



周诗雨

换上轻便的运动鞋,踏着清晨的薄雾,周诗雨就跟着农技师傅们下田了。顺着她手指的方向,数不清的枝丫在稍有热意的微风中舒展。“肥水情况如何,病虫害防治是否到位……这些细节对梨树的产量和果品的质量都会产生影响。”在这位“95后”农二代眼中,大到基地需要增添哪些设施装备,小到作物的田间管理,每一项工作都需要仔细对待。

日子

□记者 刘晴晓

2010年,周诗雨的父亲周军在浦东新区大团镇成立了上海歆香蔬果专业合作社,以种植翠冠梨、南汇8424西瓜、南汇水蜜桃等作物为主。“最开始我们仅承包了100多亩土地,现在规模扩大到1000亩左右了。”十数年间,和基地面积一同茁壮成长的还有周诗雨关于农业梦想的种子。

“2016年,我就开始在合作社帮忙了。”周诗雨说,“从那时起,每年的寒暑假或者节假日,我有空就会跟着师傅们下田,学习果蔬的种植技巧。”何时剪枝?如何防治害虫?怎么判断果树是否缺水?……从农作物的周期管理到农田生态环境的打造,扎根基地的她如一株向上蹿茂的幼苗,步履不停地汲取着阳光,“在一线的次数越多,就越能了解生产。”如今,合作社每个品种的种植技术她都熟记在心。

但产业的发展要求农场主们不仅要懂生产,种好地,更要善经营,会销售。2018年,22岁的周诗雨跟父亲一起参加了上海优质地产农产品线下展销活动。“天不亮我们就开始工作了,从凌晨4点一直忙碌到下午5点。虽然很累,但是可以和消费者面对面交流,收获颇丰。”在她看来,和市民的每一次沟通,都是可以近距离捕捉这座城市最真实的细节和表情的一次机会,“这可是珍贵的市场调研。”在热气腾腾的买卖中,周

诗雨感受到了老百姓们对新鲜和安全的追求。

为了进一步提高基地的含“绿”量、含金量,合作社引入了多台新设备,并按照绿色食品认证的标准来调整作物的田间管理。“我们查阅了很多资料,也请教了多位农技专家。”肯吃苦、敢尝试是周围人对周诗雨的评价。“好产品是打开市场的金钥匙,从基地环境到生产过程,再到农残检测,每一个环节我们都严格把关,致力于产出安全、优质、绿色的农产品。”

2022年,上海歆香蔬果专业合作社入选“安全优质信得过果园”,合作社的甜瓜、西瓜、水蜜桃、梨、葡萄等品种均通过“绿色食品”认证。据了解,目前,基地共种植南汇水蜜桃30亩、甜瓜50亩、葡萄50亩、梨80亩、南汇8424西瓜100亩、水稻500亩,年销售额达980万元,带动周边400多户农民实现就业,户均年增收5000元。

除了关注产品质量外,周诗雨还在销售方面下功夫。“留学回国后的这一年时间里,我更新了部分产品的包装。”1997年出生的她拥有很多新奇的想法,“规格尺寸没有改变,主要是重新设计了盒面。”

走进上海歆香蔬果专业合作社位于南团公路1819号的仓库,色彩明亮、线条简约、标识清晰的产品包装整齐摆放,“从‘歆’出发,用‘歆’种植,尽‘歆’服务是我们合作社的经营理念,这次包装设计的更新也融入了‘歆’字元素。”周诗雨说,“新包材到的第一时间,我就拍了一组照片,在微信朋友圈、微信公众号、小红书等平台都进行了更新。”

从建设运营合作社的微信公众号到拓展多种销售渠道,再到设计产品外包装……她始终在不断尝试,“我是农场的小庄主。”周诗雨说,“现代农业,就是我的事业”。



沈永兴:在平凡中坚守,做村民健康“守门人”



□记者 施懿赞

很多人生病喜欢选择大医院,但在农村地区,有很多爷爷奶奶辈的老年人,身体有点小毛病更喜欢就近找熟悉的乡村医生,宝山罗泾的农村地区

也不例外。随着医疗水平不断提升,乡村医生也在不断提升临床水平和综合医疗服务能力,默默守护着一方百姓的健康。

在罗泾镇花红村,有一个村民们十分熟悉、亲切的身

影。不管什么时候,只要村民有需要,他就会出现在,四十年如一日守护村民的健康。他就是乡村医生沈永兴。

“沈医生,你帮我看下,今天早上起来就觉得头晕晕的,是不是血压又高了。”

“沈医生,帮我配点药,之前配的快吃完啦。”

“沈医生,可以帮我预约下周罗店医院的CT吗?最近觉得胸闷气短。”

短短十分钟内,沈永兴的诊室里前前后后来了三名患者,从亲切的称呼中可以听出他们的信赖。而沈医生对他们也是有问必答,十分耐心地为大家量血压,开药,预约项目等。这就是沈永兴的工作常态。

忙的时候,从早上八点开门就会有患者陆续不断前来就诊。问及下班时间,他笑了笑

回答道:“一般来说是下午四点关门,但基本24小时随时待命。”因为就住在村里,遇到紧急情况,村民会直接到家里找他。

沈永兴今年59岁,是花红村本地人,从医已有40年。问及初衷,沈医生直言,“以前农村的医疗条件很差,没有专业医生,突发一点小毛病,村民还要跑到好几公里以外的医院求医,非常折腾。所以我就想做那个够专业、能为村民提供便利的医生,而且我一直觉得为村民服务是件很光荣的事,没想到这一干就是几十年。”

他坦言,现在对乡村医生的要求已越来越高,除了基本医疗外,对于不同等级的患者会有不同的随访方案,全村建立了“一人一档”的健康档案。只有对患者以及家庭病史、经

济等情况了如指掌才能对患者进行妥善治疗。

去年年末,村卫生室的接诊量激增。沈永兴和同事首先做的就是保证药品充足,并对村民做到分级分类的治疗和管理。对于辖区内60周岁以上有慢性基础疾病的老年人,他们也会尽早上门治疗干预,减少老年重症的发生。此外,花红村的卫生服务中心还配有中医诊疗,每周一、三由罗泾镇社区卫生服务中心的专业中医师为村民提供把脉、针灸、配中药等服务。不久后,远程诊疗服务也将实现,以后村民们足不出村就能享受便捷服务。

沈永兴说,乡村医生最重要的是坚守,要冲锋在基层一线,也要深入到老百姓当中,解决群众当前所需,守护好乡村医疗卫生的第一道防线。