

# 壬寅新春忙·沪郊年味浓

## “五村联动”|| 宝山罗泾镇串联出游玩新体验

□记者 施颀赓

上午,在新陆村采摘赤松茸,观赏中草药铁皮石斛;中午带着亲手采摘的赤松茸、蔬菜来到塘湾村的网红农家餐馆“王家小院”加工成新鲜、地道的农家菜;下午,在周边的乡村走走逛逛,逛累了到海星村星空营地租一个星空屋小憩一下;最后还能到“自然草莓园”采摘8种不同品种、颜色、口味的新鲜草莓。这样的乡村体验,是不是很完美呢?

近年来,上海市宝山区通过罗泾镇“五村联动”打造乡村振兴示范片,让五村产业统筹发展、各具特色、相互补位,为市民串联出乡村游玩新体验。

### 树上赏石斛、树下采菌菇

赤松茸学名大球盖菇,是超市货架上的热门食用菌。在位于罗泾镇新陆村的磊宏科技种植基地内,大棚中香椿树下的赤松茸已逐个冒出,提上一个小篮子,穿一双舒适的防滑鞋,就能到香椿树下体验采摘“赤松茸”的乐趣。

据基地负责人黄磊介绍,基地以种植寄生植物石斛为主,石斛需要附生在树体上,依靠根系吸收树体和空气中的养分。为了模拟野生环境提高石斛质量,他与父亲在涵养林找到了一块闲置的“宝”地,造林生产石斛。他们了解到“林下出菇”的集约化利用土地资源的种植模式,开始尝试在大棚内、户外林下栽种“赤松茸”拓展林下经济。

“我们在泥土下植入菌块和营养基质,然后覆土盖上稻草保湿保温。”黄磊随机拨开一块厚厚的土壤,可以看到之前植下的菌块已变成絮状菌丝,蔓延生长十分迅速。“预计再过两三天这片菌丝就能长成商品菇了。目前来看,出菇质量很不错,大都达到A级,部分是特级的。”春节期间,如果有市民想到基地体验采摘,可以提前预约,根据基地出菇情况前往体验。

### 用最新鲜的食材做一桌农家菜

如何在第一时间品尝到自己亲手采摘的时鲜货?

在罗泾镇塘湾村,有这样一家网红餐馆,在互联网平台上好评不

断,双休日、节假日一位难求。通过“五村联动”示范片打造,罗泾镇的乡村着实火了一把,“王家小院”也成为不少市民心心念念想要打卡的餐馆。

其实王家小院的烹饪手法并不花哨,只是坚持选用新鲜的农家食材,用简单、朴实的烹饪手法保持住食材“鲜”的特色。除了为大家提供菜单上的菜肴,王家小院的厨师还会根据顾客在罗泾采摘的食材临场发挥,新鲜加工。王家小院的土鸡汤是很多老食客的心头爱,如今,食客们可以将新陆村采摘的赤松茸交给厨师,加工成赤松茸鸡汤,或是尝试搭配小院自制的腌肉炒一道菜。

除了赤松茸,根据时节变化,市民也可以在当地购买到其他特色农产品代加工,比如在海星村沪宝合作社内,得过多“王宝和杯全国河蟹大赛金蟹奖”的大闸蟹,新陆村蔬菜基地采摘的绿叶菜、洋桥村的红梗芋艿等。此外,塘湾村的民俗风情馆、母亲花文化园、儿童游乐场,海星村的水母馆、星空营地等也是亲子游的好去处。喜爱自然的市民还可以到千亩涵养林内观鸟、探险。

### 一次尝遍8种草莓

品尝完一桌丰盛的农家菜后,是不是可以吃一些水果解解腻?罗泾镇内有不少水果采摘园供市民选择,比如位于海星村的百果园、周边的草莓园等。

白草莓一直是草莓爱好者心中的“白月光”。在位于潘泾路潘川路路口的自然草莓园内,品种为白色天使的草莓受到了很多消费者的喜爱。雪白的果皮,鲜红的草莓籽,从颜值来看就已经让人挪不动步了。咬上一口,草莓果肉绵密、香甜,口感好像冰淇淋。白色天使果形硕大,单果重量可达50克,吃起来特别过瘾。

自然草莓园今年主打8个草莓品种,分别为白色天使、Vc草莓、京郊小白、圣诞红、越心、越秀、香野以及尚未来得及取名的A8。其中,半粉半白的京郊小白还夺得过全国草莓品鉴金奖,而越秀作为国产培育的草莓新秀,因口感脆甜、果形大、耐储存而逐渐被更多消费者喜爱。



## 书院年味|| 笔尖“流淌” 美食暖胃



□通讯员 严宸 记者 王平

一到春节,眼前所能见到的红色逐渐多了起来,红衣服、红灯笼……当然,更少不了红色的福字和春联。这段时间,书院镇各村居的书法爱好者们成了最为忙碌也最受欢迎的人,纷纷受邀帮忙写福字和春联。在东方颐城、棉场村、四灶村、桃园村……一张桌子,垫上报纸,再铺上红纸,就成了他们的主场。拿上毛笔,蘸上墨汁,一个个带着墨香的福字和春联缓缓从他们的笔尖“流淌”而出,周围也洋溢着浓浓的墨韵。除了固定的福字和春联供村居民们选择之外,现场还可专门定制。只要把所需要写的字和春联告知现场的民星书法家们,他们都会欣然答应、一一实现。除此之外,东方颐城还特别邀请专业老师为居民们带来了一场插花课,李雪

村也为村里的老年人带来了剪窗花活动,在火红的花束和窗花映衬下,春节的年味更足了。

在这寒冷的冬日里,一碗刚出锅的汤圆不仅能够带来融融暖意,更能带给人们满满的幸福感。特别是在当下这个特殊的时间节点,汤圆更是有着团圆、圆满的美好寓意。而在书院镇各村居,做汤圆正是阿姨爷叔们的拿手好戏。剁馅、拌馅、揉粉、捏团、包汤圆……在棉场村阿姨们的巧手和通力配合之下,一个个圆滚滚的汤圆很快就成型了。边上专门下汤圆的爷叔也早已等候多时,烧开了水,拿起刚做好的汤圆一个劲儿地往上浮,汤圆就可上桌。吃着着自己亲手做的汤圆,阿姨爷叔们脸上都是满足的笑容,还不忘评价一句“咸淡正好”。当然,也有村居选择了制作更为便捷的馄

饨。虽然形式不一样,但那股暖意却是相同的。同时,在现做现吃之余,阿姨爷叔们也没有忘记周边的孤寡老人等特殊群体,把这些他们亲手做的汤圆和馄饨送到了特殊群体的家中,传递温暖和爱意。

伴随着阵阵欢笑声,书院镇各村居陆续办起了各自的春节联欢会。尽管表演节目大多是村居民们自备,但节目形式依然多种多样。既有带着浓厚乡音乡情的沪剧《办酒水》《卖红菱》,也有红红火火的舞蹈《爱我中华》《吉祥中国年》,还有虎虎生威的《木兰拳》《八段锦》,更有全场一起来的大合唱、养生操。洋溢村的原创小品《防疫小段》和路南村的防疫知识问答,也为村居防疫工作添砖加瓦。活动过程中还穿插着各种趣味小游戏,如路南村的蒙眼吃香蕉、吹乒乓球,第一居委的“四平八稳”……欢呼声、喝彩声,不绝于耳。

## “临危受命”|| 塘桥南城居民为部队官兵写春联

□通讯员 蒋晓丽 记者 王平

武警战士过年买不到内容合适的春联怎么办?社区里的书法达人来帮忙!春节前,塘桥街道南城居民区3名书法达人和2名志愿者来到武警上海总队某中队,挥毫泼墨送上春联与福字,为部队官兵营造温暖的节日气氛。

“当天晚上,我们接到部队文书打来的急电——他们买不到内容适合部队氛围的春联,询问我们是否能组织几名志愿者,为他们写一写,我当即联络了几名社区书法达人,约定第二天一早就去支援他们。”南城居民区志愿者茅宝珍说。

“执勤就是战斗,哨位就是战场”“一片丹心图报国,两行热泪为思亲”“民拥军意比泰山重,军爱民情似东海深”……书法达人笔法或飘逸灵动,或雄健洒脱,一张张贴近



部队气息的春联,饱蘸着南城居民的激情和祝福。

作品完成后,部分武警官兵与南城居民手捧福字合影留念,共同

见证军民鱼水情的瞬间定格。这次“临危受命”,为部队官兵带去新春浓厚的节日氛围,也带去了社区居民对子弟兵的关爱。

## 创意迎新|| 杂粮贴出“五谷虎”

□记者 欧阳蕾昵

为了让辖区未成年人度过一个快乐而难忘的节日,春节期间,上海市崇明区图书馆暨新分馆联合东方社区信息苑崇明区域在竖新镇社区文化活动中心开展了“金虎贺岁五谷杂粮贴画”主题活动,社区30余组亲子家庭参与了活动。

活动中,孩子们在老师的指导下,用黄豆、黑豆、小麦、豌豆、小米等粮食粘贴成活泼可爱的“五谷虎”,喜迎农历虎年。

