

“毛孩子”身心都要健康 科学养宠成主流

猫狗双全的生活在社交媒体上被誉为“人生赢家”，越来越多的人从羡慕别人养宠转变为自己也过上了家有萌宠的日子。人们对软萌、可可爱爱的小动物天生没有抵抗力，特别在高压的生活环境下，养宠成了人们精神慰藉与心灵寄托的生活方式。为了更好地养育“毛孩子”，宠物主对养宠知识的学习乐此不疲。

近日发布的《2022宠物健康喂养报告》显示，超过九成的消费者拥有学习养宠知识的积极态度，其中两成会进行系统学习。随着信息渠道及内容平台的多样化，养宠人士获得养宠知识的渠道也变得更多元，网络搜索及社交平台成为最主要的学习渠道。除此之外，人们还倾向于选择请教专业的宠物医生以及身边的朋友亲戚来解决关于养宠的难题。

吃得健康是头等大事

吃什么，怎样吃得更健康，对宠物主来说是头等大事。宠物食品是宠物消费的主要构成部分，线上犬猫食品消费占宠物总消费的近六成，且消费规模呈持续上升趋势。宠物主注重爱宠的健康状况，越来越多的人对宠粮提出了更多精细化功能性喂养需求。调查显示，主粮的均衡营养成分、安全性是消费者考虑最多的基础诉求。除此之外，六成的消费者重视主粮的功效，比如呵护皮毛健康、减轻泪痕、改善肠胃等功能。

主粮消费的多样化需求带动主粮消费升级，进一步催生犬猫主粮

赛道细分为营养均衡、科学膳食配方、个性定制三大趋势。肠胃健康、抵抗力变强、毛色健康，是宠物主最在意的三大关注点。宠物主期望主粮营养成分能够全方位呵护爱宠健康，改善或解决宠物健康问题，实现无微不至的宠物健康管理需求。

宠物情绪受到关注

宠物被视为家庭成员，人们不仅只关注它们的身体健康，对其心理健康也颇为重视。调查显示，没有关注宠物情绪问题的宠物主仅有3%。超过八成的宠物主表示关注宠物的情绪问题，并知道其需要主人关心来缓解。猫狗因属性不同，产生情绪问题的原因也有所不同。近九成猫主人认为猫咪的情绪问题主要来源于长期生活在家里，缺少与外部环境的接触；而四成的狗主人则认为情绪问题更多因狗狗自身的性格比较敏感导致。

为了缓解或解决宠物遭遇的情绪问题，摆脱心理亚健康状态，宠物主利用各种互动行为满足爱宠的情感诉求。根据猫狗的习性不同，超九成的猫主人总是或经常习惯性

用抚摸、梳毛或用逗猫棒等玩具和猫猫进行日常互动和室内玩耍。接近九成的狗主人总是或经常带狗狗散步来进行户外活动。互动训练也被八成的宠物主选择将其作为对爱犬的情绪疏导手段之一。

健康养护才能享受长久陪伴

健康方面，最常见的宠物肥胖问题不可忽视。肥胖是营养代谢性疾病，同时也是导致其他疾病的主要诱因，存在犬猫寿命缩短和死亡率增加的风险。宠物主应通过合理喂食、优质碳水（比如豆类粮食比谷物更有利于减肥）、定期体检等方式达到减肥或预防肥胖的目的。定期体检还有利于发现隐藏病痛，专家建议犬7岁以前、猫10岁以前最好保持每年1次健康体检。调查显示，近九成的宠物主安排过宠物体检，宠物体检意识较为积极。

宠物与人类一样，也会产生情绪问题。22%的受访者认为宠物产生情绪问题的原因是宠物平时缺少主人的互动和陪伴。专家提示，主人的陪伴对爱宠至关重要，但要明确宠物与人类有不同的情感需求，需要用宠物适应的方式来陪伴和互

动。比如，猫咪不喜欢被过度打扰，宠物主可以为其打造适合猫生活的场所，让它们自由表达天性。猫爬架、可以躲藏的地方等，符合它们的生活习性。而狗狗则更期待得到主人的庇护，除了日常遛狗，还可以与狗狗进行一些抛物、寻找等互动游戏。适合它们的，且高质量的互动行为，是促进宠物情感与心理健康的有效方式。

一个良好的居住环境，是宠物身心健康、自在生活的关键。保持室内空气流通、保证清洁饮水、给予一定的活动空间，是宠物主最注重的居住环境因素。专家建议每天让宠物享受三个小时以上的光照，保持室内湿度在40%左右，并尽量让宠物适应当地的自来水。

在外打拼的“打工人”，面对合租养宠有着诸多顾虑，比如宠物可能会弄坏家具、地板，担心宠物会打扰室友。合租应重视垃圾处理，避免狗狗偷食，也需告知室友避免重复喂食。

超半数的受访者有日常打扫清理居家环境时，使用宠物消毒液的习惯。专家温馨提示，消毒液应当

天配置当天用尽，严格遵守消毒液的配比建议，切勿混用多种消毒液，对于有挥发性气味的消毒液应在气味散掉前避免宠物接触。卫生消杀很重要，但需谨慎操作消毒液，否则适得其反，危害人类与宠物健康。

此外，调查显示，六成的宠物主拥有多只宠物。幸福加倍的同时，烦恼也增添了不少。抢食行为、相互打架、乱拉乱尿、疾病传染等四大问题最为突出。可以尝试为每一只宠物建立自己的小领地。带新宠物进家时需准备一个相对独立的空间，待宠物慢慢适应完全放开后再让宠物互相接触。日常喂养时，需配备独立食盆、水盆，以及多个猫厕所，确保每只小动物都有自己的生活空间，促进宠物们和睦相处。

当宠物进入新环境时会有不适应的现象，超九成的宠物主对此表示担心。专家提示，宠物主在搬家前减少喂食量、搬家后仍使用宠物原来的窝、食盆等，以此帮助宠物快速适应新家。

陈斯



第115期

宠物饲养与市民健康

主办单位：东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP

养宠物兔需知人兔共患病

随着经济的发展，宠物市场也有了新变化，凭借可爱的外貌特征和温驯的性格特点，兔子备受广大城市宠物爱好者青睐，逐渐成为继犬、猫之后的又一大类宠物。不过，饲养人员应注意，养兔存在兔源性人兽共患病，兔子感染后，接触者若防护不当，也会被感染，影响身体健康。

以下介绍主要的兔源性人兽共患病及预防措施。

野兔热

野兔热是由土拉热弗朗西氏菌引起的一种急性、热性、败血性人兽共患病，又称土拉杆菌病、土拉热、兔热病。

临床上野兔热会感染兔或人，以淋巴结肿大、脾脏和肝脏脓肿为特征。病兔死亡前食欲废绝、运动失调，急性病例常不表现临床症状而因败血症死亡。多数病例病程较长，脾、肝肿大充血，肺充血，呈高度消瘦和衰竭，主要在颌下、颌下、腋下和腹股沟等体表淋巴结肿大，鼻腔黏膜发炎，体温升高。

预防措施。所有接触兔人员，应注意自身的防护。特别是有野兔热病的疫区人员避免被蜱、蚊叮咬，妥善保藏食物，防止食物和饮水被感染的鼠的排泄物污染。

兔魏氏梭菌病

兔魏氏梭菌也称产气荚膜梭菌，可引起人及兔感染发病。魏氏梭菌可分为A、B、C、D、E五个血清型。兔魏氏梭菌病是由A型或E型魏氏梭菌及其毒素引起的一种死亡

率极高的急性消化道传染病。当兔子遇到长期饲喂劣质精料、青粗料短缺、长途运输、饲料突然变换、气候突然变化等情况时，兔肠道菌群生态平衡将受到破坏，魏氏梭菌大量繁殖，产生毒素，毒素进入血液后，致兔发病。

预防措施。病死兔必须无害化处理，发现可疑病兔，应隔离观察治疗，对接触的其他兔，接种兔魏氏梭菌灭活苗。

兔李氏杆菌病

兔李氏杆菌病是一种散发性传染病，病原体为单核细胞增生李氏杆菌。兔发病后以心肌炎、坏死性肝炎和单核细胞增多为主要特征，人感染则以流产、脑膜炎和败血症为主要特征。

预防措施。对兔接种疫苗预防。兔活动环境和兔舍消毒杀菌和带兔消毒杀菌。

兔布鲁氏菌病

兔布鲁氏菌病是由布鲁氏菌感染兔所引起的一种人兽共患传染病，布鲁氏菌病又称地中海弛张热、马耳他热、波浪热或波状热。兔感染发病兔体温升高，精神沉郁，雌兔生殖道发炎、流产、阴道排出大量分泌物，严重时排出脓性或血样分泌物，雄兔睾丸炎、睾丸肿胀等为特征。

预防措施。疫区饲养人员每年应进行定期检查，做好防护措施，接触可疑病兔、病菌污染物或病菌时应穿戴工作服、胶靴、口罩、橡胶或乳胶手套等防护。

兔伪结核病

兔伪结核病是由于感染伪结核耶尔森氏菌而发生的一种人兽共患的慢性消耗性传染病。病兔主要症状是腹泻，食欲不振甚至停止采食，行动迟缓，体质衰弱，机体日渐消瘦等。由于病原菌广泛分布于自然界中，当兔生活环境卫生条件不良，管理不当，非常容易造成该病的流行。该病多在寒冷的冬春季节，夏季少见。

预防措施。可用伪结核杆菌多价灭活菌苗进行预防注射。平时加强饲养管理，改善兔居环境卫生条件，防止寄生虫侵袭，灭鼠杀虫，避免饲料、水源及用具的污染。新购兔要隔离检疫，严禁带入病原。

兔脑炎原虫病

兔脑炎原虫病是由兔脑炎原虫寄生于兔的脑和肾脏而引起的一种慢性隐原虫病，以引起腹泻、肝炎、腹膜炎、肌炎、结膜炎等症状，尤其以腹泻为特征。

预防措施。目前尚无有效的治疗药物。淘汰病兔、加强防疫和改善卫生条件有利于本病的预防。

兔Q热

兔Q热是由贝氏科克斯体感染兔所引起的一种人兽共患高度传染性疾。

兔多呈隐性感染，在分娩时排出大量病菌，可表现发热、食欲不振、体重减轻、流产等症状。

预防措施。主要靠加强饲养管理、加强圈舍卫生消毒、做好灭鼠灭蝇工作。



兔吸吮线虫病

兔结膜吸吮线虫病是由结膜吸吮线虫引起的人兽共患病。因该虫多分布于亚洲，故也称东方眼虫，其引起的疾病也称东方眼虫病。结膜吸吮线虫主要寄生在犬、猫和兔等哺乳动物的泪管、瞬膜或结膜囊内，也可寄生在人眼内。

预防措施。个人防护，要养成爱清洁讲卫生的良好习惯，保持面部清洁，以防止果蝇叮附眼部而感染本虫。

兔曲霉菌病

兔曲霉菌病是由曲霉属中的烟曲霉和黄曲霉等多种曲霉菌所引起的多种禽类、哺乳动物和人兽共患的真菌病。其主要特征是在呼吸器官组织中发生干酪样、坏死性炎症，形成肉芽肿结节或霉菌斑。兔感染表现中，肺曲霉菌病比较常见，常呈慢性经过，表现呼吸困难、轻度咳嗽，长期生长发育不良、消瘦等症状。侵害消化道时，粪便呈黄色胶

样，病兔精神萎靡，食欲不振或食欲废绝，体温升高。

预防措施。接触曲霉菌污染的环境时，应带防护口罩。清理有曲霉菌生长的用具时，宜用湿布擦拭。平时加强消毒，对于病兔，要及时隔离、治疗。

兔疥癣病

兔疥癣病是由寄生于兔体表的疥癣或痒螨引起的一种顽固性、接触性、传染性人兽共患病，主要侵害皮肤，以剧烈瘙痒、结痂、湿疹性皮炎、脱毛、皮肤增厚以及患部逐渐向周围扩展为特征，具有高度的传染性。

预防措施。注意兔舍的清洁卫生，兔舍应经常打扫，定期消毒，保持干燥、透光及通风良好。冬季垫草要干燥、夏季通风要良好。对新购进种兔必须严格检疫并用药物预防。

执笔：朱晓英 龚国华 赵洪进
插画：宋雨迪