

宅家撸猫吗？在陪伴中排解压力和焦虑

这个春节假期，你会选择继续宅家撸猫吗？爱猫狂人常会让人联想到敏感、安静、独处等特质。疫情期间，世界各地都有“被迫”居家的经历。2020年5月，在疫情封控期间，澳大利亚的一项研究调查了近400位独自居家的人，调查发现，在人类居家期间，宠物的行为也随之发生一些变化。总体来看，狗狗们因为有了更多的陪伴都变得更加快乐、放松。而面对居家的铲屎官，猫则表现出比狗更多的变化——除了更快更黏人，还有更好动，更喜欢人，当然，也有猫因为被打扰感到更加不爽。

人的焦虑会传染给猫

“吸猫狂人并没有发病，只是感到焦虑。”专门研究猫咪行为以及人猫关系的动物行为学家迈克尔·德尔加多说道。

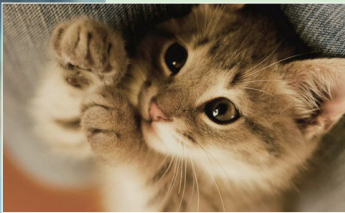
这些年，德尔加多一直在研究如何帮助人们更好地与宠物相处。她的一项研究发现，人们如何与宠物建立关系，其实是受自身人格的影响，例如，人的焦虑和抑郁会影响自己与猫的关系。往往，人越焦虑，越会信任和喜欢自己的猫，焦虑情绪可能让自己与猫的感情升温。

面对一位焦虑的铲屎官，猫或许也会觉得，“当这人的猫不太容易呀。”有研究就发现，人的焦虑也会影响宠物的健康。

动物福利专家劳伦·芬卡这些年也一直在研究猫。2016年，她的研究团队在英国调查了3000多位猫咪铲屎官，发现焦虑的铲屎官在照顾猫时更容易产生过度保护、过度担心的问题。在英国，出门遛猫是一件很常见的事。但比较紧张的铲屎官则会优先考虑到户外活动的各种危险，从而限制猫与外界的接触。

更焦虑的铲屎官也会养出健康问题更多的猫。这或许是因为他们对猫的健康持有更加悲观的看法，而这可能导致猫接受了更频繁但没有必要的就诊，或者进行没有必要的节食。类似的情况也出现于家长与孩子的亲子关系以及人与狗的关系中。

“重要的是，我们要意识到我们的行为可能会给宠物带来怎样的影响，不管是好的影响还是坏的影响。”芬卡强调道。



宠物焦虑的常见症状

不用上班，吃喝不愁，天天在家躺平睡大觉……在许多人看来，猫主子的日子可滋润了。然而，猫咪喜怒不形于色，我们很难通过它们的面部表情判断出它是否正在遭受什么疼痛或不适。它们感到压力时也是如此。“猫可以是沉默的患者，它们会隐藏自己的精神压力，直到爆发出一些对人显而易见的东西。”德尔加多说道。

叫声过多，移动增加，躲躲藏藏，过度舔毛，心跳呼吸加快，身体颤抖……这些反应都可能是猫咪焦虑的反应。

年轻或中年的猫咪在遭受精神压力时，还常会突然出现自发性膀胱炎。常见的症状有小便困难，频繁上厕所，在猫砂盆以外的地方排尿，频繁舔舐生殖器，出现血尿，无法排尿……

需要注意的是，公猫的尿道更窄长，比母猫更容易发生尿道堵塞，这可能引起急性尿毒症从而导致死亡。因此，猫无法排尿是非常危险的紧急情况，需要立刻送往医院。

虽然症状和尿路感染很像，但自发性膀胱炎的病因并不明确，目前只能在经过一系列检查、排除了常见或已知的病因之后，才会被确诊为自发性膀胱炎。

幸运的是，对于大部分并未发现尿道堵塞的猫而言，这些症状会自行缓解，大约一周之后就会恢复正常。铲屎官需要多喂湿粮，想办法增加猫的饮水量，这有助于稀释尿液，减少对膀胱壁的刺激，缓解猫咪的不适。

但将近一半的猫还会在一年内复发。预防和避免复发的关键是排查可能的刺激因素，尽可能减少猫咪的紧张和焦虑。对于多猫家庭，可使用特定的信息素缓解家中的紧张氛围。

宠物焦虑的原因

让猫焦虑的原因有许多。疾病、感染、疼痛、曾经受过的创伤、家庭环境发生变化、家里来了新猫，或者甚至只是与人分开，都可能让猫感到焦虑。

近年来，宠物的分离焦虑问题

受到了越来越多的关注和讨论。据估计，在猫咪焦虑的情况中，分离焦虑的比例占了10%~20%。狗的这一数值更高些，而且，在主人疫情居家期间，狗产生分离焦虑的比例显著增加。有调查显示，61%的主人发现，疫情期间，狗看到人要出门就会表现出焦虑症状。

如何应对爱宠的焦虑

当宠物过度舔舐自己、过度啃咬指甲，或者出现其他很可能弄伤自己的行为，应该尽快就医。若是确诊为焦虑，医生能够为宠物开抗焦虑的处方药。

除了去医院寻找专业的治疗，宠物主人也应该注意为爱宠营造一个恬逸、安静的生活环境。

猫对气味非常敏感。因此，应该避免一下子清洗所有的猫窝，同时避免使用气味较浓的清洁剂。多数猫喜欢开放的猫砂盆和无味的沙质猫砂，因此要合理安排猫砂盆的数量和摆放位置，勤清理尿团和大便。如果不确定猫的喜好，可以尝试提供多个选项，观察猫的选择。

此外，猫对声音也很敏感，听觉范围是人类的3倍，因此，铲屎官对家里的听觉环境也不能掉以轻心，在宠物焦虑发作时，家里应尽量保持安静。

“玩耍，是释放压力的一个重要方式，”动物行为学家德尔加多说道，“这和食物、水一样重要。”猫每天需要大约40分钟的玩耍，而且应当拆分成几次进行，例如分四次，每次持续约10分钟。但也需要注意，每一只猫都不一样，有着不同的运动需求。

来源：科普中国·物种日历



第111期

宠物饲养与市民健康

主办单位：东方城乡报社 上海市动物疫病预防控制中心 上农APP



犬传染性喉气管炎防治

何为犬传染性喉气管炎

犬传染性喉气管炎是一种呼吸道传染病，该病的特征是病犬呈现喉炎、气管炎、支气管炎和扁桃体炎，易感犬感染此病后可长期带毒，所以，带毒犬和病犬是此病的传染源。通过气溶胶经呼吸道，各个年龄犬均可感染，刚断奶的仔犬最易发病，且死亡率高。

此病主要为Ⅱ型犬腺病毒引起的一种急性接触性传染病，通常与副流行性感病毒引起犬的混合感染。该Ⅱ型犬腺病毒与Ⅰ型犬腺病毒同属哺乳动物腺病毒，Ⅰ型犬腺病毒主要引起犬传染性肝炎。二者既有联系又有区别，有人认为Ⅱ型犬腺病毒是Ⅰ型的一个变异株，用Ⅱ型犬腺病毒疫苗免疫的犬，也可产生较强的对Ⅰ型犬腺病毒的传染性肝炎的免疫力。

流行特点有哪些

引起犬喉气管炎的Ⅱ型犬腺病

毒一般感染犬和狐狸，各种年龄的犬都可感染发病，4月龄以下幼犬发病率较高，尤其是刚断奶不久的幼犬最易发病，且可能引起死亡。该病的发生无季节性，但寒冷季节发病率较高，呈高度接触性传染，通过空气经呼吸道是其传播途径。在密集饲养的犬群中一旦有犬发病，便可迅速流行，并不易根除，幼犬可整窝发病，潜伏期一般为5~10天。病情一般持续10~20天。环境因素如寒流、湿度过高或天气突然变化等，都是诱发因素。此外，剧烈运动、兴奋也会使病情恶化。发病犬一般有近期在其他犬舍、宠物店、寄养场所、宠物医院等地逗留过的经历。该病还易与犬瘟热、副流感等混合感染，也容易继发细菌感染，这时症状复杂、严重，死亡率也较高。

发病症状如何

犬病毒感染发病后，临床表现

轻重不一，通常，幼犬的症状表现比较严重。病犬常突然出现阵发性干咳，接着出现干呕或作呕，严重的可出现鼻漏，随呼吸向外流出较多鼻液，扁桃体肿大、厌食；有的犬表现为阵发性呼吸困难、腹泻等。病程较长时，病犬表现为精神萎靡、食欲减退、肌肉震颤，最后，可发展成肺炎，表现为呼吸急促、可视黏膜发绀，易导致死亡。

怎样有效防治

尚无特效治疗药物，应加强护理，改善营养，注意对症治疗，防止继发性感染；对症治疗以止咳、平喘、消炎为主，预防细菌性感染宜选用广谱抗生素和某些能在气管、支气管黏膜中达到有效浓度的药物；有的还主张大量给予维生素C配合治疗；护理上要特别注意防寒保暖。

预防主要采用疫苗免疫和加强饲养管理的措施，以增加狗狗的免疫力，尚无特异性单一疫苗可用。



目前，部分进口疫苗中含有Ⅱ型腺病毒疫苗，如犬进口八联疫苗中，同时含有Ⅱ型腺病毒疫苗和Ⅰ型犬腺病毒疫苗，可同时预防犬传染性喉气管炎和犬传染性肝炎。因此，应及时免疫接种。加强饲养管理方

面，幼犬冬季一定要保暖，并定期消毒和进行检疫，防止病毒传入。一旦发病应及早隔离病犬，并进行环境消毒，防止病毒扩散。

执笔：李增强 龚国华 赵洪进

插画：宋雨迪