

陈慧茹：心中有爱，才能做好每一件事



冬日的午后，阳光洒满田园，坐在农场里，与三五好友一道喝茶聊天，对烘焙感兴趣的能亲手diy一份草莓糕点，肚子饿了还有正宗的台湾小火锅等着游客。这样的惬意，在金山区廊下镇贺尔斯草莓学苑就能感受到。在这寒意渐消的日子里，组团来到这家以草莓为主题的农场度过愉快的一天成了近期金山区最热门的休闲活动，陈慧茹便是这里的活动策划人。

文/摄 记者 杨清悦

台湾营养师让这里与众不同

走进贺尔斯草莓学苑的温室大棚，各式各样的草莓元素随处可见，来自我国台湾的营养师陈慧茹在这里被亲切地称为“咪咪老师”。自今年1月2017金山草莓节开幕，同期试营业的这里也成了整个草莓节最具特色的活动地点之一。无论是开园时的亲子活动，还是后来的“与植物来场约会”，抑或是近期的“比萨盛宴”，只要草莓学苑放出报名公告，很快就会在金山地区的朋友圈传遍，以家庭为单位的区区50组名额在很短时间内就会饱和，“亲爱的咪咪老师”已经成了这里的招牌。

“来到这里，可能真的是缘分吧。”在农场里，陈慧茹扎着马尾辫，系着围裙，会亲自为大家制作糕点、准备食材，似乎并不引人注意。但其实，作为在台湾小有名气的营养师，她在台湾经营着备受欢迎的高端月子餐会所，还经常应邀去学校和机构上营养课、烘焙课。记者了解到，现在贺尔斯草莓学苑的主心骨分别是来自大陆的投资人田丽，来自台湾的营养师陈慧茹，以及同样是来自台湾的草莓种植专家朱进铭。“以前就是种草莓、采摘、销售，没了，现在，不单单是草莓生产基地，我们需要把草莓衍生的一些后续产品跟上来，增加消费者来到草莓基地动力。”开发草莓衍生产品，就是陈慧茹来到廊下的工作

内容。目前仅仅贺尔斯草莓学苑试营业两个月的受欢迎程度来看，陈慧茹在这里确实做到了与众不同。

丰富的衍生活动成亮点

“金山草莓节开幕2个月了，说实话，我认为这里还可以做得更好。”陈慧茹用她可爱的台湾腔婉转地向记者提了一些对金山草莓节现状的建议。简而言之便是不够惊喜，“大家都知道金山开始卖草莓了，但除了让市民们来买草莓，来采摘，我们是不是应该能够提供更多额外的服务。”她提到台湾地区的水果节活动，游客来到农场之后可以体验多种多样的活动，可以是果酱的制作、甜点的品尝，还可以是以家庭为单位的田园亲子科普活动。她的到来使这些体验在廊下的贺尔斯草莓学苑同样可以呈现给大家，说话间，陈慧茹已经完成了一个草莓蛋挞的制作，而在草莓学苑中，开辟了一处专门教授烘焙课程的小教室。这便是她带来的与众不同，于是就成了本届草莓节的亮点之一。

过年前夕，上海的温度达到冰点，而草莓学苑的另一特色——“台湾五色小火锅”却在朋友圈火了。与通常拥挤逼仄的餐馆不同，“草莓学苑”推出的台湾小火锅，设在一栋洒满阳光的大型温室内，里面花草树木生机勃勃，棚架上挂着一颗颗红艳艳的草莓。“我们的生

态小火锅强调的是各类食材的营养搭配，追求养生功效。这里每一份火锅食材都包括五种颜色的蔬果，红色的番茄、绿色的茼蒿、黄色的玉米、黑褐色的香菇、黄白色的娃娃菜。此外，食材还包含植物的根、茎、叶、花、果，对应滋补人体的不同部位。”身为营养师的陈慧茹对于食材的搭配自然是不在话下。

用心才能做好每一件事

谈到如何保证食材的新鲜，保证草莓的生态，陈慧茹认为：“用心”，实际上，真正的健康草莓当然靠的是先进的种植技术。这一点，陈慧茹又怎会不知。采访过程中，负责种植的朱进铭告诉记者，这里的草莓种植技术与传统种植方法有所区别。首先是种植用的幼苗不一样。传统种植大多使用裸根苗，种下去后有两周的恢复期，朱进铭用的是育苗杯保护的基质苗，移植时不会破坏根系，因此，后者比前者提前15-20天成熟。其次，浇水时摒弃传统的漫灌，在移植基质苗前先覆盖地膜，地膜里配套滴灌带。滴灌带上每隔20厘米有一个小孔，一个小孔一小时能滴水1.38升，液体肥也可以经滴灌带进入土壤。但正如陈慧茹所说的，真正要做好上述种植的，不用心的人，做不到。“就像我做糕点，这颗草莓从育苗到结果，然后在我手中被做成蛋挞，只有我们心中有爱，才会觉得我们在做的是一件有意义的事情。”

心中有爱的结果便是把服务做成“1+1>2”，据悉，现在草莓学苑还承接企业和政府的会务会议，“以前企事业单位开会往往都是死板板的，现在我可以给他们一种新鲜的感觉。”原来，在草莓学苑最初承接的几项活动中，对方在只需要场地、环境与茶水的情况下，陈慧茹却意外提供了亲手制作草莓甜点、糖果，以及贴心的服务。而这“大于2”的部分恐怕就是心中的爱吧。

唐国强：老戏骨成了“网红”



■当老戏骨遇上网络，倒也碰撞出别样的精彩。

唐国强和吐槽大会，貌似八竿子打不着一处的两者居然凑到了一起，而且迅速引爆网络。近日，唐国强率王刚领衔组成的吐槽团亮相新一期网综节目《吐槽大会》，赢得喝彩一片。

“承包过中华上下五千年的皇帝角色”的唐国强成了“网红”，起初令他一脸茫然，用“传统”两个字形容自己的他，从没想过自己会在二次元文化中爆红：“有天朋友跟我说，你在网络上很火啊，我很吃惊。”

而莫名其妙的网络蹿红实则与他饰演的角色有关。1994年因唐国强等老戏骨主演的《三国演义》红遍大江南北；2015年，一句“如此粗鄙之人”再次让《三国演义》走红网站。唐国强饰演的诸葛亮骂死王司徒的片段被做成鬼畜视频与表情包在网上刷屏，而唐国强本人也因此走进广大年轻观众的视野。

被王刚吐槽“看不透到底属于哪个朝代”的唐国强身上既有岁月积淀的沉稳又有岁月青睐的年轻。当老戏骨遇上网络，倒也碰撞出别样的精彩。无心插柳柳成荫的新晋网红唐国强走下银幕，站在网综舞台上，一举一动充满王者风范。

在吐槽大会上，唐国强除了用演技力压在场的新生代演员，更提出对影视圈乱象的批评与思考切中要害：“我18岁演话剧，23岁演电影，38岁演电视，作为一个演员，我很有感触。什么都会过去，风光，金钱，名气，还有颜值，只有一个东西可以留下来，那就是角色。就是你不在，观众也能记住你的角色，这才是演员真正的价值”。

对着小年轻，他更是言辞恳切：“有人曾经说过，演员就像一口每天都在沸腾的大锅，仔细一看却什么也没煮，我希望你们能煮点东西”。

唐国强的话，颇有一番“老一辈浴血奋战打下来的江山，让你们年轻人毁成了这样”的痛心，更有一种对新生力量的期许，是发自肺腑的。

严谨的老一辈艺术家与自由的网络受众，这两个群体有着迥异的生长背景，看似站在难以交汇的两个位置。可是，老一辈的扎实态度与洞察力，与新一代的吸收到、创造力相遇，一旦找到共同认可的沟通方式，却有难以估量的感染力量。

■热门词

央视再启《朗读者》董卿亲任制作人

央视刚刚播毕的第二季《中国诗词大会》引爆了观众对于中国诗词的大讨论，也让众人领略了主持人董卿慧心如兰的文化气质。近日，央视推出的又一文化综艺新作《朗读者》举行全国媒体见面会，宣布将自今年2月18日起在CCTV-1、CCTV-3两个央视频道的黄金时段联合播出。这档节目中，董卿亲任制作人。

《春娇救志明》定档余文乐杨千嬅三度携手

由余文乐、杨千嬅等原班人马再度集结携手打造的都市爱情电影《春娇救志明》日前正式宣布影片将于4月28日全国公映。“志明和春娇”系列作品自问世以来广受观众好评，而张志明和余春娇这一经典银幕情侣，时至今日仍为人们津津乐道，此番两位主演余文乐和杨千嬅三度携手的《春娇救志明》即将上映的消息一经公布，更是引发了粉丝们的追忆热潮。

何炅被追问有没有结婚节目中直接否认

近日，有网友晒出何炅参加《向往的生活》节目播出的截图，引发争议。据截图显示，在节目录制期间，有位女嘉宾一直追问何老师有没有结婚，何老师直接否认道：“没呢。”随后，听到否定答案的嘉宾表示不可思议，“这么暖的怎么会还没有嫁出去呢？”何老师只好无奈地再次澄清：“就是没有呀。”

姚晨任上大艺考评委：看到曾经生猛的自己

日前，上海电影学院本年度艺考正式开始，姚晨受邀出任表演系“明星考官”，凭借影视演员经验参与考生遴选。当晚，姚晨通过微博晒和老师、师哥、师弟的合影，并称：“恍惚又看到当年北上求学的自己，那么生猛，朴实。”网友看到微博后，纷纷留言，称：“遗憾今天在学校没能看到姚老师！”