

菊花脑

□俞富章

乍暖还寒，春天尚未真正到来，院子里的菊花脑却已经悄然长出了嫩叶。那长得如菊花叶一般的菊花脑茎叶，其形呈羽状缺刻，对称整齐，小巧美观，其色淡绿带翠，鲜亮纯粹。菊花脑算得上是第一批迎春报春的植物了。

待到“惊蛰”一过，菊花脑的枝节便呼呼的伸长起来，遍地铺开，拔节向上，密密麻麻，郁郁葱葱，院子的一角被菊花脑们闹得摇曳葳蕤，生机勃勃了。

还在菊花脑们刚刚冒叶芽的时候，妻子的心里就开始盘算了。那天，妻子拿着剪刀和篮子，蹲在菊花脑丛中，便一剪一枝、一枝一剪的将鲜嫩的茎叶收入篮子。中饭时，一锅清香可口的菊花脑鸡蛋汤便出现在了饭桌上。这是今年我家第一回吃菊花脑做的汤。

用菊花脑烧汤是我家的一道家常菜。在院子里种菊花脑的目的之一就是要吃菊花脑汤。春天

里吃的是菊花脑鸡蛋汤，夏天里则吃的是菊花脑鸭蛋汤。菊花脑具有清热凉血的功效，用菊花脑茎叶制汤，是夏日里清火消暑开胃的一道美味佳肴，夏天多吃，防暑清火，助人健康。

我知道和认识菊花脑还是到了南京以后的事。在我的记忆中，一直到我去南京读书之前，是没见过菊花脑的。我不知道生活在松江城里的人老早是否见过菜场里卖过菊花脑，但我肯定记得，40年前，我家、我们整个村子里是没种过菊花脑的。

第一次吃到菊花脑鸡蛋汤是在我的南京战友家。那还是我在南京的军校读书期间，一天，学校传达室通知有人找我，原来是老部队的南京籍战友来看我，战友是回南京休探亲假了，他约我周日去他家里小聚。就在周日中午战友家的饭桌上，饭吃到最后，战友母亲给我端上来一碗热气腾腾的蛋汤。南京人有一习惯，饭后

一碗汤。汤碗里除了蛋花，还有一种绿叶菜，夹一枝送进嘴里，一咀嚼便满嘴清香，爽口舒心。只是这绿叶菜却不是青菜，且我从未见过，也从未吃过。这令我好奇，便问战友。战友告诉我，这是用菊花脑茎叶烧的汤。“菊花脑”，我第一次听到这个名字。

战友向我介绍说，菊花脑是南京特有的、南京百姓家常吃的一种蔬菜，因为其形态像菊花，所以叫菊花脑。战友说，南京人吃菊花脑，还有一段传奇。相传，早在清朝同治年间，曾国藩率领清兵攻打太平军，整个南京城被久困围，城内粮草殆尽。为维持生计，南京市民只能以野菜充饥。就在此时，有人发现菊花脑嫩枝茎叶不仅可食用，而且清香可口，吃了既能充饥，还有提神补气的巧效。就像久旱的禾苗逢甘雨，久困的南京人便将菊花脑视为天赐救命菜，便迅速相传，纷纷食用起来。战争结束后，南京人对菊花脑情有独钟，广为引种，菊花脑汤也成为南京市民饭桌上的家常菜。因为这则传奇，我记住了菊花脑的名字。但那时的我还没真正见识过菊花脑的真相。

军校毕业后，我留在母校工作并在南京成家。一日午饭期

间，我因口腔有溃疡，饭吃得不太爽，被妻子看出来了。当妻子知道了缘由后，马上去菜场买来了一把菊花脑。这是我第一次真真切切的看到菊花脑的模样。一会工夫，妻子烧制了一碗菊花脑汤端给我，让我把它喝下去。也在那天，我才知道，原来这菊花脑还有清火解毒、消除疮疡肿痛的药用功效。之后，像千千万万其他南京家庭一样，菊花脑汤就成为我家饭桌上的家常菜了。

二十多年前，我一家从南京迁到松江，那时，松江的菜场还是难觅菊花脑，想吃菊花脑汤，只有回南京。每每随妻子回南京她的娘家，点名要吃的几道南京菜里，必有菊花脑蛋汤。

菊花脑对于我妻子而言，是一种特殊的植物，承载着一种浓浓的情愫，这应该也是“乡愁”。

十多年前，我们搬到了现在这个有一个前院的家，在装修房子时，妻子便专门留出一块空地。有一年，妻子从南京老家带回了一包菊花脑种子撒在了这块空地里。从此，我家的院子里便长出了菊花脑。

菊花脑是一种生命力极强的植物，既可播种，也可移栽，易栽易活，且根系发达，越长越多。菊

花脑也是一种适应性很强的植物，耐贫瘠，耐干旱，耐寒冷，耐炎热，无论怎样的环境，无论边角地或者树荫下，无论屋前屋后，它们都可以生存并展现勃勃生机。菊花脑还是一种营养丰富、药用功效良好的植物，含有蛋白质、脂肪、纤维素和维生素等营养物质，其茎、叶性苦、辛、凉，夏季食用有清热凉血、调中开胃和降血压之功效，也可治疗便秘、高血压、头痛和目赤等疾病。

令我妻子喜欢的是，那些远离出生地“六朝古都”南京的菊花脑，来到“三泖大地”松江，撒在我家院子里，照样长得那么尽情，那么欢快。生长在我家院子里的菊花脑，不仅保持了它们本来的品相，而且保持了它们原有的滋味。菊花脑没有辜负我妻子的期待。

菊花脑是南京的一种特别形象，菊花脑汤是南京的一种特别滋味。从小喝着菊花脑汤长大的妻子，将菊花脑种在了自家院子里，种下的是故乡的形象，故乡的模样；采摘菊花脑嫩叶，采摘的是故乡的记忆，故乡的思念；吃着菊花脑汤，品尝的是故乡的滋味，故乡的往事。

春之咏

□朱永其

春风温暖，
荡漾大地，
将围堵的封冻融去，
赐予所有生灵自由尊严，
把人们的美梦传递，
犹如一把造化自如的神剪，
给大地山河村寨沟壑，
裁剪一身全覆盖的绿衣。
呀，春风，
是位不忘初心的诚使。

春雨霏微，
雾露相济，
沐浴着的板结土地，
变得酥软如醉充满活力，
遍地流淌的雨水，
犹如天洒的琼浆玉液，
将每寸土地绘抹得，
花团锦簇芬芳横溢。
呀，春雨，
是一支天赐的生花妙笔。

春日艳媚，
花香鸟语，
苍白僵硬的土地得以苏醒，
处处萌动着逐梦的生机，
万事始发善措先计圆梦可期，
心跳怦怦是奋进的鼓点，
健步铿锵新征程旋律，
如诗如歌的岁月永续无穷。
呀，春天，
是诗人笔端吟咏的永恒主题。

蒲公英

□张秀英

像蒲扇落在泥土之上
像向日葵圆盘放在田的中央
这是蒲公英最后的盛妆
盛妆之后会变成一碗绿色的琼浆
给人滋养与希望
所以坚决不彷徨
所以坚决不匆忙
朵朵花絮，轻曼飞扬
从泥地出发，走向云彩的地方
一路芬芳
到了天涯，到了地上

学“做人”

□陈刚

几天？孩子们不解地问母亲。母亲说：倪家姆妈家的一个小孩已饿得起不了床了！王家婶……

我常去游泳馆打发时间，一次在大堂换鞋的地方看到一对祖孙正打点行装回家，只闻年老的奶奶对六七岁的孙女悠悠地说(手指换鞋的地方)：XX把拖鞋拿过去！语出惊人，话虽才六个字，我被惊呆了，真是人不可貌相。

小孩健康快乐成长需要好的环境熏陶他们。成人、党员干部、身份显赫的人们也需要不断学习。俗语“夹着尾巴做人”虽俗但很实在。曾记得上世纪八十年代某乡一党委书记，他所任职过的地方人们都称他“强霸”，强势得不管事情大小只要他说了没人敢多说一个字。一次他要调用机关干部“G”的值班床铺，以命令的口气要求他三天内完成交乡政府办公室。这“强霸”真碰到了对手。见下令一周不见动静，如同捅了他的马蜂窝似的狂躁。紧接着至“G”

生活质量

□景青

质享受是有限的，所谓“良田千顷，日食三升；广厦百间，夜眠八尺”是也。而且物质享受过度的往往会适得其反。君不见，那些经常挑灯夜战，或纵情于肉林酒场，或沉湎于灯红酒绿，或痴迷于方城大战的人，有几个是健康的？睡眠不足，体重超标，“三高”侵身……而精神享受则多多益善，而且远比物质享受更令人愉悦和充实。一场意味深长的电影，一部启迪心智的书籍，一次精彩绝伦的朗诵会，一个激情四溢的演讲活动，选择风景优美的地方独自垂钓，身临翰墨飘香的现场，一场令人回肠荡气的音乐会……都有如沐春风，如饮琼浆之感，都会让你受益匪浅以至终身难忘。由此看来，一个经常在健康的精神世界里游走的人，不说博大精深，起码也是个丰富多彩乃至有情趣的人。他们在别人眼里那日复一日的单调生活中，会开掘出一

个精神的富矿，而且乐此不疲，故而从来就不会觉得“生活是如此无聊和空虚”。哪怕是发个呆，打个盹，那也是为了更好地去精神旅行。不仅如此，而且要比只讲究物质生活的人要站得高些，看得远些，想得更多些。精神充实了，心灵强大了，就很自然而然地远离狗苟蝇营，利益得失，于名利上也会淡然了许多，心灵丰富了，看世界就很精彩，哪怕是极平常的一草一木，一砖一石都含有感情，每天都能感受到生活的美好，日复一日，就会练就一颗豁达之心；反之，心小之人眼窝也浅，往往会把芝麻小的事看成西瓜般大。成天算计这算计那，还容不得别人比他过得好，事事处处会锱铢必较，寸步不让。倘若与这样的人为伍，那真是无趣之极。试问，这样的人即使物质再充裕，活得比一般的人都要累，还谈什么生活质量？

当然，就生活质量而言，物质与精神，二者不可偏废，但都要把握好“恰到好处”这个度。如此，我们的生活才真正称得上有质量。不知读者诸君以为然否？

折一枝 春天回家

□周彩燕

多想，
为你折下一枝春天，
别在你的耳际，
再叫上一两只布谷鸟儿，
替我轻声诉说春到的消息

经雨胭脂透的垂丝海棠，
那一抹晕红，
是你不胜凉风的娇羞

沿着熟悉的小径一路走，
那缓缓发芽的嫩柳，
还是离家时的模样，
摇曳着少年时的欢欣

我把一树的冬梅夹进诗集，
青春扉页上留下的芳香，
藏于指间，
一不小心落在唐诗宋词的平仄里