

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第195期



【基层快报】

“面朝大海 春暖花开——海星同伴禁毒巡讲”第三年社区巡讲项目启动 计划走进6个区103个街镇开展巡讲

日前，“面朝大海 春暖花开——海星同伴禁毒巡讲团第三年社区巡讲项目”启动仪式，在浦东新区891公益坊召开。市禁毒办、市禁毒志愿者协会、市自强总社、浦东新区禁毒办、参与项目的各区禁毒办相关领导及巡讲员、禁毒社工、禁毒志愿者和社区居民近70人参加本次启动仪式。

仪式由上海市禁毒志愿者协会副秘书长余国荣主持，项目负责人叶雄介绍第三年的实施要求及安排。在今后的一年中，“海星同伴禁毒巡讲团”将走进浦东、松江、杨浦、金山、徐汇、闵行等6个区的103个街镇开展禁毒巡讲，受益人群为社区干部、居民，在校学生、戒毒康复人员、戒毒人员家属等，直接受益群众将达到5000余人。为表彰上一年度项目实施中表现突出的单位和个人，市禁毒办、市协会和浦东新区禁毒办领导分别为这些单位和个人颁奖，鼓励他

们继续发挥社区巡讲的后续效应，做好禁毒社会工作。领导的支持和鼓励也鼓舞着参与第三年项目实施的区县负责人，作为第三年项目实施单位之一的浦东新区代表，也表示将积极配合协会做好项目各项工作，在实施过程中加强培养同伴巡讲员队伍建设，将项目效应最大化。

上海市禁毒志愿者协会理事长史秋琴对“海星同伴禁毒巡讲团”寄予厚望，她希望通过这三年的项目实施，让受益群体认识毒品危害，增强禁毒意识，纠正错误认知，减少新滋生的吸毒人员；提高人们参与禁毒的意识和责任感。史秋琴理事长的讲话让巡讲员们看到了自己的社会价值和社会责任感，他们纷纷走上讲台，面向受众庄严宣誓：积极履行禁毒宣传职责，投身毒品预防教育，践行志愿服务精神，为上海的禁毒事业贡献自己的力量！铿锵有力的誓言声中，

史秋琴理事长为“海星同伴禁毒巡讲团”授旗，并宣布“面朝大海 春暖花开”——海星同伴禁毒巡讲团第三年社区巡讲项目正式启动！

据悉，2014年在上海市禁毒办及上海市禁毒基金的支持和资助下，上海市禁毒志愿者协会建立了“海星同伴禁毒巡讲团”（以下简称海星巡讲团），目前巡讲员已达50人，全部由戒毒康复人员组成。两年来，海星巡讲团在黄浦、长宁、静安、宝山、闸北、嘉定、虹口、青浦、普陀、崇明和奉贤11个区的116个街道、11所学校、5个商务楼宇，共完成了132场巡讲。巡讲活动通过巡讲员的现身说法，将禁毒宣传工作推进到社区，能够使广大群众对毒品的危害有更深刻的了解，对毒品违法犯罪的法律后果有着清醒的认识，这对于预防毒品违法犯罪行为具有重要的积极意义。

通讯员 陈慧

普陀区举行 禁毒防艾宣传周启动仪式

日前，2016年普陀区“12·1”禁毒防艾宣传周启动仪式在中山化工市场顺利举行。市禁毒办研究室主任郑雨清、市禁毒办综合处处长徐川、区委政法委副书记、区禁毒办副主任史启平等出席活动。各成员单位、街道（镇）分管领导、联络员、禁毒专职干部、专业社工代表、居委干部代表等200余人参加了活动。

普禁

浦东浦兴路街道 开展艾滋病预防宣传活动

浦兴街道禁毒办、计生委、社区医院及禁毒全体社工在凌河路归昌路的菜市场对面进行了艾滋病预防宣传活动。本次的艾滋病宣传以“携手抗艾，重在预防”为主题，动员多个部门、社会组织和志愿者，集中各方面力量，进一步宣传普及防治知识，营造良好社会氛围，控制艾滋病流行。

通讯员 刘克伟

浦东花木街道 开展广场禁毒宣传活动

借助“宪法宣传周”主题宣传活动，花木街道禁毒办联合在玉兰北广场开展禁毒宣传活动。本次广场宣传活动通过广场大屏幕、横幅、宣传展板、黑板报、发放宣传册和宣传品等方式，向社区居民传播防范毒品的意识，在场的众多志愿者也向居民讲解了禁毒的知识，提高了居民自我防范的意识和能力。

通讯员 刘克伟

【图文报道】



青浦徐泾镇加大对零售药店（房）禁毒宣传

为进一步规范辖区药店药品管理，及时掌握药店麻精药品销售登记情况，12月14日上午，徐泾镇禁毒办会同综治办、市场监督管理所等对辖区内药店（房）开展禁毒宣传活动。

当天，禁毒工作者和志愿者分别来到上海御善堂药房、上海雷允上谢卫路店、雷允上盈港东路店等5家大药店（房），向药店（房）营业员、来店群众介绍精神麻醉药品管理条例等法律法规，发放《上海市禁毒条例》、《麻精药品管理条例》等宣传资料，讲解禁毒知识，把禁毒知识传递给家人、朋友，鼓励更多的人参与到禁毒斗争中，要求严格遵守国家有关法律法规，做好管制类药品的交易流程登记，防止管制类药品非法流失，鼓励大家积极响应“远离毒品，从我做起”的号召。

通讯员 马召明

【讲述·有一种力量叫悔】

虚华归实 重新启航

□钱凌霞

小文出生于上世纪90年代，青少年时期因父母疏于管教，从初中开始就辍学在外，曾经也打过多份工，但由于技能不足和恒心不够，都不能做得长久。渐渐地，在“伙伴”们的引诱下，他的心思离工作越来越远，从无心工作到几个月不回家，再到最终吸食了毒品，他的人生一步步地走向下坡路。

●初步接触，调节家庭沟通

小文初次因吸毒被查获后仅三个月又再次因吸毒被查获，签订了社区戒毒协议后，社工与他的工作关系正式建立，社工了解到他有三年左右的吸毒史，最早是从止咳药水开始的。初期通过与小文及其家属的沟通，社工了解到他们家庭成员之间缺乏沟通，且近几年来父母对于小文的约束力也越来越弱。社工分别与小文的父母进行沟通，建议父母改变硬性的沟通方式，避免以暴制暴的行为，用缓和的方法软化小文执拗的错误观念，逐渐促进他改善行为。

●锻炼意志，促进自我调整

接触几次后，社工要求小文履行协议，在面谈过程中，他一直不停地冒着虚汗，社工即意识到这可能是他服用止咳药水的生理反应，在与他沟通后，社工也证实了猜想，小文确实是在两天前服用过止咳药水，他也承认由于止咳药水的特殊性，靠自己根本无法克制。于是社工在对

约束，然后再逐渐深入拒毒意识。

社工与小文约定进行意志锻炼，五日之后小文应约来到社工点，在与他的交流过程中，社工发现其实他对服用止咳药水持无所谓的态度，认为公安不打击的就不是违法行为，并且他也向社工表示这几天忍得相当难受，等做完尿检很可能会再去喝止咳水的。针对他的这种心理和已经出现的戒断反应，社工与小孙商量决定再延长几天以锻炼他的意志，也为他的生理戒断提供更充分的时间。在一周的忍耐后，小文终于检测出了阴性的结果，他也向社工表示这些天的忍耐让他体会到了不易，但也明显感觉到自己的精神振作了许多，出虚汗的情况也明显好转。

然而好景不长，正当社工准备进行下阶段的戒毒计划时，小文玩起了“失踪”的把戏：先是不接社工电话把自己反锁在家中，尔后是跟着伙伴们去了市区讨债，社工几次催促都没能把他拉回来，最终他被强制隔离戒毒两年。

●专业反思，重建工作关系

两年的时间很快过去，为了更好地做好出所衔接，社工也联系了小文的父亲商讨了戒毒的方案。小文出所的那天，社工到强戒所去接他，小文开始情绪激动地向社工诉说他这745天对于自由的渴望，同时多次要求社工帮他办理低保和补贴，认为这是自己吃了这么久的苦应得的。社工认真倾听着、说明着、尽力地化解他心中

的愤懑情绪……

这两年的强戒生活，让他积累了一身的戾气，不仅是因为环境的艰难，更是受了所内人员的交叉感染。在回到社会的第三天，小文和他的两名小伙伴一起来到社工点，用“兴师问罪”和命令式口吻向社工索要出所补贴，面对社工对于相关政策的解读，他因受先入为主观念的影响，完全无法听进去，并且执意要求社工帮他写补助申请。之后他到村委与司法所索要都因不符合条件得不到结果，他的情绪开始越来越激动，与社工针锋相对。社工无奈之下找到了他的父亲进行求助，经过父亲的引导，小文稍有收敛，社工则及时以自食其力来转移他的焦点，并决定给他时间来思考未来的人生要怎么走下去。

一周之后，冷静下来的小文主动找到社工，要求社工给他介绍一些铲车培训的资源，社工及时抓住了这个契机，通过相关培训学校的咨询和劳务所的沟通，把过滤后的最便捷有效的信息及时告知小文，也鼓励他跨出自食其力的第一步。经过这一次，小文感谢社工的帮助，对社工的态度有了转变，社工与小文的工作关系重建，小文也开始踏上了就业路。

●跨越障碍，推进积极就业

工作关系步入良好的状态，紧接下一步，社工的工作重点就自然地转到了恢复小文的社会功能上。在社工看来，他身体已经脱毒，要想从心理上完全脱毒，必

须从源头上切断导致他复吸的因素，完善人格、恢复社会功能就是有效的途径。社工在多次面谈中积极促进小文认清自身定位、认识自身需求，也对他的生活方式提出了建议。小文也逐渐发现原本身边的小伙伴们改变，发现自己已经在这个群体中格格不入，因此在取得铲车证后，他开始主动寻找工作。

然而小文的就业路走得并不是很顺利，求职的过程中屡屡碰壁，小文出现了气馁的情绪。面对他的消极情绪，社工主动和他一起回顾总结失败的原因，反思自身问题、建议他改善形象、引导他要挖掘自身的优点，也告知他面试需要注意的沟通语境、技巧等。小文也在不断的自我尝试中重新定位，从只看招聘铲车工的职位到车床工，对于就业形势的认知也促使他一步步地进行自我调整，而各单位关于文凭、工作经验、熟练程度等较高的要求，也让他觉得自己境地很尴尬。就在小文迷茫失措时，一条招聘铲车工的信息跃然出现，基于就业基地的便利条件，社工立即联系单位推荐小文就业，并且陪他一起到单位去面试。在等候期间他表示经过了这一次的强戒和回归社会后看到的现实情况，其实对他而言也是一次观念上的碰撞，让他选择了以就业这道“清粥小菜”来替代纸醉金迷这道“山珍海味”，回归朴实的生活状态。

很快的，小文收到了单位的入职通知，他对社工也是充满了感激，再三地感谢。目前小文已经适应了这份工作，生活方式也有了很大的改变，这不仅对于他心理戒断起到很好的助力作用，同时由于他认真的工作态度得到单位领导的肯定，满足了他心理上被尊重的需要；稳定的生活状态也带来了父母态度的改变，他的情感归属也得到了一定的满足。（作者系奉贤区思齐社会工作服务中心四团镇社工）