

城市打工人，你今年的“体检大考”排第几名



2021 年 12 月 20 日，由上海市医学会健康管理学分会、上海市社会医疗机构协会共同指导，爱康集团主办的“防癌早筛百城行暨《2021 版上海百万城市体检人群健康报告》”发布会在上海顺利举

行。发布会上，爱康集团创始人、董事长兼 CEO 张黎刚正式发布了《2021 版上海百万城市体检人群健康报告》并进行详细解读，对上海市城市人群的健康大数据进行了深度分析。

张黎刚表示：“上海是中国老龄化最严重的城市，上海户籍 60 岁及以上人口占比已达 35.2%。爱康集团发布《2021 版上海百万城市体检人群健康报告》，旨在通过分析健康大数据，呼吁上海城市人群重视慢病早筛，在保持良好生活习惯的基础上，一年一次的体检非常关键！”

警惕！
已经随访到 743 人确诊罹患癌症

爱康集团自 2017 年开始实施有人“管”的体检战略，对体检过程中发现的重大阳性结果进行随访。2020 年爱康集团城市人群癌症随访的统计数据显示：在上海城市人群中随访到 743 人确诊癌症，其中甲状腺癌确诊人数为 246 人，居于榜首，往下依次为肺癌、宫颈癌、乳腺癌、肝癌和前列腺癌等。

由于存在有些客户在爱康提醒后未进一步到医院检查，从而无法确认是否患癌，以及到医院进一步就诊后确认患癌，但未反馈到爱康。因此，实际确诊的癌症患者数量高于这个数字。爱康集团创始人、董事长兼 CEO 张黎刚表示：“由于检查手段所限，以及有些癌症通过常规体检手段无法检出，体检检出的癌症与总体的癌症谱会存在一定的差异。”

当心！
预测 2030 年颈椎异常检出率将超过八成

2020 年上海城市人群体检异常结果统计数据显示（排除与性别相关的前列腺异常、宫颈异常等体检异常结果）：颈椎异常在上海城市人群中的检出率最高，达到 71.78%，高于北京检出率 3.69 个百分点。此外，在不考虑人口年龄结构、国家卫生政策及其他影响因素变动的情况下，2030 年，上海城市人群颈椎异常的检出率预测将超过八成，需警惕。

上海城市人群除了颈椎问题异常突出外，甲状腺结节、脂肪肝

检出率均高于北京，这可能与上海生活节奏快、工作压力大、长时间使用手机等原因有关。

真相！
体重指数增高连续 5 年超过 40%

通过分析后发现，上海城市人群的前列腺异常、骨量减少/骨质疏松、脂肪肝和体重指数增高均连续 5 年超过 40%。结合五年对比，体重指数增高相对较为缓慢，2020 年体重指数增高为 41.59%。

对比《2021 版北京百万城市体检人群健康报告》后发现，虽然，上海城市人群体重指数增高连续 5 年超过 40%，但相较于北京城市人群，上海城市人群在体脂方面的健康状况却更胜一筹。2020 年北京城市人群体重指数增高为 49.57%，比上海体重指数增高高出 7.98 个百分点。也就是说，约每 10 个人群中，北京要比上海多一个“胖子”。这可能与上海城市人群对身材管理相对比较重视有关。

关注！
阿尔兹海默病患病风险较高

APOE4 基因是阿尔兹海默病



的易感基因，APOE4 的风险基因型 e4 大幅提高阿尔兹海默病的发病风险。中国汉族人群 APOE4 风险基因型频率存在一定的地域差异。在对比北京、上海、广州、天津、南京、长春、成都 7 个城市后发现，上海市城市人群的风险均高于其他城市，需重点关注家庭中老年人的相关健康状况，而这也从另外一个角度反映了上海人口老龄化的现状。据 2020 年 5 月上海市统计局公布的数据，上海户籍 60 岁及以上人口为 518.12 万人，占户籍总人口的 35.2%，居全国第一。另据上海市疾病预防控制中心的测算，2020 年上海户籍人口平均期望寿命达到 83.67 岁，持续保持发达国家和地区领先水平。

携带 e4 风险基因型，需要监测并严格控制低密度脂蛋白胆固醇，选择低脂肪、低胆固醇饮食，多饮淡绿茶，多吃富含 Q3 的不饱和脂肪酸食物，可以降低脑溢血发生风险，并可能延缓阿尔兹海默病的发生。

警示！
眼底健康水平低于全国平均水平

视网膜是全身可在活体观察神经和血管组织的地方，成为了解眼病和某些全身疾病病情的重要窗口。2018 年底，爱康集团升级有人“管”的体检战略，发布 iKangAI+，并与鹰瞳 Airdoc 合作，以期通过人工智能赋能传统体检，用更多创新科技赋能健康体检

和健康管理，从而帮助用户更早发现、更早诊断、更早治疗。在过去三年中，作为健康咨询项目，已经有超过 200 万用户选用了这项技术服务。

2018 年 7 月到 2021 年 6 月，在上海超 28 万人的人工智能眼底照相疾病风险评估结果中，眼底异常检出率超七成，且高于全国检出率 2.8 个百分点。40 岁及以上人群，眼底异常的检出率出现了跳跃式增长。

从分项结果来看，上海屈光不正眼底改变检出率高于全国检出率 2.3 个百分点，视网膜血管异常检出率高于全国检出率 3.9 个百分点，黄斑部异常检出率高于全国检出率 2.3 个百分点，视盘视神经异常检出率高于全国检出率 0.6 个百分点，说明上海市城市人群眼底健康水平低于全国平均水平，上海市体检人群更应该定期进行眼底检查，早期发现眼底异常改变，避免造成重大隐患。

震惊！
结直肠癌筛查总阳性率高于全国

上海地处我国东部，是我国经济发达地区。结直肠癌与社会经济发展水平密切相关，2015 年上海市新发结直肠癌 8699 例，因结直肠癌去世 4760 例。上海常卫清®结直肠癌筛查总阳性率为 10.34%（2016 年-2020 年），高于全国总体阳性率 9.34%（全国总体指爱康集团客户在北京、上海、广州、深圳、江苏、山东、浙江和四川

参加常卫清®检测的人群），其中，男性阳性率为 11.65%，高于全国总体男性阳性率 10.13%，女性阳性率为 8.29%，低于全国总体女性阳性率 8.53%。

惊喜！
幽门螺杆菌检测阳性连续 5 年检出率下降

据央视最新报道，幽门螺旋杆菌在全球自然人群的感染率超过 50%，在我国各个地区感染幽门螺旋杆菌的概率有明显差异，平均感染率为 59%，其中儿童的感染率平均为 40%。（参考来源：央视新闻《我国平均幽门螺旋杆菌的感染率为 59%》）令人惊喜的是，随着近年来对胃癌早期筛查的推广和普及，越来越多的人对幽门螺杆菌有了充分的认识，从日常生活、饮食习惯、定期筛查等方面入手，对幽门螺杆菌进行积极预防和治疗。《2021 版上海百万城市体检人群健康报告》数据显示，2020 年上海城市人群幽门螺杆菌检测（呼气试验）阳性检出率为 24.24%，且连续 5 年呈逐年下降趋势，防控效果喜人。

此次爱康集团发布的《2021 版上海百万城市体检人群健康报告》所采用的统计数据来源于 2016 年 1 月至 2020 年 12 月爱康集团旗下上海体检中心的体检数据库，共收集约 474.44 万人次的有效数据，其中 2020 年参加体检的上海城市人群共计 85.43 万人次。快来看看，在这场“体检大考”中，你能排第几名吧！



长按二维码
查上海城市人群“体检大考成绩单”



《2021 版上海百万城市体检人群健康报告》