

浦东之苇

□陈连官

这苇，是芦苇。

也许是浦东海中孕育，芦苇在浦东原野随处可见，可说是最多的一种植物，生长在宅前屋后的水塘边、沟渠里。

视线向地铁窗外延伸，那枯了的芦苇摇曳着，经过一场又一场春雨的过滤，即将泛青。

对于芦苇，我的记忆十分深刻。小时候，常和母亲去水塘小河边割芦苇，用肩扛回家便进行筛选，挺拔秆直的用作草房的盖顶，用作围栏，用作芦壁，剩下的便用作柴火了。

割芦苇时，母亲常挖些芦根给我吃，用河水洗净后含在嘴里，有泥味但很甜，口能生津。

我是很惊诧芦苇的生命力的。那时，在芦苇很枯的时候，火烧芦苇。但到来春，在“拔茅针”时，依然看到芦苇破土而生，随后在春天里拔节疯长。那是真正的“野火烧不尽，春风吹又生”啊。

芦苇长高了，芦叶很大了，在“端午”前，母亲便叫我们姊妹几个去摘芦叶裹粽子，裹粽子的那天，我负责在木制面盆里洗芦叶，姐和妹学着裹。待有几十只时便放进锅里，而灶堂里的柴火还是芦苇。

芦苇丛里，常有小鸟在两三根芦苇间搭起鸟巢，看见时，都是鸟蛋，我便等待着鸟的破壳，有好多次再去见时，鸟儿高飞了。

现在不常去家乡了，也不见芦苇了。那一排排一簇簇的芦苇没有了以往的功用和价值，一般都自生自灭于原野的小河沟渠。

每年，我都要到浦东东滩的滨海去看看芦苇，向北行走，一大批的芦苇荡很是壮观，景色迷人。找一处空旷之地，和女儿一起野餐，垒起锅灶，拾些枯了的芦苇烧火，锅里放的是自己捉的螃蟹和小鱼小虾，味道极其鲜美。

岁月悠悠，苇子不息。

草

□詹超音

我家宅前是个坡，坡下是道，坡上是路。这儿不城不乡，没人打理这片区域；此次疫情期间也不围不栏，进出倒是自如。

我很留恋过去，——那时多干净、多安静！——门前是稻田，有蛙声，有丰收景象。我的车能在宅前原地掉头。农夫将田埂夯得很结实，让我停在上面。我很喜欢田园气息，早晚都能获取清洁空气。不像现在，连窗户都不敢开……

十年前，环城路筑到了我家宅前，工程队浩浩荡荡，先是填土，然后堆石，堆成了现在这个坡的高度，渣石和柏油铺得就更快了……这以后，我天天面对、早晚面对的是车轮扬起的灰，惊悚的喇叭声，重型车辆通过，窗户都会颤动。我现在车也

不大洗了，洗了白洗，停一晚，爱车保证灰头土脸。

没有田园也就没了绿色，没了绿色，还看什么看？

我头一次对草产生了好感。它不嫌贫瘠，在没什么泥土的坡上也会快活生长，很倔强。敢跟大自然叫板的我看就只有草。草们好比丐帮，在底层，却是天人不敌意之。乞丐出身的朱元璋能成长为大明王朝皇帝，说明打狗棍也可以打天下。草不能成树，但没草土会尽失，树何存？

坡上年年有人喷洒除草剂，喷一次草退一次，然而必重返。草与人周旋，草胜。这个春天草又胜了，大胜——占据了整个坡。草在笑，笑开了花，红的笑，黄的笑，白的笑，笑得特别烂漫。有草真好！

在四月，所有的遇见都是美

□范彩萍

在四月，所有的遇见都是美
阳光把心情调配到刚刚好
刚刚好的你
遇见刚刚好的我
我们，向春天出发

对春光说“爱”
爱芦苇生长的地方
河水里，春天的倒影
爱玄圃仙草淡淡的绿

佛音里干净的养生文化

春光里的爱越来越多
凉棚下，雪菜塌饼
圆润着每一个庄稼人的梦
田边的马兰头一跃成为美味佳肴
马兰头菜饭，唇齿留香

春天的香，浦东的味
我们一起拥有

梨花风起正清明

□赵春华

“这两天，嘉定华亭的梨花开啦！”

这消息是嘉定融媒体中心发布的，不仅有清新的文字，还配上清晰的图片，更有引人入胜的视频：一望无际的梨海中，游人徜徉着，时不时驻足拍照，白鹅在树下寻食，蜜蜂嗡嗡，在花丛中飞舞，忙着采撷梨花蜜吧！

据了解，这个位于华亭镇的国家梨产业体系示范基地内，约有3000多棵梨树，这两天正迎来盛花期，吸引了不少市民慕名而来。而目前开花的梨树分别为早红考密斯、翠玉、翠冠、若光四个品种，花期在每年3月中旬至4月上旬。

“梨花风起正清明，游子寻春半边城”。

“燕子来时新社，梨花落后清明。池上碧苔三四点，叶底黄鹂一两声。日长飞絮轻”。

读古人的诗古人的词，又踏着时令的节拍去遁入梨花丛中，真正佩服古人的洞察力。

是的，就在清明节前，就在雨纷纷里，我被融媒体诱惑进了华亭梨园。

大概不是晴天的缘由，下着小雨的梨花丛中，不见蜜蜂在采

蜜，蝴蝶在飞舞，也不见“曲颈向天歌”的红喙白鹅。因为下着小雨，除了建华和我，没有其他游人，整个梨园显得很寂寥。红色的梨叶初绽了，烘托出一朵朵、一簇簇莹白的梨花，花朵不大，花瓣有五，织成一朵。花蕊有十几株，微黄卷曲，蕊端显一粒细黑。似乎有微香散布，细微得几近于无。放眼梨园，一树树，一排排，相互间隔了一定的距离，亲密有序地相处着，排开着，就呈现出了无边无际的花的海洋，静静地欢聚在天穹之下大地之上！

雨淅淅沥沥地下，打在伞上，悄无声息，只有细细的水珠，时有时无地流下来，带着温暖的气息。

我忽然清醒起来，哎，这无边的梨花，不是叫春雨浇开的么？春雨，这悄无声息的春雨，温润的春雨，岂止浇开了梨花呀！看伞外田地里，一垄垄窝笋青翠嫩绿，令人恨不得去剥它一两片叶子，放进嘴里咀嚼又苦涩又清新的味道，有回甘的味道，那是春天的味道吧？！再看旁边的小河，水不清冽，有些浑黄，微风吹拂，河面一半平静如镜，一

半如轻轻飘动的素色的绸缎！河岸边，青春期的樟树一棵挨着一棵，河有多长，树有多长，樟树的浓绿就有多长！更好看的是，细雨打落树叶，打的是红色的樟叶，其实是老了的樟叶，密密匝匝铺满了河岸，像煞是给小河添了一条长长的红地毯。树上的叶子绿，树下的叶子红，红是红，绿是绿，红得分明，绿得青葱！

难道这色彩这生气不是春雨给予的吗？！

浙浙沥沥的春雨中，麦苗青了，桃花红了，杨柳绿了，樱花开了，紫藤花艳了，牡丹花绽了，芍药吐香……春天的一切，是太阳给的，是春雨给的。

春雨贵如油，贵就贵在润物细无声。试想，如果春雨如夏雨，携着雷电霹雳，倾盆而下，哪里还有桃红柳绿，恐怕是一地狼藉！再或挟裹冰雹，那便是摧红戕绿，何来明媚春光，满园春色！

润物细无声，春雨是给人以启迪的。

细思量：在生活中，工作中，与人相处中，在人生的这一单程旅途中，我们往往缺乏春雨的温度与气度。

春雨，贵如油！

包馄饨 敬父母

□胡德明

清明节因疫情当下，不能到父母的墓地祭拜他们，我就在家里包起了馄饨，盛上两大碗，敬拜我的父母大人。因为父母在世时，他们都特别喜欢包馄饨吃。

我的父亲出生在浦东新区原南汇的东海边上，家庭成份是贫下中农；母亲的家庭成份是资本家，所以，就在上海解放的那年，经人介绍，母亲从上海市中心城区下嫁给了乡下的我父亲。

我家祖上一直以农为生，宅前宅后的自留地里常年种满着青菜、草头、荠菜等包馄饨所需的馅料，绝对的绿色、有机。从海里捕捞到的海鲜鱼虾等，也都是包馄饨的好馅料。我家的散养鸡所熬的鸡汤，作为馄饨汤，那鲜美的味道，更是登峰造极。这一切，都为喜爱吃馄饨的母亲提供了极大的便利。

包馄饨，在大多数人的心目中，算是十分简单的一件事。但

是，真要让包的馄饨好吃、有特色，就很有讲究了。先说一个馄饨的配汤，就有很多道道。简单一点的馄饨配汤，需要有小葱、猪油或麻油，加盐或鲜酱油入味。为了让汤的味道更鲜美，早先，会在馄饨汤里加少许味精；后来，改加一些鸡精，味道比加味精更好；现在，大家都注重养生和保健，味精、鸡精一概都不加了。用小排等骨头熬汤，有条件的，则用散养鸡熬汤，味道更加鲜美。除了这些，我家老母亲还会在馄饨汤里加一些虾仁米、或紫菜、或海苔等海鲜增味。有时也会做一些蛋皮丝等放在馄饨汤里。馄饨要好吃，一只汤必须做考究。

馄饨要好吃，馅料顶关键。全肉小馄饨，母亲包的次数不多，母亲喜欢包菜肉馄饨。菜肉馄饨的菜，母亲喜欢选用青菜、荠菜、草头、大白菜等，二三样蔬菜搭配做馅，母亲很少只用单

一样蔬菜做菜肉馄饨。在菜馅里，母亲还会稍许加一些香菇、或蘑菇、或草菇，这样拌出来的馅，会更香、更鲜；在菜馅里，母亲还会加一些加热熟了的花生油，这样的菜馅才更香、更爽口。母亲包馄饨，有时不放猪肉，而是选择放一些虾仁肉、鱼肉等，这样的馄饨，味道特别，吃起来别有一番风味。

要让包出来的馄饨真正好吃，每一道程序都不能马虎。要先在猪肉末里放一些鲜酱油等，把猪肉末酱渍半小时；猪肉末要充分搅拌，在搅拌过程中，可以稍稍加一些纯净水。这样，肉馅会更嫩。当然，选择好的馄饨皮，也是十分重要，皮要薄，但要有韧性，耐煮。

跟着喜欢吃馄饨，又善于包馄饨的母亲，父亲习惯成自然，也爱上了吃馄饨。今天，我笨手笨脚地包起了馄饨，既是思念父母，也是祭拜父母。

学雷锋变迁记

□张剑峰

小时候，读了《雷锋日记》后热血沸腾，总想找机会做好事，但每次都是虎头蛇尾，最后不了了之，留下许多遗憾。

记得有一次，我和父亲去村里的碾米厂碾米，到了后发现很多人在排队，父亲就吩咐我先回家吃早饭，吃好过来替换他。当我吃好饭回来等候时，很多人把扁担放在箩筐上，坐在扁担中间聊天。无聊的我突然看见前面的箩筐下有一张皱巴巴的5元钱，不知是谁不小心落下的，这在当时可是一笔巨款啊！它静静地躺在地上，自由自在的随风飘动，好像在召唤主人。

我看了看四周，大家还在海阔天空的聊着，根本没发现这地上的巨款。这时，我想起了雷锋的拾金不昧，心潮澎湃地认为做好事的机会来了！正当我弯腰捡钱时，忽然感觉周围有无数双眼睛在盯着自己，自己脑子里闪过一个念头，捡起的钱交给谁，会不会被人误解？想到这里，我立即伸直腰把手伸回来，竟然不敢去做平时一直朝思暮想的好事了。之后我转移视线，不去管它了。

过了一會兒，我转眼一看地上的钱不翼而飞！不知道是谁捡走了。这时钱的主人急匆匆跑过来到处找，满头大汗的挨个儿问有

没有看到，很多人都摇头说没看见。当问我时，本来想说自己看到的，但又怕他产生误会，只好撒谎说没看见。就这样，他找了半天也没找到，只得沮丧无奈地走了。看他灰心失望的样子，我感到深深的自责，要是当初捡起来就好了……

后来，随着年纪的增长，自己对学雷锋理解的加深，不再像之前那样患得患失了，能淡定从容地去做一些好事。比如看到别人落东西了，打个招呼提醒一下。他人需要帮忙时，及时伸出援助之手。发现马路上有树枝、渣土等障碍物时，停下来清理干净……这些小事虽然很不起眼，也

非常平凡，远没有拾金不昧、救人救火那样的轰轰烈烈，但本质都是做好事。当年雷锋也是从身边的小事做起，而且坚持不懈去做。

再后来，各种志愿者服务悄然兴起，我毫不犹豫加入志愿者的行列，积极参加各种活动。在烈日下挥汗如雨站马路劝导行人，共同维护文明的交通秩序；休息日不辞辛苦赴社区排摸外来人员，协助整治群租行为；大清早起来至轨道交通车站帮助他人购票……刚开始也会顾虑重重，但当穿上志愿者马甲的那一刻，做好事的底气就足了，各种顾虑也就打消了。随后对方对我的帮助报以微笑和感谢，更让我感受到了雷锋当年为人民服务的幸福。

现如今，面对汹涌的疫情，千千万万个志愿者义不容辞，共同

抗击新冠肺炎，我也成为其中的一员。下基层到社区，发传单测体温，帮买菜送口罩等，为抗疫尽一份自己的绵薄之力。诚然，相比于最美逆行者“白衣战士”，他们无私无畏慷慨奔赴疫情防控一线，冒着生命危险战斗，自己做的太微不足道了，但我想做好事不论大小，都应该得到鼓励和尊敬。因为雷锋说过“凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。”

经历这么多年的学雷锋，我慢慢理解了其中的实质。其实学雷锋很简单，也不难，关键是你不想做，敢不敢做，愿不愿做。只要你把学雷锋当成吃饭、呼吸这样自然而然的事，成为生活中平常的一件事，就可以随时随地学雷锋做好事！