

**申** 圆管Φ4.75~Φ2540  
矩形管10×18~350×450  
方管10×10~400×40

**花** 椭圆管10.2×16~150×80  
P型管、不等边六边形管……  
可按客户要求定做

**钢** 高新企业 市级文明  
上海名牌 著名商标  
制作、安装钢结构件

**管** 地址：华泾路1277号  
电话：64969436 64967177  
64967178 邮编：200231

# 浦东老人体验上海新高度 重温浦江老情怀

□通讯员 刘黑炭

9月12日，来自浦东新区潍坊、金杨街道、高桥、高行镇的200名老人，兴高采烈，参加今年的浦东老人体验上海新高度 重温浦江老情怀的首日活动。

上午9时，大巴将老人们送至目前世界第一、中国第二高楼“上海中心”，老人们面对这栋126层632米高，全方位体现人类城市成就的庞大建筑，既有赞美，又有惊叹。高速电梯以每秒18米速度将人们送至118层的“上海之巅观光厅”，高速电梯不仅速度快，而且平稳，启动和停止没有任何突兀感。沿观光厅一圈，可将浦东、浦

西的新上海面貌尽收眼底，此时，“东方明珠”在人们的脚下。许多老人还是第一次登“上海之巅”，高兴之情溢于言表。中午，老人们从秦皇岛码头登上“中国太平轮”，该轮为当年六国首脑会议的首脑们游览浦江而建，设施设备一流。老人们在二、三层大厅享用丰盛午餐，饱览浦江两岸的景物。三十余年改革开放，为浦江两岸带来了前所未有的发展，一座现代化的国际大都市风貌一览眼底。

本次活动由上海市老年基金会浦东分会主办，从9月12日至29日，浦东新区36个街道、镇的2200名独居老人及老年志愿者将分11批参加活动。



## 倡导居民健康生活方式



闵行区在创建全国文明城市进程中，发挥社会力量作用，开展形式多样的居民健康生活方式的养成教育，来提升广大市民的文明素养，在提高创建的市民参与率和知晓率上，取得良好效果。图为闵行区政府所在地的莘庄镇，组织上海北大荒知行合一绿色健康食品推广中心的教师，对辖区内的中老年居民，每月定期进行健康科学教育的公益性活动场景。 通讯员 王洪 摄/文



## 未进军营门 先做军人 北蔡镇举行新兵欢送会

□通讯员 马小梅

9月20日，北蔡镇夏季入伍新兵军营体验暨欢送大会在北蔡驻军基地武警四支队七中队举行。镇党委书记、武装部长施建石，武装部副部长韩毅，新兵及家长，故乡指导员等40多人参加。

施建石对入伍新兵光荣参军、报效祖国的举动给予高度赞赏，并希望他们要有不怕苦、不怕累的精神，尽快融入军营大集体，快速成

长，建功立业。同时，要与父母多多保持联系，让家人安心、放心。

即将踏入军营的新兵进行入伍前的适应性队列训练，参观武警战士的军营生活，并在老兵的传授下学习打背包、叠被子等技能。欢送会上，新兵左汇代表全体新兵表达了参军报国的坚定决心，“吃苦在前，甘愿奉献”，使自己尽快从一名入伍新兵，成长为一名合格的、优秀的军人，决不辜负祖国和人民的期望。

## “美人鱼·高桥杯”钓鱼精英赛冒雨举办



9月16日清晨，第二届市民运动会“美人鱼·高桥杯”钓鱼精英赛国家级四类积分赛在上海浏田湿地垂钓中心杨竿，264位各路选手冒雨走上自己的钓位，展开了精彩博弈。

本次赛事由浦东新区高桥镇人民政府、中国钓鱼运动协会上海会员服务分中心主办，高桥镇文化服务中心、浦东新区钓鱼协会、上海渔韵体育文化传播有限公司承办。经过一天紧张激烈的角逐，陶良杰夺得冠军，李春和陈杰分获亚军和季军。

通讯员 彭加华 奚浦东 摄/文

## 全民健身 你我同行

□通讯员 秦有喜 摄/文

9月19日，浦东通畅羽毛球馆内人头攒动，热闹非凡，来自浦江两岸二百多名踢毽子、跳绳爱好者欢聚一堂，参加“绿地集团杯”2016年上海市第二届市民运动会暨上海市第十届老年人运动会“浦兴杯”踢毽子、跳绳比赛。

生命在于运动，踢毽子、跳绳是市民喜闻乐见的运动项目，作为民间体育易学易会，是群众体育重要组成部分，越来越受到广大市民欢迎。

身穿运动服的中老年运动员精神饱满地参加了跳绳、踢毽子两个项目比赛，运动员之间互相学习交流，切磋运动技艺，赛出了成绩，赛出了风格和友谊，收获了全民健身，你我同行成果。在裁判评判之中，浦兴社区舞蹈队，健身操队现场为广大运动员表演了精彩的舞蹈和健身操，为跳绳、踢毽子比赛添彩，亮起一道独特的全民健身风景线。

裁判公正公平评判出跳绳、踢毽子比赛名次，还评出了体育优秀组织奖。

浦兴街道领导为获奖运动员和



优秀组织单位颁发了奖杯和奖状。本次比赛由上海市第二届市民

运动会组织委员会主办，浦兴路街道党工委、办事处承办。

## 党员开放式组织生活乐淘淘



9月14日，在欢度中秋佳节之际，浦东浦兴社区凌一居民区党总支在小区多功能活动室，举行了别具一格的“做合格党员，做明星党员”开放式党员组织生活，近百名党员欢聚在一起共庆中秋佳节，品尝月饼、猜谜语、玩游戏棒、夹弹子、套圈、党建知识抢答。新老党员互相交流学习沟通，有一股凝聚力，这样生动活泼、趣味性组织生活，充满着浓浓的快乐气氛，受到广大党员热烈欢迎。

老党员李俊德高兴地说：这样的开放式组织生活有新意，一下子拉近了党员之间的距离，学习交流很活跃；作为一名党员坚定理想信念和信念，始终把党和人民的利益放在首位，努力做到人虽退休，为人民服务信念不变。为“美丽浦兴、幸福浦兴、平安浦兴、文化浦兴”建设添砖加瓦，争取做一名“合格党员、明星党员”。

通讯员 秦有喜 摄/文

## 南码头路街道举办“而立风华”摄影展

□通讯员 徐网林 摄/文

为纪念浦东新区南码头路街道成立三十周年，由南码头路街道办事处、浦东新区摄影家协会主办、南码头路街道总工会、上海浦东上上文化服务中心和南码头社区文化活动中心共同承办的《“而立风华”摄影大赛暨优秀作品展览》活动，9月9日上午在南码头社区文化活动中心举行大赛的颁奖和优秀作品展的开幕仪式。

此次“而立风华”摄影作品大赛，广大摄影能手和爱好者们深入社区生活，捕捉社会热点事物，弘

扬正能量，颂扬真善美，以摄影这一特有的艺术手法和传播方式见证、记录和讴歌了南码头三十年来所取得的建设与发展成就，充分印证和着力表现了社区生态环境和风貌之美、人文风情之秀和生活风采之炫以及历史变迁和现代城市建设的景象，充分反映了拍摄者热情讴歌幸福家园和对未来美好生活的热切追求。令人欣慰的是，从展出的120幅作品中可以看到，社会主义核心价值观的重大主题得到充分展现，满满的正能量，遍布了整个展厅。



## 爱心义卖 为困难家庭儿童点亮希望

□通讯员 陈宇 丁佳妮

2016年嘉定区世界急救日主题宣传暨“阳光朵朵 点亮希望”爱心义卖活动日前在马陆台北风情街

举行，吸引了数百名居民前来参加。活动现场人头攒动，市民纷纷慷慨解囊，为困难家庭的儿童献出爱心。当天，超过30家企、事业单位和商户带来了义卖品和服务，当

天义卖所得的善款将全额捐赠给“阳光朵朵”公益基金。在活动仪式区，还举行了嘉定新城(马陆镇)“点亮希望”项目启动仪式。据悉，“阳光朵朵”公益基金由嘉定区广播电

视台和嘉定区红十字会共同发起并成立，以向社会大众募集善款的方式，救助本区突发重大疾病、造成高额医疗费用、家庭特别困难，并参加上海市中小、婴幼儿住院医疗互助基金的14周岁以下的儿童。