

让老年人拥有“健康管理人”

浦东新区综合为老服务中心互联网医疗服务实现全覆盖

日前,浦东新区“综合为老服务中心+互联网医疗”全面铺开,已经实现所有综合为老服务中心互联网医疗服务全覆盖,这将切实解决老年人日常诊疗及配药需求。

随着越来越多的老年人熟悉这项服务,不远的将来,每个综合为老服务中心服务的老年人只要有需求,都可以拥有自己的健康管理人。

据了解,健康管理人由熟悉老人身体状况的亲属或综合为老服务中心专员担任。

□通讯员 浦布 记者 康晓芳

“王阿姨”的健康管理人是个“90后”

王阿姨,70多岁了,家就在街道为老服务中心边上,她说:“我是从浦西动迁来的,住在周家渡街道十几年了。我是看着这个中心建起来的,2019年中心一开门,我就来参加活动了,后来成了剪纸兴趣班的老师。”王阿姨有个独生子,每个月都会来看父母,随着年龄增长,老夫妻两人都有了各种疾病,王阿姨说:“也不能什么事都指望儿子呀,我不会弄手机,全靠老头子来帮忙了。”

王阿姨患有高血压,社区卫生服务中心家庭医生为她建立健康档案,进行健康管理,提供健康咨询、预约转诊、慢病处方及延伸处方等家庭医生签约服务。同时,王阿姨还有肠息肉,隔几年就要到浦南医院去做肠镜,疫情期间,做肠镜比较麻烦,她就一直拖着。2022年11月中旬的一天,周家渡综合为老服

务中心负责人是个90后,他打电话告诉王阿姨:“我们这里开设了互联网医疗服务,您来我们这里就可以约浦南医院的肠镜了。”

王阿姨非常喜欢这位“90后”,她说:“中心都是小青年,对我们这些老年人既耐心又亲切。”听说可以选择一个健康管理人,王阿姨就想没想就“点名”这位“90后”。

综合为老服务中心的互联网医疗云诊室设在二楼,这位“90后”打开浦南医院互联网医院,熟练地帮王阿姨填写信息,绑好医保卡后,就预约了一位帮王阿姨做肠镜的医生。这位“90后”告诉王阿姨,“如果不想去医院候诊,也可以来为老服务中心的云诊室,与医生视频,不用去医院也可以开药、开肠镜的单子。”王阿姨连连称奇:“这可真是意想不到的好!年纪大了,越来越离不开人照顾,有了你这个健康管理人真的方便多了。”

王阿姨所住区域是浦东新区老年人口最集中、养老需求最突出的区域之一。

“侯阿姨”在手机上就把病看了

“金桥阿姨”姓侯,本地人,不到70岁,刚刚拿到体检报告,一堆指标偏高,正在想找医生看看的时候,金桥综合为老服务中心负责人告诉她一个好消息:中心有互联网医疗服务了,不用去医院,在手机上就能把病看了。

11月9日下午,侯阿姨按照前一天在互联网医院上约定的时间,打开了公利医院互联网医院,上传了自己的体检报告后,全科医生施琴就发起了视频连线的邀约。侯阿姨一五一十地讲述了自己的情况,施医生耐心地解答问题,得知侯阿姨的老伴和儿子同样胆固醇偏高后,提醒道:“一家人胆固醇偏高,可能是一日三餐有问题,恐怕要控制食油的用量。”侯阿姨立刻说:“明天就用控油壶”。

有关负责人介绍,中心每天都有约400人次的老人到访,“我做调查,老人们都很欢迎互联网医疗,这样可以减少去医院的次数。”金桥



镇现有常住人口7.23万人,其中老年人口1.04万人,互联网医疗可以直接医保结算,药品快递到家,涉及的老年人互联网就医费用,按照国家相关规定支付就诊费、药费或治疗费,无须额外支付服务费。

据有关部门介绍,“综合为老服务中心+互联网医疗”是“积极应对人口老龄化,推动浦东新区老龄事业持续健康发展,进一步加强医养

结合服务”的一项工作。通过综合为老服务中心、社区卫生服务中心、医联体互联网医院三方紧密协作,让社区家庭医生成为老年人的健康管理人,同时充分发挥互联网医院的优质医疗资源对老年人的辐射效应,满足老年人常见病、多发病的诊疗服务需求,实现老年人的高品质健康生活。

儿童友好理念融入乡村文旅策划

让孩子们亲近自然认识新农村

□惠惠

“欢迎来到NOMAD民宿,请扫一扫场所码并出示身份证……”11月的一个周末,两名“小管家”出现在惠南镇海沈村的NOMAD民宿前台,热情接待到访游客。这是当天开展的“小小创客体验活动”,让孩子们在职业体验中了解新农村变化,也是惠南镇将儿童友好理念融入乡村文旅策划中的一次探索与实践。

作为上海市美丽乡村示范村、乡村振兴示范村,海沈村经过多年建设,已成为村民富、景色美、文化深,并集休闲、观光、旅游为一体的新农村代表。随着乡村旅游的火热,越来越多亲子家庭慕名走进海

沈村,感受新时代农村的活力多元。

为此,在全镇创建儿童友好社区的背景下,惠南镇发挥乡村生态优势,将儿童友好的理念融入到乡村文旅策划中,海沈、远东、桥北三村联动打造儿童友好乡村振兴示范带,进一步擦亮乡村旅游的亲子名片。

据悉,惠南镇推出的海沈、远东、桥北三村联动“亲子解密自然之旅”,成功入选市妇联、市农业农村委、市文旅局首推的20条上海市乡村亲子旅游路线。亲子家庭来到海沈村后,可通过“海沈迹”乡村文旅应用程序,在景观稻田、海沈会客厅、钟天使荣誉室、沪乡记事馆、骑行秸秆展、花卉种植基地等打卡点进行亲子互动,跟随亲子故事线沉

浸式体验海沈的“奥运精神”“骑行文化”“农业科普”和“非遗文化”。

日前,一批来自张江科学城的亲子家庭走进海沈村,在打卡多个网红景点后,参与活动的孩子们化身“钟天使荣誉室小讲解员”“乡村小咖啡店主”“乡村小新农人”“乡村民宿小管家”“乡村小运营师”与“乡村小导游”,体验新农村建设中的特色职业。

小朋友慈丽雅当天化身一名“民宿小管家”,不仅在前台为游客提供入住登记服务,还在工作人员带领下,用亲手采摘的鲜花布置客厅。“我把摘来的花插在花瓶里,放在民宿客厅显眼的位置,可以让更多人观赏。我希望能有更多人到海

沈村活动游玩。”她说。

11岁的吴俊宇则担任了“钟天使荣誉室小讲解员”,为游客进行讲解。虽然是第一次当小小讲解员,但他的出色表现得到了大家的认可。“一开始确实有点紧张,但讲着讲着就放松了。我觉得讲解员非常重要,可以让大家知道荣誉室里摆放的各种物件是什么、有什么意义,这让我觉得很自豪。”

家长们也对乡村职业体验活动纷纷点赞。家长吕女士告诉笔者,平时很少有机会来到这样的特色乡村,既能让孩子们亲近自然,还能让他们实地体验各种职业,“让孩子们在新农村里的职业体验中了解更多,很有意义。”

孩子们参与乡村体验的“回忆”也将记录在设立于海沈村乡创空间的“海沈儿童之家”。儿童之家还专门设置了一块“绘创天地”区域,既可以让孩子们在此创意涂鸦,也可以张贴活动照片。之后,儿童之家也将作为基地开展各类宣传和活动。

据悉,惠南镇后续还计划联动各方资源,将儿童友好的理念进一步融入文旅策划中,打造儿童友好乡村振兴示范带。惠南镇妇工委办主任吴欣荣表示,希望孩子们通过互动体验,在深入了解新农村传统文化和风貌变化的同时,体会新农村乡创的活力多元,“让孩子们爱上乡村旅游,也借此为乡村振兴贡献自己的力量。”

浦东与崇明一起开展长江退捕渔民就业帮扶培训“暖心行动”



□通讯员 浦校

为了帮助退捕渔民掌握一技之长,实现转产就业,根据市农业农村委《关于做好2022年上海市农业生产发展资金高素质农民培育项目工作的通知》(沪农委[2022]68号)文件精神,11月18日,浦东新区农广校联合崇明区农技中心,对来自浦东新区和崇明区的28名退捕渔民开展“暖心行动”培训。

培训开展前,组织方在主管部门重视和支持下,对退捕渔民进行摸底,了解年龄、性别、文化程度、就业情况等基础信息,调研他们的培训需求和意见建议,为高质量开展“暖心行动”培训打下坚实基础。明确负责人、班主任全程跟进,确保服务到位,培训到位。

兼顾疫情形势和培训质量,本次培训在浦东、崇明两个区的农民田间学校分别设立一个分课堂,面授课程教师通过远程直播授课。两个区分别安排一名学习辅导员,组织学员讨论和与教师互动,提高培训效果。

培训采用“2+2”课程模式,即2个专题面授、2个专题现场教学。面授课程中,上海科技管理干部学院教学管理部主任李雪艳教授讲授《乡村振兴与产业融合发展》,帮助大家了解乡村振兴战略目标、乡村振兴战略主要内容、二十大对乡村振兴的新定位,思考如何创新经营模式、如何推进乡村产业融合发展。上海孙桥农业科技股份有限公司总经理、高级农艺师刘士辉讲授《国内外农业现代化发展方式》,带

着大家学习农业现代化生产方式、生产技术,展示了发达国家农业现代化生产案例,分析了智慧农业等行业趋势。在现场教学点,学员了解乡村振兴现状与方向,现代农业新品种、新技术、新装备、新模式、新业态,认识到乡村振兴是一个广阔舞台、大有可为。有学员表示,“今天培训给我的感觉是,农业农村和我原来理解的不一样,农民也可以是一种体面的职业,农业农村有很多创业和就业的机会。”