

## 传承孝亲美德

## 金山漕泾镇把重阳活动搬进乡村宅基头

□记者 曹佳慧 通讯员 徐锋琴

本报讯 10月17日傍晚,金山区漕泾镇水库村四组宅基头人头攒动,农户家门口八仙桌上摆放着蛋壳雕刻、葫芦雕刻展示、草编、重阳糕、粽子糖、茱萸等。“百善孝为先 传承中华情”,漕泾镇纪念改革开放四十周年暨——“我们的节日”重阳活动在这里举办。活动吸引了300多名群众前来观看,浓浓的重阳节气息弥漫在宅基头。

漕泾镇把重阳活动搬到上海市乡村振兴示范村水库村的宅基头,旨在让爱和文明传递到每家每户,让孝亲美德力量传承下去。

此次活动分“老有所养、老有所乐、老有所为”三个篇章,视频《情暖夕阳》《多彩夕阳》《奉献夕阳》分别展现了老人与子女间的温情和暖意,老年人精彩的生活以及老年人退休后依然坚守在社区发光发热的动人场景,得到全场人员的共鸣。

今年漕泾镇在全镇范围内开展了敬老助老爱老系列评选活动,涌现出一批先进典型,现场以发生在身边的孝星为原型创作的情景剧《漕泾孝星》感动了现场所有人。现场为这些表现突出的集体和个人进行了表彰,让更多漕泾人

能感受和弘扬孝的大爱,让这份爱的力量传承下去。

上海著名滑稽戏演员姚祺儿和姚勇儿带来的滑稽戏《兄弟俩》将活动推向了高潮。综合器乐、走秀、书法等老年人学习成果展示以及舞蹈《花好月圆》、小品《美丽乡村》让现场群众饱足了眼福。整场演出在歌舞《共圆中国梦》的美好祝愿中落下帷幕。

近年来,漕泾镇整合多方资源,想办法、出举措,努力做好老龄工作,为老人提供更方便、更优质服务,让老人老有所养、老有所依、老有所学、老有所教、老有所为、老有所乐,过一个幸福的晚年生活。目前,漕泾镇建有集老年人日间照料服务、长者照护、助餐、护理站为一体的综合性为老服务中心和全区第一家长者照护之家,老年人日间照料服务中心6个,老年活动室20个,老年人睦邻点26个,并将在水库村建造一所集老年人日间照料、助餐服务、长者护理为一体的综合为老服务中心,设计标准和建设标准都堪称上海乡村一流,让老年人在家门口就能得到照料和各方面服务。漕泾镇“幸福80”工程给老人带去了福音,自2015年1月1日起,年满80周岁漕泾户籍老年人,每人每月可享受高龄补贴50

元。目前已有1661位高龄老人享受到此项惠民政策。每次当村干部把高龄补贴发放到老人手中时,老人的脸上都乐开了花。除此之

外,“长护险”项目、“60岁以上老人免费体检”项目、“低龄老年志愿者服务高龄老人”项目……每一个项目都对老年人是一份关心,一份保

障,一份服务。常听到老人这样的心声:“我们老人现在越过越开心,居住在这里真不错。”

搓圆子、做寿桃、制板糕

## 崇明“糕点达人”为孤寡老人送上祝福

□通讯员 何婷 记者 欧阳蕾妮

崇明竖新镇日前在东升九谷开心农场举办一场“弘扬传统文化、情系九九重阳”之崇明特色糕点制作达人赛。经过激烈的角逐,椿南村密品娣和竖河村顾素芹获得崇明特色糕点制作“达人”称号。

传统糕点比赛,激发了基层糕点制作者的热情,也是对传统文化的传承和弘扬。比赛分为两个部分,第一部分是圆子制作,要求参赛选手将圆子做成圆形和寿桃形两种;第二部分是板糕制作比赛,要求选手在规定时间内制作出板糕。比赛则根据制作成品的数量、质量、外观以及口感进行评分。比赛现场,这些民间女糕



点能手,戴上白色厨师帽,围上统一的围裙,揉、搓、捏、包,个个手法娴熟,经过她们的巧手制作,一个个精美的圆子和板糕呈现在眼前,让观众既能大饱眼福也能一

饱口福。当天所制作的圆子和板糕均赠予新进村孤寡老人等困难群体,为老人们送去一份“家的味道”,表达竖新镇民间“达人”的一份孝敬之心。

## 灶花绘制、垂钓烹饪、鱼塘野战……

## 第十三届崇明灶花艺术节精彩上演



□记者 忻才康

本报讯 10月19日上午,第十三届南江风韵杯崇明灶花艺术节暨首届锦佰野战垂钓嘉年华在上海锦佰垂钓基地精彩上演。来自生态岛内外的嘉宾、参赛选手和市民代表等300余人欢聚一堂,共享这场融灶花艺术与野战垂钓于一体的盛会。

## 乡野上的嘉年华

今年崇明灶花艺术节的主题是:乡野上的嘉年华。由“鱼乐灶花绘制赛”“垂钓烹饪赛”“鱼塘野战赛”“我为崇明非遗来放歌”群众文艺演出四个部分组成,将弘扬传统文化与拓展群众体育融为一体,成为本届灶花艺术节的一大特色。

开幕式后,鱼乐灶花绘制赛随即投入比赛,15位来自向化镇及周边乡镇的灶花艺人一字排开,以鱼为题材进行非遗灶花艺术创作。选手们个个胸有成竹,将寓意吉祥的年年有鱼、鲤鱼跳龙门、桃花流水鳜

鱼肥等灶花画得惟妙惟肖(如图),令观众赞不绝口。最终,向化镇灶花艺人陈国斌获得一等奖。

垂钓烹饪赛上,20位选手首先在鱼塘进行垂钓比赛,由于无风静水,让垂钓增加了难度,在规定时间内,好多选手空手而归,而15号选手施先生获得一尾约5斤重的青鱼,收获满满。按比赛规定,在获得规定鱼获的基础上,前8名选手再进行烹饪比赛,将垂钓和烹饪分别打分后评定比赛成绩。在烹饪环节比赛中,选手们根据现场提供的调味料,用清蒸、白煮、红烧、煲汤等形式分别做出各具特色的崇明农家菜。最终,来自向化镇钓鱼协会的王奇以一道色、香、味俱全的清蒸鳊鱼拔得头筹。

20日上午,紧张激烈的鱼塘野战赛开战。“预备,开始!”随着一声发令枪响,CS队员们身穿迷彩服冲锋陷阵,经过激烈的角逐,向化党建先锋队队在15支队伍中脱颖而出,夺

得冠军。

## 感受非遗灶花魅力

20日下午的闭幕式上,“我为崇明非遗来放歌”群众文艺演出和颁奖典礼穿插进行。来自岛内外的艺术家为父老乡亲献上了一台汇聚小品、独角戏、崇明韵白书、非遗变脸等多种形式的文艺演出。向化镇文广站陈洁丽一曲高歌《灶花之乡欢迎您》,令观众陶醉在优美的歌声的同时,深深感受非遗灶花的魅力。

活动期间,更有用手机拍摄照片的全民摄影赛贯穿始终,观众朋友们用手机拍下各项活动的精彩瞬间,增添了本届灶花艺术节的趣味性和参与度。

向化镇是市级非遗——崇明灶花的传承基地。如今,南江风韵杯崇明灶花艺术节已成为崇明区历届文化艺术节、崇明森林旅游节和崇明区文化建设的特色项目之一,也成为深受群众喜爱的文化节庆活动。

## 跨界合作宣传环保理念

## 乡间骑行与垃圾分类擦“火花”

□文/记者 欧阳蕾妮  
摄/通讯员 邓妙华

金秋送爽,骑着自行车,与三五好友一同徜徉于乡间道路,沿途使用摩乐密码启动环保装置、拿起画笔描绘环保宣言、利用可回收垃圾进行再创作……近日,“助力进博绿动外冈 2018年‘威派格’杯外冈镇绿色环保垃圾分类骑行定向赛”火热开赛。200余名嘉定外冈企事业单位员工和社区居民组成的50支队伍出发打卡,前往具有农、旅、文、体、廉特色的外冈地标完成任务。选手们沿着恒飞路、宝钱公路、百安公路、恒定路行进,一边完成赛事任务,一边宣传“垃圾分类”环保倡议。比赛以景为媒,以体育搭台,以生态为先,以旅游相辅,骑行者不仅可以欣赏到自然风光与发展风貌,也增加对垃圾分类益处的认识。这是嘉定外冈镇将体育赛事和垃圾分类环保理念相结合的首次尝试。

本次赛事采用时下最潮的健身方式“Plogging+骑行城市定向”。据悉,“捡垃圾跑”(Plogging)是一种新的慢跑活动——一边跑边捡起大街小巷的垃圾,被称之为“最酷最潮也最有意义的健身方式”。骑行过程中,选手们边欣赏外冈新市镇的自然风光与发展风貌,边分工协作,将沿途看见的垃圾一一放进袋中。活动现场,根据不同人群的特点还设置了“环保缤纷嘉年华”,居民们以家庭为单位参加,共同体验环保和体育项目相结合的运动乐趣。

活动负责人向记者介绍说,把垃圾分类变成一项有趣的事,才能吸引更多人参与,引起更多人重视,达到宣传效果。今年以来,外冈镇将垃圾分类主题嫁接到各类文体赛事中:互动性强的手工制作活动、趣味性浓的农事乐活赛事以及正在筹备的“带着爸爸去种田”第四季等,力争以活动为纽带,打造了一条“垃圾分类宣传链”。