

源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美
绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社
地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号 电话：021- 56899531 手机：1502698996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：坚持打造绿色原生态种植环境
“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等
“真”开心农场
诚邀你助加农



三农实用周刊
面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[热线答疑]

紫色甘薯有哪些品种？

目前我国各地从国外引进的紫红薯品种有以下几种。

“山川紫”

该品种从日本引进，色素含量高，比普通紫红薯的花青素含量高2倍以上。除食用外还可用来提取色素。薯形细长，整齐度差，主蔓茎长6~7米。用该薯的嫩茎叶（尖）做菜，口感比空心菜还好。

“美国黑薯”

该品种由美国培育而成。口味细腻甜滑，香味浓郁。此薯萌芽性强，分枝多，粗壮，不旺长，半直立。其营养丰富，含有赖氨酸，锰、钾、锌等微量元素，以及具有抗癌作用的碘、硒均高于美国黑红薯，色、香、味、形均佳，属目前最为理想的健康食品。它还可用来提取色素。

“德国黑薯”

2002年从德国引进，中蔓，分枝多，薯块大小整齐，肉质细腻，香甜可口，抗病性较强。除食用外，还可提取色素。为紫红薯的最佳品种之一。

近年来，我国通过引进、开发育成一些新的品种，主要有以下五种。

1. 山东省农科院作物研究所1998年通过运用综合性状优良的“徐薯18”作母本，以国外37个甘薯品种群体放任授粉选育而成的“济薯18号”。亩产量3000千克以上。

2. 广东省农科院育成的“广薯135”。亩产量为2000~2500千克。

3. 江苏省农科院粮油作物研究所育成的“宁紫4号”。亩产量500千克左右。

以上3个品种还可鲜食，而且均具有抗旱、耐瘠薄、适应性强、产量较高、薯块均匀、薯皮光滑、色泽鲜艳和肉质细腻等特点，适宜广大红薯产区种植。

4. 河南省农科院粮作所甘薯基地，用“日本黑薯王”作母本，“苏薯8号”作父本，杂交选育而成的高产优质黑甘薯新品种“群紫一号”。

5. 北京农学院经多年研究选育出的紫黑薯新品种“京薯6号”。该品种由巴西红薯与我国红薯杂交而成。茎蔓长，薯皮薯肉均为紫色，甜度高，品质好，亩产量为1500~2000千克，主要用于深加工和提取色素。

遗失声明

上海七宝教寺餐饮服务许可证原件遗失，沪餐证字 2010310112020145，声明作废。

秋季栽培西甜瓜技术要点

合理密植

由于秋瓜营养钵较小，栽培密度可略高于春瓜。比如爬地式栽培8424西瓜，株距30厘米左右，每亩可种600株左右。

养好瓜蔓

中型西瓜一般三蔓整枝，甜瓜一般二蔓整枝，整枝不宜过重，适当多留些枝叶，后期也不必打顶；要经常留意天气和藤蔓的长势，适当浇水抗旱保苗，促进藤蔓生长；棚门要打开，边膜要掀起，保持大棚通风，但是栽培后期温度降低以后要注意保温。

授粉坐果

由于秋瓜营养钵较小，结瓜部位比春瓜相应要往后，可在主蔓上选留第三、第四朵雌花坐果（最好是第三朵雌花坐果）；如果主蔓上坐不住瓜，可在侧蔓上的第二雌花坐果。如果棚内昆虫较少，要进行人工授粉提高坐果率。坐果后应及时追施膨瓜肥，追施膨瓜肥时土壤如果偏干，应先浇施少量水，然后隔1~2天沟灌小水，否则会造成裂果。

病虫害防治

前期主要以斜纹夜蛾危害为主，其生长发育快、危害程度重，要加强检查防治，药剂可选用广谱性药剂，其中除一、米霉二药防效较好；秋瓜病毒病发病比春瓜高，该病主要由蚜虫和飞虱传播，发现患病植株要及时拔除或摘除患病枝蔓，并用锐劲特、阿克泰、吡虫啉等防治。后期主要以蔓枯病、白



粉病和炭疽病为主，防治蔓枯病可选择80%大生800倍液或75%百菌清800倍液喷雾；防治白粉病可选择62.5%仙生600倍液喷雾；防治炭疽病可选择70%甲基托布津1000~1500倍液或75%百菌清800倍液喷雾。另外，后期红蜘蛛也易发生，一旦发现，可用1%杀虫素2000倍液喷雾杀灭。

台风预防

秋瓜生长阶段上海大风、大雨较多，要密切关注气象预报，台风到来前做好棚、膜的进一步加固，并压实边膜、关上门洞，如在当地登陆的台风大于8级，在台风到来前拆掉天膜，用薄膜覆盖在瓜上，防止台风吹倒棚，台风过后去掉瓜上的覆盖物，再盖上天膜。

依柯

如何处理近成熟的水稻倒伏？

水稻倒伏的原因

1. 稻谷已经充实，粒重比较大，雨水又加重了稻株上部的重量，加上风雨交加，部分水稻茎鞘难以承受其重量，导致稻株倾斜或倒伏或茎秆折断。

2. 水稻拔节期日照少，影响光合作用，水稻茎鞘内干物质积累偏少，稻株抗倒能力偏弱。

3. 部分水稻由于密度偏高导致稻株较细，或遭纹枯病、稻飞虱为害致使茎秆较柔弱，或氮肥施用偏多致使茎鞘较脆嫩易折断。

减少损失的措施

1. 要抓紧在每块稻田两端开出排水沟，一般从田头往里开进去3~5米到“低塘”处，利于积水排出，也利于收割和耕种。

2. 手工扶起倒伏着地的水稻，每60厘米见方用稻草扎一把，使稻株竖起来，以便收割机收割，也改善了透光通风条件，遏止稻谷发芽。

3. 对倒伏的稻田要小心收割，减少收割损失。对稻株倾斜，与地面夹角在30度以上的区域，可用收割机小心收割。一是调低收割抄板，力求把倾倒的稻株抄进收割机；二是在水稻倾倒方向的对面进行逆向收割，也

利于把倾倒的稻株抄进收割机。

4. 适时收割。近年来有些农民过于“养老稻”，晚稻收割推迟到11月下旬甚至12月份。如天气暖湿、温度在15℃以上，这样做有一定的增粒重效果。但如天气寒冷，再遇上下雨，不但起不到增产作用，反而会加重倒伏，而且会影响秋冬作物的适时播种。当晚稻已经成熟或接近成熟时，可在雨后1周左右割稻，此时稻谷水分已经比较低，可先割较高爽、土壤较干的稻田，后割低洼而湿烂的稻田。

崇依柯

夏季吃什么时令蔬果

盛夏季节，天气炙热。夏季养生该吃什么蔬果呢？

刀豆

清代的《素食说略》中有关于四季豆的一段：“刀豆，一名四季豆。摘嫩荚，去其两边之硬丝，切断，以酱油炒熟。或以水余，加酱油食、香油闷熟食均佳。若与豆腐烩汤亦美。洋刀豆、扁豆照作。”然而这里所提到的刀豆却是另一种豆类，如今所称的四季豆实则是“洋刀豆”，豆荚较刀豆更为丰厚鲜嫩，清炒或与肉类相佐均可，后者则更多用于入药。

番茄

番茄在明清时期引入国内，由于来自西方故而又得名“西红柿”，番茄中的特有成分之一是番茄红素，也是目前自然界中最强的抗氧化剂之一，抗癌、抗辐射、抗衰老的作用尤其明显。然而这一成分只有溶于油脂后才更利于吸收，故而比起生吃或凉拌，煮熟后的番茄更能发挥营养功效。夏日炎炎，番茄的防晒修复功能也堪称一流，一碗番茄鸡蛋或番茄牛腩是不错的选择。

绿豆

绿豆在中国栽培历史已逾两千年，国内吉林、辽宁、广西都是出产绿豆的大省。国人多用以煮粥、熬汤、制作糕点，味道清淡，也更加

注重养生之用。陈果夫在《国民生活历》中说的便足够全面：“绿豆，性甘寒，消积热，解百毒，润皮肤，和五脏，磨为粉，解诸热益气，故以之制饼，煮粥食，或汤饮，极为有益。”

西瓜

数九寒冬里吃西瓜早已不是稀罕事，然而提起这一水果，更多还是与盛夏有关的记忆。西瓜原产非洲，自从汉代被引入中国，便开始在神州大地上广为流传。文人墨客们似乎对它也颇为钟爱，历朝历代吟咏西瓜之诗极多，明朝瞿佑一首《红瓤瓜》还为它留下“青门绿玉房”的美称。西瓜瓤含糖，含水量极高，在夏日众多水果中最是清热解暑、生津止渴，《本经逢原》即将之奉为“天生白虎汤”，更有“醍醐灌顶，甘露洒心”之誉。除此之外，西瓜皮、西瓜子也都可食，并都有一定食疗功效。

扁豆

扁豆的嫩荚和嫩豆可食用，炒、煮、腌渍、干制均可。子实有黑白之分，入药主要用白色扁豆，其豆粒加糖煮食也别有风味，可堪与莲子相媲美。《本草纲目》对此亦有说明：“硬壳白扁豆，其子充实，白而微黄，其气腥香，其性温平，得乎中和，脾之谷也。其软壳及黑褐色者，其性微凉，但可供食，亦调脾胃。”此外又有红褐色的扁豆，即广西民间所谓“红雪豆”，也有



清肝明目的食疗效果。然而和许多豆类一样，生扁豆所含的部分化学物质会对人体产生毒性，故而必须煮熟才能食用。

豇豆

作蔬菜食用的豇豆品种甚多，一般根据外皮色泽分为白皮豇、青皮豇、花皮豇、红皮豇等。南方地区又称为饭豆、长豆角等，食用方法颇多，虽说是夏令时蔬，但冬季里也常吃到酸豆角或干豇豆烧肉，其中风味，并不逊于新鲜豇豆。难怪李时珍赞之“可菜、可果、可谷，备用最好，乃豆中之上品。”到了袁枚的《随园食单》中，则有更为讲究的食用方法：“豇豆炒肉，临上时，去肉存豆。以及嫩者，抽去其筋。”肉类成为豇豆的配角，鲜美滋味可见一斑。

依柯