

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第334期

奉贤区各街镇开展涉毒人员春节前慰问活动

□通讯员 吴暄辰 张鑫 记者 陈祈

新春佳节临近，为认真践行习近平总书记关于禁毒工作的重要指示精神，进一步推进街道禁毒工作，深入贯彻落实涉毒人员帮扶政策，切实帮助吸毒人员回归家庭，融入社会，1月16日，奉贤区奉浦街道禁毒办组织禁毒社工走访社戒社康困难人员“平安关爱”慰问活动。

奉浦街道禁毒社工上门走访慰问中，详细了解社戒社康困难人员的工作、生活、家庭等实际情况，听取他们反映的实际困难并鼓励他们积极面对人生，远离不正当朋友，远离毒品，早日回归社会，树立积极健康向上的生活理念。与此同时，禁毒社工将大米、食用油等慰

问品送到社戒社康困难人员手中，把“平安关爱”送到他们的心坎上，并提前预祝社戒社康人员及其家人身体健康、新春愉快、扬眉“兔”气。

而在海湾镇，春节来临之际，海湾镇禁毒办开展了“帮扶慰问不停歇 禁毒关爱有真情”慰问送温暖走访戒毒人员活动，旨在为进一步做好在册吸毒人员“平安关爱”工作，深入贯彻落实禁毒帮扶政策，给有困难的戒毒人员提供人文关怀。

禁毒社工通过前期走访深入交流，对困难家庭逐一排查，详细了解他们的生活、工作、子女上学、家庭收入等情况。在走访中，禁毒办工作人员把慰问物资米、油、牛奶送到戒毒人员手中，并与戒毒人员进行交谈，详细了解他

们的生活生产、家庭收入和健康等情况及存在的困难和需求，结合实际情况给予改善生产生活的建议，并鼓励他们要克服暂时的困难，重拾发展信心，坚定脱离身心毒瘾的信心和决心，为重新融入社会而努力。海湾镇此次活动共走访33位戒毒人员及其家庭，给戒毒人员家庭送去了温暖，促进了与戒毒人员的沟通交流，使戒毒人员家庭感受到政府和社会大家庭对他们的关心，助力戒毒人员早日融入社会。

这些慰问活动，不仅是对困难涉毒人员及他们家人的生活帮扶，更是一次精神上的慰藉，使社戒社康困难人员充分感受到了党和政府、社会的温暖关怀，增强他们面对生活的勇气和决心，共同营造一个良好的社会氛围和稳定和谐的家园。

护航春运保平安
静安区开展系列禁毒宣传

□记者 王平

2023年春运已开启，为进一步提升广大群众禁毒意识，静安区禁毒办紧紧抓住春运客流大、禁毒宣传覆盖面广的有利契机，深入火车站、汽车站等人流密集场所，组织开展了一系列春运禁毒宣传活动。

1月7日春运第一天，区禁毒办联合区春运办、共和新路街道，前往中山北路1015号长途汽车站开展禁毒宣传活动。禁毒社工在醒目的位置张贴禁毒海报，在进出口台摆放宣传册并向乘客发放。此次活动让更多人群了解毒品的危害性，让长途客运站的司机明白毒驾后果的严重性，体会到珍爱生命，远离毒品的意义。

1月11日，天目西路街道禁毒办、铁路上海站公安派出所一同在北广场开展以“开心过年，远离毒品”为主题的春运禁毒宣传活动。通过介绍实际案例向乘客宣传毒品危害，以及如何防范毒品的侵蚀。当天，彭浦镇禁毒办前往静安大融城开展禁毒宣传活动。禁毒社工在现场拉起禁毒标语横幅，摆放展板，向过路群众发放禁毒宣传折页和环保袋。市民纷纷驻足观看资料，社工在一旁进行禁毒知识的讲解。

1月12日，芷江西路禁毒办在上海中山客运站举办了春运主题禁毒宣传活动。社工在现场布置禁毒宣传展板，分发禁毒宣传册。活动过程中，禁毒社工们向返乡人员及往来旅客细致地讲解禁毒相关知识，并向客运站司机宣传了毒驾的危害，从而提高广大人民群众防拒毒品的能力。

【图文报道】

禁毒宣传进社区，平安祥和迎新春

□通讯员 马召明

春节来临之际，为了建设安全、和谐、无毒社区，进一步提高辖区居民群众的法治意识，营造和谐稳定的社会氛围，结合明珠路居委会组织举办的“新春送福”便民服务活动，1月16日，青浦区徐泾镇禁毒办会同镇平安办、司法所、城运中心等部门，组织禁毒志愿者共同在明珠路居委会开展法制(禁毒)宣传活动。活动现场，禁毒宣传工作人员向社区居民发放《上海市禁毒条例》和《徐泾镇禁毒宣传教育手册》等禁毒宣传资料，接受禁毒知识现场咨询，引导社区居民提高识毒、防毒、拒毒意识，增强抵御毒品的能力。并呼吁社区居民重视禁毒工作，了解禁毒工作的紧迫性、必要性，让更多人远离毒品侵害，珍爱健康生活。此次活动气氛热烈，使禁毒宣传的受众面进一步扩大，提高了广大群众识毒、防毒、拒毒的意识和能力，营造了良好的禁毒舆论氛围，取得了良好的宣传效果。活动共发放禁毒宣传材料、宣传品800余份，摆放展板16块。



【讲述·有一种力量叫悔改】

选择朋友 学会拒绝

□周晓鸣

小灵是一个很文静的人，第一次见面时，她正在家中抄书，阳光照射在她身上，空气中都是暖洋洋的感觉。小灵收起了桌子上的书，不好意思地对社工说道：“我现在没什么爱好，平时在家就抄抄书。”社工表示这样的爱好挺好的。

坐在小灵家里的屋檐下，窗外的太阳照射进来，让我们两个人都感觉暖洋洋的，小灵缓缓地说起了她的经历。小灵的父母在她9岁的时候就离异了，因为父母双方都不愿意要她这个“拖油瓶”，她从小跟着爷爷奶奶一起长大，一群同龄孩子都嫌弃她没有父母，不和她玩，所以她总是一个人坐在屋檐下看着小朋友们嬉戏，那时候的她内心很想和小朋友们一起玩，但是又怕小朋友们讨厌她，所以总是羡慕的看着他们。在初中的时候，小灵认识了生命中的第一个“好朋友”，为了不被“好朋友”看不起，在他们的唆使下，小灵第一次碰了毒品，第一次吸食身体反应特别大，整个人都感觉到不舒服。第二次“好朋友”又让小灵再去碰，小灵回想起第一次的不舒服，想拒绝，但是“朋友”对她说：“如果你的胆子那么小，那么我们是不配做朋友的，以后我们不要再一起玩了。”想起了一个人孤零零的样子，小灵咬了咬牙再次尝试，一次两次三次四次，不知不觉中小灵享受到了毒品的乐趣，当她反应过来的时候，

自己已经上瘾了。

小灵转身走进了房间里，拿出了几本本子对社工说：“小周，这个是我抄的经书，我曾经为了吸毒打掉了4个孩子，很不可思议吧，我现在回想起来也觉得怎么能够做出这样的事情。”社工安慰她：“这些孩子都知道的，你也为他们抄了经书，他们感受到你对他们的爱了。”小灵说道：“当我毒瘾很大时，我知道自己会被抓去强制隔离戒毒，我的朋友告诉我，如果我能够怀孕，我可以躲避掉强制隔离戒毒，犯毒瘾的时候，我把伦理道德全部抛在了脑后，一心只想着只要让我能够吸毒就好了，所以我尝试了这个办法，月份最大的孩子都7个月了，引产的时候都成型了。我也不知道自己为什么可以做出这么丧心病狂的事。”社工安慰她：“有时候你就是被其他事情麻痹了自己的双眼，由于不良朋友在你旁边的唆使，你就会听不到自己内心的想法，所以我们经常会说选择朋友的重要性。”小灵说：“是啊，由于童年的阴影，我好不容易能有一个朋友，真的非常珍惜这段友情，赴汤蹈火我都愿意。”社工表示理解，由于小时候的经历让你对朋友非常的渴望，那时候的自己根本分不清楚，到底谁是好谁是坏的，只想能够有一个朋友。小灵说：“对的，我那时候根本不分好坏，只觉得能有一个人和我做朋友就是一件非常好

的事情。”趁此机会社工正好和小灵讨论了选择朋友的重要性，小灵也深深地意识到，并不是所有的朋友都值得自己交，并对社工说：“我现在也学会了一个词的真正含义，宁缺毋滥。”社工笑着表示对的，就是宁缺毋滥，以后有什么事情都可以给社工打电话。

在卫生院做体检时，社工询问小灵目前有碰到什么困惑吗？小灵说道：“以前的朋友来找我，我心里知道要拒绝他们，但是等真的要出口时，我又不知道该怎么说。”社工引导小灵可以先找个借口回避，多拒绝几次他们就会知难而退了。小灵说：“都是十几年的朋友了，我真的不知道该怎么拒绝他们。”社工鼓励她拒绝该拒绝的，不要觉得不好意思，我们都要学会拒绝，而且我知道你也想要远离毒友圈，未来的日子还很美好，不要被他们操控住你的人生。小灵点了点头说道：“好的，我就是不会拒绝才会有现在的局面，我也经常对自己说不要再和他们来往，我的十几年已经荒废在毒品上了。”社工表示能够下定决心就好，如果真的觉得自己没办法拒绝，可以选择关闭联系方式，让他们找不到，当然这个只是建议。小灵说：“自己也有这样的想法，有时觉得在这个地方自己的人生经营的那么差，也想换个环境换个新生活。”社工表示理解。

“铃铃铃”社工的电话响起，来电显示是

小灵。社工接起了电话询问其近况，小灵说：“小周，我决定了，准备去苏州，离家也不远平时爷爷奶奶身体上有什么问题也可以马上赶回来。”社工说：“怎么突然决定去苏州，在那边有人照顾吗？”小灵说：“自己还是无法摆脱以前的朋友，所以决定换一个环境，我最美好的青春已经被耗费掉了，不希望后面的人生再被毁掉，苏州那边有我舅舅家的妹妹在那，也算有个照应。”社工恭喜其开启新人生，也祝福她以后越来越好。

之后做体检时，小灵拿出手机告诉社工：“这个就是我男朋友，虽然长得不是很好，但是对我超级好。”社工衷心的恭喜小灵，也真心的为她现在的生活开心。小灵说：“以前的朋友我都不联系了，他们知道我去外地也就再也不给我打电话了，在苏州，那里的人也不知道我的经历，也不会用有色眼镜看我，我活的很自由，也遇到了自己准备共度余生的人。”社工表示挺好的，以后那些朋友再来电话，也不要再接了，重新开启的生活不要再被他们破坏了。

一个人生活在世上总少不了几个朋友，俗话说得好：“在家靠父母，出门靠朋友。”父母不可能时刻陪着自己，因此，一个人在外边闯世界就需要有几个知心朋友的支持，朋友在一个人的一生中起着举足轻重的作用。结交一个好的朋友会对自己的人生大有裨益，能够扩大胸怀、陶冶情操。而一个坏的朋友则会给自己带来诸多麻烦，甚至走上邪恶的道路。

（作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站白鹤社工点社工）