

“疫”路上一份份沉甸甸的担当和责任

——浦东新区高行镇人大代表们用行动书写抗疫合格答卷

面对复杂严峻的疫情态势，高行镇区、镇两级人大代表积极响应落实，从居（村）书记、社区民警、医护人员、学校老师……他们身兼“数职”以各种形式投身防疫阻击战，以实际行动践行“人大代表人民选，人大代表为人民”的责任和担当。

□通讯员 高宣

警民联手夫妻档“战友”

“虽然同在一个屋檐下，但我俩却已经很久没碰面了。”高行镇人大代表张琤是原幸福小镇党总支书记，她奋战在疫情防控一线，充分展现人大代表肩上的责任与担当。张琤的爱人朱琦是辖区民警，在小区被封控管理后，夫妻俩携手冲在抗疫一线，担起了这场战役的指挥官和后勤保障员。

作为高行派出所民警，朱琦除了担任后勤保障和核酸检测现场等工作，还自觉承担起社区居民矛盾调解的任务。这对“抗疫夫妻档”不仅为抗疫作出了积极贡献，还起到带头作用，“夫妻档”抗疫先锋成为幸福社区抗疫的一大鼓舞力量。

作为一个居住近万人口的大型居民区，在一次次的核酸检测、物资分发、医院配药、对接团购、快递收发等工作中，正是由于这样的一对志愿者，小区不断涌现出“夫妻档”“母子档”等最佳组合，成为了抗疫



路上一道道感人和温暖画面。

解决蔬菜配送的“队长”

颜海军，高行镇人大代表，上海凌峥农贸市场经营管理有限公司董事长。“当时居民买菜不方便，我就想做点力所能及的事。不论刮风下雨，每天坚持给大家送。”

众所周知，受疫情影响，封控小区的居民买菜成了“老大难”问题。颜海军积极履行企业社会责任，用实际行动助力疫情防控。他表示，在镇政府、居委会的牵线搭桥下，只要是提前一天预定，我们会确保供应充足。

为全力做好疫情期间蔬菜配送，颜海军积极组织配送队伍，为防控小区居民配送新鲜蔬菜。他带领团队提前进行踩点，在统计好居民需求后，披星戴月赶往性价比最高的农贸市场，挑选最新鲜蔬菜，赶在清晨五点派单送货，他配送的蔬菜不仅保质保量，而且价格亲民。

“作为一个人大代表，能为抗疫保民生尽一份力是职责本分。我保证亲自采购、配送，而且菜价低于市场价，让居民们吃得放心又开心。”他真真切切用实际行动践行人大代表的责任和担当。

500次支援 20万份采样的组长

高行镇人大代表林剑伟，是金高中西医结合医院负责人。“截至5月底，核酸采样小组执行了500余次支援任务，共完成采样197477人次。在组长的带领下，大家在恶劣天气下依然坚守岗位。”疫情面前，他闻令而动、积极履职，每个人都不是旁观者，作为医护人员更应该履行社会责任、践行使命担当。

“组员们扒拉两口已放凉的饭菜后，匆匆回到岗位上，结束时已经凌晨2点多。”回忆当时情况，林剑伟的脑海里闪现出一幕幕：在每次持续数天的抗疫支援工作中，常常从早上一直忙到午夜，艰苦的彻夜作战几乎是“家常便饭”，组员们用少进食、少喝水的办法来提高工作效率。

林剑伟在做好院内抗疫工作的同时，先后动员20名同志投身于一线，支援公共区域的防疫工作。值得一提的是，在接到上级职能部门的工作任务后，林剑伟带领8名同事组成小分队，连续每天工作12小时以上出色完成任务。此外，在他的组织协调下，向高行镇捐赠医用脚套、面罩等一线最紧缺的防疫物资。

“一个都不能少”的小学负责人

“从防疫关怀、在线学习到教学研讨，力争让1375名师生一个都不落下。”

“作为教书育人的校方，秉持宗旨，全力以赴落实应急处置和各项管控举措，尽心尽力地守护每个孩子的成长。”

龚丽华，上海市第六师范学校附属小学芳菲校区负责人，也是高行镇人大代表，她坦言：3月14日，上海市中小学全面开启“空中课堂”线上教学工作。一位老师接到“求助”，称有学生作为密接者被隔离，龚丽华知晓后立刻联系该学生家长，并承诺“绝不会让孩子掉队”。她迅速组织校信息部、年级主任等各条战线主动作为，开展讨论制定最优方案，通过寄件方式将移动WIFI设备送至隔离点，帮助孩子解决学习不便的问题。



六师附小芳菲校区的老师们在龚丽华的积极带领下，用自己的行动践行着“一个都不能少”的特殊条件下的教育理念，用心用情保障每位学生在特殊时期健康、顺利地学习、成长。

推进云课堂的“硬核校长”

高行镇人大代表唐明是进才森兰实验中学校长兼书记，疫情期间，推进线上教学，线上课程、线上点评、线上互动……多种教学形式保证疫情期间学生学习不脱节、不断档。

“这块知识点掌握得还不是很好，老师建议你再次观看教学视频，仔细听老师讲，按照例句去模仿，加油！”4月20日，进才森兰中学预备班的胡同学，收到了英语学科李娟老师悉心的作业点评，立即按照老师的要求，进行了巩固学习，并更正了错误。

在推进线上教学工作中，进才

森兰实验中学主动依托“云平台”的教育资源，组织学生们参加“对话三人行 党员战疫情”森兰仁恒社区云上教育互动活动，多位老师义务为社区的学生开展个性化学科交流指导，帮助大家解决居家学习期间学习上的困惑和疑问。

“和李娟一样，通过线上学习以来，学校还有很多教师依托线上途径，对线上学习情况进行深入引导，确保学生能真正学得会、学得好。”唐明表示，作为人大代表要密切联系群众、引导群众，带领老师打好“云课堂”攻坚战，是使命也是任务。

高行镇人大代表唐明在战“疫”一线，就是这样用实际行动诠释着责任与担当。

疫情无情人有情！高行镇人大代表们无惧个人安危，纷纷行动、勇毅前行，舍小家为大家的行动不仅为高行镇防疫工作付出智慧和勇气，也在“大上海保卫战”中上交了一份合格答卷。

水清岸美 浦东赏荷好去处

□惠惠

“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”“兴尽晚回舟，误入藕花深处。”“惟有绿荷红菡萏，卷舒开合任天真。”“荷叶罗裙一色裁，芙蓉向脸两边开。”古往今来，对于荷花、睡莲，许多文人墨客写出了它的高洁与优雅。

荷花、莲属多年生水生草本花卉，有红、粉红、白、紫等色，或有彩纹、镶边。荷花全身皆宝，藕和莲子能食用，莲子、根茎、藕节、荷叶、花及种子的胚芽等都可入药。

荷花在中国有着悠久的历史。据说早在西周时期，它就从野外的湖畔沼泽进入了人们的田间池塘，成了人们的食用蔬菜。慢慢地，又以优雅的风姿走入了人们的精神世界。

荷花是《诗经》里“彼泽之陂”的女子化身；也是《楚辞》中屈原“以为衣裳”的芳洁之志；它是汉乐府诗里采摘时的闲情与相思，也是文人雅士眼里“可远观而不可亵玩”的对象。人们喜爱荷花，不单单是爱它袅娜的身姿，更爱那高洁的品质。

塘桥公园

在这个位于塘桥的开放式公园内，池荷花娉娜婷婷，驻足于此，令人流连忘返。值得一提的是，公园内的林中小道，与水体上的木栈道、平曲桥、拱桥相连，赏荷时也可享受桥下的阴凉与景致。

临沂公园

公园内有一片荷塘，荷花开得热热闹闹，仿佛奏响了一曲夏日轻快的交响曲。八月的午后时常有阵雨，雨滴落在荷叶上，凝聚成大大小小的水珠，将“大珠小珠落玉盘”的情景呈现在游人眼前。

川沙公园

公园位于古镇川沙，园里除了形似黄鹤楼的鹤鸣楼，也有一个荷花池。

在这里观赏满池荷莲，宛如置身于一幅水墨画中，赏花的你也便成了画中人。

浦东法治主题公园

漫步在园内的亲水观景道，满目碧绿嫣红。荷花亭亭玉立、千姿百态，或随风轻摆、或舒展盛放，偶尔还有小小蜻蜓立上头，与荷花相映成趣。

连民村

悠然漫步于荷塘边，欣赏一池出水芙蓉，让人满心欢喜。翠绿的荷叶丛中，一枝枝荷花亭亭玉立，像娇羞的少女满脸绯红，微微含笑，随风摇曳生姿。

满池的荷花袅娜婷婷，如若温柔的仙子，畅游碧波荷池间。恍惚出神中，突然一阵淡淡荷香随风飘来，让

人不禁嘴角微微上扬。

牌楼村

夏日里，平时不那么起眼的乡村池塘，因为有了荷花，便多了一份韵味。偶有一阵微风拂过，莲叶微微颤动，荷香浮动，沁人心脾。

几只“丹顶鹤”在池塘觅食嬉戏、悠悠哉哉，给荷塘又平添了一丝野味。

长达村

沿长达路往北600米，藏着一方碧池。映照着重远的蓝天白云，以及不远处的农舍，这里的荷花，似乎显得没那么“清高”。它们默默地随风而动，似乎在聆听池塘边村民们见面时亲昵的招呼声，以及孩子们嬉戏时银铃般的笑声。

环城绿带篇

上海市环城绿带于1995年启动建设，紧贴着上海外环线道路外侧，全长97公里，它宛如一根绿色项链环绕着上海，形成一道绿色屏障。而在环城绿带浦东段，就有不少耳熟能详的绿地项目，比如华夏公园、金海湿地等。

近年来，环城绿带内浦东三林段、康桥段以及张江段水体质量及景观大大提升，绿带沿岸的水生植物及挺水植物不仅丰富了外环城带水体的色彩，也柔和了驳岸线，让这里形



成韵致无穷的倒影景观。

在位于环城绿带的南汇生态农场内，你能欣赏到“接天莲叶无穷碧映日荷花别样红”的景色。

而走进同样位于环城绿带的高东花园北园以及华夏公园，仿佛一不小心走进了莫奈笔下的那片荷塘。池中央，睡莲从水面浅浅地探出头

来，被漂浮在水面的绿叶簇拥着。

