

胃口好不一定健康,宠物也会得糖尿病

吃得太多、又不运动,不只是现代人类的通病,由此引起的肥胖及一系列疾病增加的风险已经蔓延到城市中的宠物身上。有时宠物吃得多喝得多并不一定是健康的表现,也有可能是得了糖尿病。

犬猫糖尿病的主要症状

犬猫患有糖尿病的主要表现为:饮水量和排尿量增加、食欲增加,但体重却减轻了。一般还会伴随下列这些症状——

肥胖。肥胖会加剧糖尿病的重程度。因此,如果你的宠物过度肥胖,你必须更加密切地关注它,以确定其是正常的胖子,还是糖尿病症状。

虚弱或疲劳。糖尿病可引起猫猫背部肌肉萎缩或后肢无力。对于狗狗来说,糖尿病会导致其疲倦、消极或嗜睡。

被毛稀疏或枯燥。被毛稀疏是很多疾病的征兆,也包括糖尿病在内。被毛稀疏、发干以及枯燥,特别是沿着背部的被毛,最好带着你的宠物去看医生,以确定病因。

眼睛浑浊。狗狗糖尿病最常见的并发症是白内障,或者眼睛混浊。不及时治疗,会导致宠物失明。

精神沉郁、呕吐。体内大量的酮体会导致宠物精神沉郁。犬猫糖尿病的一个后期征兆是酮症酸中

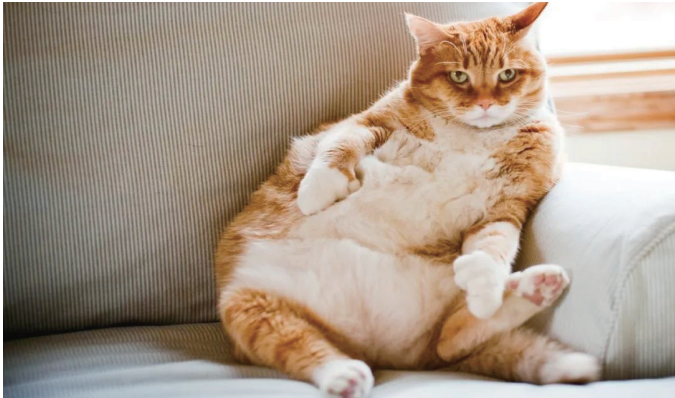
毒,肝脏中脂肪和蛋白质分解产生代谢性酸中毒,使机体对胰岛素应答减少。酮症酸中毒的另一个常见表征是呕吐。若宠物在被确诊为糖尿病前出现呕吐需要注意,酮症酸中毒在老年和雌性动物中更常见,腊肠犬和小型贵宾犬也比较多发。

犬猫糖尿病的预防与治疗

为了避免糖尿病这种难缠的病症,宠物主应该如何预防呢?

控制饮食。适当控制饮食减少胰岛素的消耗。对于较瘦弱的宠物要保证总热量,不可过度控制饮食。而肥胖则必须严格控制饮食,尤其要减少高热量食物的摄入,如限制肉类食物。适当增加纤维素的含量,促进肠蠕动,以减轻体重。

保证运动量。实践证明,适当增加糖尿病患宠的运动量是控制血糖水平的最好措施。运动能提高身体对胰岛素的敏感性,增强和受体的亲和力,使胰岛素消耗减少,减轻胰岛细胞的过度负担,增加肌肉对葡萄糖的利用,有效地改善糖代谢,达到降糖目的。



倘若病症还是出现在了宠物身上,宠物主还能做些什么呢?

药物治疗。Ⅰ型犬糖尿病要注射外源性胰岛素来治疗,并且需要终生用药。早晚饲喂前皮下注射。因为外源性胰岛素会引起医源性低血糖,所以每次使用剂量要谨慎。Ⅱ型、Ⅲ型犬糖尿病可用口服降糖药来治疗,通过促进内源性胰岛素分泌和增加胰岛素受体数量的作用来达到降糖

的目的,但作用较弱,较慢。

糖尿病监控。时时注意糖尿病宠物的日常表现,阶段性的检测血糖值并进行统计分析,描记血糖曲线,以便对治疗方案及时做出调整。

防止胰岛素用量过大而导致血糖高低不稳甚至出现低血糖性昏迷现象。有条件的适时测量糖化血红蛋白、血清果糖胺、尿糖和酮体等综合指标。

(来源:深圳新闻网)

猫眼睛中的秘密

猫的眼睛和人类的眼睛没有太大的区别,也是由角膜、虹膜、晶状体、视网膜等结构组成。在晚上,有微弱光线照射猫的眼睛时,我们可以观察它的眼睛在暗处看起来闪闪发光,这是因为猫的眼球里存在着反光膜,它能够放射眼睛后面的光线,使光线能被视网膜再次吸收,因此,在暗处或夜晚猫的眼睛看起来闪闪发光。

如果仔细观察猫的瞳孔,我们会发现猫的瞳孔可以一日三变:早晨,猫的瞳孔像一颗枣核;中午的时候,猫的瞳孔似一条竖线;到了晚上,它的瞳孔几乎占满了整个眼球。出现这样的情况是因为在白天日光强烈时,瞳孔需要尽可能减少光线的射入,以保护敏感的视网膜不受伤害。当光线微弱时,猫的瞳孔就会扩宽。这种变化就像调节照相机快门一样。猫的瞳孔通过放大和缩小保证了猫在快速运动时能够根据光的强弱和被视物体的远近,充分利用进入眼睛的光线,迅速地调整视力,对好焦距,明视物体。

常见的猫眼睛有蓝、绿、黄、棕等颜色,而这些颜色之间是过渡关系,没有明确的分界,这些颜色主要是由猫眼睛中的虹膜所决定的。猫的虹膜分为两层,外层是基质,细胞排列较为松散,而它的下面是细胞排列紧密的上皮组织。这两层组织都含有可以产生色素的细胞,不过数量有所不同,当这些能产生色素的细胞数量和活性不同时,猫的视网膜上的颜色便也不同了。如果没有色素细胞,猫眼看起来就是蓝色的;色素细胞数量较少,猫眼就呈绿色;色素细胞数量较多,猫眼就呈黄色或棕色。当然,猫在成长过程中,眼睛的颜色也会发生改变,这都属于正常现象。

孙自法

幼犬饮食非加工类食品或降低肠道炎症风险

施普林格·自然旗下开放获取学术期刊《科学报告》近日发表一篇兽医学研究论文指出,如果宠物狗在幼崽期和青春食用由非加工肉类、人类剩菜和生骨头组成的饮食,或能预防其成年后的胃肠疾病。

该研究称,相比之下,食用基于深加工碳水化合物和粗磨狗粮饮食以及常吃牛皮磨牙棒则与肠胃问题风险升高有关。这项研究结果对保障宠物狗的肠道健康具有借鉴意义。

芬兰赫尔辛基大学科学家研究了宠物狗在生命早期的饮食与狗主人报告宠物狗长大后出现慢性肠道炎症(CE)的关联。结果显示,与食用深加工的粗磨狗粮相比,如果宠物狗食用非加工肉基饮食,包括生红肉、内脏、鱼肉、鸡蛋和骨头,也包括蔬菜和莓果,或是在幼崽期或青春食用人类残羹剩菜,如烹饪过的土豆和鱼肉,那么,宠物狗长大后出现慢性肠道炎症症状的可能性会小很多。在幼崽期,非加工饮食和

剩菜分别能将相关慢性肠道炎症风险降低22.3%和22.7%,而与深加工饮食相关的慢性肠道炎症风险会增加28.7%;在青春期,非加工饮食和剩菜分别能将慢性肠道炎症风险降低12.7%和24%,而与深加工饮食相关的慢性肠道炎症风险会增加14.6%。

团队指出,对于特定食物来说,每周让宠物狗幼崽吃几次生骨头或软骨与慢性肠道炎症风险降低33.2%有关,而一年里喂食几次莓果

能将风险降低28.7%。不过,每天给宠物幼崽吃经过加工和化学处理的牛皮磨牙棒,则与慢性肠道炎症风险增加117.2%有关。

论文作者表示,在生命早期给宠物狗幼崽食用丰富的非加工和天然食物,或能降低它们将来出现慢性肠道炎症的风险。不过,今后仍需开展进一步研究来证实这些结果,比如对宠物狗终生饮食进行分析研究等。

孙自法



它

们

和

我

们

第117期

宠物饲养与市民健康

主办单位: 东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP

狗狗关节异常原因及预防

狗狗关节问题,在生活中是很常见的,如关节营养缺乏、关节磨损、髌骨移位、髌关节受损等会引起狗狗各种异常症状,狗狗生活质量受到严重影响。你家狗狗有没有经历过呢? 如果还没有,及时了解发病原因,及早采取预防,是每位铲屎官应该做的。

狗狗关节异常有哪些症状?

一般情况下,狗狗的忍痛能力是很强的,轻度关节损伤,主人很难发现问题。如果发现狗狗有如下症状,说明狗狗的关节异常很严重了。有关节受损后,狗狗躺下休息后站起来困难,走路和活动时表现四肢僵硬,不能很好着地;关节出现肿胀现象,触碰时疼痛;活动量减少,不喜欢走路;不愿跑跳或者爬楼梯;散步时出现落后,走路缓慢,跛行,走路时发出呜咽声;性情发生变化,贪睡,不愿意动,如果去抚摸关节部位,狗狗突然出现攻击或退缩行为;关节部位出现脱毛、细菌感染现象,

可能是狗狗为了缓解疼痛,经常舔咬关节部位所致。

狗狗关节异常的原因?

遗传因素。一些小型犬如腊肠、柯基、贵宾犬等很容易出现髌骨脱位、关节炎症等。对于有着先天发育不良症状的很多大中型犬也容易出现关节问题。

不良习惯。很多主人喜欢训练狗狗站立、直立行走,其实这些都很容易造成狗狗关节受到损伤。此外狗狗长期生活在阴冷潮湿的环境中,也容易导致风湿性关节炎。

年龄增加。关节会随着狗狗年龄的增长而老化,科学研究表明,20%的中年犬和90%的老年犬至少有一个关节患有骨关节炎。

发育异常。由于先天基因问题,如一些小型犬如腊肠、柯基、贵宾犬等很容易出现髌骨脱位等问题,这都会导致狗狗的关节功能退化。

肥胖超重。胖乎乎的狗狗虽然

很可爱,但是超重会增加其四肢关节负担,导致关节磨损严重,软骨组织受损,极有可能引起关节炎。

过度运动。狗狗长期大量的奔跑会加速关节磨损,破坏软骨结构。

营养缺乏。饮食中长期缺乏骨关节需要的营养成分,导致关节发育不良,或关节润滑液分泌不足,引起关节病变。

如何预防狗狗的关节异常?

可采取如下措施预防:

控制体重。肥胖会给关节造成额外的疼痛,通过适量运动(游泳、水疗、牵引运动)、调整饮食能够让狗狗保持健康的体重,减轻身体对四肢关节的压力。

减少爬楼梯。爬楼梯会对狗狗的腰椎和关节造成伤害,为避免对狗狗关节的伤害,除非能够改善楼梯的坡度,否则请避免让狗狗爬楼梯、剧烈跳跃,折返跑也会增加对狗狗关节的磨损。

注意保暖。湿冷的地板对关节



不好。寒冷的环境会让关节疼痛进一步加剧,要做好必要的保暖措施。

补充关键营养素。在控制狗狗健康的饮食下,还可以给关节炎狗狗补充些营养。最常见的是氨基葡萄糖和软骨素,这两种补充剂通常是一起服用,不单独服用。氨基葡萄糖是一种天然存在的化合物,可

以帮助狗狗修复关节炎关节中受损的软骨。软骨素是一种天然存在于体内的分子,它可以防止狗狗的软骨受到进一步的破坏,帮助身体产生新的软骨。

执笔:夏炉明 龚国华 赵洪进
插画:宋雨迪