

【社区·头条】

周浦“老来客”体验“老年人日间照护中心”

完备的设施与服务让老人尽享快乐生活



□通讯员 唐品璋 吕忠海 记者 王平

日前,浦东新区周浦镇老来客组织部分会员参观、体验了位于周浦镇长乐养护院内装修一新的“老年人日间服务中心”。

周浦镇早在2011年就开设了老年人日间服务中心,原来设在康沈路(靠近南八灶车站),后因房屋另做他用,暂时歇业,但镇党委政府重视民生,时刻关注着辖区内老年人的生活,抓住长乐养护院改扩建的契机,在院内设置了老年人日间服务中心,为辖区老年人带来了福音。

参观活动当天,“老来客”的老年朋友来到中心,先登记后体验晨检服务,测量血压、心率等,大家嘻嘻哈哈。只有73岁的老顾看上去心事重重,他血压偏高,工作人员提醒他要去医院诊治。随后大家听取服务中心负责人顾晓华的介绍。新的老年人日间服务中心总建筑面积921.7平方米,核定床位50张(容纳50个老人生活娱乐,接受照顾)。听了介绍后在顾院长等工作人员的带领下参观了服务中心的棋牌室、康复室、电脑房、休息室、书画室、谈心室等,

入托的老人能享受餐饮、棋牌、上网、阅读、康复、影视、娱乐等活动。在专业服务团队成员的指导下老年朋友还进行了剪纸、做蛋挞等活动。拿着自己的剪纸作品、吃着自己动手做的蛋挞,老年朋友纷纷掏出照相机、手机,拍照留念。

老年朋友在参观中欣喜地看到日托中心还有制作景观墙、照片墙、作品墙、窗台、空调摆放小装饰品,室内布置温馨喜气;中心又投入资金进行设施设备的完善,安装呼叫系统,卫生间也安装到位,监控探头用的是镶嵌式的高清探头;浴室安装空调,保障老人的人身安全。焕然一新的周浦镇老年人日间服务中心正虚席以待,迎接需要服务的老年朋友。

据记者了解,目前周浦镇辖区内已经开设了三个老年人日间照护中心,其中长乐养护院是由浦东新区周浦镇人民政府投资兴建,是专业的护理型养老机构。养护院具备健全的医疗、护理、康复康乐、生活照料管理体系,拥有一支高素质的管理团队,致力于为入住老年人提供优质贴心的养老服务。为了满足老年人日益多样化、

多层次的服务需求,养护院推行养教结合服务模式,开设了一系列符合老年人需求的课程,如书法培训、唱歌辅导、读报小组、心理疏导等,丰富老年人精神生活,提高生活质量。真正做到老有所学,老有所养,老有所乐。与此同时,养护院还积极探索医养结合服务模式,将预防、治疗、康复、护理服务融为一体,老人有小毛病不用再去医院,减轻老人和家属的负担。招聘专业医护人员,购置专业康复设备,增加药品种类,为入住老年人测量血压、体温、血糖。此外还整合本地资源,与社区卫生中心、周浦医院合作,增设巡诊服务、开设健康讲座、建立家庭病床等,让老人享受便捷专业的医疗服务。

77岁的陈世忠老伯参观后兴奋地说:“这里设施配备一应俱全,场所宽敞,环境优雅。处处充满尊老、爱老的氛围,是老人安度晚年生活的好地方。”



【社区·随笔】

元宵刚过,情人节至。从玫瑰鲜花到“表白红包”,在浪漫外衣的包裹下甜蜜的味道没见得愈浓,钱包的萎缩却实实在在。

假如单身的你在2月14日当天不小心打开朋友圈,虐你的可能不只是幸福,还有“财富”。一张张微信转账截图想忽略都不行,别人的“5.20”、“99.9”、“13.14”或许能挺住,动不动就直接转账“5000”还附带甜言蜜语的对话截屏,杀伤力实在太太。

事实上,每逢节日发微信红包,已逐渐成为人们表达祝福的新方式。说一个很有意思的事情,在2016年5月20日,微信曾破例将红包发送限额提至520元,而据微信团队统计的当天数据显示,截至当日18时,十种金额的表白红包(0.52元、5.20元、5.21元、13.14元、52.00元、52.10元、52.13元、52.14元、131.4元、520元)共发出2.78亿个。其中最大金额的520元红包,共发出800多万个。今年情人节的数据尚未公布,按照微信红包“逢节必涨”的规律,估计是有增无减,在这样的背景下,用钱表达的爱情能有多少甜蜜可言呢?

与此情况类似的是,如今诸如母亲节、父亲节、感恩节甚至儿童节劳动节几乎无一幸免地变成了“礼物节”、“旅游节”,仿佛除了消费和花钱以外,我们再也找不到其他的过节方式,长此以往无论是外来的节日还是我们传统的节日都将失去其本来的意义。

记得我们小时候,外公在过年时就会找来钢丝、红纸,用剪刀浆糊为家里的小孩一人做一个手工的兔子灯,元宵晚上每家小孩拉出的兔子灯都形状各异,虽显笨拙却质朴可爱,就连压岁钱都是崭新的“角票”,用红纸包着放枕头下面……那样的节日至今每每想起都眼含热泪。

钱买不来节日的味道,更买不到真正的甜蜜与幸福。

『用钱过节』不可取

□小王

花木社区四大主题活动闹元宵

过完新年闹元宵,花木街道社区文化活动中在元宵佳节推出了2017年元宵系列活动,2月10日下午,沪剧经典唱段专场演出、趣味体育游艺活动、灯谜猜猜乐和DIY做元宵四大主题活动同时举行,让居民在家门口就能感受到浓浓的元宵氛围,与居民朋友们一起欢天喜地闹元宵。

精彩纷呈的沪剧经典唱段专场演出座无虚席,专业演员们的精品节目引来台下掌声连连,让居民在家门口就能享受到高质量的精品文化大餐;趣味体育游艺活动,吸引了不少小朋友和小朋友,踢沙包、画龙点睛、夹弹珠等小游戏居民齐参与,玩玩真热闹;元宵灯谜猜猜乐,受到了灯谜爱好者的热烈欢迎,作为元宵节传统节目的灯谜猜猜乐活动更是为元宵



佳节增添了浓浓的节日氛围。

此次活动的开展,对于弘扬传统文化,增添节日气氛起到了积极作用。整个活动过程中,气氛愉悦,大家均表示这次的“闹”元宵很开心。 通讯员 黄永亮

上钢社区独居老人元宵喜滋滋

“汤圆来了,阿婆请吃汤圆。”谢谢,谢谢马老师”。89岁的独居老人周阿婆双手接过一碗热气腾腾的汤圆,连声道谢。

日前,上钢居家养老服务中心与上海聚通装饰集团有限公司,联合举办了《鸡年喜迎四海客,百名长者闹元宵》活动。社区中,百多位80岁以上的独居老人代表欢聚一起,又是包饺子、包汤圆、包馄饨,又是唱歌、唱戏、吹号和拉家常,好不热闹。“中心”的工作人员为了让元宵活动更红火、喜庆,会场上挂满了春联条幅,同时还举办了独居老人摄影展和猜谜活动。

元宵活动中,不少八九十岁的老人



平时压抑的表现欲,在他人的带动下一下爆发出来了,都自告奋勇地上台献上一曲,有的实在记不住节拍的,干脆上台讲两句,其滑稽可笑的官腔,赢得场上一片笑声。 通讯员 舒祖康