

马陆镇翻新多个健身点 15分钟体育生活圈添活力

□通讯员 陈宇 丁佳妮

“趁着天气晴好，我们在这里晒晒太阳、锻炼一下身体，蛮舒服的。”近日，位于马陆陆家社区育苑小区内的多个运动场所翻修一新，为居民提供了更加舒适的休闲、健身场所。

“小区健身场地少、场地难求，健身器材陈旧。”这是在大调研大走访过程中听到的声音。最近，居民的诉求得到了解决，不少小区的老旧健身场地升级改造，满足了周边居民多样化的运动需求。

笔者在育苑小区南区看到，一条新建的健身步道颇为醒目，红色的步道蜿蜒曲折，长约300米，宽约2米，两侧种植了各色绿植，一边的健身苑新安装了几合健身器材，吸引了不少居民前来锻炼。居民张女士告诉笔者：“每天晚饭后，在步道上走半小时，一边锻炼一边和邻居聊聊天。步道新建以来，快走的居民越来越多了。”

此外，小区的球场也焕然一新。多功能球场可供市民踢足球、打篮球、打羽毛球。工作人员

胡女士告诉笔者：“平时的工作日，不少老人带着孩子过来踢球。一到周末，基本以年轻人打球为主，场地翻新以后，前来健身的居民明显多了。”多功能球场一边是崭新的门球场，绿色的人造草皮地面，白色的标线，四周用铁丝网围起。据育苑小区居委会书记、主任夏娟介绍：“居委会将充分利用健身场地，不定期地开展各类亲子活动、体育比赛，增强居民科学健身和自主健身的意识。”

根据居民的诉求，后期居委

会将健身步道边加装石凳和照明设施，并定期对健身器材、健身场所进行保养、维护。

据悉，为更好地满足居民多元化的健身需求，马陆镇不断强化基层体育公共设施修缮建设力度，近期，多个健身苑点的改建翻新工程完工，除了育苑小区以外，先后修建了彭赵村百姓健身步道，翻新了包桥村多功能球场和门球场，新建、更新了樊家村、彭赵村、众芳社区等基层健身苑，为居民健身提供多样化的设施场地。

方圆百里公益行 予人为乐送真情



日前，上海方予实业有限公司组织首届“春晖系列”大型公益活动，以“老吾老以及人之老”为主题，在总经理项永余的带领下来到上海市浦东新区北蔡镇莲溪养护院慰问老人，送上了关爱和祝福，并向在院的每一位老人送上了食品大礼包。

上海方予实业有限公司对本院的爱心资助以及对老龄工作的大力支持展现了该公司积极承担企业社会责任，树立了该公司关注养老事业的公益慈善形象。

“百善孝为先”，“孝为百行首”，尊老敬老爱老助老是中华民族的传统美德，是祖先传承下来的宝贵品质财富。我们会有更多的爱心人士投身于慈善事业，为广大老年朋友的晚年生活创造良好条件，让他们老有所养、老有所依、老有所乐。

通讯员 刘黑炭 文/摄

北蔡联勤联动站核查市民举报快速高效

□通讯员 马小梅

3月14日，北蔡镇城运中心指挥平台接到12345市民热线工单，有市民举报杨高南路南江苑小区的前门有一间面积约10平方米，用简易材料搭建的违章建筑，一退休职工开设无证非法私人诊所，希望有关部门予以取缔。

接到指挥平台派遣指令后，作为主办部门的第六联勤联动站信息员第一时间和市民联系，虽未能提供详细确切的地址信息，

但考虑到涉及无证行医的重要案情，站长高度重视，主动跨前，先按照工单描述的南江苑小区地址，及时派队员到现场核实。

经现场核实，并走访南江苑居委，了解到南江苑小区前门一间已经登记备案的存量违章，现作为安达医院设立在南江苑小区的社区医疗服务门诊部，已开业10多年，主要为小区及周边群众提供医疗便民服务。考虑到其为正规医疗公益性，该违章暂予保留。

第六联勤联动站站长根据队员核实情况，亲自向指挥平台进行详细反馈，为案卷性质的判定和结案回复提供了充分的事实依据和情况说明，结案前再次回复市民，并进行有效的解释说明和耐心沟通。

该工单从指挥平台接单到3月14日上午9时审核结案，仅用了1.5个工作日时间，可谓快速高效。

工单因涉及违章建筑和疑似非法行医两个诉求点，第六联勤联动站严格落实首问责任制，在

现场核查违章建筑的同时，对其职能范围的非法行医也一并进行了核查，大大提升了处置效率。同时，从接单、先行联系、现场核实（特殊重点工单）、处置、反馈、回访、结案等整个环节无缝衔接，工单操作规范，以最快速度解决了市民的投诉和疑惑，进一步提升了该工单的实际解决率和市民满意率。

从指挥平台回访的情况得知，当事人对政府部门快速响应和耐心解释表示满意。

“闵行好声音”沪语多精彩

□通讯员 王洪

由闵行区镇两级广播电视系统退休的播音员和编辑，自发组建起20多人的“闵行好声音”沪语志愿者团队，他们发挥原有的专业播音和编辑优势，深入到全区12个街镇社区文化活动中心、村居文化室、中小学幼儿园和科技园区，

辅导小朋友、定居闵行的非本地籍居民和白领一族的沪语理解和表达，用通俗易懂和寓教于乐的方式，通过开设“沪语课堂”朗读、唱歌、儿歌、绕口令、沪剧学唱，开展非物质文化遗产项目的沪语学习，受到大家的欢迎。右图为“闵行好声音”志愿者在授课和辅导的活动情景。



十里桃花海，缤纷金大团！

□通讯员 杨琳

一年一度的大团桃花节3月23日正式开幕啦！今年的大团桃花节除主会场大团桃园外，还设置了多个分会场，能让你吃喝玩乐赏遍桃花。

主会场大团桃园

除了桃花香，更有稻草人！大团桃园喜迎桃花节，将两大乡村Style的天皇巨星——桃花、稻草人双剑合璧、强强联手，推出首届桃花·稻草艺术节。各式各样的稻草人琳琅满目，栩栩如生，定能让滋润在城市的你感受到一股不一样的乡村清风。

在桃园内随意走走，各式各样的体验活动接踵而至：厨艺大赛、手工青团、插花大赛，各式各样的室内比赛定能满足你持家的心；当然你若不甘寂寞，各式各样的室外活动也定能满足你。

想在朋友圈里晒点高端的女神范？那你可找对地方了，这边的世外桃源咖啡厅超高频率的手工体验，绝对能让你亲手做到属于自己的网红名品。

白天玩累了可别着急回去！这里的夜晚别有精彩，放飞孔明灯、篝火联欢会，说不定转角遇到爱，邂逅你的那个她！

文艺秘境海上桃花源

厌倦了每天上班都骑小黄

车，想体验下不一样的快感？海上桃花源再次满足你！现场免费观摩马术表演，更有机会亲身执鞭上马，绕场奔驰，尽显霸王之气！

这边的桃木工坊也颇有名气，师傅手艺娴熟，一块块桃木在师傅手中不消一会儿便惟妙惟肖了！烧烤~采摘~游乐场~各式各样的活动应有尽有！总有一款适合你。

农风淳朴王厅桃海

王厅桃海有连片桃园650亩，中无杂树，是浦东第一大桃园，桃花盛开季节，那叫一个十里桃花，千里飘香！

走在赏花步道上，成片的油菜花园也是一大特色，粉黄相间，颇夺人眼球！

这边还经常有村民售卖自产自销的蔬菜瓜果，水蜜桃等，赏完桃花还能再买点带回家。

匠心独具百匠村

想带着孩子远离喧嚣感受不一样的生活？当然首选百匠村的碗生花园啦！当地人昵称“红房子”！店内有一对吉祥物——喵兄妹，不怕生又活泼，非常讨小朋友喜爱。

放下手机，关掉平板，带着孩子来碗生花园，参与户外活动，体验手工课程，在原生态的自然健康环境中充实和丰富思考与体

验，拓展语言、动手、科学等方面的综合素质。

不远处的若田农庄也是个休闲放松的好去处，沿着健康步道追逐池塘内的飞禽，也别具乡村风味。

有机自然多利农庄

多利农庄走的是高端、自然、有机的路线，院内环境优美，依水

相伴。

深入院内，探索各个花园、大棚也别具野趣。

抓山鸡、捡鸡蛋、烤地瓜，小猪赛跑、植物迷宫，琳琅满目的娱乐项目定能满足你的心。

城市压力太大？来大草坪上放飞自我！

多利的素菜瓜果都是园内大棚培育，工厂统一包装，安全放心，一天游玩下来，带些有机礼盒回家也是一个不错的选择！



张江镇老年协会举办大型“家门口便民服务”



浦东新区张江镇老年协会日前举办了大型“家门口便民服务”，磨刀、修鞋、理发、配钥匙等七个项目服务近两百名老年人，上海武警总队执勤二支队一中队的两名战士首次参加社区为老服务。

张江镇老年协会每月要举办一次“家门口便民服务”，逢单月是大型服务，服务人员较双月增加一倍，服务项目也齐全。武警战士丁文占、王文港参军以后学会了理发，他们说：“是部队使我们学会了这门技术，我们理应为会员服务，走出营房门为社区老人服务更显军人本色。”

修理羊毛衫是桩细工慢活，修理羊毛衫的阿姨不但在服务活动日设摊，就是平时有人找上门来也照修不误，因为她们就是张江镇老年协会的志愿者。

参加服务的志愿者中除了两名武警战士，其余已是六十岁的老人，其中还有残疾人，但他们不用通知，到了服务日就带上工具开着残疾车或助动车到现场。

通讯员 汪正刚 文/摄