金毛寻回犬的步态已恢复不少，也更愿意主动参与运动了。

最近，覃翀豪正忙着帮一只因超重而跛行的柯基犬减肥。狗狗减肥其实并不比人类轻松。覃翀豪专门为这只柯基制定了一套综合方案。医生会帮它完成跷跷板、平衡板、跨栏、下蹲、站立等系列运动，并通过镭射按摩缓解肌肉酸痛。此外，尤其重要的是饮食控制，需要把柯基的饮食精确到以克为单位。每次进食前，主人要根据配料表计算摄入食物分量，并进行称重。

“宠物减肥和人减肥的原理一样，主要是‘管住嘴、迈开腿’。不能短时间内减重太多，这样会影响激素水平、血糖水平，出现内分泌问题。”覃翀豪说，不到一个月，柯基的跛行情况就有了明显好转，但它如今仍处于减重过程中。

据覃翀豪介绍，宠物康复师的工作主要包括三个方面。一方面是借助手法疗法、关节运动、相关仪器器械运动等帮

助宠物进行被动复健；另一方面，引导宠物完成障碍物跨越、站姿、陆上水中跑步机等项目进行主动运动锻炼；同时，医生通常会教授主人一些帮助宠物居家锻炼的方法，这也是宠物复健的重要组成部分。

随着越来越多的年轻人喜欢饲养宠物，近年来，中国宠物经济的发展势头也越发良好。《2022年中国宠物医疗行业白皮书》显示，截至2022年10月，全国宠物诊疗机构数量达19930家，全国宠物医疗市场规模约675亿人民币，约占整个宠物产业的22.5%，宠物医疗占比呈现上升趋势。

然而，正在兴起的市场与目前尚不完善的医疗机构和匮乏的专业人才形成了对比。《2023年中国宠物健康消费白皮书》调研发现，宠物医疗服务专业人才缺口较大，宠物医疗服务机构小而分散。宠物医疗行业因其技术门槛较高，未来市场对其专业性、安全性的需求会进一步提高。（来源：北京青年报）

链接 / 上海宠物到店服务
订单量全国第一

程琦

小小萌宠，可以撬动多大消费市场？《中国宠物行业蓝皮书》显示，2022年中国宠物经济产业规模超过2100亿元。宠物服务市场一片火热，今年以来，美团平台上新收录的各类宠物门店数超2.5万家，全国宠物门店的团购服务订单量同比增长超6成，上海订单量居全国第一。

在宠物食品之外，宠物服务是另一大消费市场。细分来看，宠物美容洗护、宠物寄养、宠物摄影等服务持续增长，宠物医疗增速迅猛。美团数据显示，今年以来，“宠物洗澡美容”关键词的搜索量同比增长180%，“24小时宠物医生”需求高涨，搜索量同比增长150%。

对于宠物服务来说，“附近”的实体门店仍是生意主场。美团的一则调研数据印证了这一趋势。在宠物主的诊疗消费决策中，离家近是最重要因素，占比可达57.9%。借助美团精准的基于移动位置服务（LBS），宠物门店通过线上线下的数字化经营，可以有效辐射周边3~5公里范围内的消费者，即时满足消费者的到店需求。



宠物饲养与市民健康

第140期

主办单位：东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP

秋天狗狗容易得哪些疾病？

李增强 龚国华 赵洪进

转眼到了一年一度秋天的季节。随着气温转凉、昼夜温差大，体质比较差的狗狗很容易因为不适应而生病。下面都是狗狗在秋天的常发病，狗狗主人一定要多加留意，并加以预防。

感冒

由于秋季早晚温差比较大，感冒发烧是最常见的。一定要给狗狗做好保暖，特别是患有各类慢性疾病或1周岁以内免疫功能没有发育全的幼犬，很容易感冒。此外，像约克夏、迷你贵宾犬和西施犬这样的小型犬也很容易感冒，秋天洗澡后一定要用吹风机吹干。

狗狗感冒后表现为精神不好，总是趴在地上一动不动，容易犯困，同时还会有流鼻涕、打喷嚏、咳嗽的症状，喉咙不适，

食物很难下咽，还有可能会有呕吐。

狗狗的体温比人类要高些，幼犬的正常体温是38.5~39.2℃，成犬的正常体温是37.5~38.5℃，主人可以通过触摸狗狗的大腿内侧感受体温，如果比平时烫的话，可以测量狗狗的直肠温度。

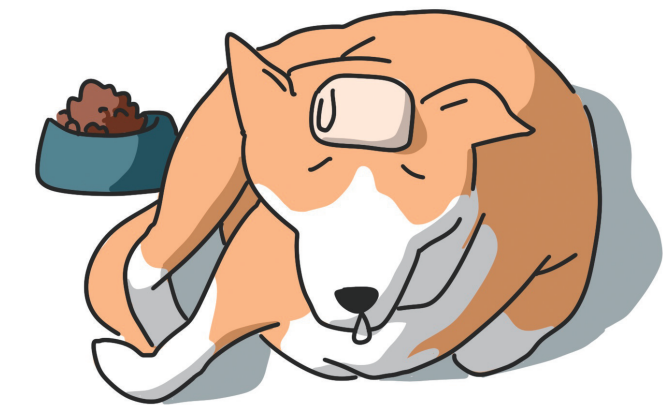
皮肤病

秋季也是寄生虫活跃的时期，一些外寄生虫喜欢跳到狗狗身上取暖吸血，引起狗狗皮肤病。如果狗狗到树草多的地方玩，回家没有及时清理，就容易“招惹”一些寄生虫，所以尽量不要带狗狗到杂草丛中玩耍，平时多检查狗狗的毛发中是否有跳蚤和蜱虫等外寄生虫。外寄生虫叮咬狗狗后，皮肤会产生皮炎症状，狗狗会感到极度瘙痒，有时会抓蹭或啃咬，还会引起皮肤进一步继发

性细菌真菌感染。所以经常户外活动的狗狗，铲屎官要注意做好定期驱虫，可以用体外驱虫滴剂一个月滴1次，对于跳蚤和蜱虫等非常有效，坚持体外驱虫至少要到10月份。进入11月份，体外寄生虫不活跃了，可以考虑采用体内驱虫。

传染病

秋天也是各类传染病的多发季节。犬瘟热、犬细小和犬窝咳等传染病都容易在这个季节发作，狗狗主人一定要做好防疫工作。如果狗瘟和犬细小等传染病疫苗还没有免疫，那主人就要及时带狗狗去宠物医院注射疫苗了。狗瘟的发病症状有流鼻涕、有眼屎、咳嗽、拉稀、抽搐、脚垫变厚变硬、皮炎、气喘等。犬细小病毒发病症状主要是频繁呕吐和便血。犬窝咳发病主要症状为反复严重的咳嗽。狗狗有上述症状，一定



插图：袁梓涵

要重视，及早治疗。

腹泻

秋天也是狗狗肠胃疾病的高发期，其中腹泻最常见。主要原因是天气转凉，狗狗食欲增加，暴饮暴食后，肠胃也自然受不了，出现消化不良，引起腹泻。同时，秋季多数病菌繁殖快，狗狗肠道细菌感染的几率也增高。因此，狗狗主人要注意做好保暖工作，加强饲养管

理，饲喂营养价值高的食物，以补充前期炎热夏季的消耗，同时，为狗狗入冬做好体质方面的准备。为防止细菌感染，狗狗的活动空间及相关用品要保持清洁，并且要定期消毒。狗狗的住处要注意保暖，要养成良好的进食习惯，喂养应该定时定量，这样有助于改善肠胃机能。狗狗的饮用水要清洁，最好半天更换一次，因为不洁的水中可能含有很多的细菌或病毒。