

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第274期



要走阳关道 莫走“毒”木桥

奉贤开展青少年禁毒主题讲座活动

为增强社区青少年防毒能力和拒毒意识,有效遏制青少年涉毒问题的发生,日前,进贤中心联合启贤中心分别在奉浦、奉城、南桥三个片区,共计邀请了158名社区青少年开展“要走阳关道 莫走‘毒’木桥”社区青少年禁毒主题讲座活动,此活动是“携手进贤 精彩青春”青少年专项行动的收官项目。

进贤中心总干事张晓红致辞广大青少年,她对此讲座的缘由、目的作了介绍,并就全区的禁毒形势作了分析,她指出毒品预防教育对青少年朋友的重要性、必要性,希望广大青少年朋友能在此次讲座中有所收获,树立要走“阳”关道、莫走“毒”木桥的生活理念。

活动中,萤光同伴巡讲团同伴辅导员路路和阿威用亲身戒毒经历告诫青少年朋友要洁身自好,帮助他们从思想源头上树立识毒、拒毒、防毒意识,远离毒品侵害,让社区青少

年感受到了毒品滥用者的悔恨、孤独和痛苦,立刻让学生体会到毒品对于人的身心破坏,吸引他们去了解毒品到底是什么。

进贤禁毒巡讲团讲师杨丹妮、卫春梅吴佳敏以专业的视角为社区青少年进行禁毒知识讲座,形象生动地让学生们认识毒品,了解合成毒品的危害。通过本次讲座,主办单位希望社区青少年可以掌握毒品基础知识,识别出毒品的伪装,提高识毒、防毒和拒毒的能力。

此外,奉贤部分街道也纷纷开展禁毒知识讲座活动,在奉贤金海街道,7月10日上午,上海奉贤区禁毒干部深入恒贤居委组织青少年及家长开展“健康人生 绿色无毒”的禁毒知识讲座。

课堂上,禁毒干部用图文并茂的PPT向青少年介绍毒品的种类、形状,运用典型案例详细讲解了毒品对人体的危害以及对社会的

危害。通过禁毒知识问答互动参与和观看禁毒视频短片的方式,使青少年学生对禁毒知识有了更深刻的了解,同时,教导青少年学生要养成良好的生活习惯,不进娱乐场所、网吧,不吃陌生人的食物、不喝陌生人的饮料,要谨慎交友,远离毒品,珍爱生命,做一名禁毒小志愿者。

在奉贤区西渡街道,街道禁毒办联合同鸿宝二居委组织开展暑期青少年禁毒知识教育讲座。活动中,由禁毒社工向在场的青少年介绍了毒品的类型、毒品的危害、新型毒品的伪装方式等知识,并结合青少年因不知、好奇而误入歧途的真实案例来警示大家远离毒品的重要性。此次活动有效提高了青少年们的“识毒、防毒、拒毒”意识,筑起一道“健康人生 绿色无毒 珍爱生命 远离毒品”的牢固防线。活动共发放禁毒宣传资料、宣传品100余份。

通讯员 奚晓群 马吉明 程杰

崇明区横沙乡上演一堂生动的禁毒宣传班会课

日前,崇明区横沙乡禁毒社工组织在横沙乡中心小学开展了一场禁毒教育班会,由禁毒社工、禁毒志愿者通过文字和图片的形式为同学们讲解了毒品知识、毒品危害、毒品防范、关注参与禁毒。此外,横沙乡禁毒办在横沙中学还通过讲座形式以PPT图片展示、教育片放映、知识竞赛等多种形式给学生们上了一堂生动的禁毒宣传教育课,让学生们更加清晰地了解到毒品的种类、危害以及如何防范;同时,告诫学生们要时刻警惕,远离毒品,做一名积极向上的阳光少年。课堂上,学生们积极踊跃地回答问题,进一步增加了他们对毒品的认识,也让他们在未来的成长道路上多一份防范。

通讯员 苏文

【图文报道】

古戏台上,沪剧《亲情“融”毒》道出毒品危害



近日,由金山区禁毒委承办、枫泾镇禁毒委协办的金山区2020年禁毒文艺汇演暨“6·26”国际禁毒日主题宣传活动在枫泾古戏台举行。

活动在开场舞蹈《申韵竹乡》中拉开序幕。禁毒宣讲《Hiphop少年与大麻》、情景剧《童年》、小组唱《生命》、沪剧《亲情“融”毒》等一系列的节目催人泪下,发人深省,通过精彩表演,诉说了戒毒人员告别昨天,走向新岸、感恩社会、重塑自我的决心,愤怒声讨了毒品对家庭、对社会、对人类的危害。

活动当天,金山区委常委、政法委书记沈金龙指出,毒品是万恶之首,曾给中华民族带来极其深重的苦难。如今,国际国内毒情形势十分严峻,禁毒工作面临着更大的风险和挑战。他进一步强调,打好新时代禁毒人民战争是一项重要课题,要全民动员、全民参与、全力推动。要始终做到责任在肩、使命在心,以对人民高度负责的态度,主动跨前、切实担当并履行好禁毒责任,筑起、筑牢防毒堤坝,为创造更加平安和谐的社会环境作出积极的贡献!

通讯员 陈阿亮

青浦区徐泾镇组织戒毒康复人员健康体检

7月14日上午,徐泾镇禁毒办开展本年度社区戒毒康复人员健康体检工作,在镇卫生服务中心的大力支持下拉开帷幕,此次健康体检将持续至本周五结束。参加此次健康体检的社区戒毒康复人员共计28人,在医务人员的积极配合下顺利有序地完成了包括血常规、HIV等项目的检查。检查过程中医务人员耐心询问每一名体检对象是否有既往病史及其有关身体健康情况,并针对体检对象提出的每一个问题作了认真解答,为他们平时要养成健康良好的生活习惯给予了合理的建议,并针对少数服务对象的身体疾病给出了专业性的指导性意见。

通讯员 马召明

【讲述·有一种力量叫悔改】

选择朋友,就是选择命运

□周晓鸣

“人生是一条很漫长的路,你的每一个选择都关乎着你的未来,做任何决定一定要三思而行,一定要把眼睛睁大,把握好自己走的每一步,但是现在的我却因为毒品,挥霍了大把的青春,大把的生命。”说出这句话的,是一个被毒品吞噬的女人,她叫岑。

一天午后,社工接到一个电话,说有一个转介的人员,拿到副卷的时候,社工看了看,厚厚的一本,有五次吸毒史。

在卫生院,社工见到了岑,一个很乐观的人,在卫生院的长廊下,社工和岑开始了一下午的交谈。岑告诉社工:以前的她有一个完整的家庭,老公是开公交车的,自己也有了一份体面的工作,一切的噩梦都是从儿子智力有障碍开始,刚生下可爱儿子的时候,家里人都很开心,大家都围绕着小孩,幻想着儿子能够长大成才。到了小孩一岁多的时候发现语言天赋有障碍,总是呆呆的一个人,去了医院,医生告知儿子是一个智力障碍,那一刻,所有的梦都破碎了,这个就像一个过不去的坎,让岑和老公的争吵越来越多。

婚姻的不完美导致了岑结交了许多朋友,向朋友吐苦水来释放自己。身边各式各样的朋友都有,起初岑只坐在一边看着他们“溜冰”,后来岑再和这些“朋友”去歌厅时,

岑也选择尝试吸了两口,一开始觉得自己并不会上瘾,后来的岑越陷越深。当意识到毒品的危害想转身时,却发现已没有回路。岑觉得自己就像身处在这辽阔无垠大海中的一片孤舟之上,找不到安全陆地,跳下去就会被海水吞灭,无路可逃的她只能呆在这片孤舟之上,眼睁睁跟随着它漂向无尽的黑暗。

父母从小就教育我们交友的重要性,当父母日复一日的重复着那些规劝我们的话时,我们总是想着要和他们对着干,这就是所谓的叛逆吧,岑也是如此,婚姻的不幸让她选择越来越叛逆。

岑告诉社工,自己第一次出所的时候,家里人都很高兴,做了好吃的饭菜迎接我,家庭的温暖重新唤醒了岑本已经麻木的心,她开始力所能及的帮家里做事情,然而好景不长,终日无所事事的岑看见有个小妹妹在吸毒,在按捺不住对毒品强烈的向往下,又开始吸毒,而且毒瘾比之前的更加强烈,家里人岑旧病复发十分痛心,想从经济上限制她,但是岑没有了毒资,就开始去偷窃,一开始偷窃还有羞耻感,到后来连这点羞耻感都没有了,大概坏事做多了,道德感就消失了,各种只要能弄到钱的方法她都去尝试。很快又迎来了两年的强戒生活。

岑告诉社工刚到戒毒所时,她的情绪极度崩溃,无法面对戒毒生活,简直生不如死。经历了痛苦的戒断反应,她的心绪也渐渐平静。戒治生活、科学的治疗阻断了她身体对毒品的依赖;严格的管理规范了她散漫的行为;统一的作息时间、合理的饮食搭配恢复了她的体能;也让她深深的反思曾经的自己也有正常的人生轨迹,虽然说不上大富大贵,但至少也算小康,却因为自己的叛逆,总是选择毒品,让自己的心瘾越来越大,而毁了自己正常的生活。刚从所里出来的时候,岑总会在心里暗暗发誓,这次之后再也不碰了……

然而好景总是不长,一次又一次的复吸,让母亲也对她很失望,每次出所后母亲对岑管得特别严格,严格限制交友,母亲自身信佛,总是要岑按照她的设想去信佛,说信佛可以让自己消除对毒品的心瘾,可以一步忘记外面的诱惑,可是岑觉得自己还年轻,并不想信佛,虽然母亲信佛但是母亲的脾气特别暴躁,一言不合就发脾气,这让自己非常想要远离母亲,总是在想方设法的摆脱母亲的束缚,于是就结交了现在的男朋友,他对岑很好,让她忘却了母亲的唠叨。并准备住到男朋友家去,想要过一个全

新的生活。岑的人生面临着很多次的选择,曾经她错误的选择了毒品,这次的她选择了离开了母亲家。

在一次的电话里,岑告诉社工她现在过得很开心,儿子每个礼拜会回来,等到他9月14号过生日的时候准备带他出去玩一次,生活已经慢慢步入正常的轨迹。社工询问她和以前的朋友们还有联系吗?她的回复总是一笔带过……

在9月底的时候,社工的电话响起,一看是社区民警来电,电话那头的民警告诉社工岑9月18号因为贩毒被浦东的派出所抓了,社工的脑海中一下子轰的一声,距离14号仅仅4天。

岑知道毒品的危害,是非常可怕的东西,它不仅会破坏人体的免疫力,吸食过度还会造成死亡。一旦沾染上毒品,就会给自己的家庭带来灭顶之灾,家财散尽人性泯灭,为了凑齐毒资,甚至会去偷去抢,无所不为。然而她最终还是抵抗不了自己的心魔,抵制不了朋友的诱惑,一次次走向错误。

人活一生,都少不了朋友。从啾呀学语到而立不惑,从天命之年到垂垂老矣,儿时玩伴,学时间窗,老友故交,人生的重要阶段总少不了朋友的陪伴。在朝夕相处的日子里,朋友对我们的影响是潜移默化的,选择良友是非常重要的。希望她能明白我曾经告诉她的一句话:选择朋友,很多时候就是选择命运。

(作者系青浦工作站华新社工点社工)