

“15分钟社区体育生活圈”，感受家门口的幸福

【视点】为助力人民城市建设,打造“科创宝山、乐享体育”,营造“处处能健身”的高品质运动空间,宝山区体育局以“比学赶超争先锋”为抓手,“为民办实事”为目标,不断推进健身环境美化,很好地完成了2021年度“为民办实事”项目建设任务。



□通讯员 金梦芸 仲昱峰
记者 施懿赞

在宝林七村小区的广场上,86岁高龄的薛阿婆正在使用“腿部屈伸双功能训练器”进行训练。这个室外智能健身房“麻雀虽小五脏俱全”,精心铺装的地面、白色的顶棚、黑灰色的健身器材……一眼望去,就能感受到满满的科技感。

室外智能健身房综合设置了力量训练器材和有氧练习器械。力量训练器材包括智能自发电腹肌训练器、肱二头肌训练器、高拉推举训练器等7台智能磁阻训练器材;有氧练习器械包括智能自发电立式健身车和智能竞赛车等。

“黑科技”,是这座室外智能健身房的一大关键词。与室内健身房的充电式器材不同,室外智能健身房的器材无需充电,均由太阳能供电。没有智能手机的老年人同样可以轻松使用,按下“加+”“减-”按钮即可调节运动强度。此外,扫描二维码还能根据运动状态给出相适应的运动“处方”。

据了解,室外智能健身房主要借助的是云计算、5G、物联网等技术,实时显示、存储、分析用户体测数据,针对用户生成个性化运动方式,帮助用户有针对性地训练。

室外智能健身房的数据不仅保存在用户的手机中,也会同步上传到管理后台,工作人员能清晰看到器材的分布位置以及每个器材的使用频次,如果器材损坏,能在第一时间安排维护。此外,体育部门也可以看到市民的体测和运动数据,了解大家的身体素质以及参加体育锻炼的情况,掌握市民运动大数据,更好地组织市民健身活动。

最好的幸福就是家门口的幸福。体育设施的不断完善,不仅能满足市民日益增长的健身需求,为市民就近健身创造便利条件,还能提升城市的休闲功能,彰显城市品格,增强城市的向心力。

在大场镇葑村村,紧邻祁连公园的位置,新增了一片占地面积约1200平米的室外标准足球场和网球场,绿荫环绕,景色宜人,让前来运动的居民在运动的同时

感受大自然的魅力。

目前,这里已经累计接待周边居民、健身群众3万余人次。

而丰收村足球场是大场镇目前唯一一处村级11人制足球场。这里拥有独立的5人制、7人制足球场,采用了国际足联认证的A级草坪,填充环保颗粒,加厚缓冲层,降低发生运动损伤的风险。

据了解,本次为民办实事项目对宝山区40个健身苑点逐一进行了提档升级,成功打造了3个示范健身苑点样板。同时,新建改建了3条健身步道与5片市民球场,进一步优化了“15分钟社区体育生活圈”,有效提升了全民体育健身设施服务能级,让宝山城市公共空间“动”了起来。

申·社区

整治“饭圈”,划好“法圈”
检察官助力青少年
“清朗”成长

□通讯员 蔡璐依 王擅文

“同学们,你们有喜欢的偶像吗?”“如果有人邀请你,为共同喜欢的偶像集资打榜,你们会同意吗?”上海市青浦区人民检察院未成年人办案组“青苹果之家”团队就“饭圈乱象”问题开展法治进校园、检察开放日、“检爱同行,共护未来”未成年人保护法律监督专项活动,护航青少年成长。

前一段时间粉丝为“打投”偶像引发的倒奶事件上了微博热搜,粉丝们购买赞助商奶制品后,扫描瓶盖内的二维码才能为偶像助力,开盖后喝不完又转卖不了,于是大量奶制品被倾倒,这些粉丝之中,青少年占了很大比例。

与此同时,去年6月,中央网信办开展了“清朗·‘饭圈’乱象整治专项行动”。8月又发布《关于进一步加强“饭圈”乱象治理的通知》,明确规定取消明星艺人榜单、优化调整排行规则、严管明星经纪公司等十项措施。9月初,针对流量至上、“饭圈”乱象、违法失德等文娱领域出现的问题,中央宣传部印发《关于开展文娱领域综合治理工作的通知》,强调近期集中开展文娱领域综合治理工作,并就进一步持续整治“饭圈”乱象作了专门部署。

青浦区检察院立即展开行动,“青苹果之家”团队的检察官走近青少年身边,对青少年进行引导、劝解,了解青少年所思所想,针对性展开引导工作。检察官表示:在未检工作实行未成年人刑事、民事、行政和公益诉讼检察职能“四合一”以后,无论走到哪里、看到什么或者听到什么,只要和青少年相关都会引起他们的关注。

“寿星照”用镜头记录老人们的幸福生活

□通讯员 陈志强 记者 王平

“爷爷奶奶看这里,笑一个!”日前,在浦东新区万祥镇祥苑居民区,浦东三久养老服务中心志愿者们正忙着为20多位60岁以上的老人们拍摄“寿星照”。

拍摄过程中,有的老人觉得提供的服装颜色太漂亮了,觉得不好意思,在摄影志愿者的鼓励下,也笑着接受了;有的老人面对镜头笑得很不自然,其他老人会在一旁逗笑,于是逐渐习惯了。

当天下午,志愿者们又来到大团镇,将已经冲印封塑、镜框装裱好的照片送到每位老人手中。老人们接过镶着自己照片的精美相

框,个个喜笑颜开,激动不已,连声谢谢谢党和政府。

72岁董阿婆是大团镇团新村的农民,当她看到自己穿着漂亮的大红唐装的“寿星照”时,笑得脸上的皱纹都舒展了。她激动地说,平时忙着干农活、做家务,从未想到去拍照,谢谢党和政府派来的摄影志愿者,帮我拍了“寿星照”。

据悉,从12月初开始,三久养老服务中心启动了为老年朋友拍摄寿星照的项目,志愿者来到万祥镇、大团镇,走村串户为老年人服务,用手中的相机定格老年人美好的时光。一张张鲜活的照片为老人们留下了美好的记忆,进一步提升了老人们的幸福感和获得感。



得感。能为老年朋友拍摄寿星照,用镜头记录老人们的幸福生活,志愿者们觉得是一件非常有意义的事情。

目前,志愿者团队已拍摄了300多位老人,忙着后期制作,然后送到老人们手中。计划到2022年4月完成600幅“寿星照”。

公益诉讼守护盲道,用爱点亮心灯

□通讯员 金玮菁 记者 王平

你,走过盲道吗?近日,宝山区检察院一段视频在B站捕获了1.4万的播放量。视频中检察官蒙上眼睛化身“视障人士”体验盲道行走,她是否能顺利感知盲道上设置的障碍物?让观看者不禁捏一把汗。

这次体验的创意来源于宝山区检察院联合宝山区残疾人联合会共同开展的盲道等无障碍设施安全使用专项行动。根据区残联提供的线索,公益检察官在行动期间发现某镇有多处违规占用盲道的情况,原本是专门用于帮助盲人行走的道路设施,却被自行车、私家车违规停放所占用。这些障碍物究竟会对盲人行走造成多大的影响?公益检察官便决定进行一次实践体验。

体验视频中,检察官体验者

探索到障碍物后举手示意,身旁的安全员为她移开障碍,体验者继续前行。如果现实生活中,视障人士如果没能感知到障碍物,就有可能摔倒,即使感知到了,也无法获得安全员的帮助,在绕行的过程中容易发生意外伤害。

这次体验后,公益检察官深深感到这些盲道被违规占用后,无障碍设施无法正常使用,严重影响了视障人士的出行,侵害了社会公共利益。于是,他决定向该镇政府制发《检察建议书》,建议依法履行管理主体责任,对违法占用盲道的行为依法进行处理;加强日常道路巡查力度,进一步排查辖区内违法占用盲道的行为并予以督促纠正;加强宣传教育,倡导市民树立规范停车意识,自觉爱护盲道。近日,该镇政府已组织行政执法部门开展盲道无障碍设施违规占用集中整治行

动,并制定长效管理方案,加强执法的巡查力度和频次。

在行动中暴露出来的不仅是盲道被违规占用的情况,还存在盲道损坏问题。在某广场外近150米的人行道上存在盲道大量缺损的情况;在某小区门口处人行道上,盲道地面砖严重错位、扭曲;在某超市附近人行道上的盲道凹陷;在某菜市场附近有窨井盖占用盲道、盲道方向与人行道的走向不一致等。

这些盲道缺损、中断、设计方向与人行道不一致等不符合无障碍设计规范的情形,不仅妨碍视障人士正常通行,由于处于商业广场人流聚集区、居民聚集区、公交车站站点附近,容易引发事故,存在安全隐患。

为此,公益检察官就9处盲道损坏、中断问题向相关职能部门制发《检察建议书》,建议及时对

辖区内受损盲道开展养护、维修工作,让受损盲道恢复完整和连续状态;加强对盲道的日常养护工作,按照有关规定的标准要求,定期进行养护和维修,确保盲道的正常使用功能;进一步排查本辖区内盲道及其他无障碍设施的建设和使用情况,结合当地实际条件,逐步开展完善和整改工作,推动城市无障碍环境的建设和发展。

盲道作为引导视觉障碍者向前行走和辨别方向以到达目的地的无障碍通道,是视障人士赖以安全行走的必要保障,是我们公益检察官、相关政府和职能部门需要合力守护的。就像视频中的检察官所说,黑暗蒙住了他们的眼睛,那就让我们用爱守护他们的前行方向。希望大家行动起来,让出盲道,点亮心灯,让爱传递。