

【社区·头条】

中医药茶飘香社区 夏季保健惠民利民



【社区·随笔】

乡村环境提升的『绣花功夫』

过去是废弃的竹林地、“臭水塘”，村里的卫生死角，如今成了“口袋公园”，绿草成荫旧貌换新颜。

在金山区张堰镇的秦阳村，以绣花功夫打造极具特色的“口袋公园”，让村民们推窗见景、出门入园，有效提升了农村人居环境，园内配置了各类健身器材以填补宅基上的功能空缺，室外漫步机、扭腰机、平步机、太极轮、肋木架、牵引器一应俱全。在宝山月浦镇庆安四村，原本三个小区的交界处只简单栽种了绿化，东侧还有一个建筑垃圾堆放点经常处于无序堆放状态，如今经过改造后一个高颜值的“口袋公园”对外开放，清晨和黄昏，小区周边的老年人在这里锻炼和闲聊，小朋友们在这里嬉戏玩耍，“15分钟美好生活圈”朝气蓬勃……乡村田野间、家门口的天然健身房让城里人羡慕。

沪郊不少乡村改建的“口袋公园”，不仅方便了村民就近的健身需求，还把党史教育、村规民约、爱护环境等一些宣传内容适自然入场景之中，让村民们在闲适散步的同时也被文化浸润与滋养。在景观改造上，不盲目求新求异、求大求全，而是结合本村特色和村民需求，力争让小空间发挥出大效益。

乡村“口袋公园”小、多、匀、精，因地制宜、因形就势，注重乡土植物应用保护，营造理念先进、环境优美、景观丰富的绿色游憩空间。同时也充分考虑不同群体需求，完善无障碍设施以及健身器材、休闲座椅、垃圾桶等配套提升服务功能，可谓在人居环境提升上下足了“绣花功夫”，让村民的获得感满满。

□通讯员 王镇涛 记者 王平

最近的天气实属闷热，中医认为暑邪极易耗气伤津，使人正气不足而引发各种虚症，因此在夏季更要重视预防保健。

6月以来，青浦夏阳街道社区卫生服务中心积极发挥中医药优势，定期在中心中医休息区和宜达社区卫生服务站中医馆推出多款“免费中药养生茶饮”供广大居民择需免费品尝，这种便民、利民的个性化服务新举措受到了市民的欢迎。

荷叶、陈皮……这些中草药进行严格配比后泡水，就是一壶不错的夏季养生茶。这几日来到宜达社区卫生服务站的中医馆总能看到，桌上摆放着免费提供清热消暑的凉茶，众多市民纷纷前来倒茶饮用。

据了解，夏阳街道社区卫生服务中心中医科根据24节气的特点及养生要点推出不同的药茶，药方由该服务中心中医科精

心调配，可以说“含金量”十足。自从推出以来，不光就诊的患者不时倒上一杯，就连附近熟知情况的居民也常常过来倒上一大杯带回家饮用。屋外阵阵热风，屋内群众感到丝丝清凉，倍感贴心，赢来市民的交口称赞。

该中心相关负责人表示：“推出免费中药茶饮的举措充分发挥夏阳社卫中心的中医特色以及中医药在社区‘简便效验廉’的优势，同时也在社区推广中医药也能起到疾病预防保健、强身健体的作用。”

中药养生茶饮推出以来，首先受到了站内医护人员的欢迎。李医师就是一位“中药茶粉”，他笑着说道：“作为医生，我很注重养生保健，在每天繁忙的工作间隙，抽空倒上一杯，喝了以后感觉很好，又能精神饱满的投入工作！”来就医的居民李女士表示：“第一次来宜达卫生站，一进门就感觉环境干净卫生，也很美观，服务也比较到位，现在还

我们准备了中药养生茶，进门就能看到，很暖心，点赞！”居民赵奶奶已经是第二次来倒茶了，“今年入夏以来，我胃口一直不大好，昨天还倒了杯酸梅汤，喝了以后感觉特别开胃，所以今天我又来倒茶了。”赵奶奶对其功效表示了肯定。

一壶小小的中药茶饮，不仅让更多市民群众了解、体验中药茶饮功效，亲身感受到了中医药的魅力，也深切体会到了夏阳人的“温度”。今后，夏阳街道社区卫生服务中心及各分站还会一直将这样的惠民举措延续下去，满足广大群众多样化的中医养生保健需求，让中医药茶四季飘香。



新泾镇老年人又品尝到熟悉的味道

□通讯员 朱扬清

6月以来，长宁区新泾镇社区长者食堂，在严格落实疫情防控举措的前提下，采取外卖打包的方式恢复线下营业，供应早中晚三餐，社区的老年人凭老年卡可享受8.5折优惠，暖心地服务老年人，使老年人又能品尝到“熟悉的味道”。

今年2月开业的新泾镇社区长者食堂，是镇域内第一家长者食堂，采取“政府搭台建设+企业运营管理”的模式，为老年人提供一日三餐服务，供应平价、放心的饭菜。长者食堂每餐标准为15元，1大荤2小荤1素，并每天更换花色品种，以满足老年人多元化的需求。每天上午10时过后，长者食

堂就把做好的饭菜分装、打包，装入保温箱，由工作人员驾车运送到老年人所在小区的大门口，由居委会工作人员和志愿者分送给老年人，让老年人吃上热乎乎的饭菜。

长者食堂的饭菜丰富多样，早点有生煎、烧卖、油条、锅贴和各种粥品，还有面点、现炒的盖浇饭等，均是老年人喜欢的家常美味。午餐、晚餐则会提供十几种炒菜，菜品色香味俱全、价廉物美，老年人早中晚三餐都吃得津津有味。新泾镇服务办领导表示，社区长者食堂不仅要解决老年居民舌尖上的健康，还将进一步增添适老化设施，从细节处体现出对老年人的关爱，让老年人在长者食堂找到家的感觉，用暖心服务换来老年人的获得感、幸福感。

“烟火气”重燃，“油烟气”消除

□记者 王平

随着疫情防控形势持续向好，回归的“烟火气”让大家重新感受到往日生活的欢乐。但同时，占道经营、流动设摊、露天烧烤等各类市容“顽疾”也开始复苏。为整治夜间市容乱象，浦东康桥镇综合行政执法队主动出击，开展夜间市容环境专项整治行动，保障安全有序的社会环境。

执法人员巡查时，发现数个烧烤摊、小吃摊占用人行道经营，一些餐饮店也在店门外招呼起“夜生意”，空气中油烟呛人、地上油渍斑斑。执法人员立即上前劝阻制止，并进行教育，对屡教不改的摊主进行处罚。

另一处，执法人员发现有大卡车集聚占道经营。据了解，该处的车辆多为附近大型农贸市场供货，因农贸市场暂未开放，为图方便，供货商便趁着夜色，在附近马路上进行分销转运，导致路边塑料袋、烂菜叶等垃圾满地，造成环境污染。执法人员现场立即责令整改，并对当事人进行处罚。

“烟火气”不等于“油烟气”，“接地气”不等于无秩序。疫情常态化防控中的市容管理，既要考虑市民迫切的消费需求，柔性执法；又要兼顾店铺经营的防疫要求和市容环境卫生，严格管控。执法队将加大巡查力度、加强宣传教育，保障市民生活环境的有序健康。