

申	圆管Φ4.75~Φ2540	花	椭圆管10.2×16~150×80	钢	高新企业 市级文明	管	地址：华泾路1277号 电话：64969436 64967177 64967178 邮编：200231
	矩形管10×18~350×450 方管10×10~400×40		P型管、不等边六边形管…… 可按客户要求定做		上海名牌 著名商标		

上海长滩“盛东街”地块首发

足球明星与球迷莅临捧场

□记者 陈宗健 摄/文

一场简约而不失温馨的小型球星见面会，日前在位于宝山的上海长滩体验馆热闹开场，旨在为上海长滩盛东街地块首发助力喝彩。来自上海长滩的相关领导以及上港足球队主教练埃里克森与队员埃弗拉、金周荣、孙祥和前国脚、上海上港足球队助教谢晖等出席启动仪式，并和现场球迷们一起，以趣味性“热身”互动庆贺项目完美呈现。上港集团旗下的上港足球俱乐部，在近两年赛场上表现出色，将上海足球带回了阔别多年的亚冠赛场。

据介绍，上海长滩位于原上港十四区货集装箱码头，总建筑面积约146万平方米，并拥有4.2个宝山美兰湖的生态总量，规划居住人口约1.26万人。由于地处长江入海口，属长江第一滩，后被冠名为上海长滩。其项目规划有滨江休闲景观带和三个主题公园（约37000平方米的山坡公园、占地33000平方米的瀑布公园和东西走向的公园），集

居住、商业、办公、酒店等多种业态于一身。它将在约1.8公里的宝山滨江岸线上，以一座前所未见的世界级滨江城市综合体，打造一个北上海生活与商业双重示范区。

上海长滩首发地块“盛东街”，则坐落于上海长滩的中心区域，并以住宅、幼儿园和公园为核心，规划有滨江商业、社会服务和商办LOFT业态。总占地面积约84840平方米，其中开放式公园占地约33000平方米，有15栋建筑藏于园林之中，仿若森林中的城堡。以“江景、园景”双景观住宅和滨江商业、轻奢LOFT等丰富业态规划为主线，完美呈现了“一半是江景、一半是园林”的盛东街独有景观风格。当现场媒体记者问及上海上港足球队外籍球员埃弗拉是否有可能考虑入住上海长滩时，他的回答是：“为什么呢？我和我的家人现在都在上海。”

据了解，上海长滩属宝山邮轮港所带动起来的一块地方，是宝山“邮轮城”建设的点睛之笔。2011



年，吴淞口国际邮轮港建成运营后，宝山区便开始着手谋划从“邮轮码头”到“邮轮港”再到“邮轮城”这一“水岸联动、港城融合”的发展理念，全面推进滨江发展带“老港区、老码头、老堆场、老厂房”的升级转型。并在上港集团旗下挂牌成立了上港集团泰瑞发展有限责任公司，由其负责对上港十四区产业进行整体功

能转型，力争将其打造成为以“生态绿色、商业商务、休闲居住、游轮产业”综合配套服务为主、具有示范意义的一个北上海新亮点。

上海长滩将不是一个只追求经济效益的大型房地产项目，而是一个产业持续发展、推进上海国际航运中心建设的项目，将为现代化城市建设作出一个新的诠释。

军营实践活动激发革命斗志

□通讯员 马小梅

近日，北蔡镇团委组织辖区青少年、团员青年骨干等50余人，开展“成长加油站”军营实践主题活动。活动之前，镇团委通过线下四个网格团组织片区和线上网络微信两种方式进行招募，报名踊跃“一票难求”。

在海军部队，战士们先为大家播放了部队和军舰的宣传片，向大家详细介绍了部队历史文化、军舰编组和组件、国家海防形势等内

容。知识竞答和游戏互动环节拉近了海军战士和青少年朋友的距离。随后，在舰长和政委的带领下，青少年分两组参观了海军战士的营房生活和威武的多用途导弹护卫舰舰艇。从前甲板到机舱驾驶室、从机舱到炮台，再到后甲板停机坪，大家通览整个舰艇。

青年志愿者和青少年们都纷纷表示，参观活动学习了海防知识、感受了海军魅力，在今后学习、工作中要铭记革命历史，更加奋发有为、贡献青春。



爱心汇聚，成就更多微梦想

——浦兴社区爱心人士踊跃认领志愿者微梦想

□通讯员 秦有喜 文/摄

浦兴社区聚集着有朝气、有正能量的这样一群人。他们身穿红马甲足迹遍布在浦兴社区各个岗位。活跃在文明劝导、环境保护、扶残助弱、社区建设等各个领域。他们共拥有一个响亮的名字叫浦兴志愿者。他们普通、平凡、无私奉献的故事，足以让大家驻足仰望。可是，他们心中有一个“微梦想”：一支钢笔；一个小收音机；一双运动鞋；一套理发工具；一套中医刮痧板；拍一张结婚照……

日前，浦兴社区开展的“爱心汇聚，成就更多微梦想”认领活动，通过社区大爱报和街道团工委“浦兴青年”微信公众号宣传社区

15名优秀志愿者的“微梦想”。

“微梦想”认领活动立刻吸引了社区许多居民、社区单位爱心人士积极参与，踊跃认领。来自社区各个层面的白领、教师、个体户老板、青少年等爱心人士为15名优秀志愿者奉献社会，不求回报的精神所敬佩，决心用自己的一份爱心，成就志愿者们们的“微梦想”。

社区同江幼儿园园长罗金仪得知东二居民区优秀志愿者巫国华阿婆有个“微梦想”需要一套中医刮痧板，用自己的养生知识帮助一群老姐妹，为他们刮痧排毒。罗院长被巫阿婆这种为小区老姐妹健康着想，继续为社会闪光发热的精神所感动，立刻认领了她的微梦想。特意从商店买来了一套中医刮痧板，



在社区志愿者协会负责人的陪同下，冒着夏日高温，走进巫阿婆家，把一套中医刮痧板赠送给巫阿婆。巫阿婆高兴的说：“谢谢你们爱心人士理解支持，圆了我一个微梦想。我要用它更好的为小区居民

的健康服务！”

如今，浦兴社区15名优秀志愿者微梦想全部被认领，使他们梦想成真，进一步营造了热心公益，乐于助人的良好新风尚。

嘉富战高温
送清凉



连日来持续的高温红色预警让心系百姓的嘉定嘉富居委干部们担忧不已，为此，居委老龄干部王婷婷第一时间电话慰问社区内独居老人，紧急召开老龄工作委员会会议，就确保社区老人平安、愉快地度过炎热夏季作了具体工作安排。

嘉富社区老龄委成员、居委干部同物业维修人员、社区生活服务中心燃气灶维修志愿者朱健师傅还共同前往社区独居、高龄老人家中，老龄委成员及社工干部上门慰问，送去清凉，并不厌其烦地叮嘱老人们天气炎热注意防暑降温。同时，由师傅们为其检查电路、燃气等，保障居住安全，让老人们度过一个安全、愉快的夏季。

一声声地叮嘱、一遍遍地检查，老人们看在眼里，感激之情溢于言表，独居的李阿姨说：“嘉富社区好啊，不仅居民、物业关心暖人心，社区设施也是配备齐全，炎热夏季，日照中心活动室内空调带来丝丝凉爽，活动内容丰富不已，住在嘉富社区是我的幸福。”

通讯员 王婷婷

中华通络操进社区
在沪启动



由上海五筹养老事业促进中心、上海海圈集团联合主办的“海圈杯”中华通络操启动仪式，日前在杨浦区五角场社区文化活动中心举行。全国著名劳模杨怀远、黄宝妹和战斗英雄孙佑民等前赴祝贺，并与百余名社区老人同堂共学中华通络操。

据介绍，中华通络操是由多位养生专家、武术大师合作创编的健身操。其特点主要为：疏通经络，行气活血，改善全身微循环等，尤其对预防心脑血管病、糖尿病、肿瘤等慢性疾病，具有辅助作用。

据悉，作为全民健身项目的中华通络操，由五筹养老事业促进中心以公益的形式，将在部分社区内开展教学、练习，随后以展演、比赛等形式，在全市范围内普及推广。图为教练们正在辅导社区老年居民做中华通络操。

通讯员 何纪精

青年职业导航
助推就业

为进一步促进青年就业工作，同时加强与周边街镇在就业服务工作方面的联动，近日，在三林职介所的统一组织下，北蔡镇社区事务受理服务中心与三林镇、上钢街道、东明街道受理中心联合举办2016年青年职业导航班。

中国人寿特别推出全新重疾险保障计划“国寿福”组合

□记者 黄粉扣

本报讯 日前，中国人寿个险渠道推出“国寿福”健康保障组合计划，其中包括“国寿福终身版”和“国寿福定期版”，保障范围广，交费灵活。

“国寿福终身版”即祥瑞终身保险组合计划，由国寿祥瑞终身寿险

(以下简称“祥瑞终身”)和国寿附加祥瑞提前给付重大疾病保险(附加祥瑞重疾)两款产品组合而成。凡出生满28天至60周岁的身体健康者均可投保，可选择一次性交付或10年、20年交，保障涵盖50种重大疾病和10种特定疾病。被保险人可以在合同有效期内享有重大疾病、特定疾病、身体高度残疾、身故

等多种保障(以一次为限)，受益人在领取身故保险金时，也可选择一次领取或者将身故保险金转换成年金领取。

“国寿福定期版”即祥瑞定期保险组合计划，由国寿祥瑞定期寿险(以下简称“祥瑞定期”)和国寿附加祥瑞提前给付重大疾病保险(附加祥瑞重疾)两款产品组合而成。凡

18周岁至60周岁的身体健康者均可投保，可选择一次性交付或10年、20年交，保险期间至60岁、70岁或80岁，承保病种包括50种重大疾病和10种特定疾病。

中国人寿表示，此次推出“国寿福”系列产品，立足于对客户重疾保障需求的更好满足，希望用充分的保障满足消费者的多种保险需求。