

陶莉娅：为白血病患者送出一份最宝贵的礼物



陶莉娅，宝山区慧华幼儿园的一名幼儿教师，是俱乐部中的一员，也是本市第331名骨髓捐献者。2015年6月1日，陶莉娅完成了骨髓捐献，为一名六岁的白血病患者送去了生的希望，也是她送给患儿最宝贵的六一节礼物。

“比中500万还难得的幸运”

“我觉得自己很幸运哎，茫茫人海中能够成为唯一的配对成功者，岂不是比中500万还难得。”陶莉娅将骨髓配对成功比作“比中500万还难得的幸运”，仿佛自己是受益者而非赠与者，提起这段历时，满心的欢喜已溢于言表。

捐献骨髓，对于常人而言需要多少的勇气与决心，在她说来却是那样的轻而易举、理所当然，让我忍不住反反复复讯问，“真的不怕吗？没有犹豫过吗？抽的时候会很疼吗？对身体有造成不好的影响吗？”她只是笑笑说，“一点点疼啦，抽血一样的感觉。对身体没什么影响，出院那天我还自己扛着大包小包下楼呢……”她笑起来是那样的真诚和好看，让我也顿生了骨髓入库的勇气。

“还记得第一次接到‘初次配对成功’的电话是在2014年5月，我还申请说能不能安排在7、8月住院捐献，正好学校放假。”从2010年骨髓入库起，她就一直期盼着有一天能接到配对成功的通知。等了五年，这个电话终于响起时，陶莉娅不及细问骨髓捐献的具体流程就迫不及待地说出了“我愿意”。她没有告诉家人，也没有通知单位，一个人偷偷地跑去做了配型，成为了候选人中唯一的配对成功者。只是让陶莉娅失望的是，在做完一系列检查与准备后，通知她住院捐献的电话却迟迟没有打来。“当时有点担心，是不是小朋友的身体状况不好了？心里总是悬着……”

直到2015年3月，陶莉娅又一次接到了红十字骨髓库的电话，询问她是否依然愿意将骨髓捐献给那名患儿？“当然愿意。”陶莉娅第一时间把这个决定告诉了自己的丈夫。丈夫虽然尊重她的决定，内心难免有几分心疼与不舍得，独

自上网查了一夜的相关资料，还悄悄买了不少补品给她增加营养。让她意外的是，她的父母在得知此事后，竟也没有反对，她的妈妈更是向她竖起了大拇指，“女儿，我为你骄傲。”原来，她的母亲在年轻时，也曾悄悄参加过几次公益献血。

“妈妈，我长大了也要像你一样。”

为了能够以最好的状态捐献出最优质的造血干细胞，有些微胖的陶莉娅不仅增加了体育锻炼，一日三餐也严格按照医生的建议。平时饮食无肉不欢的她，愣是控制自己一天只吃一顿肉，而且只能是瘦肉。

5月28日，陶莉娅住进了华山医院，并开始每天打动员剂，促进造血干细胞大量生长释放到外周血中，为捐献做准备。

这个过程虽然对人体并无伤害，但却会让人体有疲惫、骨骼酸痛等不适感。“有点像发烧，腰椎有时像触电一样的感觉，好像细胞都一个个争先恐后地从骨头里钻了出来。”但这一点不适并没有让她退缩，每一天她都期待着能够达标，尽快完成捐献，给素未谋面的小朋友送去希望。喜爱手工制作的她还特意用小患者制作了手工串珠，祝愿他早日康复。

终于在打完第四天的动员剂后，她的外周血造血干细胞的含量达到了捐献标准。

6月1日早晨，陶莉娅早早起床，等待捐献，为了不使捐献过程中上厕所影响进程，她忍着渴，一口水都没有喝。由于她血管较细，整个捐献过程从早晨9点一直持续到下午2点，其间只能补充一些微量元素。“有人说抽造血干细胞的针像筷子一样粗，其实也还好啦，只是比献血的针稍微粗一点点，并没有传说的那么恐怖。”其他捐献者会在完成捐献后好好地睡上一觉，陶莉娅期待着自己的骨髓能快快移植到小患者的身体中发挥作用，兴奋得怎么也睡不着。

本以为自己没有六岁儿童节陪伴女儿，会让女儿有些失落，陶莉娅还在想着之后要如

何弥补。谁知女儿见到她的第一句话竟然是“妈妈，我也想要捐献造血干细胞，我也要帮助别人。”得知自己年龄不符合要求后，她又不服气地说道，“那等我长大了就参加，我要像你一样。”

文/记者 施颢赓
摄/记者 杨清悦

何弥补。谁知女儿见到她的第一句话竟然是“妈妈，我也想要捐献造血干细胞，我也要帮助别人。”得知自己年龄不符合要求后，她又不服气地说道，“那等我长大了就参加，我要像你一样。”

带着女儿做公益，将爱心传递下去

陶莉娅从小就志愿当一名幼儿教师，初中毕业后，她就迫不及待地考了幼师专业。“还记得面试那天也是六一儿童节，我和六一很有缘。”陶莉娅说，那一年别的同学都在忙着中考，她却因为参加面试，偷闲过了儿童节。工作以后，每天都和小朋友在一起，给她们上课，陪伴她们成长，又仿佛有过不完的儿童节。

爱笑、爱孩子的她在学校里很受小朋友喜欢也收获了家长的认可，曾经还有家长故作吃醋地告诉陶莉娅，“怎么办？我女儿说想要你做她的妈妈。”

不爱张扬的她从未将捐献骨髓的事情告诉学生家长。但在一次红十字会的宣传讲座上，一名学生家长在名单上发现了她的名字，随即拍了照发在了家长群里。这一消息瞬间在家长群里像“炸开了锅”，家长们纷纷发了消息，为她点赞。

经过那次骨髓捐献，陶莉娅还结识了不少其他的捐献者，并开始加入他们，一同参加公益活动。每个月，上海市红十字造血干细胞捐赠志愿者俱乐部都会将公益项目排出时间表，通过培训与一帮一带教合格的志愿者可以根据自己的时间安排报名参加。

除了偶尔在周六下午参加“造血干细胞入库”动员宣讲，更多的时间，陶莉娅会发挥专长，选择去同济医院陪伴白血病患者做游戏、玩耍。有些时候，她还会带上12岁的女儿一同参与服务，让她也能够献上自己的一份爱心。“女儿比我还积极，每个周五都会问我，明天会不会去医院看小朋友？她特别期待17岁的到来，这样她就能够加入到造血干细胞捐献的志愿者队伍中了。”

一周开堂➡➡

李敏镐：卷土重来背后 未雨绸缪的考量显而易见

■一溪



■相比于其他韩星，李敏镐有理由更加成熟和理由。

又见李敏镐。

在“欧巴”中，李敏镐曾是在中国粉丝中影响力最广的一位，就连称呼也比别人多——“男神”、“长腿欧巴”、“暖男”……前些日子，“长腿欧巴”有点远离粉丝，但那112厘米的腿长，那广为流传的发福照以及那些因粉丝过于热情而被取消的活动，依然让人难以忘记他的存在。

这次，李敏镐卷土重来，尽管先前也不乏被封杀、被质疑、被嘲讽，但相对于一波波荡漾着红起来，又渐渐萎下去的其他“欧巴”，李敏镐依然不折不扣在创造一个个韩星在华“第一”的纪录——登陆央视春晚、入驻杜莎夫人蜡像馆，在中韩合拍片中担任“零水分”男一号。

广阔的中国文娱市场，可谓“此处人傻钱多速来”，自然招来邻国艺人怀揣梦想，纷至沓来，其中尤以“韩流”捞金速度最快，手段最狠，简直到了让人瞠目结舌之地步。有媒体报道，据不完全统计，“某教授”高峰时期一口气代言35个，刷言刷到令人疲惫；而新晋一位的“某大厨”身价也已急速飙升，代言多个国内品牌。除此之外，名目繁多的商业活动，以及接连不断的热门综艺节目，也让他们在赚足人气的时候，赚够“快钱”。

在这一波韩星捞金“狂潮”中，李敏镐似乎并非陷入“剧红而后捞金”的标准模式，显得沉着而稳健。

或许，在中国爆红5年之后，他已经玩厌了那种套路，觉得还是要以戏服人；或许，他在权衡“急功近利”与“细水长流”模式利弊后，选择了后者。

这不，沉寂一段时间后，这次，曾经以《都市猎人》(2011年)和《继承者们》(2013年)征服粉丝后，李敏镐凭借一部中韩合拍片《赏金猎人》重新杀回，正式进入中国市场。片中，李敏镐与钟汉良、唐嫣强强联手，目标就是设立跨国界合作“零水分”的新标杆。

李敏镐以稳健的套路把工作重新逐渐转移至中国市场，未雨绸缪的考量显而易见，相比于其他韩星，李敏镐有理由更加成熟和理由。

从《继承者们》到《赏金猎人》，不温不火的蛰伏期已经够漫长，这期间多位后辈同胞横空出世，抢夺市场资源，这次，李敏镐用一部电影宣告回归，自然期待有所回报，据透露，下半年他还会与全智贤合作《蓝色海洋的传说》，为这阵风续上一把力。

其实，“欧巴”们也不容易！

■热门词↔↔↔

为受灾地祈福！ 冰晨黄晓明夫妇各捐100万元

6月30日以来，长江中下游沿江地区及江淮、西南东部等地，遭受持续强降雨袭击，南方多地已成“泽国”，防汛形势十分严峻。娱乐圈各位明星纷纷捐款，为受灾地区祈福。忙于工作的黄晓明 Angelababy 夫妇在第一时间捐助100万现金用于全国洪灾的救助，随后，李晨与范冰冰共同向湖北省民政系统捐款100万元，指定用于此次武汉防汛排涝救灾。

霍建华林心如或月底 在巴厘岛举行婚礼

霍建华林心如在今年5月20日公布婚讯以来，备受外界关注，外界一直传言两人将在7月31日巴厘岛大婚。此前两人现身台北看演唱会，林心如被霍建华小心翼翼的护着，更是被外界猜测已经怀孕。但霍如双方一直持否认口吻。据悉，林如花在两个多月前开始戒酒、调养身体，现有空就会看婚纱、挑喜饼。

撒贝宁客串《十三亿分贝》 获封“综艺男神”

吃槟榔能把自己噎着、胸口碎大石后还要银枪刺喉……近日，撒贝宁在《十三亿分贝》中一系列逆天的举动引发了网友的热议，大家不禁反问：“这还是我们认识的那个法制节目主持人吗？”而撒贝宁在节目中展现的各种绝活，也成功为他圈了一批粉丝。节目还未上线，“新晋网红撒贝宁”就已成了网络热议的话题，更是有网友刷屏赞其为“综艺男神”。

杜海涛坚持打卡 从学渣逆袭学霸

开播两个月，《香蕉打卡》已经从最初的适应期进阶到现在的巩固期，受到越来越多的朋友喜爱。杜海涛发明的全新趣味健身操“杜嗨操”，不仅让杜海涛成功减重30斤，更是让网友们爱上跳操、爱上运动。7月4日，《香蕉打卡》全新节目中，瘦身成功的杜海涛化身帅气学长带来教室健身操，简直是学渣到学霸的逆袭啊！除了坚持运动，“不运动会死”的杜海涛还做客谢娜新节目，与嘉宾大聊特聊感情观。