

1 杨梅为什么容易长虫子？

杨梅的可食用部分是肉质的外果皮，未成熟的时候质硬、发酸，完全成熟之后十分柔软，稍微一磕碰就会淌出甜滋滋的红色果汁儿来。

也正是因为这个，杨梅不堪运输，在过去交通不便的年代，只有在杨梅产地的人才能吃上新鲜杨梅，产地以北的人便只能尝尝腌制杨梅解馋了。

过去的文人墨客有机会尝到新鲜的，都恨不得写十七八首诗来赞赏它的美味。

比如就有人写杨梅是“初疑一颗价千金”，小心翼翼地尝了才知道原来杨梅是“味方河朔葡萄重，色比泸南荔子深”的美味。

好在，现代的运输技术可比当年的马车要高效不知道多少，哪怕住在国境的最北边也能吃上这南方的珍馐——当然，这么一路运到北方，新鲜杨梅的价格自然也是翻了番，个头大、品相好的论个卖都不夸张。

除了不耐储运，再加上杨梅的肉质外果皮，让它很容易招虫子。想想看，水嫩嫩的肉质部分就这么明晃晃露在外面，连遮挡的外壳都没有，风一吹，一阵一阵的甜香自然会引得虫子们纷纷光顾。



2 杨梅最容易招的是什么虫子？

杨梅招的虫子，也并不是什么罪恶大恶极的坏虫，而是每个吃水果的人都或多或少亲密接触过的——果蝇。

果蝇是果蝇属多种成员的统称，它们的繁殖力很强，从虫卵孵化到幼虫再到成蛹、成虫的过程很短，在25摄氏度左右的温度下只需要10天左右果蝇就会走完自己诞生、成长、繁衍、死亡的一生。

除了杨梅，樱桃、西瓜、柑橘等等，只要是糖含量适宜的水果，都很容易引来果蝇。就算已经被人类吃掉了果肉的果皮，果蝇们也不嫌弃。

而汁水充沛、糖分高，还没有额外保护的杨梅，更是果蝇们的最爱。

再加上杨梅挂在树上的时节正是果蝇疯狂发育、繁殖的季节，杨梅自然也就成了果蝇产卵的黄金地点。

选好地点，雌性果蝇就会将卵产在杨梅中，这些卵直径不到0.5毫米，肉眼很难察觉。

大概几天后，这些卵就会孵化成幼虫，躲在美味的肉质外果皮里大快朵颐，直到被人类用盐水逼出来。又或者，随着美味的果肉一起，囫圇滚进人类的肚子里。

又是一年杨梅季，这种酸酸甜甜的果子可是很多人的心头好。不过杨梅虽然美味，却有一点总让人不能放心地吃下去——杨梅用盐水浸泡，时不时会爬出一条条白白的小虫子。杨梅长虫是变质了吗？这些小虫，究竟是从哪儿来的？

3 有虫的杨梅，其实也能吃

其实当杨梅还在果园时，果农们就会尽可能去阻止果蝇和杨梅的亲密接触，但确实做不到100%防治。

传统方法常用防虫网，用细密的网将杨梅罩起来，既可以避免果蝇进入，又不妨碍杨梅的生长。

除此之外，还会在果园中同时放置大量的防虫板等器具。但这种方法耗时耗力，杨梅的整个生产成本都会增加，售价自然也是会水涨船高。

另一种常用方法则是生物防治，比如在果园中投放果蝇的天敌，让它们去治理果蝇，从源头减少果蝇的数量，自然也能减少杨梅的受灾程度。

但是这种手段不光成本同样高昂，目前也没有达到能让果园里完全没有果蝇的效果。

由于杨梅这种水果是直接入口的，也不能直接在果园中喷洒杀虫剂。因此，杨梅长虫这事儿目前还是无可避免的。

不过其实只要正确认识这件事儿，有点果蝇的幼虫根本无须担心。

很多人听到“蝇”的幼虫，就会觉得很脏。但其实果蝇幼虫从虫卵到出生的过程中都发生在杨梅果实中，本身是比较干净的也不会接触到其他细菌。

因此，这些小白虫其实也算得上一种干净、优质的蛋白质了。此外，也不用担心这些小虫

子或者杨梅里没有孵化的虫卵被我们吃进肚子里后会带来什么不好的后果，毕竟，我们的胃酸相当强大，弱小又可恨的果蝇后代们真没这个本事在你的身体里造反。

当然，如果你实在膈应吃虫，那么在吃杨梅前用盐水充分洗净、浸泡，果蝇幼虫会自动浮出来，再用清水冲干净就可以放心吃了。

适当的盐水浸泡还能让杨梅吃起来更甜美，也算是锦上添花了。

不过用洗洁精、面粉之类的去专门清洁就没必要了，毕竟不仅会伤害到杨梅脆弱的果肉，还会影响到风味，为了那么点儿无害的小虫子又何必呢？

（摘编自《科普中国》，原作者为海德拉）

