

陈光伟：从军人到国防教育教师



又是一年征兵季告一段落，一个个年轻的脸庞充满朝气、迈着轻快的步伐走进军营。迷彩服留给他们的将不仅仅是两年的部队经历，更是足够影响未来伴随一生的军人情结。离开部队后，有些人带着回忆辗转在其他行业，有些人将依旧从事着和部队、国防教育息息相关的工作，缘分未了，如影随形。

文/记者 贺梦娇
摄/记者 杨清悦

难忘部队生活 战友情格外珍贵

“军校可以理解成军人制度和大学生活，”对于军校的日子，陈光伟记忆犹新。早上起床整理内务、出操、洗漱，上、下午时间上课，类似于基层部队的那些训练，主要安排在大一那一个月的军训时间和后来的体育课里，平时以专业学习为主。军校生活里，集体科目是他的最爱。5000米考试的时候大家要集体跑步，其他专业有些学生会自顾自地跑，自己跑完就算了。可他们班不一样，大家之前就商量好，前3000米大家一起有节奏整齐地跑完7圈半，剩下的路程就尽自己最大的努力冲刺。大家齐心协力，最后全都通过了漫漫5000米，而且最后一名的成绩也会比别的区队同学的成绩要好，他很喜欢这种大家一起努力的感觉。

印象深刻的还有野外拉练。期间汇集了各种强难度的训练项目，像半夜两三点集合这样的事情时有发生。在徒步拉练到西柏坡的时候，他们睡在窑洞里，泥糊成的土墙上满是历史沧桑。窑洞里蝎子多，刺得红肿的脸剧痛无比。他们体验着艰苦的环境，深受西柏坡精神的感染，也更感受到人民解放军对老百姓庄严沉重的承诺。

如今回忆起来，军校生活的艰苦毋庸置疑，但也正是越苦越难忘。军校里真挚而深厚的同学感情使他和入学时相比，逐渐产生了更积极的心态。这种战友情是一种无法表达的情怀，就像磁场一样，把大家吸得很近很近。就算时隔二十年，当战友重聚，还是无比亲切热情，大家都是敞开心扉，毫无保留，无论哪个战友面临困难，大家都会竭尽全力主动帮忙。

毕业后他到了野战部队，曾经一天徒步137余里，从早上出发走到晚上9点多才到宿营地，可谓是对意志力与团队精神极大的考验。由于他跟不上，部队大休息时，他仍然在马不

停蹄地追赶。而刚刚追上，部队又出发了，如此反复，他只能一直前行。“过程很苦，但我能坚持下来。”他没想过放弃，因为正是这段艰苦的时光将陈光伟塑造得更加坚强刚毅，同时培养了他博大仁爱的军人情怀。

情驻国防，在高校教授军事理论

部队不仅培养了陈光伟坚定的意志，还培养了他做事认真负责的态度。“做任何事都应心中装着责任，所以凡事做之前一定要研究清楚，尽力而为”，他坦言这是他的工作理念，担任军事教研室专任教师以来，他一直兢兢业业。在其他人的设想中，军事理论课程一直是枯燥的，但是陈光伟在课程设计上用心构思，教学内容上细致准备，课后会向同学们征求意见，不断跟进学生的学习效果，及时调整课程内容的呈现形式，希望把这门课程上得丰富而有趣。

在采访过程中，他也很好奇地询问其他学校老师的上课方式，虚心学习以改善教学。他曾听学生说，在课堂上组织像摩擦手掌模仿窸窣窸窣的小雨声、如雷贯耳的暴雨声等小游戏很受喜欢，就决定增加跟学生互动的环节，还坦言，“感觉效果好的话，我也愿意多设计几个。”

在活跃课堂气氛的同时，教学必然还是要以增长学生国防知识、提升学生的国防意识为根本目的，陈光伟一直致力于学生的国防教育，他认为，越是和平时期越应该加强、重视国防教育，居安思危非常重要，历史上也有过许多负面教训。经济发展并不代表国防就一定强大，经济发展仅是国防强大的必要条件而不是充分条件，国防建设与经济建设必须要协调发展。他希望学生们要不断强化国防意识，特别是要深入地了解历史，无论是现在还是以后，都应时刻想着为建设国防做出自己的积极贡献。国防这一概念，并不只存在于部队，而应该深入每一名中国人的心中。

一周开堂

乔任梁：一个抑郁症患者的警示

翔冈



给乔任梁以伤悼，给抑郁症以更多关注，这也是赋痛悼以意义的方式。

十六号的早上，朋友跟我说：演员乔任梁死了，好年轻，只有28岁。不由唏嘘，一条年轻的生命遽然消失。彼时对乔任梁，脑子里只有加油好男儿的印象，清秀率性、我行我素的模糊记忆，记得2007年的加油好男儿，他获得了亚军。

一个曾经站在舞台高歌“这是年轻的战场，在每次付出汗水创造生命绽放，告诉世界我们这一代自信的力量，要让这世界为我激荡，要把这世界为你点亮”的阳光男孩为什么匆匆离开了？

百度，脑补，一个陌生的乔任梁渐渐清晰起来。

他是一个任性的人。有人很爱他，有人不喜欢他，对他的评价有很多极与极的差别，因为他看上去有点儿任性，有点儿天不怕地不怕，曾在比赛中说出“站在这个舞台上，让全世界统统记住我”这样的话。但这种任性是那个年纪该有的冲动。

他是一个很讲义气的人，当年因为同来自上海赛区的选手王睿被淘汰，为了给朋友送行，他违反规则，被惩罚。

他是一个追求完美的人。过去的几年，他一直受失眠困扰，但一向乐观开朗的他，在朋友家人的陪伴下，一直在积极的工作、生活。他的工作态度一向认真严谨，力求完美，拖着病体坚持完成他已允诺的工作，外界发出的歪曲事实和中伤他的言论报道，使他被误解，种种被猜疑的声音给他造成无形巨大的压力，黑暗和绝望一度伴随着他。

而更真实又残酷的现实是，他是一个抑郁症患者。在繁重的工作中，遇上外界种种对他不实的报道和重伤的话语后，他患上了抑郁症。据乔任梁身边熟人透露，他去年患上抑郁症，有时靠安眠药才能入睡。之前微博上也有跟抑郁症抗争的痕迹。

乔任梁的最后死因指向了抑郁症。而网上充斥了对乔任梁的死因各种无妄的猜测。如果乔任梁活着，他会被再击倒一次。

从张国荣的纵身一跃到乔任梁的放弃生命，抑郁症离人们的生活越来越接近。有专家认为社会工作压力增大直接导致了抑郁症的多发，“尤其是艺人，面对粉丝高质量的要求，加上自己内心的需求，要对自己的言行举止都要力求完美”。

乔任梁的自杀，在留下一声叹息外，公众应反思如何改善导致抑郁的社会环境和增强对抑郁症的关注。

给乔任梁以伤悼，给抑郁症以更多关注，这也是赋痛悼以意义的方式。

军校那么多，偏偏喜欢你

“1994年参加高考。当时我报的是其他军校，可还是被我们学校截招了。”本来没有特别关注过武器装备的陈光伟，却阴差阳错地进入了军械工程学院。了解了主要的专业方向后，他当时坚决不同意去的，说宁可重读，或者等到零批走完一本也不去。父亲计划去省里打探下消息，不巧还未出门就遭遇了一个小车祸导致手指骨折。心疼家人的他经过一番思想斗争，决定“自己的事情自己负责，既然有人来招我了，那我就去好了，谁都不要再为我跑了。”

于是，一纸录取通知，让他正式走入了军营。

他还记得，刚到军校时候，射击课上教员向学员讲解手枪射击，“我先打，你们看。”老师一连串动作犹如行云流水，枪口迅速瞄向了射击场对面的一个沙堆，随便打了一枪，然后问学员们，“看到那个眼儿了吗？每次我都会打进那个眼儿。”再几声枪响，子弹刷刷刷冲出枪膛，依然还是那同一个位置。射击教员的示范让在场学员们热血沸腾，陈光伟当时就崇拜得不得了，他用目瞪口呆来形容自己当时的表情，对军校的兴趣也急剧上升。

热门词

《我不是潘金莲》改档

近日，由冯小刚执导，范冰冰、郭涛、大鹏等主演的电影《我不是潘金莲》亮相多伦多电影节，成为唯一一部入围主竞赛单元的华语电影。该影片同时获得国际影评人奖费比西奖。不过，原定9月30日于国庆档全国上映的该片，传出改档至今年11月18日的消息，一时引起各方热议。日前，冯小刚发朋友圈回应：“哪个档期冷我们就去哪个档。”

安吉莉娜·朱莉已经申请与布拉德·皮特离婚

安吉莉娜·朱莉与布拉德·皮特于2014年结婚。他们是在2004年联合主演电影《史密斯夫妇》时候擦出爱情火花。当时，布拉德·皮特还未结束与珍妮弗·安妮斯顿的婚姻。2005年，布拉德·皮特和珍妮弗·安妮斯顿离婚。朱莉与皮特两人于2012年订婚，并于2014年举行了婚礼。两人在一起的十多年中共生了三个孩子，并领养了三个孩子。

王凯揭幕“靖王”蜡像再现《琅琊榜》经典

《琅琊榜》自播出以来风靡亚洲，其人物、剧情乃至场景、道具都成为观众们至今仍津津乐道的话题。在剧集播出一周年之际，王凯饰演的靖王形象蜡像落户武汉杜莎夫人蜡像馆，王凯亲自前往进行揭幕，栩栩如生的造型，让其本人看到后也惊叹“热血沸腾”。作为武汉人，在家乡有自己的蜡像，无数影迷朋友们纷纷祝贺“荣归故里实至名归”，王凯坦言非常荣幸。