



优秀不是做最好的那个/
而是做最与众不同的那个你

奚晓文

纯美云台山

高山

那一天，我邂逅了云台山的美。

十月的云台山，万山红遍，层林尽染。倘佯在山路上，映入眼帘的一幕幕美景就像是一幅徐徐展开的水墨山水画。碧云天，黄叶地，秋色连波。淡泊和煦的阳光，怪石嶙峋的山峰，深邃幽静的沟谷，飘逸潇洒的瀑布，通透碧绿的池水，一切的一切，都是那么的纯净，那么的质朴……

据导游介绍，云台山只是一个泛称，在中国不止一座。所谓台，指上面的平台，云是形容山高，高可入云。仔细想来，或许她们的地位远比不上五岳，但这又何妨，山青水秀的地方总无法阻挡一颗颗想要寻找纯净的心。古往今来，谪官隐者、迁客骚人、文人墨客，谁不钟情于山水？谁不醉心于淡泊？连我这等凡夫俗子，这一次，竟也陶醉于这纯美的山水之间！

一路上，我的相机没有停过，一路爬，一路拍。有时候，连我自己都不知道到底在拍什么，或许只是生怕错过任何一个美丽的画面。沿着石阶拾级而上，两边的

山崖略带潮湿，形质各异。抬头仰望，千岩竞秀，万壑争流，弯环深涧下，孤峻陡崖边，黄色的野花在风中摇曳……

穿过一段狭窄、蜿蜒的石阶，忽闻潺潺流水声。闭上眼，深呼吸，空灵通透。复行数十步，脚下一片开阔。只见一汪清泉从山涧淌下，分成两股水流汇合于下游的小溪，形成“Y”字形。满怀激动，奔到岸边。潭底乱石翻卷，形成坻、屿、岩等不同形状。

静坐于一石，望一眼那池水，充满灵气与柔情。冰清玉洁，自成博大深厚；柔滑凝重，抚之惊如深秋之月，叩之恍若玉磬之声。其绿，冷冷如蓝，幽幽如思，盈盈有色，掬之却无，澄澄如透，测之则罔。阳光透过水纹，穿过墨绿色的水藻，在池底上织成摇曳不定的光网。忽然间，游来一群小鱼，其背褐，其纹绿，其腹墨，玲珑可爱。清澈透明的眼睛好奇地张望着外面的世界，身体随着水波来回摆动，怡然自得。它们时而聚成一团，时而与游人嬉戏，时而倏然一闪，矫健敏捷。我端起相

余村秋色

安吉对于上海人来说，印象最深的是大竹海和安吉白茶。然而近几年来，安吉把绿水青山变为金山银山，成为生态旅游的网红打卡地，让不少游客刮目相看，心驰神往。

安吉历史底蕴深厚。据史料记载：安吉，建县于东汉灵帝中平二年（公元 185 年），至今已有 1800 多年的历史。汉灵帝赐名“安吉”，源自《诗经·无衣篇》中的诗句“岂曰无衣，七兮，不如子之衣，安且吉兮”。安吉坐拥天目山余脉，境内群山揽翠，泉水飞瀑，自古是长三角一块既舒适又美好的风水宝地。2005 年 8 月，当时主政浙江的省委书记习近平在安吉余村调研时首次提出了“绿水青山就是金山银山”的科学论断。如今，总书记的“两山”理论，已经家喻户晓，成为全国人民生态建设的根本指南。因此，余村也成了“两山”理论的发源地。

时值金秋，蓝天白云，清风送爽，我们一行四人从上海坐旅游大巴前往余村农家乐深度旅游。经过三个多小时的车程，中午时

分抵达安吉天荒坪镇。我们一行先下了车，导游说马上有车来接我们的。果然没等片刻，一辆白色小车驶来，那就是我们要去余村铁蛋窝农家乐的，又乘车 20 多分钟，到达久仰的余村了。

进得村来，眼前豁然开朗。在村口的一个清水塘里，赫然耸立着一块巨大的浅黄色的石碑，上面刻着“绿水青山就是金山银山”的鲜红色大字，据说石碑高 8.15 米，重 88 吨，那是纪念习近平总书记到余村调研十周年而树立的。巨大的石碑在秋日的阳光里巍峨夺目，与周围的绿水青山、田园风光相映成辉。在距离石碑不远的村委会对面，停车场上停满了大巴和各种小车，一队又一队的参观学习队伍，来到石碑前参观留影，听取介绍。有人情不自禁地说：“一块石碑镇天下！”说得真好，这不仅是余村的镇村之宝，而且更是为全国生态建设开启了新的征程。她为余村带来了异乎寻常的秋色。

余村的秋色，是充满山村的灵秀和活力。余村三面环山，满

民间有谚语云：“冬吃萝卜夏吃姜，不用先生开药方。”说的就是冬天吃萝卜夏天吃生姜的好处。科学这样解释：夏季阳气在表，胃中虚冷，吃生姜可以温胃健脾；冬季阳气在里，胃中烦热，吃萝卜可以怯火生津，达到阴阳平衡。

是到了吃萝卜的季节了。当年，家在农村，宅前屋后的自留地里种着多种蔬菜，自然还有萝卜。萝卜有两种，白萝卜、胡萝卜。两种萝卜各种了一畦。

冬天是蔬菜的淡季，但家里种了萝卜，便可让一个漫长的冬季过得坦然而不淡。

那时候，胡萝卜常当作饭吃的，隔三差五会烧胡萝卜饭胡萝卜粥；听母亲讲过，小孩子吃胡萝卜肚子里不长蛔虫。白萝卜才是

机想要抓拍，它们又机灵地躲进了岩石的阴影中……

我仿佛无意中走进了一座童话宫殿，迷离恍惚不能自己。抬头望天，通透的蓝，低首观水，梦幻依旧。我的灵魂在歌唱！在这心造的世界里，犹如月光之下澄怀关照，突破城市钢筋铁骨的束缚，剥离尘嚣与纷杂而进入诗意的幻境，于高洁空灵、静谧甜美之中探寻心灵的净土，作一番无言的诉说，进行彼此心灵的对话。

不知不觉，暮色将至。回望来时路，万壑有声含晚籁，数峰无语立斜阳。山风掠过，枯叶蝴蝶落满地。路难走，情难舍，欲将心事抚瑶琴，弦断有谁知！

附记：河南云台山位于河南省修武县境内，以独具特色的“北方岩溶地貌”被列入首批世界地质公园名录。同时，它又是河南省唯一一个集国家重点风景名胜区、国家AAAAA级景区、国家地质公园、国家森林公园、国家水利风景名胜区、国家猕猴自然保护区六个国家级于一体的风景名胜区。景区面积 190 平方公里，含泉瀑峡、潭瀑峡、红石峡、子房湖、万善寺、百家岩、仙苑、圣顶、叠彩洞、青龙峡十大景点，还有亚洲落差最大的瀑布云台瀑布。

冬吃萝卜

俞富章

作菜吃的。冬天的萝卜赛人参，人参价贵买不起，萝卜常吃不费钱，萝卜就成了冬天里的家常菜。吃萝卜的妙处很多，对于止咳化痰有极明显效果，村子里患有哮喘与气管炎的人很多，冬天里吃萝卜，不仅让他们减轻了病情，而且增强了体质。冬吃萝卜，虽然说是季节的必然，其中却有着民间的智慧。

白萝卜还会腌制成萝卜干，当作咸菜吃，一口白粥，一口萝卜干，淡白粥就着咸萝卜干，吃起来真的是有滋有味了。

当兵去了军营，驻地海岛，连队在山岙里。每个班居然也有蔬菜地。部队是战斗队，也是生产队。我们班的菜地共有三处，其中一处在半山坡。这半山坡的菜地里，我们种上了白萝卜。虽然是半山坡，土却是沙质土，倒很适宜白萝卜的成长。每到萝卜收获季节，每个班都能收获几箩筐的白萝卜。有一年，连队组织评比，评比“最长萝卜”“最粗萝卜”“最重萝卜”三个大奖，我们班获得过“最重萝卜”的奖项。

在南京工作生活近十八年，一句关于萝卜的话和两个萝卜品种给我留下了深刻的印象。一句话，叫做“南京大萝卜”。这是一句用来形容南京人的话。刚听到这话时，以为它是用来骂人贬人的；后来弄明白，这句话恰恰是褒扬的话，是赞扬南京人淳朴、实在与厚重的。

我特别喜欢南京的两个萝卜品种，一是红心萝卜，二是杨花萝卜；到南京之前，我没有见过它们。

红心萝卜，它的外形呈圆形状，皮为浅绿色，肉质为紫红色，口感脆，味道甜，水分足，肉质细嫩。红心萝卜最普遍的做法是凉拌，就是将它切成丝，用糖醋拌着吃；糖醋凉拌红心萝卜，酸甜可口。红心萝卜也可作水果吃，所以又称作水果萝卜。不知什么原因，在松江的菜场里很少见有这种萝卜。如果冬季我去南京，我便专门去菜场上买一堆红心萝卜带回家。冬天里，虽天寒地冻，切上半个红心萝卜，咬一口，慢慢

了他们发展生态旅游的一大产业。这就是余村实现蝶变的奥秘。傍晚时分，家家户户的大门口、屋檐下，民宿、农家乐的红灯笼都亮起来了，远远望去，一串串、一排排，散发着迷人的光晕，真是一道独特的风景线。余村人非常热情好客，日不闭门，夜不避客，我们一连走访了好几家，只见每户民宿、农家乐客厅里都摆满了接待游客的饭桌，少的四五桌，多的有一二十桌，酒肉饭菜飘逸着诱人的香味。位于村庄中段的春林山庄，是余村开设最早，也是规模最大的民宿，里里外外摆了几十桌。据介绍，2015 年，习近平总书记时隔 15 年再访余村时，就来到了春林山庄，在院子里向陪同的基层干部提出了“要把生态效益更好地转化为经济效益和社会效益，让乡亲们生活芝麻开花节节高”的新指示。我们看到，在春林山庄的客厅里，挂满了总书记考察和合影的大幅照片。

余村的秋色，还在那矿山遗址和满山青翠的竹海里。我们住在铁蛋窝农庄，每天爬到顶楼阳台上，观看山村清晨的壮美秋色。只见远处层峦叠嶂，竹林如海，乳白色的晨雾在山顶飘逸缭绕，为这个美丽的小山村披上了

嚼，比苹果还爽甜呢！

杨花萝卜，是一种小型萝卜，大小如草莓一般，红皮，扁圆形。可切成片煮汤，也可凉拌。我爱凉拌着吃。凉拌杨花萝卜，必须将小萝卜用刀脊一个一个拍裂，然后倒入糖醋，方能入味；也可以用刀切成一片一片的。吃起来，开胃又爽口，久吃不厌。

萝卜也是随着人们生活水平的提升而变化出更多的吃法；小时候的印象，就是炒萝卜块，或炒萝卜丝。如今，萝卜的吃法多了。萝卜烧肉，让荤菜巧妙搭配，味道十分完美；萝卜蒸咸肉，咸肉汤汁渗入萝卜，萝卜汁淡化了咸肉的味，咸淡相宜，口感极佳；萝卜烧羊肉，不仅有效消散了羊肉的膻味，而且让萝卜渗入了浓浓的鲜味。萝卜丝包子和萝卜丝饼，更让萝卜的吃法多了一种风味。但是，我还是喜欢炒萝卜和糖醋萝卜丝，前者可以吃到纯粹的萝卜味，后者凉爽酸甜，直激味蕾，妙不可言！很多人不习惯生吃萝卜，嫌生萝卜有泥腥味，多吃了心中发潮，我却尤其喜欢，切一段生萝卜，一口咬下去，“噉噉”生脆，满口的水分，咽下肚，冰冰凉意穿越五脏六腑，比吃冰淇淋还要痛快呢！

据科学分析，萝卜含有丰富的维 A、维 C、淀粉酶、氧化酶、锰等元素；吃萝卜利于促进消化、增强食欲，还能止咳化痰、缓解胸闷气喘；多吃萝卜，对于增强人体免疫力具有很好作用。萝卜所含的糖化酶素，可以分解其他食物中的致癌物亚硝胺，从而起到抗癌作用。看来，这普通平常的萝卜，确实有着不一般的价值，不可小看，更不可不吃啦。

七律·新诗韵 学史明理

许有宗

党史蕴涵中华魂，
奋斗百年谋复兴。
毛公巨擘驱魔羯，
推翻三山济苍生。
勿忘国耻添斗志，
以史为鉴照后人。
英明领袖绘蓝图，
扬帆启航新征程。

神秘的面纱。铁蛋窝的女主人红菊告诉我们，今日的余村来之不易，改革开放后，余村为了发展工业，办起了采石场和水泥厂，每天放炮开山，乱石纷飞，满天烟雾，家家户户开不了窗，家里都是灰尘，虽然赚了点钱，但生态环境破坏了，得不偿失。2003 年安吉县委县政府提出了“生态立县”的发展战略，余村积极响应，关停了矿山和水泥厂，生态环境才一天修复起来。就在我们旅游的最后一天，红菊开车带我们上西山察看矿山遗址和已经修复的竹海。山道弯弯，峰回路转，我们的车子在茫茫的竹海里上下穿行，两边拔地参天的毛竹，粗壮有力，苍翠道劲，黑色的山间路面上，已经划上了红绿两条行车道，那是开发自驾游的标志。红菊说，十多年来，这些修复的竹海，已经成为余村发展生态旅游和竹文化创意产品的重要财富。据村委会介绍，去年余村接待游客近 90 万人次，旅游收入近 4000 万元，集体收入 720 多万元，村民人均收入 55000 多元。

寒山转苍翠，秋水日潺湲。回望余村的绿水青山，正变为金山银山，融化在村民致富的奋斗中，融汇在余村最壮美的秋色里。