

晴热高温，管治并举

浦东川沙新镇加力优化水环境建设和管理工作

浦东川沙新镇充分发挥河长制办公室的协调和组织作用,多措并举,加力优化水环境建设和管理工作,使市民在晴热高温中进一步

提升满意度和获得感。

□记者 韩大方

连日来,晴热高温,加快了绿萍等水生植物的繁衍。同时,有些居村民擅自设网捕捞鱼类和其他水生物,严重影响水生态质量,加剧了一些河道淤浅、水动力不足和水体腐败。针对这种情况,川沙新镇河长办采取了有力措施。

重点提升河道水体质量

今年梅雨期来临以后,气温迅速攀升,天气由时晴时雨转为晴热高温和多大风天气。内河水温升高,水体质量下降,有16条河道在水质监测中氨氮和总磷有超标的情况。新镇河长办获悉以后,于6月

22日召集河道养护单位的领导、养护管理第一线人员逐一对各河段现场、沿河截污纳管设施、日常养护现状进行认真查看,并现场取水化验,分析水质不稳定的原因,要求养护单位立即清除秸秆、白色漂浮物,均匀合理种植和控制菖蒲等挺水植物、采取针对性措施提高河道水动力条件等。随后,再委托水环境管理第三方专业检测机构对每条河道进行取样检测。

同时,根据重点断面实施监测治理项目内容,对华路机口河、川沙三新河等11条河道增设水生态浮床。“水体卫士”的安装,有效净化了水质,降低污染指数。

加快推进河道疏浚项目

川沙新镇计划年内河道疏浚项目总投资为5140多万元,共涉及疏浚河道157条段。但由于河道疏浚底泥消纳处置(泥库)一时紧缺,前段时间疏浚进度总体进展不快。为此,川沙新镇按照上级《关于严格耕地用途管制有关问题的通知》要求,制订了关于“中小河道整治疏浚底泥消纳处置实施方案”和“操作细则”,一方面有效保护了耕地,另一方面切实解决了河道疏浚底泥消纳处置的困惑,至6月底完成计划疏浚量的76%。

为了抢在7月底台风大潮到来之前完成河道疏浚任务,川沙新镇主动争取新区河长办和河道管理中心

的支持,修订和完善河道疏浚计划,调整和充实施工力量,实行河道疏浚倒计时管理,使施工进度不断加快。

开展河道养护“三大专项行动”

川沙新镇将赋能河道养护“清网、清废、清螺”三大专项行动(即保护河道生态,清理非法网簖;守护碧水净土,排查垃圾堆点;抵御外来物种,消除福寿螺),作为第三季度河道管理工作的重中之重,“三箭齐发”促进河道综合管理养护上新台阶。

6月28日上午,川沙新镇打响了“保护河道生态,清理非法网簖”第一枪。川沙新镇副镇长、副总河长杨晔带领镇河长办、城运办、综合执法队、黄楼和六灶社区、河道养护

单位相关同志,会同新区河道管理和农委渔政执法部门共41人,顶着高温,兵分两路,对栏杆村、连民村21条段河道逐一进行清网。一方面渔政执法人员、城管队员对私自投放捕鱼网具的村民进行劝阻及教育,另一方面收缴地笼网、网簖等渔具85个,拦网3张、用于张网捕鱼的木条和泡沫塑料筏子2个。栏杆村一位60多岁的张婆婆听了渔政执法人员劝导后说:“过去我们一直以为住在河边,张网捕鱼是‘原有本事’。现在,鱼虾很难捉到,真的是环境破坏了。你们说得有理,河里的地笼网你们拿去吧,我们家里再也不参加捉鱼虾了!”

让市民切实享受生态建设带来的红利 浦东积极推进落实林长制工作

□文/惠惠 摄/记者 康晓芳

近年来,浦东新区不断增加的公园、绿地、绿道等,让市民的生活环境绿意盎然、生机勃勃。为了让市民更好地享受生态建设带来的红利,新区以林长制为总抓手,通过建体系、开大会、编机制、厘家底、搭平台等工作,不断提升行业管理水平,助力浦东生态文明新格局。

全面推行林长制是贯彻落实习近平总书记生态文明建设,推动生态资源保护和高质量发展的重要举措。今年2月16日,浦东新区率先召开林长制动员大会,全面部署工作。目前,浦东已建成区、街镇、村居三级林长组织体系和区、街镇二级林长制办公室,共有林长1855人,其中区级林长3人、街镇级林长409人、村居级林长1443人。

围绕保护生态资源、推进国土绿化、开展森林经营、强化监管监测、抓好灾害防治、加大执法力度六大任务,新区于全市率先签订林长签约责任书,全面压实各级党委政府保护发展生态资源的主体责任。

新区还制作了浦东林长制logo与宣传海报,研究开发符合浦东实际情况的林长制培训课程,针对行业技术人员与管理者进行指导,并积极发动社会共治,成功聘请全市



第一位外籍民间林长,民间林长数量达到717人,让民间力量助浦东生态建设。

与此同时,新区在全市率先开展区层面的资源梳理,通过遥感监测、数据比对、现场确认等多种方式,厘清每一块林地、绿地、湿地的责任主体、面积、位置、大小、权属、养护等信息,同步建立生态档案,竖立林长公示牌。目前,张江、合庆、

高桥、南码头路4个示范街镇已完成“一张图”绘制,其数据详细可至每一棵行道树,为林长制工作长效推进奠定了基础。据介绍,全区资源梳理工作有望在7月底完成。

林长制工作的开展,需要科技赋能。新区搭建了林长制工作平台,除了发布资源信息,还通过平台小程序打通党委政府与老百姓的沟通窗口,平台具有认领认养发现问题随时



上报、精准定位并及时处置等功能,促进林长制工作常态长效。浦东率先开展第三方巡查工作,与街镇护林队、民间林长形成三位一体,强化浦东生态资源的监管监测。

据悉,浦东计划于2025年实现森林面积超35.4万亩,公园总数超200座,森林覆盖率达到19.5%,人均公园绿地面积继续保持全市第一,达到13.5平方米,新建绿道200公

里,新增立体绿化25万平方米。

浦东林长制工作将高位统筹、引领发展,把林长制工作深入到日常规划建设、管理的全过程以及市民的生活,通过调整生态布局、优化资源配置、串联生态断点,科学整合生态资源,并以此为基础融合文旅艺体,提升浦东生态整体品质,让市民切实享受到生态建设带来的红利。

中医养生分四季,时令茶饮喝起来 张江社区卫生服务中心中医推出夏季养生服务

□通讯员 汪正刚

上海梅雨季节和夏季,闷热潮湿的环境让湿气加重,很多人出现了精神不足、口淡乏味、食欲不振、舌腻等,甚至身重体酸无力、关节不利、腹胀头痛、失眠等症状。这些其实都是湿气引起的,那在平常的生活中怎么简单地治疗这些症状呢?张江社区卫生服务中心于近日推出了一款茶饮养生茶“金杞除湿基础方”,只需煮一煮泡一泡,在办公室或家中就把体内的湿气祛除了。

茶饮养生,是我国茶文化与中医药文化的结合体,它是一种在中

医理论指导下,对生命规律探索的体验。茶饮方利用草本的药性配合,达到日常保健和防病治病的功效。宋代的《太平惠民和剂局方》即列有药茶专篇。与中医调神养生的理论和实践构成良性互动,经过岁月沉淀后,确立了以茶为中心的茶道养生方法。李时珍在《本草纲目》中对茶进行了系统性总结,指出“茶苦而寒,阴中之阴,沉也,降也,最能降火。自此后不但有大量行之有效的茶饮方剂问世并且被推广开来,而且临床医家更为注重制艺服饮在临床上的运用。

张江社区卫生服务中心中医科

的医生们根据临床经验和张江区域白领办公室人群居多的实际情况,自行研究推出了两款养生茶:金杞除湿基础方和三高茶饮基础方。金杞除湿基础方适应症有头重如裹、嗜睡疲劳、食欲不振等症的人群。服用期间忌辛辣、生冷、油腻食物。孕妇慎用。早晚来一杯,缓解“湿”不适。另外一款适合高血压、高血糖、尿酸等病症,以及平时喜嗜喝酒抽烟、熬夜加班、身体肥胖的人群的三高茶饮基础方,服用期间忌饮烈酒、浓茶、咖啡。禁止食用高糖、高胆固醇之类食物。

据笔者了解,除了这两款茶饮,

中医科还积极研制一款对那些平时不太爱运动,特别在最近疫情宅家后,小肚腩突出来的减脂茶饮基础方,将于近日推出。所有的茶包均纯天然草本配方打制,由张江养和堂中药饮片有限公司代为制作成药包,泡煮简单方便。另外,张江社区卫生服务中心的热敷包,对关节痛、痛风等病人也有很好的治理效果。

养生是一门千百年来先人后学无不推崇精研的学问,以养生为主的中医茶饮在茶人墨客的著述中多见,贴近日常生活,自然融入到社会当中,留存至今。后疫情时代,让大家重新审视了生活的意义,“养生”

已成为大家的热门话题。

中医学不仅治病,更重养生,中医学在养生方面有着得天独厚的优势。以养生为主的中医茶饮侧重于文化的表达,贴近日常的生活,把健康融入到每一天的点滴中。

