

让孩子走进田野，拥抱多彩世界

——金山区漕泾幼儿园第十六届科技节侧记

□通讯员 汤妙兴

“陪伴孩子一起走出家门，去户外、去田野，在触碰自然界神奇的同时，发现自己孩子的成长”，近日举行的金山区漕泾幼儿园第十六届科技节，以“触碰大自然，共享探究时光”为主题，陪伴孩子走出家门和教室，去户外、去田野触碰大自然，用自己的方式去体验、感受、探索自然界的美妙，培养孩子探究的兴趣和能力。同时，通过此类“田野科技节”的开展，有助于提升教师和家长的科技教育指导能力。

兴趣是孩童的天性。漕泾幼儿园为培养幼儿从小养成积极思考勇于探索的兴趣，组织家长陪伴幼儿去感受自然界神奇。活动

得到了家长的积极参与和支持，仅半个月时间幼儿园征集到由家长和幼儿共同完成的亲子游戏作品56个，许多家长帮助幼儿就地取材，用大自然和生活作为探究“课题”，让孩子在充满丰富的想象力和吸引力中完成“作业”，一个个“玩”得不亦乐乎。正如一位家长所表示：“鼓励孩子动脑动手，孩子增长了智力，我们收获了快乐”。

幼儿园家庭教育指导团队的老师对亲子游戏征集的作品，依据相关的评分标准，经过逐一认真地进行查阅与评审，其中22个作品分获一二三等奖，4个作品荣获优秀作品。

托班卢丕家庭的作品“狗尾巴草的玩法”，其创意是利用生活

中常见的狗尾巴草，创设了“一草三个造型”的游戏，即用狗尾巴草制作狮子头像，把狗尾巴草当做毛毛虫的爬行比赛，制作狗尾巴草戒指，亲子畅玩其中，家长也快乐不已。

小三班石清妍家庭的作品是“探索风的方向”，亲子在田野发现很多树叶碎渣随处飘洒，想到了是风把它们吹动了，可是怎样辨别风向呢，亲子利用树叶和常见生活用品制作了“树叶风向标”，从风向标的转动快慢来辨别风向和风力的大小，让孩子感受到大自然的美妙。

“树枝凉亭”是大四班汪鑫彤家庭的作品，亲子利用自然物做了一个凉亭，给周边流浪的小动物营造一个家园。她们捡拾了很

多树枝，把粗粗的树枝插进泥土里，用麻绳把这些树枝绑紧，然后将捡来的大叶子做成了屋顶，最后用野花野草落叶等自然物来装饰凉亭。

中二班的冯馨好和爸爸一起玩的的游戏是“树枝变变变”，以树枝为主线，创设了树枝魔法棒、树枝找平衡、树枝大变身、树枝拼一拼等趣味游戏，让孩子从中受到启发。

园长尹欢华表示，现在的生活越来越好，孩子的童年远离大自然馈赠的快乐，形成一种自然“缺失症”。通过开展走进田野的亲子游戏，让孩子亲近大自然就如每天离不开食物和睡眠一样，培养他们感知生活，勇于探究，在大自然怀抱里健康成长。

堡镇开展“植物敲拓染”体验活动



11月29日下午，堡镇社区文化活动中底楼东方信息苑内传来阵阵“咚咚咚”的敲打声，一场由上海群众艺术馆指导、崇明区公共文化配送中心主办、堡镇社区文化活动中中心承办的《植物敲拓染》活动正火热开展。近20名社区居民前来体验本次活动。

活动现场，刘海粟美术馆的老师向居民们介绍植物敲拓染的起源、传承、艺术特点，讲解了植物敲拓染的制作步骤和窍门。在刘老师的悉心指导下，大家兴致勃勃地挑选自己喜欢的植物，在素净的布袋上精心构思布局，再在植物上附上透明保护膜，伴随着一下下的敲击，花瓣和叶片的原汁慢慢溢出，原本纯白的布袋渐渐染上来自植物的印迹，呈现出各具特色的植物图纹。

通讯员 吴礼惠

花开海上“美美与共、爱在诺宝”书法楹联小品联展启幕

□通讯员 王洪

12月3日是第31个国际残疾人日，闵行区女书法家联谊会携手上海诺宝艺术馆，经过3个多月精心准备和潜心创作，在上海诺宝中心举办花开海上“美美与共、爱在诺宝”书法楹联小品联展，用充满爱心的社会责任感和关爱残疾人的拳拳之心，创作展示出42幅有温度有情感有个性的书法楹联作品，展示反映残疾人自强不息热爱生活的态度和追求，温暖全区残疾人的心灵。

在全面贯彻落实党的二十大精神，建设中国式现代化闵行实践新征程的时候，经过3个多月精心筹备的

“美美与共、爱在诺宝”书法楹联小品联展在诺宝中心举行，反映闵行区女书法家联谊会今年成立以来，汇聚该区爱好书法艺术巾帼姐妹用心投入书法创作一个成效。闵行区女书法家联谊会会长杨玉娟介绍，这个书法楹联小品联展，是继今年8月份联谊会成立在和美术馆举办《墨韵芬芳》书法展后，全区女性书法者又一次创作成果的全面展示，展示的所有作品，有温度、有情感、有个性、有创意，讴歌春申巾帼姐妹热爱生活的态度和追求，用最能代表闵行女书法家特征的楹联小品形式，献上自己的一份爱心，以及对闵行区美好前景的一种爱意和敬意。



浦东新区花木街道举办“慢阻肺”防治知识线上直播讲座

日前，浦东新区花木街道健康自我管理小组微课堂举办线上直播讲座，特邀联洋社区卫生服务中心祝丽莉医生宣讲冬季慢阻肺的防治知识。

祝医师还通过具体案例，让大家分享慢阻肺防治的知识。

通讯员 杨宝祥

践行宗旨乐奉献 余热发光映初心

——记张江镇“老有所为之星”傅茵

□通讯员 孙刚

今年67周岁的傅茵，家住在张江镇汤臣豪园一期小区。她是一名老共产党员，退休前在上海长江轮船公司南通代表处工作。她具有很强的事业心和责任感，一直兢兢业业，踏实肯干，连年被评为先进工作者和优秀党员，并获得了长江航运系统“三八红旗手”的荣誉称号。她退休后来到了上海同儿子一起生活，她很快就主动到碧波路居委会报名加入社区志愿者队伍。

她不仅积极参加社区文明创建和各项志愿服务活动，还活跃在社区居民的各項文体活动中。由于她性格开朗乐观，待人真诚热情，乐于助人，做事积极主动，认真负责，处处受到人们的欢迎。在今年开展的抗疫斗争中，她更是冲锋在前，哪里疫情防控工作最需要，她就出现在哪里，充分发挥了一名老共产党员的先锋模范作用。今年老年节期间，她被评为本镇“老有所为之星”并受到了表彰。

志愿服务走在前

傅茵积极参加创建全国文明

镇和国家卫生镇的活动，在每次清洁家园的行动中，她从来不怕脏，不怕累，抢脏活累活，捡拾小区内外的垃圾，清理楼道乱堆物，她样样干在前面。居委会布置的需要居民配合完成的各项工作任务，她都全力支持，积极参与，在居民中事事处处都起到了带头引领的作用。

傅茵性格活泼，兴趣爱好多，又具有很好的文艺特长和运动素质。她参加了社区多个文艺团队，并成为其中的骨干成员。碧波路居民区有一个很有名气的太极拳团队，带头人不仅拳术精湛，而且十分关心社区事务，带领队员助力居委和物业公司解决居民急难愁盼的问题。傅茵加入到这个团队后，由于她悟性高，接受能力强，身体柔韧性好，她的拳术日见精进。团队推荐她参加了上海市金武杯太极拳比赛，她获得了个人组二等奖。汤臣豪园一期、二期和胡姬花园这3个小区里，相继报名参加太极拳队的人很多。傅茵对初学者热心地进行传帮带，帮助他们很快就入了门。他们这个太极拳队不光是徒手练拳，还有多项持械运动，其中有刀剑枪棍等。不少队员家离锻炼场

地较远，带过来带回去的很不方便。经傅茵同小区保安人员商定，把这些器械统一放在了门卫室。每天早晨，傅茵都要提前来到门卫室，来来回回地跑上多趟，把这些器械都送到场地上去。遇上雨天，她就开着车子，把这些器械拉到居委会办公楼前，送进一楼活动大厅里等候队友们前来操练。有的老年队友颈肩或是手臂有了毛病，起落屈伸又费劲又疼痛。傅茵就会同他们约定，或早到或晚走一会儿，为他们推拿按摩，来舒筋活血，疏通经络，消散结节，使他们尽早康复。大家开玩笑地说，傅阿姨真成了我们团队的搬运工和保健医生了。

疫情防控打头阵

今年3月，那一波疫情突袭申城，疫情防控形势十分严峻。傅茵第一时间报名，成为社区抗疫志愿者。社区实行封闭管理后，连续进行全员核酸筛查，急需为前来采样的医护人员配备助手。傅茵当即挺身而出，穿上防护服，坐在医护人员的身边，负责掰断棉签棒，装入采样管里。从春寒料峭时节，一直到骄阳似火的酷暑，社区每次核酸采样，她都坚守在这个岗位上。在今年最炎热的

夏天里，每次采样结束后脱掉防护服，她里面的衣服都湿淋淋的能拧出水来。也曾有熟识的邻人问她说，你做的这项工作，要近距离接触那么多人，要过手那么多采过样的棉签，你就不怕被感染吗？傅茵淡然一笑说，我也是有些担心的，可是这个工作不能没有人去做啊！

政府一次次送来保供的生活物资，卸货后按户分装在一个个大塑料袋里后，身单力薄的傅茵开着车，把这些物资送到本楼组每家每户的楼门前。她家所在的那个楼组发完了，她接着开车帮别的楼组往返运送，直到卸货场地的全部生活物资运送完毕为止。

社区曾实行过封控管理，规定居民须足不出户。送到小区门口的快递、外卖，要由志愿者送到居民家门口。同一楼组的居民看着这位年近七旬的阿姨为大家一天天的跑来跑去，忙上忙下，都不禁深受感动，相继有中青年人报名参加参加了抗疫斗争。

照护老人如亲人

社区封闭管理期间，傅茵满腔热忱地关心、照顾着社区空巢、独居的高龄老人，经常打电话问候他们，询问他们的身体状况和生活需求，尽心尽力地为他们解除病痛，尽量满足他们日常生活的需要。

今年85岁的罗老先生和老伴是一对空巢老人，他们的女儿家在杭州，儿子家住在松江区。4月里的一天，罗老先生不慎扭伤了左腿膝盖，疼痛得厉害，左脚不敢着地，下不了床，走不了路。傅茵知道后，马上去看望这位老人。她带着红花油，为老人按摩左腿。按摩后，当时缓解了伤痛。但是到了深夜，疼痛又发作起来，疼得老人难以入睡。傅茵建议老人去医院检查膝盖部位损伤的情况。傅茵代老人向居委会申请外出就医，经上级疾控部门批准，她开着车送老人去检查。她为老人挂好号，搀扶着老人去候诊、看病、做核磁共振检查，又为老人付费、取药。次日，她又开着车，陪护着老人到医院去取出核磁共振检查报告，请关节科医生看片和诊治。老人的左膝盖确诊为半月板扭伤，膝关节有积液，韧带拉伤。那些天里，傅茵来回回回接送老人去医院疗伤多达十几次。遵照医嘱，平时多按摩，能加快膝盖的康复。傅茵就每天上门，为老人按摩左腿一个小时，再为他的左膝周围艾灸上一个小时。两个小时的理疗做下来，傅茵腰酸背痛，手臂发麻，这让罗老先生夫妇看着都特别心疼。为老人按摩、艾灸做了整整四个星期，没有一天中断过，罗老先生一家人对傅茵非常感激，称谢不已。