

2020年10月30日 星期五

第5335期

本期8版

庚子年九月十四  
九月廿二 立冬

# 东方城乡报



上农 APP

上海市农业农村委员会指定信息发布媒体

www.dfcxb.com

## 允许预付费后悔,令服务业后劲更足

深圳率先推出了“付款后的七天内未消费可全额退款”承诺,让消费者随时有“反悔权”。 >>>2版

**本期关注**

**一周·事件众议**



## 200 多道海派农家菜同台打擂

□记者 施德赞 摄/见习记者 杜洋域

10月27日,以“传承经典 品味农家”为主题的海派农家菜大擂台在上海西郊国际农产品展示直销中心举办。上海市农业农村委员会党组成员、副主任叶军平出席活动并颁奖。

此次比赛,吸引了来自本市各涉农区的全国休闲农业与乡村旅游示范点、中国美丽休闲乡村、乡村振兴示范村等厨师团队参赛。现场200多道色、香、味俱全的农家菜同台展示比拼,向市民呈现出一场视觉与味蕾的双重盛宴。

“我们的食材大多取自本地乡村,新鲜、有特色,但烹饪方式却不局限于传统,海纳百川、取各地精华后形成各自独特的风格,是海派文化的特色。”

据参赛厨师介绍,海派农家菜不同于普通农家菜,早已打破市民传统认知中“大盘”“粗糙”的印象,在保留地域餐食符号和独有乡情的同时,逐渐走起色型兼具的精致路线。形成了“精致

却不失本土风味,于传承经典中有所创新”的海派农家食文化品牌形象。考究的摆盘、栩栩如生的菜肴造型让现场评审赞叹不已。

评比采用专家评审与大众评审相结合的方式,专家评委由国家级烹饪大师、权威美食评论家组成,分别对菜品从特色、口感、观感和营养卫生四个方面打分。不仅要考验呈现的菜品是否兼具口感丰富、色泽自然、形态悦目,还要求菜品具有浓郁的本土特色,能保持乡村传统加工工艺,或在传承中有所创新。同时还十分注重食材的选取,要求食材原料选用本地出产的绿色、健康、优质的农副产品。

金秋十月正是河蟹上市的季节,现场不少菜肴都用到了地产河蟹,蟹粉拆烩鱼头、熟醉蟹、蟹粉鱼面等均受到专家评委好评。

擂台赛分“农家菜厨艺大比拼”“地域农家菜肴展示大比拼”两部分。厨艺比拼环节,参赛菜品采用场外预

热、现场加热的方式,分冷菜、热菜、汤羹和点心四大类,供现场评审品鉴打分,并最终评选出十大经典农家菜、十大创意农家菜、十大特色农家点心。

参赛选手根据赛事分组、限时比拼,每支队伍现场操作时间为30分钟。而菜肴展示则以区为代表,集中展示一桌具有地域地标特色的农家菜宴。同时,为了鼓励更多优秀乡村美厨尤其是女厨师加入到发掘农家饮食文化地标特色的行列中来,本届擂台赛还特别选出巾帼女主厨和巾帼大厨。

今年农家菜大擂台活动由上海市农业农村委员会与上海市妇联联合会共同主办,由上海市农业发展促进中心、上海市乡村产业行业协会承办,上海农展集团、东方城乡报社、上海市餐饮烹饪行业协会及上海市旅游行业协会协办。活动得到上海农村商业银行股份有限公司和上海崇明生态农业发展有限公司大力支持。

**THE ORIENTAL**  
东方美谷核心区

东方美谷企业集团股份有限公司  
地址:上海市奉贤区金海公路5885号  
招商热线:021-37195033 021-37195265

上海市著名商标、上海市名牌企业

**上海新城经济区**

无管理费 享受优惠扶持措施

一站式创业服务基地 您的成功就是我们的成功

热线电话:62253377 总部:沪青平公路3398号  
市区总部:延安西路1088号11楼 Http://www.xincheng.net  
优质服务,措施完善的示范园区

### 【本期导读】

苦尽甘来七十年

■ 倾诉 3 版

秋冬季中风高发  
3小时内是黄金抢救期

■ 健康 4 版

从“煞风景”到“靓风景”  
“微改造”得民心

■ 社区 5 版

**朝露优选**  
上海浦东新区曹路农业投资管理有限公司  
官方公众号:朝露优选 官方淘宝店:朝露优选

4008-210-718

甄选优质绿色蔬果  
应时而采抢鲜购