

【社区·头条】

防治“阿尔茨海默病”科普走进塘桥

“黄手环”为社区老人送去持久的关爱



□通讯员 蒋晓丽 陈丽华

你知道“黄手环”具有什么特殊意义吗？其实它和“粉丝带”、“红马甲”一样，在公益领域是一项标识——早在2012年，中国人口福利基金会就为身患阿尔茨海默病（以下简称AD）、有走失风险的老人设计了“黄手环”，为他们提供社会的保护。日前，“关注黄手环，关爱老年人——阿尔茨海默病防治塘桥社区行”在塘桥街道举行，专业志愿者就AD的预防与治疗展开科普。

开幕式上，塘桥街道办事处副主任陈雄伟、上海精神卫生中心副院长李春波、市科委科普处钟倩和项目负责人蒋平共同按下项目启动球，宣布“关注黄手环，关爱老年人——阿尔茨海默病防治塘桥社区行”项目正式启动。来自塘桥社区的23个居委的近百位居民参加了本次活动。

“根据截至去年底的数据推算，上海户籍的AD患者约为12.83万人，而到2020

年，这个数字将增至17万。塘桥作为一个老龄化程度较高的社区，常住人口中60岁以上的老人比例超过22%，AD已经成为危害居民身体健康的重要问题。”塘桥街道办事处副主任陈雄伟表示，塘桥在新一轮发展中提出“康养社区”的规划，在居民间推广健康的生活方式显得尤为重要。

活动中，上海市精神卫生中心副院长李春波为社区老人进行了“做乐活健康老年人，AD远离您”科普讲座。李春波表示，AD迄今尚无特效治疗药物，其防治的关键在于早预防、早诊断、早治疗。”上海市精神卫生中心在AD防治及社区健康科普方面都有丰富的优势，一定会发挥本院在这些方面的专业优势，为塘桥社区居民献上系列实用专业的“AD防治科普大餐”。

其间，除了上述线下活动外，主办方还将开辟“互联网+”阵地，利用微信进行AD的科普宣教，项目组搭建了微信公众号“黄手环家园”，将全程报道项目的每一场活动，还会不时向大家推送AD防治的知识和

信息。“希望有微信的居民都来搜索并关注‘黄手环家园’，我们还同国内最大的医学科普公众号平台‘大医小护’进行全方位合作，尝试进行最广泛的传播，提高全社会对于AD防治工作的理解和关注。”志愿者称。

据了解，本次社区行活动将围绕即将到来的“世界阿尔茨海默病日”及“全国科普日”展开，在前后近6个月时间内举办一系列丰富多彩的AD防治科普活动，包括科普展览、科普讲座、趣味互动游戏、心意传递等，充分整合塘桥街道成熟的社区健康教育体系，及上海市精神卫生中心在AD防治、心理咨询方面的专业优势，组织一批国内一流、并且熟悉上海社区情况的AD专家围绕AD防治的相关身心保健知识进行科普宣讲，为塘桥居民提供实用的AD防治知识。



【社区·随笔】

9月开学季。6岁5个月大的女儿正式步入了小学的课堂。习惯了由她奶奶接送的女儿在我去送她开学的当天早上执意要自己背上书包穿戴整齐走进校园，这是她人生新阶段的开始，从此很多事情需独自面对，神奇的是，这一切她自己仿佛都有所预知，当天的早上认真地听完我给她讲的每一句话，频频点头，弄得我都有点嫌自己啰嗦了。

校门口身着统一服装的志愿者早早就位，为孩子们隔开了安全通道，校门口的道路上虽然车辆满满当当却井然有序，没有随意的变道和鸣号，老师们提早来到校门前接走自己班上的新生，笑容亲切自然，门口的保安严格地执行着学校的规定，不允许好奇的家长走进学校的大门，一切按部就班，平稳顺利。但另一方面从一些细节中仍然能看到家长们的焦虑。比如笔者仍然听到家长志愿者们相互打听关于“分班”的细节，比如校门口还有大量的教育培训机构在散发着传单，家长们不厌其烦地一遍遍计算着自己的孩子还能否挤出空余时间参加辅导……

近期一部由黄磊和海清主演的《小别离》再一次让孩子的教育话题提升了“热度”，大家一边在“反思”，一边在“跟随”，反思我们的教育评判体系和机制，跟随着要成绩、要名校、要出国的趋势，一边谴责、一边趋附，何其矛盾，何其痛苦。笔者倒是对该剧的剧名颇有感悟，上学只是在空间上和家的一次“小别离”，是孩子从完全依附于家庭生活到自己独立面对和处理事情的一次转变，但并不是和自己童年的“别离”，因为一旦和天真、快乐的童年别离，此生便可能再也无法找回了。

开学季 小别离

□小王

惠南镇：公交劳模宣讲文明乘车礼仪

“文明养成从我做起，安全乘车时刻牢记……”日前，上海市劳动模范宋美红来到惠南镇丰海社区宣讲“文明乘车礼仪”，50余名社区居民、青少年聆听了宣讲。

宋美红是浦东南汇公交系统的劳动模范，多年来她走进社区开展“文明乘车礼仪”宣讲和为居民义务理发等活动。宣讲中，宋美红结合自己10余年售票员的工作经历和市民乘车的实例，从一件件小事讲起，阐释了文明乘车礼仪和安全乘车知识。告诉市民在生活中如何遵守交通礼仪、做到安全乘车。在互动环节，宋美红与大家交流并解答提出的问题。社区居民赵老伯说，公交车站上的站牌经常被一些小广告遮挡，给乘车市民带来不便。居民张阿姨说，丰海社区是新建小区，公交等设施还不完善，伊顿小区有30多个孩子在

上幼儿园，由于小区附近没有公交车站，家长每天接送孩子很不方便，建议从小区南大门经过的1071公交车能否增设一个招呼站。宋美红表示，她将把居民们的意见带到公司里，尽可能的为居民乘车出力。

“居民们对文明乘车、安全乘车等话题反响热烈，提出了许多建议。劳模的宣讲贴近居民，很受欢迎。”丰海居委书记龚卫平说，丰海居住小区分布散，居民来自各地，如何加强社区建设和服务工作？今年7月丰海社区成立了“劳模服务工作室”，通过“劳模公益讲堂”活动，丰富社区居民的文化生活，弘扬社会正能量。希望通过这个品牌，吸引更多的社区居民参与，让丰海社区变得更和谐、更有魅力。

通讯员 陈志强

三林镇：三民胡巷村民纳凉晚会推陈出新

日前，浦东三林镇三民胡巷村在村活动中心举行了纳凉晚会，本村村民、邻近社区居民以及区域内外来建设者近400多人兴致勃勃地参与了活动。

近年来，三民胡巷村坚持“四心”工作目标，深化“1+1+X”村民自治工作法，做实文化惠民工程，纳凉晚会是村级群众文化建设的重要活动之一。随着两村群团活动的发展，戏曲队、舞蹈队、民乐队等团队也是推陈出新，本次活动中的沪剧表演唱《燕燕做媒》、舞蹈《美丽中国》等新创作的节目得到了村民的好评。博学家园的表演唱《新时代的老人真开心》、杨思二居的舞蹈《桃花源》、杨思三居的舞蹈《秧歌扭起来》等节目，加强了村与居委的沟通交流。由镇文化服务中心派送，专业团队演员表演的杂技《太空漫步》、《力量》和舞蹈《千手观音》赢得了村民们的阵阵



掌声，口技《大自然的声音》更是使全场观众笑声不断，把活动推向了高潮。

纳凉晚会的舞台上演绎着一支支或欢快活泼、或沉稳大气的节目，台下观众们沉浸其中，掌声时起。通过与邻近居委的文艺互动，不仅拓宽了文艺团队的创作空间，也为村民带来了新颖的节目，丰富了村民的精神文化生活。

通讯员 郭利辉