

# 珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第283期



## 奉贤海湾组织开展青少年禁毒教育活动

【基层快报】

为了让学生认识毒品的危害,增强自我保护意识,预防毒品犯罪,11月20日下午海湾镇禁毒办联合禁毒社工等人在海湾镇五四学校初中部开展了禁毒宣传讲座。

禁毒社工蔡贵奇为同学们上了一堂丰富的禁毒知识讲座,详细地介绍了毒品的定义、种类、特征等知识,同时结合未成年人犯罪案例,深入浅出地给同学们讲述和剖析毒品的危害、青少年为何走上吸食毒品的道路、原因,以血的教训和铁的事实,告诫学生们要认清危害,树立自我保护意识。并认真提醒同学们,要树立正确的人生观、价值观,不以好奇心、侥幸心理去尝试,不盲目追求享受,不受诱惑寻求刺激,要努力学习,提高警惕,自觉抵制毒品。

现场还进行了禁毒知识测试活动,对学生们学习的知识掌握情况进行了测试,学生们踊跃举手参加,为鼓励同学们的学习积极性。现场还放置毒品模型,给学生们零距离观看实物,并详细讲解。最后在禁毒社工蔡贵奇的带领下,全体学生庄严宣誓,以自己的誓言、承诺来表示对禁毒工作的支持,通过宣誓活动也展示了同学们的禁毒信念。

通过此次宣传活动,让同学们更加深入地认识了毒品的危害,以及禁毒工作的必要性和重要性,取得了非常好的宣传效果。活动中禁毒办工作人员及禁毒社工发放禁毒宣传小册子80余份,受众学生80余人。

与此同时,11月20日,由奉贤海湾旅游区禁毒办、社保中心联合主办的“观看禁毒话剧、

学习毒品知识”活动,在少年军校禁毒教育基地举行。在现场,来自海湾旅游区的100多名社区群众、学生,观看了社区拒毒话剧《向日葵》。

开演前,禁毒志愿者们对群众及学生们发放了禁毒宣传册,并宣传禁毒知识及毒品防范方法,希望他们从自身做起,从身边做起,提高识毒拒毒防毒意识。演员们生动的演绎,将毒品对个人、家庭和社区的严重危害,表现得淋漓尽致,取得良好的宣传效果。同为青少年,主人公的悲惨遭遇也引发同学深思。

本次活动,结合形式生动、深入人心的拒毒话剧及毒品知识普及,进一步提高群众对毒品危害性的认识和防范毒品侵害的能力,有效地发动群众参与到禁毒宣传中来。

通讯员 张鑫 顾丽娜

瘾君子鞋垫藏毒  
小动作难逃民警火眼金睛

近日,上海南站派出所民警在接110指令对吸毒前科人员实行例行检查时,发现其中一男子王某的尿检结果呈吗啡阳性。王某狡辩道:“这是因为自己半个月前动手术打麻药导致的!”调查中民警叫王某把鞋子脱下来,立刻让其露出了破绽。原来王某为了躲避检查,把0.05克的卡可因放在1元纸币内,又用塑料薄膜包装好藏入鞋垫内。面对警察的询问:“这是什么?是那个东西吗?你自己说。”王某一开始装傻,后无奈承认:“是的,是有东西。”王某原本心存侥幸自以为能瞒天过海,不料被民警当场查出。目前吸毒人员已被移交地方公安机关进行下一步处理。

虹禁

【图文报道】

## 徐泾镇举办“参与禁毒知识答题,闯关赢红包”禁毒宣传活动



“什么是新型毒品?新型毒品和传统毒品有什么区别?怎样在日常生活中远离毒品?”近日,上海市青浦区徐泾镇禁毒办会同综治办、司法所、卫生院等部门,组织禁毒志愿者至上海正伟印刷有限公司,联合开展“参与禁毒知识答题,闯关赢红包”的禁毒宣传活动。

为积极动员辖区民众参与“2020年上海市毒品预防知识网络挑战赛”,禁毒办组织力量来到上海正伟印刷有限公司,利用企业职工中午休息时间设摊宣传,发放《徐泾镇企业职工禁毒手册》等宣传资料,并安排专人指导职工扫码答题,只要参与答题,可以领取禁毒纪念品,不仅如此,如果连闯3关即可抢现金红包福利,可谓奖励丰厚。

现场气氛热烈,营造了企业禁毒的良好氛围,该活动受到了企业职工们的一致好评,对帮助他们认清毒品的危害,提高对毒品诱惑的警惕性。尤其是青年职工,潜移默化中增强拒绝毒品意识和自觉抵制毒品侵袭的能力。

通过本次禁毒宣传活动,共出示了宣传展板16块,参与答题企业职工近200人,发放禁毒宣传资料及宣传品600余份。

青综

金海街道开展“珍爱生命,点亮未来”主题活动

11月1日至24日,上海市奉贤区金海街道在金海苑小学开展了以“珍爱生命 点亮未来”为主题的一系列禁毒宣传教育活动。为搞好活动,学校领导高度重视,购置了一批禁毒图书,更新了毒品预防宣传专栏,组织参观金海街道禁毒文化长廊。此次禁毒预防教育活动,全校学生分班级,由班主任带领学生参观意义深刻的30米禁毒长廊,禁毒长廊中的毒品预防知识图文并茂、简洁实用、深入浅出让人震撼。

金禁

【讲述·有一种力量叫悔改】

## 携你之手,再赴安然

□张军芳

服务对象阿萍(化名)因为吸毒至今共被处理3次,之前两次分别为强制戒毒和劳教戒毒,并于2011年5月16日被认定戒毒。2017年8月间,经不住往日毒友的诱惑,阿萍再次吸食了海洛因而被查获及处以强制隔离戒毒,2019年7月21日阿萍凭借在所内的优异表现提前解除强制回归社会。

依稀记得去年一个天气极为炎热的周日,一早,社工和社区民警驱车前往女所接阿萍回家。那天,她的脸上始终洋溢着自由的喜悦,在出所之际,她急切地换上了80岁老母亲给她新添置的衣服和凉鞋,扔掉了旧衣服和旧鞋子,表达了内心对过往的决绝……她对社工一再“起誓”以后坚决不再接触毒品了……时光荏苒,在阿萍回归社会一周年的那天,社工约了阿萍上午做尿检,并在去医院的路上给她买了块小蛋糕。见了阿萍,社工递上了蛋糕,热情真诚地祝福阿萍回归一周周年快乐。阿萍接过蛋糕,很开心,她感谢社工这么多年来一直陪伴她在戒毒康复的道路上走着,无论她沉溺于毒品,还是保持操守,社工始终不曾放弃对她的关心与陪伴。

当天的面谈,于社工和阿萍来说,都是很有意义的。因为我们一起作了些回顾。开启记忆之门,往事一幕幕浮现:

### ●你是我的社工

2004年9月底的一天,社工走访了首批建档注册内的服务对象阿萍的家,那也是社工第一次与阿萍相识。

在至今长达近16年来的互动中,社工

与阿萍之间的工作关系始终保持得很好。2011年5月间阿萍也曾被顺利认定为戒断毒瘾人员。而在2017年8月中旬阿萍再次放松警惕为毒友所诱惑复吸而被查获及处理后,社工及时调整了自己的情绪,以专业的视角合理看待了阿萍的复吸问题,着重对其家属开展了家庭后续监管技巧的辅导,鼓励阿萍的丈夫和母亲要相信阿萍及给予她在所内戒治的支持。因为社工的这份恳切和用心,在阿萍此次的强制隔离戒毒期间,她的丈夫阿卫每个月都带着阿萍77岁的老母赶往远在青浦的女子强制隔离戒毒所去接见她。看着每次来接见的丈夫和老母亲,阿萍内心极为感动,她一次次地通过所内接见室的电话向家人表达着她的戒毒决心……

为了鼓励阿萍在所内安心戒治及树立起远离毒品的坚定信念,社工积极开展了对阿萍的提前介入的书信沟通工作。在阿萍此次近两年的强制隔离戒毒期间,社工给阿萍去信18次。而阿萍也积极地回着社工的去信,共回信给社工15次,其中一次是她于2018年12月23日给社工寄来的漂亮明信片以及她满满的无比真诚的新年祝福。阿萍说当时在女所内管教队长每次在转交给她社工的去信时,都会笑着跟她说她有一个好社工。阿萍说在所内的生活非常紧张忙碌,偶尔也想偷偷懒不回信了,但每次想到社工对她的真挚关怀,她还是克服着自己的惰性坚持回信。阿萍说每次回信的过程,也是不断地提醒自己的过程,所以虽然辛苦,但于她而言一定是有帮助的……

### ●因为爱,所以爱

阿萍现任丈夫老唐(化名)对阿萍十分包容和宠爱,在他眼里,阿萍是值得他不惜一切去呵护的女人。他们两个人,虽然之前都各自有过家庭,但缘分让他们在人生的后半段遇见了彼此并深深地相爱。阿萍说,在他们两个人的世界里,她承认丈夫爱她比她爱他更多更深。老唐是个寡言少语的人,他话并不多,表达也不一定很流畅,但他的信念很强,他说无论妻子之前怎样,他既然与她组建了新的家庭,成了他的妻子,他有信心一定让阿萍远离毒品过上正常人的生活。阿萍与老唐结合是在阿萍此次入所强制隔离前大约两年左右的时间,那时老唐面对阿萍的复吸,也是想尽了办法帮她戒毒,无奈阿萍实在没有办法在社会面戒掉毒品。在阿萍近两年的强制隔离生活里,老唐每个月带着他近80岁的老岳母去青浦女所看望阿萍,风雨无阻,月复一月,这样的付出让阿萍深深地感动了,感化了。

为此,她在所内才能比别的学员更有动力去要求自己,从而换来了提前44天出所的“成果”。回归社会一年来,丈夫为了让她能安心在社区内戒毒康复,几乎把所有需要操心、费心的事情都自己承担,也常常在上班的时候一天打上十几通电话给她,通话的内容一般是上午问她吃过早饭没,中午问她吃过中饭没,下午问她有没有睡觉觉休息等等,总之,事无巨细地关心着她,如果阿萍遇到什么事了,依他对他急躁脾气的了解,他马上先给予她情绪安抚,然后帮她理顺思

路,最后说上一句等他下班回家后处理……而到双休日时,老唐就带着阿萍一起外出买菜、购置日常用品,还在家里做大厨烧饭给阿萍吃。阿萍说,她人生的后半段找到了老唐,就是找到了一个强大的依靠,而正是这份依靠给予她无比的安心和勇气。同样的,近80岁的老母以及阿萍的其他亲人也一直给予她鼓励和支持,阿萍在爱的包围中就这样顺顺利利地重获新生一年了。

### ●未来可期,且行且珍惜

这一年来,阿萍见到社工时,常挂在嘴边的一句话便是:“都这把年纪了,再吸毒就太不应该了。”阿萍说,平时她经常会不自觉地想想她自己在所处的年龄段、回顾这五十多年来的所有经历,然后想想未来要怎样过日子等等。社工在平时与阿萍的沟通中,也常引领她去回顾总结过往的经历,通过叙事治疗与优势视角等专业工作模式,协助阿萍在回顾过往中去提炼出一份对于人生的感受,并引导她去看到这些经历中她曾拥有的那些美好,尤其会肯定她在每个重要的人生阶段都能全力以赴地去尽可能让自己和家人的生活过得好好。阿萍说,人生一晃眼五十多年过去了,今后,她只想做一个平凡的人,做一个平凡的家庭,与丈夫一起齐心协力地过最安稳平常的日子,今后的每一天,她会“且行且珍惜”。

阿萍,此时,我写这篇文章已接近尾声。把上午与你一起回忆的那些话、那些画面落实到文字后,我的心里被无尽的幸福充盈着。我想说无论未来如何,我会永远在你需要的时候给你所期待和期许的支持和陪伴。也深深地感谢你,用你的新生同样激励着我去做一个一线平凡社工最应该去做的。最后,再次深深地祝福你:“新生一周年快乐!”(作者系上海市自强社会服务总社普陀工作站社工)