

体验民俗风情 乐游乡村农家

国庆假日：郊区游倍受申城市民青睐

□记者 忻才康

本报讯 盘点今年上海国庆黄金周旅游市场，乡村郊区古镇游倍受市民青睐。随着旅游厕所、标识标牌等基础设施的完善与美丽乡村建设的推进，乡村郊区的旅游环境越来越好，而同时举办的一些旅游节庆活动更是增添了吸引力，如青浦朱家角水乡音乐节、松江的旗袍文化艺术节、嘉定的南翔小笼文化展等活动集聚了大量人气。

游古镇逛庙会 体验民俗风情
青浦区练塘古镇景区主推“恋上练塘——练塘古镇购物休闲游”，吸引众多市民游练塘老街，购买练塘特色手工艺品、民间收藏艺术品，品尝家常面馆菜肴等，观赏“恋赏·练塘”摄影作品展，黄金周期间共接待游客2万人次。金泽古镇举办庙

会等民俗活动，接待游客3.5万人次。

国庆期间，金山各大景区精心打造旅游休闲产品，热闹非凡。水乡婚典巡游，让游客感受“浪漫初秋、花嫁之禧”等一系列传统民俗表演。长廊漫步、坐游船荡漾、品枫泾黄酒、吃农家土菜，让众多游客好好享受了一把古镇的慢生活。另外，金山嘴渔村渔家茶室里，第二届山阳镇青年故事讲演大赛热闹开赛，充满渔村特色的歌舞表演吸引了众多游客驻足欣赏。山阳田园迎来了来自市区小主人报的孩子们体验田园运动会、科创小市集等项目，让孩子们享受游戏的喜悦。

嘉定南翔小笼文化展迎来十周年大庆，南翔四小笼评选、小笼文化展十周年回顾展、记忆中的老南翔图片展、南翔戏曲庙会暨中国非遗

展示周、百名画童画游南翔等活动，让文化精彩纷呈、情趣盎然，游客留恋忘返。

进乡村游农家 乐享悠闲时光

国庆期间，不少市民选择避开高人气的景点，选择一处安静的乡村，带着孩子亲近自然。崇明港西镇“半日闲”农庄就有好多市区孩子来体验农活。挖挖红薯、磨磨豆浆，这些吃过却不知道怎么来的食物，让孩子们感到新鲜有趣。在地里挖红薯，泥巴沾了一身，当一个硕大的红薯被连根拔起时，孩子们兴奋不已。豆浆工坊里，孩子们分工明确，添豆子、加水、转磨盘。因为一开始水加得少，几个磨盘里的豆浆过于黏稠，通过不断摸索，孩子们很快掌握了最佳浓度，看着豆浆缓缓流出，工坊里笑声连连。“亲近泥土、水岸嬉戏，这些看似平凡简单的小幸福，

在大城市里却难得一见。”家长李思明说，趁这个假期，让孩子们到乡间玩玩，释放童年的纯真，崇明是不错的选择。

在金山区廊下生态园，特设置了怀旧游乐园，如弹玻璃球、跳房子、滚铁环等，让游客体验怀旧游戏的魅力。农家小院里推出捞红薯、吃芋艿、拔茭白等农村休闲体验活动。强丰生态农庄，非功夫生态猪跳水表演，新奇有趣，受到市民和媒体的广泛关注。黄金周期间接待游客1800人次，同比增长50%。吕巷水果公园的绿田果蔬，红心火龙果采摘分外火热，入园采摘的游客日均320人，同比增长20%。怡神园的猕猴桃采摘的游客日均280人，同比增长20%。今年新评为“三星级农家乐”的枫泾新义农庄，新增了亲子游乐项目，举家到农庄小住的市

区游客络绎不绝，长假期间接待游客3600人，同比增长20%。山阳田园度假村生意火爆，游客主要以家庭形式的度假休闲为主，长假期间入住率90%以上。金山嘴渔村今年新引进的渔家傲、绿竹巷等主题民宿，吸引了更多游客慕名而来，享受金秋时节的惬意时光，体验小渔村的“慢游、慢品、慢生活”。金山嘴的各家客栈房间在节前就已预订满，其雅致的环境、古朴的风格都让入住的游客们赞不绝口。

嘉定区华亭乡村欢乐节同样吸引游客体验农家风情。以“浓浓乡情·美丽华亭”为主题，通过整合华亭乡村旅游资源，举办了乡村垂钓节、哈密瓜采摘文化节、游园大狂欢和乡村音乐派对共四大活动，进一步提升了市民和游客互动体验参与度。

凭借优越生态环境和农科院校技术支撑

上实“东滩绿港”大米抢滩“上海滩”



■上实“东滩绿港”稻米收割现场。

□记者 忻才康

上实“东滩绿港”大米抢滩上海米业市场的底气何在？“东滩绿港”大米种植于崇明东滩，在一片围垦而成的原生态土地上，日照充足，水系发达，从而灌溉出了对健康极为有益的弱碱性大米。而且，一年只生长一季的稻米，营养丰富，米味十足。李国梁说，“我们从选种、种植、烘干、加工、销售各环节实行全产业链管理，坚守只做当年新米、现碾现卖的原则，保证东滩大米好吃、营养、更安全。”

上实东滩绿港农业园区占地面积为8.7万亩，其中基本农田为4.3万亩，承担着上海优质农副产品供给基地、生态示范基地和农业旅游观光基地重任。作为园区运营实施主体——上海上实现代农业开发有限公司以尊重和维护生态环境为主旨，跟踪世界现代农业的发展趋势，秉承“竭诚生产安全食品，用心创造美好生活”的经营理念，基本形成了五谷杂粮、绿色瓜果、新鲜时蔬、观赏花卉、畜禽肉蛋五大产品体系，努力探索走出一条农业经济的可持续发展道路，为21世纪崇明岛的全方位开发和农业经济的快速发展，为上海地区率先基本实现农业现代化多作贡献。

对接国计民生 链接生态建设

随着人民生活水平的不断提

高，人们对食品安全从量的关注越来越多转到对质的要求，且这个要求更会随着科学水平的发展及个人的认识的提高而越来越高。如今消费者还能吃什么？上实东滩顺应建设世界级崇明生态岛这一趋势，以成为崇明生态岛建设的重要核心组成部分为目标，建设由东滩生态城、湿地公园、农业绿港三大园区城乡一体、统筹发展的生态示范区。其中上实东滩绿港农业园着力推广生态低碳循环现代农业，努力为城市生活更美好提供坚实的基础。

何谓生态低碳循环现代农业？李国梁告诉记者，园区共包括四大循环，分别是：鸭蛙稻共生系统、气电热肥循环系统、林下复合经济循环系统以及生态城镇、绿港农业、湿地公园一体化系统。

鸭蛙稻共生系统：是一种有机水稻的生产模式，水稻为鸭蛙提供良好生长环境和天然饵料，鸭蛙为稻田除杂草、吃害虫并提供养分。

气电热肥循环：是通过CPU中心将农田产生的秸秆等有机废物转化为沼气、电能、热能和生物有机肥，电能用于工程自用及配套项目的日常生产和生活，热能可以为温室大棚供热，有机肥用于农业种植。

林下复合经济共生系统：包括生态林地白山羊养殖和菌菇种植，林地为白山羊提供牧草和放养空

9月29日上午，地处崇明东滩的上实东滩农业行政中心迎来了上海农科院、南京农业大学等科研院所领导专家，以及苏宁易购、菜管家等电商平台和家乐福、欧尚等商场超市老总等嘉宾。在2016年东滩绿港新米上市启动仪式上，上海上实现代农业开发有限公司总经理李国梁就农科院校“产学研”技术支撑和线上线下销售等方面与合作方一一进行签约。在嘉宾们手掌的按动下，闪烁着“东滩大米”的圆球转动起来，作为“东滩绿港”系列品牌之一，首批40吨印有绿色食品标志的“东滩大米”（“南粳9108”）投放申城市场。“东滩大米”以其清香软糯弹性的口感，在赢得市场口碑的同时也让国庆长假休息在家的市民享有了好口福，成为上海米业的后起之秀。

间，羊粪尿作为有机肥改良土壤。菌种生产、菌包种植，产品采收后包装销售，菌渣回到林地提高土壤肥力。

生态城镇、绿港农业、湿地公园一体化循环系统：即湿地为绿港农业和生态城镇保障生态环境，绿港农业为生态城镇提供优质农产品，生态城镇则带来终端客群，三者形成生态良性循环。

提高生态环保意识 确保农副产品质量

食品安全问题作为一个全球性基本公共卫生问题，已成为全社会高度关注的焦点，如何保障食品安全也成了世界各国面临的共同难题。上实东滩绿港农业园区不断完善指标体系，同时在食品质量安全控制技术领域更加注重包括农产品种子及土壤在内的全过程管控，降低危害物污染的风险，优化检测技术，强化追溯体系建设。园区稻米、蔬菜、瓜果分别获得国家无公害食品认证和绿色食品认证。

上实东滩绿港农业园区通过十多年的洗盐改土，土壤改良取得了明显的效果。尤其是通过完善农田水利设施，改良水体循环、压低地下水位；种植林带、草被植物，防止风蚀和返盐；采用水旱轮作倒茬机制，杜绝次生盐渍化发生；采取绿肥肥田、秸秆还田、施用有机肥、播种豆科植物等增加土壤有机质含量。近几年来，园区还投入巨资开展农业基础设施建设和农机装备更新，提高了农业的抗风险能力，为集约化、规模化、机械化生产

奠定了基础。

依托农业科技支撑 打造生态农业品牌

回望上实东滩绿港农业园区的科研历程，记者惊喜地发现，每年的业绩着实耀眼：“崇明东滩基础设施生态化研究”获得上海市2006年度科技进步三等奖；“出口蔬菜安全生产过程控制技术”获得上海市2007年度科技进步二等奖；“农用化学品污染控制关键技术集成及其示范应用”获得上海市2009年度科技进步三等奖。在上海市农业委员会组织的稻麦高产创建示范方评比活动中，上海上实现代农业开发有限公司连续多年荣获“一等奖”；“东滩绿港”牌“南粳46”大米荣获2015年全国第十五届稻米大会“最佳优质食味大米”第一名，“沪软12-12”获得最佳食味大米奖。

这些成绩的取得，与上海农科院、南京农业大学等科研院所的大力合作，健全“产学研”密切结合的技术支撑体系，不断提升绿港农业技术水平是分不开的。在这次东滩绿港新米上市启动仪式上，李国梁宣布，上海上实现代农业开发有限公司买断由上海农科院培育的“沪软12-12”新品种，将成为企业抢占上海米业市场独一无二的新品大米。

与此同时，通过科技部、上海市课题的实施，进行优质水稻新品种引进与示范、盐碱土壤生态修复和地力提升技术研究、稻麦两熟碳汇倍增秸秆还田技术研究、稻麦优质高产机械化生产关键技术集成示范、林地耐盐药用植物的筛选与应用研究等，为东滩农业生产和生态建设提供了有力的技术支撑。

走进蓝天碧水、空气新鲜的崇明东滩绿港，想象一下城市区域经济森林可以在炎热的夏天提供树荫，其实那更多是像上实东滩绿港农业园区所带来的生态效应。在城市区域的周围，广袤绿色田野和河流等天然屏障大大减轻了风暴和热岛的不良影响，同时，还为城市带来新鲜大米、蔬果、水产品等安全食品……

上实东滩绿港生态农业不仅可以帮城市变得更富有弹性和活力，更让人们可以零距离接触大自然，即通过绿色基础设施，解决雨水收集、空气质量和城市热岛效应挑战；保护水源地和集水区，以确保城市所需要的清洁水；通过维护城镇间及周边的动植物栖息地，保护生物多样性；通过稻田和湿地保护，减少城市洪水风险。总之，绿色低碳现代生态农业将自然力量带回城市，在让人们吃上安全食品的同时尽情享受体验美丽的田园生活，这就是上实绿港生态农业园追求的愿景。

《走进几户访农民》系列 【走基层 转作风 改文风】
走村镇·话“三农”
本栏目荣获“上海报社优秀品牌活动探索创新奖”