

北蔡镇结合“学党史”开展 “精彩三月、花漾生活”主题党日活动

□通讯员 马小梅

为迎接建党一百周年,结合三八国际劳动妇女节的临近,北蔡镇北艾路商圈党支部日前联合共建单位大华九居党支部开展了“学党史、悟思想、办实事、开新局”暨“精彩三月、花漾生活”主题党日活动,北艾路商圈党支部书记王美娣针对党史学习教育进行了全面动员和部署。

王书记结合2月20日在北京召开的党史学习教育动员大会上习近平总书记发表的重要讲话、从“为什么说在全党集中开展党史学习教育,正当其时,十分必要”、再到“党史怎么学”等方面,认为支部党员要结合学习党史不断领悟中国共产党人的智慧、增强党员思想意识,将学习党史作

为常态化学习、每位党员都应把“初心使命”作为贯通百年党史的主题词落到实处、在实际工作中发挥党员先锋模范作用。

本次学习结束后,结合三八国际劳动妇女节,开展了以“精彩三月 花漾生活”为主题的艺术插花活动。支部党员赵亮发挥花艺师的技能,向大家介绍了花语、插花步骤和注意事项。各位党员积极参与,插花时交流互动,欢声笑语中,一件件美丽的花艺作品呈现出来。每个人脸上都洋溢着幸福快乐的微笑。最后各位党员捧着各自的作品,互相拍照留念,活动在一片温馨欢乐的气氛中圆满结束。

通过党史学习教育活动,党员同志们表示作为新时代的一名党员,要牢记历史、牢记党的理想信

念、牢记党的最终目标,要在各自的工作岗位上更加履职尽责,多

为企业做贡献,齐心协力、团结奋进开启支部工作新格局。



金龙出海闹元宵 游人同乐迎新岁

——记周浦老来客舞龙队



元宵佳节,周浦万达广场一楼的迎宾大厅里游人来来往往,人头攒动、热闹非凡,突然间三条“巨龙”欢腾跃出,霎那间一金一红一紫犹如三道舞动的光芒,点亮了整个大厅,也激起了成百上千游人的好心情,将商城里的节日气氛推向了高潮。

金龙逐宝、八字舞龙、龙观江海、穿越龙门……舞龙队员们个个精神抖擞,伴着锣鼓声变换着各种造形。三条“巨龙”在场地中间蜿蜒腾挪,尽显雄伟气势。欢快的旋律,动感的姿态,喝彩声叫好声此起彼伏,浓浓的节日气氛,感染了在场的每个人。

大家都好奇这是哪里的舞龙队?原来,这是一支上了年纪的周浦老来客舞龙队,平均年龄达到65岁以上。说起这支舞龙队,必须要竖起大拇指称赞现任周浦老来客会长徐国标。一次偶然的机会,老徐看到老来客活动室的角落里有一条被遗弃的“巨龙”,立即了解,听到会员中有人舞龙,萌生了组建舞龙队的想法,要让这条“巨龙”重出江湖、重振雄威,让中国传统文化继续发扬光大。在徐会长的关心支持下,于是一支30多人的舞龙队成立了,队长顾志飞、教练金晓荣、杜荣华承担了平时训练的重要任务,虽然队员年纪较大对舞龙零基础,但队员们参加训练精神抖擞,训练艰苦但满腔热情。为了赶上元宵节为大家展示三龙风采,克服重重困难,加班加点训练,做到心往一处想,劲往一处使,最终让大家看到了精彩的舞龙表演。

金龙出海闹元宵,路人游客同乐迎新岁。相信周浦老来客舞龙队如蛟龙出海,英姿勃发,舞出更多精彩!

通讯员 康正良 唐品璋

军民共建 “学雷锋 进社区 送温暖”

□通讯员 杨晓瑛

为大力弘扬雷锋精神,在今年“学雷锋”纪念日之际,上钢新村街道武装部组织德州五村、济阳一村、耀一居社区与结对的武警上海某支队,开展了形式多样的“学雷锋 进社区 送温暖”活动。

3月3日下午,武警官兵由耀一居委干部带领来到小区一位80多岁的独居老人张阿婆家中,帮助老人清理杂物、进行大扫除。

3月4日下午,与济阳一村结对的官兵和社区工作者、社区民警、城管、物业以及志愿者,对小区公共部位进行了清理,在大家共同努力下,小区环境面貌焕然一新。

3月4日上午,与德州五村结对的战士由指导员带队,看望了小区里的两位独居老人,并上门为老人量血压。

在上钢新村街道,开展“军民共建学雷锋”已成常态化,不仅在学雷锋日组织开展相关主题活动,在平时,上钢新村街道也利用“雷锋驿站”这一优质“红色”资源,部队官兵以及社区志愿者都会定时来到“雷锋驿站”发挥专业特长服务群众。

本次活动从实际出发、精准对接,真正的让有需要的群体得到帮助,传递了社会正能量,体现了雷锋精神的精髓,开创了“军民共建”学雷锋的新局面,让革命传统薪火相传,让雷锋精神光芒永存。



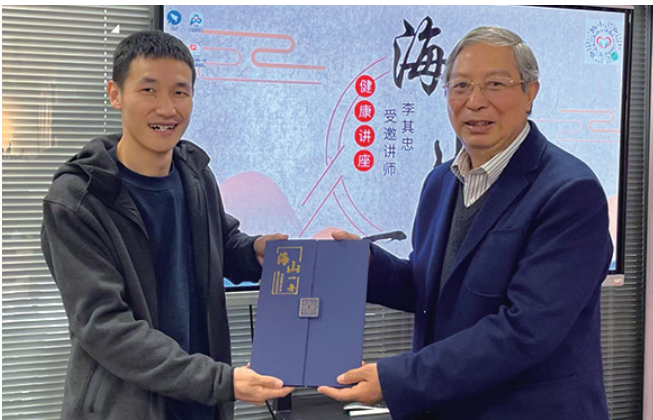
提供市民家门口的 公益健康管理服务

□通讯员 王洪

健康产业如今已成为拉动上海“五型经济”的重要组成部分。闵行区海山一舟健康咨询管理公司在申城健康卫生城市创建中,通过常态化开设健康公益讲座形式,举办丰富多彩娱乐养生活动,为沪上白领和企业精英提供自我

健康的管理和养生知识,创新市民家门口的公共卫生服务样式,由此受到市民普遍欢迎,成为通过社会力量推动健康城市创建的全新举措。

图为该公司日前举办的牛年迎春健康知识讲座,上海中医药大学李其忠教授为市民讲课的情景。



七旬老人投资30万元创办养生馆 免费为众乡亲提供服务

□通讯员 李建国

近日,家住嘉定镇街道的居民汤汉明,在其老家嘉定工业区白墙村投资三十万元,利用自家的老房子创办了“远红外频谱能量”养生体验馆——温度家桐道文化体验中心,免费为当地百姓及周边群众提供养生服务,获得了良好的口碑。

据了解,今年72岁的汤汉明曾长期担任朱家桥镇广播站站长,后下海经商,自主创业。退休后,老汤一直热衷于公益事业,助人为乐。这次投资创办养生体

馆——温度家桐道文化嘉定体验中心,是他回报乡亲们长期对他一贯的关心和支持。

在汤汉明创办的“远红外频谱能量”养生体验馆——温度家桐道文化体验中心里,共有养生桶和养生屋两种温热疗法,就是温热骨骼,排出寒气,湿气,打通经络,活血化瘀,促进血液循环,增加新陈代谢,提升人体的体温和阳气。

据了解,运用“远红外频谱能量”养生,是运用该产品的核心技术远红外频谱碳晶发热板加热后释放8—15微米远红外光波,穿透

皮肤3—5厘米,直达骨骼肌,深度排寒祛湿。人体微循环与经络一旦打通,很多慢性疾病就不治自愈了。许多村民在体验后说,温度家的能量桶与能量屋为我们老人改变亚健康状况带来了希望。村民卞伟家,原来一夜起床小便四五次,来体验四次后,夜里起床一次甚至零次。村民许福元来体验后,原来蹲不下,现在走路轻松了,眼睛也清亮了很多。村民老汤通过一个月的使用体验后,小便顺畅快速,眼睛视力大大提高,改变了以前看手机必戴老光眼镜的习惯,眼镜被“下岗”了,还改变

了以往双脚冰凉的情况;最大的感觉是,精气神大增,以前稍微做点家务事半个小时不需要休息一会儿,现在连续做事不觉疲倦。

汤汉明介绍说,他创建这个养生体验馆的初衷是让自己一家、亲朋好友,特别是周边百姓改变亚健康的体质。他表示,自己创办的养生馆将永远热情地免费为大家服务。据悉,养生馆自2021年元旦创办开业以来,仅一个月的时间这里接待服务了100余人。

慰问长者传递爱心



今年3月5日是我国第58个学雷锋纪念日,闵行区中谊福利院迎来七宝市场监管所的爱心志愿者,他们在做好严格的防疫措施后,慰问入住福利院的700多名长者,在传递爱心的同时,彰显全社会对老人的关爱和正能量。图为志愿者在福利院慰问老人的情景。

通讯员 王洪