

【简讯】

齐心协力做美食 有滋有味巧厨娘

随着人们生活水平的提高，人们已经不仅仅只是吃饱，更追求吃好、吃得舒心。于是，如何制作美味健康的佳肴，便成了许多人精心钻研的共同课题。在嘉定菊园新区嘉悠社区，就有这么一群人，因为对美食的爱好而走到了一起，并拥有了一个共同的团队名字：巧厨娘。

□通讯员 朱敏敏

1月24日上午，在菊园新区嘉悠社区的巧厨娘工作室里，队员们正各司其职，忙得不亦乐乎。这天的主题是各地菜肴大杂烩，大家提前准备好了需要的食材，有的负责洗切配菜，有的负责准备调料，还有的和面、做起了西点。居民王女士仔细地剥着虾肉，再盘在虾的头部两侧，造型仿佛一只只翩翩起舞的蝴蝶。她介绍说，把虾做成蝴蝶的样子，再来点装饰，像花朵一样，做出来营养也不会流失，很简单，用微波炉烤两分钟就可以吃了。

据了解，巧厨娘团队组建于2014年1月，当时嘉悠社区刚成立不久，居委干部们发现，入驻的居民中有70%是外来人员，都来自五湖四海，各个国家都有，如何在生人社区中制造熟人效应呢？俗话说，民以食为天，嘉悠社区首先想到的便是让喜爱美食的居民聚在一起，切磋厨艺，交流经验，帮助他们尽快融入社区里，成为一个更好的大家庭。团队成立后，队员们越来越多，嘉悠社区还特意腾出一间50多平方米的活动用房，并购买了烤箱、厨具等设备，鼓励居民们开展活动。嘉悠社区巧厨娘团队成员王玉新表示：“居委会给我们这么一个很好的平台，给我们一个场地，有这么个好的平台，可以让我们把厨艺展现给大家，让大家互相沟通互相切磋，感觉很开心。”团队成员陈女士来自浙江，她表示，从不做面食的她在社区学到了很多面食方面的知识，“比如怎么和面，怎么擀饺子皮，怎么包饺子，都是在这里学到的，还学到了很多西点，比如蛋



黄酥、做饼干，觉得有很多的收获。”

目前巧厨娘团队共吸引了38名成员，有全职妈妈，也有一部分退休居民，大家在烹饪中一边尝试、一边改进，享受学习和进步的快乐。嘉悠社区巧厨娘团队负责人张雪介绍说，刚开始的时候，学着做蛋糕，经常失败，经常发不起来，会有点沮丧，但后来大家仔细琢磨了一下，慢慢的也就做出来了，很是感觉很有满足感的。

为了提高队员们的厨艺水平，嘉悠社区还推选队员们去参加培训、交流经验。同时，嘉悠社区还充分发挥社区微信公众平台的作用，将巧厨娘的活动信息提前推送给居民，吸引了越来越多居民加入进来。居民朱

女士便是这里的一个常客，她表示，这里花样比较多，可以学到很多，回家换换口味做给小孩吃。

功夫不负有心人，如今，嘉悠社区巧厨娘团队逐渐成为菊园辖区内一些单位机构的茶歇活动合作伙伴，并在2015年嘉定睦邻美食评比中荣获了最佳人气奖，这对于队员们来说是一种鼓励，同时也是一个鞭策，负责人张雪表示，做吃的是一件有趣的事，尤其是开发一些新品出来的时候，色香味俱全，自己就会觉得很满足，所以他们也希望能有更多的平台可以让巧厨娘团队走出社区，更多的人可以加入进来，共同做出更多更好更美味的食物。

撒向大地都是爱

“太感谢你们了，真不知用什么来报答党组织对我的关心。”北蔡镇莲溪第八居民区的居民陈老伯因瘫痪卧床已有十多年，春节前夕，当几名党员将电动气垫床送到他家里时，他含着泪花倾吐着自己的肺腑之言。

新年伊始，莲溪第八居民区党总支发出“关爱伴你行”倡议，号召全体党员为辖区内的困难群众办好事、做实事，让广大居民实实在在感受到辖区内党员率先垂范的践行表率。一石激起千层浪，许多党员积极响应、踊跃参与，并对如何帮困提出了很好的意见和建议。根据排摸了解到困难群体的实际需求，党总支确定了第一批帮困对象和所需物品，估算了所需资金后党员们纷纷慷慨解囊，在职党员也积极响应，不一会，20余名党员就捐款1500余元，远远超出购买帮困物品所需的金额。

2017年1月21日上午，参与“关爱伴你行”的党员兵分几路，将所需的帮困物品一一送至困难群众家里。因脑瘤开刀的叶老伯平时看不成电视，这次收到了一个多功能播放器，他拿在手里开开关关、爱不释手，戴上耳机就舍不得取下来。失智残疾老人林老伯得到了一床尿不湿床垫，家人高兴地说：这下好了，再也不用为清洗发愁了！家境贫困的姚老伯夫妇抚摸着崭新的煤气灶赞不绝口：不仅火力大而且更加安全了。截去双肢的朱红英盖着送来的崭新被褥感激涕零地说：感谢邻里乡亲对我的关心照顾！

爱，让他们再次燃起了对美好生活的渴望。

据悉，莲溪第八居民区党总支的“关爱伴你行”成为公益活动将形成长效化，不定期组织党员开展自愿帮困，真正把为民服务、为民排忧解难落到实处。

通讯员 葛鞍钢

喜迎新春欢乐多 精彩纷呈活动丰

——奉贤区实验小学2017新春假日小队活动掠影



□通讯员 严辉

寒假转眼就过去了，在这个寒假里，奉贤区实验小学的小队员度过了怎样的一个寒假，搞了哪些有意义的、难忘的活动呢！让我们一起来领略一番。

共度新春敬老 传承传统美德

1月22日上午，一(6)中队“小青虫”小队准时来到郭桥敬老院，为敬老院的老爷爷老奶奶们送去新春的温暖和祝福。孩子们首先为爷爷奶奶们合唱了歌曲《青春修炼手册》，孩子们活泼可爱的表演赢得了老人们的阵阵掌声。接着，孩子们给老人们写“福”字，虽然孩子们的字还很稚嫩，但表达了他们对老人们新春的祝福；贴窗花是我们中国人过年的传统习

俗，孩子们在敬老院的窗户上贴上了美丽的窗花，让老人们感受到了春节的氛围。最后，孩子们还为老人们送上了自己准备的零食和水果。看着这群乖巧懂事的孩子，爷爷奶奶们笑得合不拢嘴。这样的敬老活动，不但让老人们收获了快乐，更让孩子们接受了中华民族敬老爱老的传统教育。

体验自力更生 探望生病同学

二(2)中队“向日葵小队”响应学校号召，开展了“弘扬革命精神，体验自力更生，欢度新春佳节”的系列社会实践活动。

1月21日晚上，二(2)中队的部分队员和家长聚在教室里，进行“亲子DIY春节吉祥物”活动。通过亲手制作，培养孩子们的创

造力，树立自信心，学会沟通合作。家长们耐着性子陪伴孩子参加活动，为孩子们创造了一次良好的学习实践活动。

1月22日上午，二(2)中队的队员和家长志愿者们兵分三队，每组6个队员，三位家长志愿者，到大润发购物超市、古华公园、南桥百联购物中心，进行自制吉祥物出售活动。家长志愿者做好安全保护工作和活动记录工作，队员们以小组为单位通过售卖自己的DIY产品，解决吃饭的餐费和来回的车费，为生病同学购买慰问品。

队员们开始时还有点畏手畏脚，在小队长的带头下，由一开始的轻声细语到后来的主动出击主动向路人介绍自己的产品。一会儿工夫，第一队的队长张梓谦就在大润发超市的KFC卖出去了首单！“成功了，成功了！”那边的高振阳也卖出了自己的产品！接着胡宸维、陈雨泽、两个女生张妍晨和姚燕虹也陆续成交了！队员们品尝到了自己的劳动成果，一个个都兴奋不已。

没有娇气、懦弱和胆怯，队员们迈出了勇敢的一步！他们用自己赚的钱买了汉堡包和生煎做午餐，吃得格外香甜。回到学校后，孩子们算了一下今天的收获，扣除饭钱和车费，还赚了263元。家长志愿者陪同学生代表买了水果和鲜花，一同去看望了生病的康佳芸同学，获得了康爷爷、康奶奶的大力赞扬。

集体庆祝生日 喜迎新春送福

2月5日，三年级的部分家长、学生欢聚一堂，抓住新年的尾巴，举行了一次热闹非凡的新年联欢会。

下午，家长们亲自动手布置会场，气球、彩带、蛋糕、洋娃娃……打造了一个温馨快乐的小舞台。晚上，宴会正式开始，四位小主持精神饱满，声音甜美，正式拉开了三年级“集体庆生，新年送福”的活动帷幕。活动中，家长与孩子一起上台参加踩气球、击鼓传花、反着说等游戏，享受亲子互动的童趣快乐。孩子们也准备了一个个拿手节目，古筝、吉他、琵琶、朗诵……孩子们亮出了自己的绝活，场下传来了阵阵喝彩声。

整个活动热闹、温馨，孩子们高喊“我们十岁啦！”一起许下美好心愿，吹灭生日蜡烛。活动延续了新年的快乐心情，增进了孩子与孩子之间的友情，也拉近了各个家庭之间的友好关系，其乐融融，温馨快乐。

共迎新春辞岁 体验传统习俗

写春联、剪窗花是我国传统的迎春习俗。1月25日下午，四(4)中队和四(8)中队的队员们一起开展了“写春联、剪窗花、迎新春”活动。

虽然天气寒冷，但老师和队员们早早来到教室。老师先介绍了一些迎新春的传统习俗，大家认真聆听。接着进行了写春联活动。

写完春联，队员们又在老师

的指导下开始剪窗花。队员们一边交流着剪窗花的来历和寓意，一边拿出红纸，照着老师的样子学剪窗花。一把把小剪刀下，一幅幅虽然稚嫩却不乏喜气的窗花畅想着新年的美好，透露出浓浓的年味。

通过这次活动，队员们的动手能力得到了锻炼，对传统文化也有了更深入的了解和体会，家长和队员们都称赞这次活动既有趣，又有教育意义。

喜迎新春佳节 亲手扮靓家园

1月23日上午，五(1)中队“阳光小队”的队员们齐聚在阳光二居，一起扮靓社区，为迎新做准备。

队员们在阳光二居活动室集合，分配好任务后，队员们拿起扫帚、簸箕、抹布开始了认真的打扫。有的扫地，有的擦乒乓球台，有的擦窗户……干得热火朝天！

打扫干净后，队员们拿出春联、福字、窗花等装扮活动室，不一会儿，棋牌室、乒乓室、健身房就红红火火，有了过年的气氛。前来运动、打牌居民们看到这一幕，喜笑颜开，都夸孩子们心灵手巧，为活动室增添了许多“新年的味道”。

奉贤区实验小学通过丰富多彩的假日小队活动，让孩子们感受到了浓浓的春节年味，体会到了传统习俗，传承了传统美德，同时也锻炼了孩子们的自主能力，开拓了眼界。

