

学雷锋与志愿服务结合促社区和谐

——高行镇志愿者服务社区百姓的小故事

·社区

【视点】时光荏苒,岁月如梭,雷锋这个名字并没有随着时间的流逝而被遗忘。在浦东新区高行镇,为促进社区和谐发展,“学雷锋”已然成为常态,“活雷锋”的身影出现在高行的各个社区!



宓高尔:
书写“奉献”的人生大书

眼前的宓高尔老师精神矍铄,思路清晰,很难看出他是一位87岁高龄的老人。宓高尔是一位志愿军老战士。谈起抗美援朝,宓高尔可能算是比较特殊的一位。因为他虽然是个志愿军战士,却由于不是他本人的原因,未能上过前线战场。

1950年底,19岁的他怀着“抗美援朝,保家卫国”的激情,报名参加志愿军。他被分配学习驾驶坦克。但让他遗憾的是,由于朝鲜战场上多是山地,并不适合坦克作战,因而他的部队驻扎在山东,一直在训练并随时准备上战场,只是直到抗美援朝取得胜利的那一天,他也没有上过战场。

“国家和部队培养了我,总要是为国家,为社会做些什么”,宓高尔想。在部队,他学习文化知识,锻炼军事能力,一待就是20年。转业来到上钢新村街道后,他也没有闲下来,而是在努力寻找自己的位置。

中老年人大家最关心的是什么?肯定是健康。他自己就是个养生达人,在读书看报、收看电视养生频道,学习健康知识的同时,也结合老年人身体特点,形成了自己中医经络养生的方法。为了把这份养生之道分享给更多老年朋友,他主动担任了社区养生方面的讲师。自己制作的讲稿已经有厚厚一叠。如今,认识他的居民都亲切地称呼他为“宓老师”。这位曾经的志愿军战士,用最接地气的方式,将志愿军无私奉献的精神坚守至今。

2010年世博会在中国上海举办。作为东道主,宓高尔也积极行动,决心为世博盛会出一份力,尽一份责。他毫不犹豫地参加了街道阳光讲师团。

要讲课首先要备课,这是第一关。于是,他用大量时间阅读材料和收集资料,再认真写稿、改稿、试讲、定稿。有时候要忙到深更半夜。

要使宣讲达到预期效果,就要有自己的特色,要不断创新。根据听课者都是社区里的中老年居民,他们年龄不一、文化程度不一、社会层次不一、兴趣爱好不一的特点,宓高尔探索不同方式上课。

一是站着讲。因为他觉得自己是上钢的一名志愿者,是为居民们服务的,服务要有服务的样子,而站着讲就可以体现尊重他人。

二是有奖问答。奖品虽小,无非是些小挂件、玩具、食品、笔等,但对获得上课效果很有帮助。因为答不出来多少有点不好意思。所以,听课时常交头接耳、做小动作少了,全场经常鸦雀无声。三是可以随时提问。在宣讲过程中,听者有不理解的,可以随时举手提问,随时解答,真正让听者理解,学到东西。

由于在世博讲师团里的辛勤付出,以及在世博期间积极参与对观博过程中的不文明现象引导纠正,宓高尔先后获得了“世博之星”、“健康之星”等荣誉称号。他也在愉悦之中深深体会到,人生最重要的是健康,有了健康才能更好地为党工作;人生最有意义的就是奉献,只有在奉献才能显示自我价值。

陆卫

“夜航船”为智障妇女儿童过节日

“姐姐,你快看,这是什么鱼这么大?”“这边这边,这么多颜色鲜艳的水母实在太漂亮啦!”日前,高行镇“夜航船”关爱智障妇女儿童项目的志愿者,带领着镇域里的关爱对象,一同来到上海海洋水族馆,参加“球行千里”、“穿越火墙”等项目,让这些“特殊”队员度过了一个别样的日子。

据悉,“夜航船”项目由高行镇妇联、妇儿工委于2015年9月正式启动,项目旨在协助智力障碍的妇女儿童提高日常生活自理能力,树立自信、自尊、自强、自立的生活观念,提升其社会交往、社区参与和社会生活的信心与能力,并逐渐在全社会营造尊重和关爱智障妇女儿童这一特殊弱势群体的氛围。

在这个项目中,凝聚了志愿者的爱心。据了解,“夜航船”志愿者定期为这些妇女儿童开展“小启航、大智慧”助力训练营、“一对一”走访服务对象家庭、“启明星志愿者”培训等,努力提升智障妇女儿童生活自理、自立能力以及志愿者自身的服务能力。2016年,该项目得到了浦东新区妇联的鼓励和支持。

“新高行人”为高龄老人上门理发

“我母亲年纪大了,平时不太出门,”94岁高龄的胡阿婆,不用走出家门就能舒舒服服地理个发,胡阿婆的女儿说:“今天居委把理发师傅请进小区。师傅技术娴熟,帮我妈把头发理得又干净又整齐!”

森兰绿城是新建小区,周边商户较少,居民平时理发很不方便,尤其对于高龄老人而言,理发变成了难题。据了解,为胡阿婆理发的小吴是一名“新高行人”。外地来沪创业的他,现在经营着一家颇具规模的理发店。小吴无意中听说森兰绿城居委要举办便民志愿服务项目,他就自告奋勇来为居民免费理发,甚至还特意带来了店里的两位师傅。“这不是什么大事,我在高行镇安了家,为大家做点力所能及的事情也是应该的。”面对居民的感谢,小吴淡然一笑。

“热心肠”乐于公益演绎邻里情

在华高二村,有很多“热心肠”。他们热心公益、乐做义工、关爱弱者,黄永彬就是其中之一。谁家的老人病了,他帮忙送去医院;谁家有人失业了,他帮忙介绍工作,他做过的好事数不胜数。

小区里有一位80多岁的独居老人。老人体弱多病,生活中有许多不便。住在他家楼上的“热心肠”黄永彬看在眼里“疼”在心里,日常生活中,他经常帮老人买菜、提重物;平时家里烧了好吃的,就请老人去自己家里吃饭;老人生病有些药离家近的社区医院没有,只要老人一句话,黄永彬就跑到医院帮他配药。十几年来无微不至地照顾着老人,嘘寒问暖,就像对待自己的父亲一样。不是亲人胜似亲人。

今年春节一天凌晨,沈天力老人突感不适,黄永彬连忙把老人送到了仁济医院,急诊、输液、配药,一直守护在老人的身边,直到早上7、8点,待老人的家属赶到医院,他才放心地回家。

黄永彬以一颗朴实无华的爱心,书写着人间的大爱。他用自己的实际行动,用自己的“热心肠”,彰显着社区邻里情。

传承雷锋精神从娃娃抓起

“小桌子,谁擦的?小椅子,谁摆的?一排排手绢,谁洗的?一件一件好事谁做的?你不说呀!我不说,你不说呀!我不说,大家看了笑呵呵!学雷锋好榜样!学雷锋好榜样!……”在高行镇福山同乐幼儿园,小朋友们正学唱有关“学雷锋”的儿歌《幼儿园好事多》。

据了解,除了课堂,老师们还利用饭后散步时间,带领小朋友在幼儿园和社区内捡拾垃圾,做小小清洁志愿者。

通过学唱歌曲和捡拾垃圾,小朋友们学会了从点滴小事做起,将雷锋精神渗透在日常生活中,帮助别人,关心集体。

高行中学开展了一次简单却又不失隆重的“书送友谊,爱助江孜”捐书活动。此次活动旨在培养学雷锋献爱心的精神,推动节约型校园的建设,促进书香校园的氛围。在学校团队老师、各班班干部们的主持带领下,同学们争先恐后地捐出了自己家中多余的图书。

在高行中学校园内,爱心义卖、互帮互助等活动,处处可见践行雷锋精神而不知疲倦的学生和小干部们……虽然小小年龄的他们,做的好事不足言,但正是这些可爱的举动,创造出和谐校园的氛围,他们便是这里的“小雷锋”。

让学雷锋成为常态

在成立没多久的高行镇海韵居委,成立了50余人的志愿者队伍。在首次志愿者活动启动时,海韵居委向志愿者发出了雷

锋倡议,号召大家积极弘扬学习雷锋精神。随后宣读了志愿者团队实施细则和规章制度,号召社区居民从生做起,争当文明市民,维护社区环境。

志愿者们进行了庄严宣誓。大家表示,在今后的志愿者服务活动中,将更好的发挥好先锋模范作用,展示志愿者风采。

除了以上社区、幼儿园、学校,高行镇其他社区志愿者也积极行动起来。日前,绿洲四居举行磨刀、理发、眼睛检查、口腔检查、测量血压和血糖等便民服务,受到居民们的欢迎。“师傅,麻烦你帮我磨一磨这把刀。”“好的,没问题!”除了热心志愿者之外,参加绿洲四居学雷锋活动的还有沪东街道医院、高行老街丝语理发店等志愿单位。据不完全统计,本次活动共为居民磨刀60多把,测量血压和血糖、检查视力100人次,口腔保健和就医咨询服务人次50余人,理发20人次。

在高行镇海弘居委举办的“学雷锋 树新风”便民服务活动现场,年过花甲的王老先生向农行工作人员进行咨询:“我的退休工资卡办在上海银行,每次取钱不方便,现在你们银行开在小区附近,能不能转到你们银行取钱呢?”工作人员耐心细致的解答,使他满意地离开。还有共建单位繁锦幼儿园的育儿知识咨询,前来咨询的周阿姨笑着说:“这种服务形式好啊,让我们老百姓在家门口就能得到这么热情周到的服务。”

高行镇华高三居还举办“绿色地球我行动”社区环保公益活动:以废旧电池换盆栽,每上交10节废旧电池,即可获得一盆盆栽,志愿者通过公益活动传递“人人携手行动,共创绿色地球”的环保理念;同时志愿者向居民发放社区安全防范、个人卫生保健等方面的宣传资料,积极倡导健康、文明、和谐的生活新风尚。

此外,绿洲片区5家居委、东沟一居、东沟二居、东沟四居、浦江居委、华庭居委、浦江居委、幸福小镇、森兰金地、高行居委、东沟幼儿园等都开展了便民利民志愿服务项目。

社区和谐助推社会和谐。高行镇在建设和谐社区、文明社区进程中,不论是集中开展的志愿者活动,还是常态化的志愿服务,都是对雷锋精神的弘扬,都是对志愿精神的传播,从而造福社会和百姓。

记者 康晓芳 通讯员 徐露依

