

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第273期



奉贤区“禁毒杯”公益足球邀请赛正式开赛

【基层快报】

“我宣布，2020年第二届奉贤区‘禁毒杯’公益足球邀请赛正式开始！”

6月6日上午9点，在上海市奉贤区奉翔体育足球基地，区委常委、政法委书记、区禁毒委常务副主任周龙华同志宣布开赛的话音刚落，现场响起了热烈的掌声。

据了解，“禁毒杯”公益足球邀请赛已举办两年，由奉贤区禁毒委员会办公室主办，区足球协会承办，以大型体育赛事的方式呈现，别开生面地将禁毒知识融入运动健康的体育正能量里，弘扬全民禁毒、健康人生的主旋律。

开赛当天，周龙华同志、区委政法委常务副书记、区禁毒委副主任顾军，区体育局局长姜洪娟，区法院、区检察院、区科委以及南桥镇、青村镇等单位相关领导参加。

此次比赛历时三周18场，共有12支业余球队240名球员参加。首场比赛在法检联队与公安队员之间展开。尽管活动当天雨水连绵，但是丝毫没有影响参赛队员们的比赛热情。球员们在球场上尽情奔跑，全力以赴，充分展现了“拼搏进取、禁毒有责”的活动精神。

据悉，此次“禁毒杯”公益足球邀请赛是6月全民禁毒宣传月活动的重要组成部分，业余球员覆盖全区主要机关单位和物业公司，区足球协会全体球员积极参与，共同保障和维护活动的顺利进行。现场比赛情况通过网



络平台直播，奉贤区融媒体中心相关工作人员对活动进行现场拍摄和采写，进一步扩大“禁毒杯”公益足球邀请赛的传播面和影响力，助力禁毒理念更加深入人心。

通讯员 胡巧玲

闵行华漕镇 禁毒宣传活动进社区

近日，闵行区华漕镇禁毒办借“党旗领航 红色物业 服务自信 共创美好”活动契机，组织禁毒社工会同镇社区办、食安办、网格中心、垃圾分类办等部门在闵北路居委馨泰佳苑中心花园开展“珍爱生命，远离毒品——不在食品中添加罂粟壳及禁种铲毒”的宣传活动。活动通过悬挂宣传横幅、发放禁毒宣传资料和现场讲解等形式，向广大居民群众宣传国家法律法规，使居民群众了解在食品中添加罂粟壳行为的毒品危害及禁种铲毒知识，鼓励居民主动踏查、主动铲毒、主动举报，做到家喻户晓，人人皆知，切实提高识毒、拒毒意识，自觉检举、揭发身边的毒品违法犯罪行为。

通讯员 张燕美

【图文报道】

徐泾镇开展纪念“6·3”虎门销烟禁毒宣传活动



为纪念“6·3”虎门销烟181周年，进一步发扬中华儿女抵制毒品的传统美德，牢固构筑禁毒防线，切实提高全民识毒防毒拒毒意识，近日，徐泾镇禁毒办会同各部门至西郊家园开展纪念“6·3虎门销烟”禁毒宣传活动。

活动中，禁毒工作人员在小区内悬挂了以“6·3虎门销烟纪念日禁毒宣传”为主题的禁毒横幅、摆设展板、发放《禁毒法》、《徐泾镇禁毒宣传手册》等禁毒宣传资料及宣传品。种类繁多的禁毒宣传品吸引群众纷纷领取，图文并茂的宣传展板吸引了过往群众驻足观看；向群众展示了徐泾镇禁毒工作取得的辉煌战果以及吸贩毒活动的巨大危害，让广大群众对禁毒知识耳濡目染，帮助他们与毒品划清界限，远离毒品的危害。

活动共发放各类禁毒宣传资料、宣传纪念品1800余份，接受群众咨询30多人次，悬挂横幅2条，摆放展板16块。通过宣传活动，让辖区群众更进一步了解到毒品对国家、家庭的危害，进一步增强了全民抵御毒品侵害的能力和自我防范意识，成功营造了全民关注、参与和支持禁毒斗争的深厚社会氛围。

通讯员 马召明

奉贤海湾旅游区 网格化中心禁毒宣传活动

在“6·26”国际禁毒日即将到来之际，为了进一步提高本单位职工识毒、防毒、拒毒意识，海湾旅游区城市网格化综合管理中心于近日开展禁毒宣传月主题活动。首先，由网格化中心禁毒工作联络员马建军传达了海湾旅游区禁毒办工作要求，并讲解毒品带来的危害。随即，组织网格化中心禁毒志愿者们一起观看禁毒宣传视频，提高大家的防毒意识。此次禁毒主题活动取得了良好的效果，大家对这种宣传方式积极参加，更使大家的禁毒意识得到了进一步的加强，做到珍爱生命、远离毒品。

通讯员 顾丽娜

【讲述·有一种力量叫悔改】

所幸有你 余生共勉

□虞 静

工作几年也接所了好多次，已没有了工作初期的忐忑和好奇，不再好奇接下去的3年将会面对怎样的一个人，忐忑他们是否会配合好自己的工作。经验总是一点一点累积的，通过几年的学习也终于慢慢领悟到一些与服务对象沟通的方法。

●回归社会，坚定戒断信念

虽然这样，但是这一次的接所让我的好奇心再一次的爆炸。这一次我要接的是一位年近50的女性老范，这会是怎样的一个人呢，翻阅过她的档案，联系了她的家属，对于她也算是有了基本的了解，由于她之前跟着毒友一起吸食毒品，丈夫在心灰意冷之下也早已与她结束了婚姻关系，两人婚后育有一子，其子在二人离婚之后由母亲抚养，但是她并没有给孩子一个幸福的家庭，多次复吸让她反复进入强戒所，可以说是错过了儿子成长中很多的“第一次”，可是懂事的儿子并没有因为母亲对他成长路上造成的伤害而自暴自弃，现在也通过自己的努力有了稳定的工作，收获了爱情，这次他也会和舅舅一起来接母亲出所。

由于老范目前没有固定的住所，且儿子也一直居住在女方家中，出所之后无疑是一个首先要解决的问题。老范的弟弟表示她出所之后先暂时居住在他家中，也好有个照应，最关键的就是也能看着她，不希望她再与郑某联系，当初也就是因为郑某才导致老

范走上了这条路，断断续续后来因为吸食毒品被抓获了很多次，也希望社工能帮着劝劝她，这次希望她能成功的戒断回归社会。

在短暂的与家属交谈之后终于有个身影出现了，社工签了字拿了单子，带着服务对象走出了强戒所的大门，母子二人的见面并没有任何的感动，甚至感觉有点陌生，或许能理解儿子心中对于母亲那份特殊的感情吧，这时的老范又是什么样的心情呢，或五味杂陈、或悔不当初吧，总之，各有心事吧。

回程的路上，我与老范相互做了一个简单的介绍，相信接下去3年的时间，我们会慢慢相互了解的。“这次出来之后有什么打算吗？”几句简短的寒暄之后，我想了解一下老范是否在出所之前就已经有了规划。“在出来之前也考虑了很久了，这次出来一定要好好的戒断，现在儿子都结婚了，我也错过了儿子的婚礼，现在儿媳也怀孕了，有这样一个妈妈已经很给他丢人了，我已经错过了儿子的婚礼，不能再错过孙子的出生了，所以这次一定不会再复吸了。”老范真诚的话语也透露着她的悔恨。毒品真的是害了一个又一个的美好的家庭，吸食着一个又一个健康的体魄。悔恨之余还必须得有戒除毒瘾的决心和克制毒瘾的信念。相信老范这次一定可以成功戒断的。

●彼此扶持，走出阴霾

出所之后，老范在朋友的帮助下很快就

找到了一份工作，为了方便工作，她在附近租了一间房，而这次与她同居在一起的就是老范弟弟所说的郑某，郑某与老范一样，目前正在执行社区戒毒（康复），两人可谓是同命相惜。老范之前也与社工交谈过关于她和郑某的一些事情，家里一直不同意他们在一起，但是现在自己也这个岁数了，而且现在两人在居住在一起，郑某平时也一直很照顾她，她现在想的就是希望两人都能戒断，然后家人会慢慢的接纳他们。我对于这件事情也做出了客观的评价：“感情的事情社工是不能干涉的，既然家人现在已经知道你们住在一起，相信也已经做出了一定的让步了，作为社工我当然是希望你们都能成功戒断，彻彻底底的和毒品说再见，现在只有希望你们能够相互扶持，相互监督，二人互帮互助，一起戒断。”“一定会的，他现在也在找工作，他答应我这次一定会好好的戒毒，然后两个人好好的过下半辈子。”老范坚定的眼神和话语让社工仿佛看到了他们戒断之后的美好，是的，他们一定会迎来属于自己的小美好。

“他现在上班了，他真的很在改变，放在以前我都不敢想象的，每天4点起来扫马路，这件事情会发生在他身上，他说不想让我太辛苦，作为男人他要有担当，虽然辛苦，至少是一份稳定的工作。”老范激动的告诉社工。“我都知道了，这样真的太好了。说实话，我刚开始都不敢相信，原来脾气臭到爆炸的郑某会做这样的一份工作，最关键他愿

意工作了，作为社工也要感谢你对他的帮助和鼓励，对于我工作开展也轻松了很多。”社工感谢老范对于郑某的帮助和鼓励。“这些都是应该的，而且我们两个想要正大光明的在一起，戒掉毒瘾是必须的，现在我们都有工作，生活上也过得不错，现在孙子也出生了，我偶尔有空还会去带带孙子，力所能及的贴补一点奶粉钱，减轻小两口的压力，现在家庭关系也好了很多，我们两个都要戒断了，新的生活也快开始了，一点一点会好起来的。”老范描绘着对于未来的憧憬。社工也欣喜他们二人的改变，衷心希望他们二人可以相互监督，成功戒断。

二人先后相继戒断也有数月有余了，我特意回访了解一下二人的近况并且相约改日前往面谈。“喂，老范，最近怎么样，都还挺好的吧。”社工询问道。“社工啊，谢谢关心，我们都挺好的，我现在在弟弟的加工厂工作，偶尔还兼职做家政，郑某现在比我厉害了，他现在做了小队长，不用扫马路了，手底下管着一群人，而且他人缘特别好，大家都很喜欢他，最关键现在我们终于可以正大光明在一起了，谢谢社工对于我们的帮助，帮助我们戒掉毒瘾。”此刻的老范是幸福的。“这都是应该的，我工作的宗旨就是要帮助你们每个人成功的戒掉毒瘾，看你们现在生活这么好，就是对于我们工作最好的回报，祝愿你们越来越好，生活和和美。”社工也献上了自己对于他们最衷心的祝福。

有一种爱叫做为你改变，有一种责任叫做从我做起，夕阳美景，与你携手，虽已错过曾经的美好，但愿余生可以相伴，互相扶持，余生共勉。

（作者系青浦工作站香花桥社工点社工）