

➡➡现在，我终于想明白了：相比浪费一生的幸福，这几年的恋爱根本不算什么。我和杜航最好的结局就是分开。



情事

倾诉与聆听，城市人的情感故事。  
请勿对号入座。

我难忘的一场情感经历

讲述：陈欣 整理：陈玉

## 爱情长跑终分手

●我和杜航是在高考补习班上认识的，现在想起来也是不折不扣的早恋了。那时候我立志考重点大学，杜航从小跟随做生意的爸妈在北京生活，上北京的学校升学压力没有那么大，可从初中毕业之后转回老家的高中，课业压力一下子就大了，复读了一年还是没考上好大学，无奈之下父母计划送他去国外念书。

当我拿到重点大学录取通知书的时候，杜航也拿到了美国一所大学的录取通知书。那时候高考的压力刚刚释放，我们就要面临异国恋了。虽然我们都很伤心，但说实话未来会怎么样谁也不知道。毕竟我们才十八岁，朦胧的初恋，处理感情的能力基本为零，送杜航上飞机的那刻我自己想：“一切都交给缘分吧。”

那时候上网远不如现在方便，上大学的第一年学校不让新生带电脑。每周两次我都要去学校附近的网吧和杜航视频。他刚去美国的时候，语言不过关，生活上也不太习惯，他说每次和我视频是忙碌生活里最安慰的时刻。

后来他的学习上了正轨，课业压力也变大了，要和美国本地的学生一起学习，对杜航而言当然会难很多。我知道他经常通宵学习，有时候和我视频的时候也不能专心致志，而是一边聊天一边赶作业。我在国内也“不甘示弱”，每年都会拿奖学金，积极参加学校的活动。有时候期末看到班里的情侣同学一起去图书馆自习，晚上的时候男生护送女朋友回到寝室楼下，我会默默羡慕，想着要是杜航在我身边就好了。

●就这样过了一年又一年，我其实没有想到我们能坚持异国恋那么长时间。虽然每年寒假杜航都会回国，但两个人加在一起相处的时间恐怕也不足两个月。习惯成自然，这样的相处方式久而久之也就习惯了。

我默默攒钱，想去美国参加他的毕业典礼，可事与愿违，好不容易用几年来的奖学金和实习工资攒出了往返机票钱，当时实习的公司却要我毕业之后尽快入职，否则这个机会可能就给别人了。我不得已放弃了参加杜航的毕业典礼，为此我俩吵了一架，还冷战了好一阵。

其实杜航父母是想让他留在美国发展的，等他站稳了脚跟以后全家移民美国。但是近年来国外的经济也不是很景气，本地人找工作都有点困难，更不要说一个只待过几年的留学生了。杜航在美国待到签证快要到期还是没找到工作，带着焦虑和失落他不得已回国了。

其实杜航回国，我是暗自高兴的。没有经历过异国恋的人不知道那有多艰难，我俩也该好好谈谈恋爱了。刚回国的时候，杜航的状态很不好，每天无所事事，不是在家打游戏就是和朋友们一起出去玩儿。只要有聚会，十有八九会喝个烂醉。他租房自己单住，没有父母的管束，玩起来肆无忌惮。

刚开始我耐心安慰杜航，毕竟相比起他的处境和压力，我从毕业到找工作算是顺风顺水。到后来看着“夜夜笙歌”的杜航，我也有些烦躁。尤其是半夜接到朋友电话，让我去接喝得烂醉的他的时候。为了喝酒的事，我跟杜航吵过架，最后还是他爸爸收回了所有信用卡，封锁了他的经济来源，杜航才不得不去了父亲安排的公司。

找到工作，朝九晚五之后，杜航的心思也定下来了。虽然我俩是不折不扣的“月光族”，可日子过得还算滋润和平安。我也终于过上了普通情侣该过的生活，很知足了。就这样过了一年，两家父母有时候也会开玩笑说早点结婚，可我们还年轻啊，谁会在意结婚呢？

在我俩相识五周年纪念日的时候，杜航提出想要同居。我起初有些犹豫，毕竟在很多人看来同居是结婚的前奏。结婚到底是什么样子的？我真的想好了吗？尽管没有确切的答案，可在这五年里我的生活里只有他。

●搬到一起同住的时候，我才知道杜航是个特别邋遢的人。生活不规律，有时候会通宵打游戏，天蒙蒙亮的时候才洗个热水澡，睡两个小时去上班。酒还是没有完全戒掉，有时候也会喝个烂醉。在事业上杜航也不是一个太上进的人，可他经常说我朝九晚五的生活太乏味，他觉得这样的生活没有意义。他不止一次跟我说过想要自己做生意，我深知他不是个自律的人，百分之九十会以赔本收场。所以每次他说起要自己做生意的时候，我都不答话。

同居的时间长了，我变得没有耐心，也特别易怒。早晨嘱咐杜航收拾房间，清理垃圾，晚上回家的时候家里还是一团乱，我会忍不住大发脾气。杜航也觉得我没有之前温柔了，我俩都变得特别急躁，但事后仔细想想也并不是因为什么大事。

爱情不是海市蜃楼，而是真真切切的每一天的生活。我们跨越了时差和距离的限制，真实地生活在一起的时候，才发现比想象更不容易的是生活在一起。生活琐碎的摩擦让人逐渐失去耐心，异国恋都没有让我们有过这么多争吵，可真实的生活却会变得这么难？

我俩在一起住了一年半，双方的父母开始催婚了。我离三十岁越来越近了，身边好多小妹妹都已经结婚了，甚至有了孩子。有时候和他们一起喝下午茶的时候，看见可爱的小孩眨巴着眼睛卖萌的样子，我也动了结婚的心思。可回到家，看着杜航，他也是一个没长大的孩子呢。

我有时候假装随意地跟杜航提起结婚的事情，他都毫不在意地搪塞过去了。我当然会感到失望，可这又能怎么办？我默默安慰自己，还是顺其自然吧。

时间又过了半年，那年圣诞节的时候，杜航和朋友们秘密策划了一个求婚仪式，在浪漫的烛光、气球和玫瑰花瓣的包围下，我答应了杜航的求婚。

双方家长知道了当然也很高兴，在所有人看来这是水到渠成的事情。其实我不太明白杜航为什么突然想要结婚了，问他时他总是会说“因为我爱你啊”，但这样不明确的回答让我有些不太安心。“也许他真的长大了，想要安定下来了。”我这样告诉自己。

求婚之后是婚礼筹备，两家父母都想要大办，筹备婚礼可是一件大事，每个人都有自己的主意，我要跟婚庆公司、跟家长、伴郎伴娘协调时间，真是一个头两个大。而杜航则是甩手掌柜，问什么答案都是“随便”，心不在焉的样子让我有些不开心。

有一次约好了杜航和我闺蜜两个人一起去看婚纱挑礼服，当天我跟闺蜜等了一个多小时，杜航还没到，先是有事耽搁了，后来干脆就说不来了。我当然不高兴了，电话打过去，杜航竟然无所谓地说：“婚纱本来就该女孩子自己挑啊，我先看到了不就没有惊喜的感觉了吗？再说了，我一个男的，穿什么礼服都可以。”

身边也有朋友提醒我，这不是什么好事情。男人不会因为结婚而收心，而是想要收心才要结婚。可我全当这是杜航一贯自由散漫的性格，从我认识他的第一天开始他就是个长不大的小孩，直到今天依然是。

●当另一个人闯入我的生活的时候，才发现这一切都是自欺欺人的自我安慰。一天，我忽然接到一个陌生的电话，最初我以为是广告推销，直到它反复打来，我才不耐烦地接起来。“你好，请问你是杜航的女朋友吗？”我一愣，下意识觉得是杜航出了什么事情，“请问你是哪位？”我迟疑后假装震惊地回答。

电话那头的女孩叫娜娜，是我朋友的朋友，她说她在一个饭局上认识了杜航，之后杜航就不断约她吃饭，关系逐渐暧昧。娜娜还传给我几张他们两个人的照片，还有一些首饰和化妆品，说这些都是杜航买给她的礼物。

我一下子蒙了，不知道如何是好。我不知道娜娜说的是不是真话：朋友聚会拍两张合照是正常的，化妆品和首饰也不一定是杜航买给她的。现在社会上居心叵测的人太多，我为什么要相信这样一个从来没见过面的人吗？杜航的确有时候心智不太成熟，可本质上还是一个品性不坏的人，无论如何不会做出什么违背公序良俗的事情吧！女孩看出了我的怀疑，约我见面详细谈。最后我和娜娜约在一个咖啡馆见面。

见面后，娜娜说，那天饭局结束后，杜航说顺路送她回家，之后两个人加了微信。后来杜航不断发微信给她，约吃饭约看电影，一副追求她的样子。很多女孩子都受不了男孩子的殷勤追求，不久之后娜娜就和杜航确立了男女朋友关系。

娜娜说杜航的确对她很好，几乎是随叫随到。只是最近和杜航约会的时候他总是三心二意，才让娜娜起了疑心。因为两个人没接触多久就在一起了，身边好多朋友都不知道。直到娜娜和朋友说起来的时候才发现杜航马上就要结婚了！而结婚对象，就是坐在对面的我。

娜娜向我哭诉她被骗了，她要马上离开杜航这个“渣男”。我有些走神了，听不清娜娜在哭诉什么。从在一起到现在，我和杜航的种种瞬间在脑海里像过电影一

般闪现，回想起这段时间我一个人忙前忙后筹办婚礼，现在反应过来简直觉得自己像个傻子一样。明明杜航已经出轨，我还一味地觉得：“他就是一个长不大的男孩啊，说不定结婚就能收心了吧！”

眼看离婚礼很近了，杜航是我的初恋，从我认识他到现在，除了他从未有过任何男人闯入我的情感世界。面对家长的期盼，恋爱长跑的习惯，我逝去的青春，我该怎么办？我并没有立刻找到杜航对执和争吵，而是消失了三天。

第一天，杜航发微信问我在哪里，我说在朋友家，可能要住几天。杜航没有问为什么，也没主动说要来接我，只是回复了一句“哦，好的”。我的心一下子凉了，这样的不关心如果放在往常，我大概会理解成“因为我俩在一起的时间太长了，不用像热恋期的情侣一样每天腻在一起吧。”而现在我已经完全明白了，他的心里已经有了别人，说不定我不在家，杜航刚好有时间可以去找娜娜求和。

三天过得很快，甚至没有人看出我的异常。但这三天我也彻底想明白了我和杜航的关系：从同居到现在我们不断有争吵和矛盾出现，始终让我没有放弃和他在一起的，不是因为有多爱他，而是因为我舍不得自己这几年的青春。如果分手了，仿佛是对自己过去的否定，被浪费的时光也再也追不回来了。

我以为为结婚这件事的出现会打破我们乏味的日常生活，起码算是一种重新开始。但我想错了，一段婚姻，如果从开始就没有爱情的支撑，又怎么能走到最后呢？是我自己心存侥幸，我太天真了。

●我找到杜航，把我和娜娜见面的事情一五一十地告诉他。他并没感到很惊讶。很显然娜娜已经因此跟他闹过脾气了。直到这时，杜航才敢跟我坦诚：“其实从咱俩同居开始，我就觉得咱俩并不合适。你想要安稳，可我还玩儿不够。可是我想咱俩也算是恋爱长跑了，这么多年已经彼此熟悉了。况且我父母对你特别满意。每次我自己一个人回家吃饭的时候，我妈都催我早点结婚，我也以为我结了婚可以收心，可是还是忍不住做了对不起你的事情。”

此时我的心情已经非常平静了。我和杜航有同样的想法，可这么长时间了我们谁都不敢说出口。现在，我终于想明白了：相比浪费一生的幸福，这几年的恋爱根本不算什么。我和杜航最好的结局就是分开。杜航承认对不起我，而他能为我做的最后一件事情，就是向家人和朋友解释清楚，为什么我们会取消婚礼。