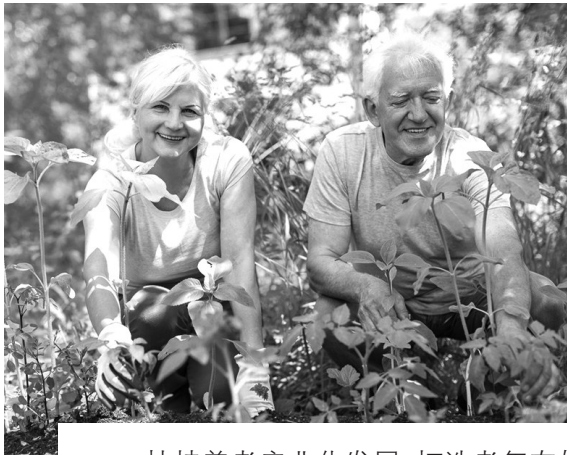


各国养老,从当地实际出发的探索



扶持养老产业化发展、打造老年友好型城市、创新社区居家养老模式、鼓励老年人继续发光发热……面对人口老龄化挑战,各国从实际情况出发,政策帮扶,投入加大,努力满足老年人多方面需求,让老年人安享幸福晚年。

巴西 建设老年友好型城市

65岁的伊丽莎白·特鲁内退休后就从巴西的大城市搬到了圣保罗州海滨城市桑托斯。在巴西,像她这样的“银发移民”还有不少。据巴西长寿研究所不久前发布的报告称,圣保罗州集中了巴西最适宜老年人居住的城市,其中桑托斯市位居榜首。该报告参考了医疗保健、社会福利、社会安全、政府财政等50个指标,对巴西876个城市进行了评估。桑托斯市有43.36万居民,其中60岁以上的人群占比超过20%。该市不仅气候温和,适宜老年人居住,政府推出的多项关怀措施也是吸引

银发族在此养老的重要原因。“我在这里感到非常舒适和便利,政府和社区为我们提供了很多帮助。”特鲁内表示,她几乎每天都会到社区的公园锻炼,那里有免费的健身场所和专业的教练。此外,桑托斯还有许多针对老年人的免费展览、演出和电影。“多年来,我们一直在倡导‘积极老龄化’概念。”桑托斯市社会发展秘书处老年人政策协调员安娜·碧昂卡表示,早在2016年,桑托斯就发起“无障碍桑托斯”行动,鼓励商业机构提供无障碍服务。政府还

在海滩设置了“两栖”沙滩椅,这种带轮的沙滩椅可以让老年人或行动不便者在沙滩沐浴阳光或是下水亲近海洋。该服务不仅免费,还有政府工作人员陪同,让老年人更加安全便利地亲近自然。“这些只是桑托斯为建设老年友好型城市努力的一部分。”碧昂卡说,该市还针对老年人开设了金融、摄影、艺术治疗等课程,让老年人老有所学、老有所乐。新冠肺炎疫情防控期间,桑托斯市专门举行线上教育活动,指导老年人如何保持卫生健康,如何排除因疫情导致的心理情绪,还向全

市推广敬老教育,以降低针对老年人暴力事件发生的可能性。“我们向老年人提供生理和心理方面的知识,希望他们拥有更多自主能力。我们的目标是让老年人的生命更加灿烂。”碧昂卡表示。2020年,巴西60岁以上人口达到2990万,不断加深的人口老龄化给巴西带来巨大挑战。“人们尤其是年轻人必须认识到老龄化的现状,这是建立老年友好型城市的重要环节。”碧昂卡认为,教育是保障老年人生活质量的重要手段。为老年人提供有针对性的教育,能够让他们们的生活增添色彩、提高质量;对年轻人开展“老龄化”教育,有助于消除代际隔阂,促进家庭和社区的和谐。

2019年桑托斯市政府和该市公立学校开展“长寿教育网络”试点项目,教育学生如何与老年人相处,跨越代际障碍,今年这一项目正覆盖更多学校。政府还会开发一个数字平台,让更多的家庭参与到长寿教育当中。“桑托斯市的教育工作是服务老年人口的典范。”长寿研究所执行董事恩里克·诺亚说,政府必须认真对待人口结构的变化,能否利用好各方资源为老年人创造幸福生活,不仅体现出政府的执政能力,更体现出社会的整体包容度。“一个城市如果能做好准备为老年人口提供高质量生活,那么这个城市也适宜各个年龄层的人群在此生活。”

李晓骁

法国 推动养老服务产业发展

在位于法国巴黎16区的特洛卡代罗老年公寓里,一场关于法国喜剧电影的讲座刚刚结束。通过观看经典电影片段、回顾动人配乐,老人们度过了一个愉快又充实的下午。特洛卡代罗老年公寓是欧洲最大养老康复集团——法国欧葆庭集团在巴黎建设的项目之一。近年来,法国采取一系列措施积极推动养老服务产业发展,进一步提高养老服务质量。特洛卡代罗老年公寓环境整治、视野开阔,无论是公寓整体设计,还是内部适老化设施,都充分考虑到老年人生活的便利性和舒适度。这里提供饮食、沐浴、洗衣、文娱和医疗保健等服务及设施,有专业的医护人员,还会定期举办讲座、展览及多种社交活动,满足老年人的精神需求。

法国政府于2005年将包括养老服务业在内的家庭服务业纳入国家发展战略规划,2007年通过《安度晚年2007—2009》《高龄互助2007—2012》两项全国养老规划,其核心内容包括加快建设养老机构、鼓励社会资本进入养老产业。根据法国国家统计局与经济研究所的数据,法国国内现有包括失能老人养老院、老年公寓等在内的养老机构超过1万家,并拥有超过70万张床位。其中,公立机构占40%,私营非营利机构占29%,私营营利机构占31%。在政策支持下,法国近年来发展出不少成功的养老服务企业,例如建设老年公寓和医护型养老机构的欧葆庭集团,为老年人及残障人士提供上门服务和家庭护理的欧倍颐集团等。伴随数字化和智能化发

展浪潮,老年人服务方面的初创企业不断涌现,诸如预防摔跤、住宅自动化、老人定位、生命体征监控、老年公寓监控等功能的创新产品受到行业关注。此外,法国养老产业还聚焦慢性病治疗、家庭和社区养老、医疗跨界合作等领域,实现行业细分,打造优势企业。据统计,截至2020年初,法国65岁以上人口比重为20.5%,到2030年法国60岁以上人口将达到2000万。法国银色经济创新研究网络“银谷”负责人热罗姆·阿诺指出,法国养老产业的发展受到政府推动和政策指引,社会资本参与程度日益提高,产业融合趋势加强,这些举措的红利正逐步显现,也为其他老龄化国家提供了经验借鉴。

刘玲玲

西班牙 创新社区养老服务模式

西班牙是全球老龄化程度最高的国家之一,据最新统计数据,西班牙65岁以上人口占总人口的19.77%。全国养老院有近40万个床位,仅占65岁以上人口的4%,居民申请入住等待时间长,养老问题成为严峻挑战。为解决这一问题,西班牙大力发展居家养老、上门护理、日托中心等多种形式的养老模式,缓解养老院的资源紧张。西班牙政府今年4月提出,将拿出约7.3亿欧元的复苏基金,推动各地区养老方式的转变和创新。在西班牙卡斯蒂利亚-莱昂自治区,一种新型社区养老模式正在其下辖的多个省份推行。该自治区的萨莫拉省是西班牙老龄化程度最高的地区之一,65岁以上人口占总

人口的比例超过30%。为此,当地政府计划在萨莫拉省的39个市镇推动“居家养老”和“养老网络”项目,计划在未来3年半投入900万欧元,雇用专业护工为有护理需求的老人提供上门服务。护工将对这些老人的身体状况、护理需求、风险程度和居住环境等进行评估,制定居家养老服务方案。项目还提出对当地部分房屋进行无障碍改造,建设40套住房,其中30套供无房或居住条件不满足居家养老的老年人使用,10套供护工居住。该项目还计划与当地的非政府组织、私营服务提供商等合作,共享服务网络。卡斯蒂利亚-莱昂自治区主席费尔南德斯·马涅科表示,这一模式可为老年人提供更多养老选

择,让他们能在熟悉的环境中安度晚年。与此同时,项目将在萨莫拉省创造近百个工作岗位,有助于改善当地青年人口流失问题。科技进步也有助于让居家养老更加便捷、安全。在卡斯蒂利亚-莱昂自治区索里亚省的一家养老院里,一个名为“酷比特”的看护机器人近期加入到工作人员行列。“酷比特”与远程协助系统相连接,能对老年人的健康状态进行监控和追踪,不仅可以提醒他们按时吃药,在发生紧急状况时发出警报,还能指导老年人进行简单锻炼,协助其与家人联系。如果该看护机器人的使用效果良好,未来将被推广至其他养老场所。

姜波

“贵州非遗文化展”亮相巴黎

“贵州非遗文化展”开幕式暨贵州文化旅游推广活动11月26日在法国巴黎举行。本次展览和推广活动聚焦贵州特色文化,通过手工艺品、服装配饰等展示非遗文化的多样性和生命力。中国驻法国大使馆文化处公使衔参赞严振全、联合国世界旅游组织贵州项目专家玛丽·皮埃尔·布歇以及80余位中法两国文化、旅游界人士出席开幕式。开幕式上,一场由法国新锐服装设计品牌与苗族银饰设计品牌共同打造的时装秀,通过现场演示和解说,将非遗文化与节日、民俗串联起来。法国人伊夫·贝特朗展示了他多次前往贵州收藏的数十套当地传统服饰与银器配饰,并介绍了自己对贵州文化的理解。现场嘉宾对贵州少数民族

文化和展出的手工艺品、服装配饰表现出强烈兴趣,并与组织者和设计者进行交流。贵州省文化和旅游厅法国营销中心负责人张竹介绍,贵州作为西南地区众多少数民族的聚居区,少数民族非遗文化丰富多样,希望以这次展览为契机,把更多的贵州元素呈现给法国观众。中国驻巴黎旅游办事处主任沐显玮说,希望通过非遗文化展示,讲述中华传统民俗和非遗文化故事,促进中法两国间的文化旅游交流。本次展览和推广活动由中国驻巴黎旅游办事处与贵州省文化和旅游厅法国营销中心共同举办,展览于11月28日起向公众开放一周。

唐霁

韩国多地发生高致病性禽流感

韩国中央事故处理本部11月27日表示,该国一家养鸭场出现禽流感。这使得今年秋天以来在韩国家禽养殖场出现的禽流感疫情增至22起。韩国全国多地近日接连发生高致病性禽流感,并呈现扩散趋势。据韩联社报道,10月19日以来的韩国家禽养殖场禽流感疫情中,有5起发生在蛋鸡养殖场。从10月末到11月初,禽流感主要集中在忠清北道一带,但

从11月中旬开始,禽流感逐步向包括首尔、仁川、京畿道在内的首都圈、江原道、全罗南道等地区扩散。韩国农林畜产食品部表示,虽然多地蛋鸡养殖场发生高致病性禽流感,但全国鸡蛋生产仍保持稳定。据韩国《韩民族日报》报道,从11月28日起,京畿道计划对相关运输车辆加强管制,管制措施包括车辆登记、消毒等。 陆睿

【动态】